

日本の食料自給率 (平成29年度概算)

品目別の自給率 (重量ベース)	
米 (主食用)	100%
小麦	14%
野菜	79%
大豆	7%
乳製品	60% (飼料を除く)

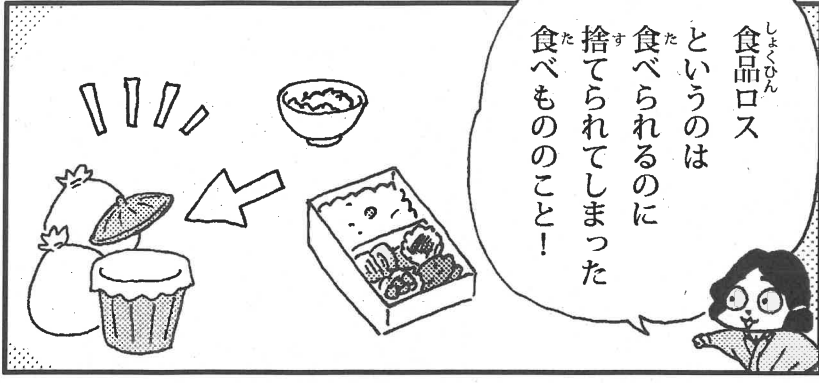
総合食料自給率38% (供給熱量ベース)



次の時間  
(特別授業)

「食品ロス」について  
お話しするよ!!

食品ロス  
というのは  
食べられるのに  
捨てられてしまった  
食べものこと!



日本ではなんと  
一年で650万トンくらいの  
食品ロスが出ているんだ

これは日本の国民全員が  
毎日お茶わん一杯分の  
食べものを捨てている  
計算になるんだよ



食品ロス

総量：約646万トン

工場・スーパー・飲食店から：約357万トン  
家庭から：約289万トン (平成27年度推計)

- ・1日あたりの量：約1万7千7百トン
- ・国民1人1日当たり食品ロス量139g\*

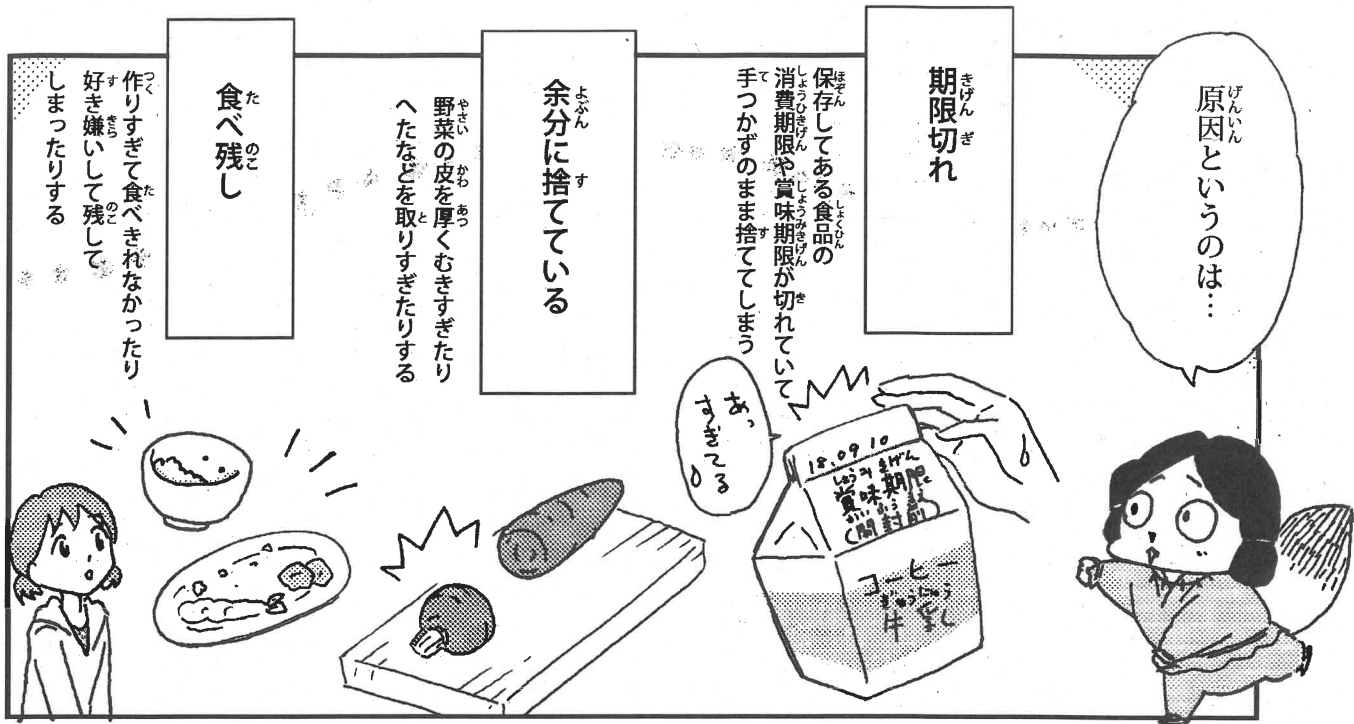
日本の  
食品ロスの約半分は  
それぞれの家庭から  
捨てられているんだ



え〜!  
もったいないなあ

でも  
どうしてそんなに  
食べものが  
捨てられてるの?





1つ目は

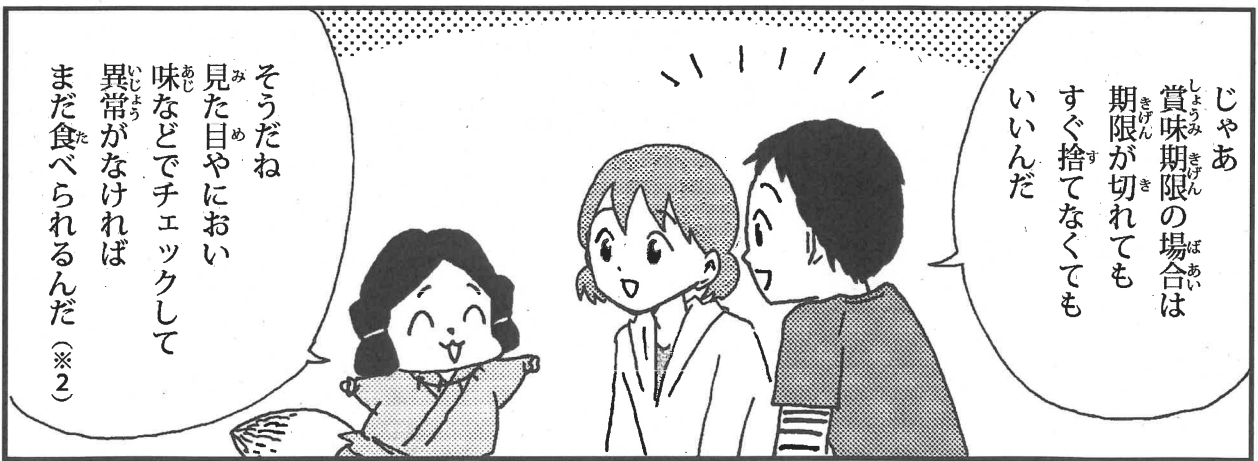
賞味期限・消費期限とは ※1

**賞味期限**  
品質が変わらずに  
おいしく食べることができる  
期限の目安

**消費期限**  
安全に食べられる期限  
期限を過ぎたら食べない方がよい期限

食品の賞味期限・消費期限を正しく理解すること

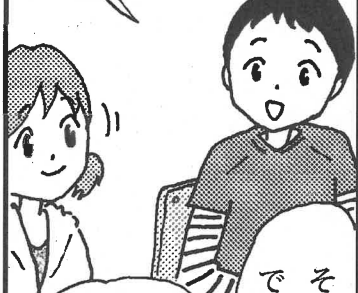
お菓子、カップめん、缶詰、お弁当、サンドイッチ、惣菜



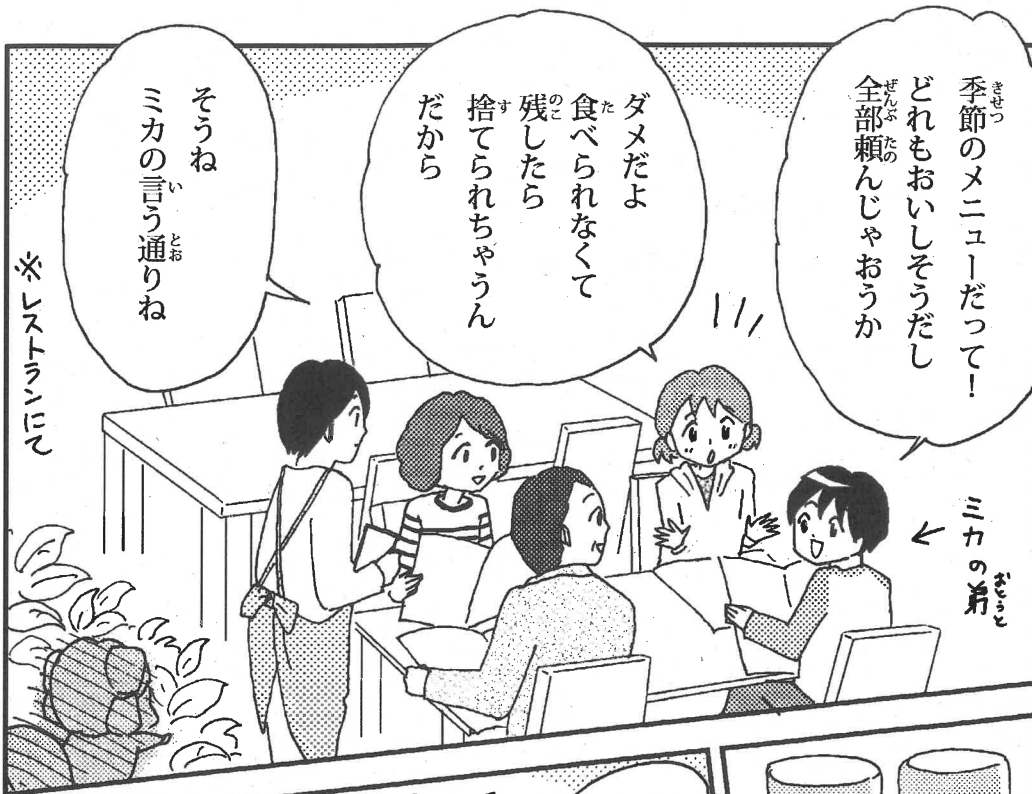
※1 袋や容器をあけないままで、書かれた保存方法を守って保存している場合

※2 もし、賞味期限が過ぎた食品があったら、食べられるかどうか大人の人と相談しよう

食べきれない量を準備したり注文したりするのはもったいないもんね



—その日の夜—



季節のメニューだって！  
どれもおいしそうだし  
全部頼んじゃおうか

ダメだよ  
食べられなくて  
残したら  
捨てられちゃうん  
だから

そうね  
ミカの言う通りね

← ミカの弟

※レストランにて



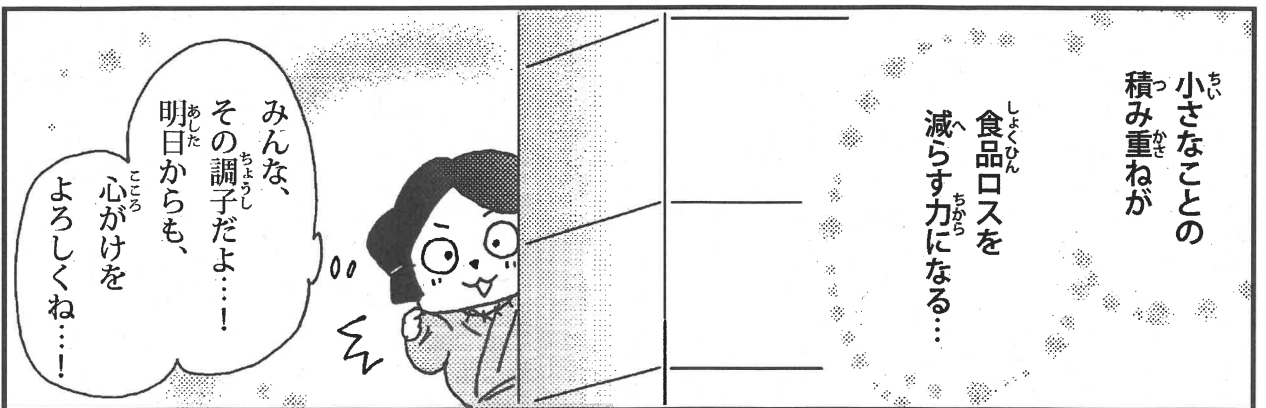
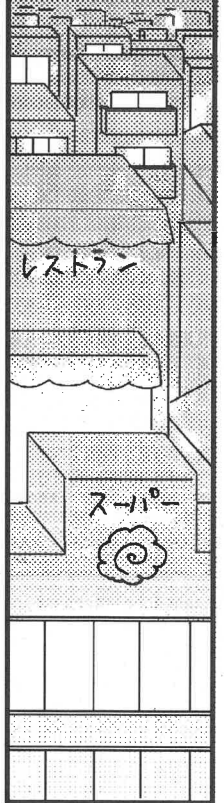
あつ、お母さん  
すぐ食べるのなら  
こっちの賞味期限の  
近いほうにしようよ

あら、  
どうしたの？

賞味期限なら  
すぐに食べられなく  
なるわけじゃないって  
学校で習ったんだ！

消費期限を  
過ぎた  
食べないように  
するだけ

※スーパーにて



小さなことの  
積み重ねが

食品ロスを  
減らす力になる…

みんな、  
その調子だよ…！  
明日からも、  
心がけを  
よろしくね…！