

後日

ではあらめて

かてい かしつ
家庭科室

栄養について
教えてくれる

スペシャル食いく
先生のヤマト
タベルくんです

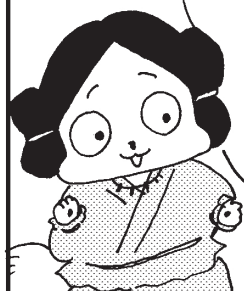


わああ

人気者!

みんな!

例えば給食で食べた
食べものは体に入って
どうなると思う?

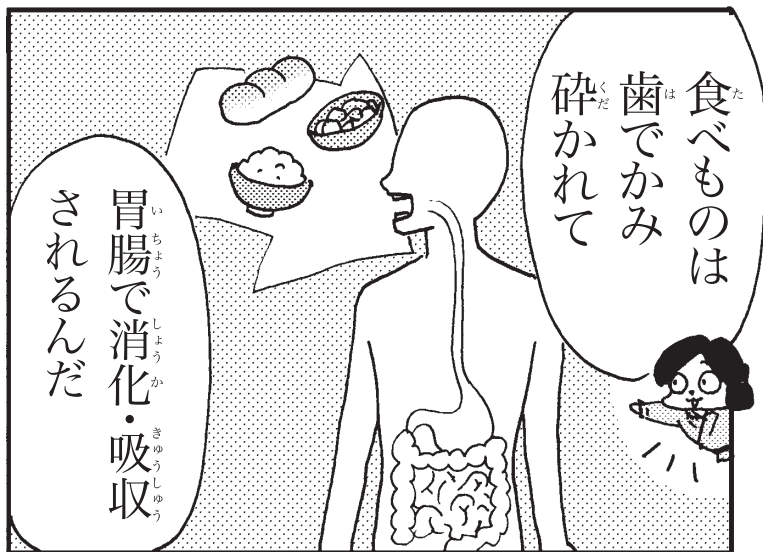


ええ
何だろう?

便?

食べものは
歯でかみ
砕かれて

胃腸で消化・吸収
されるんだ



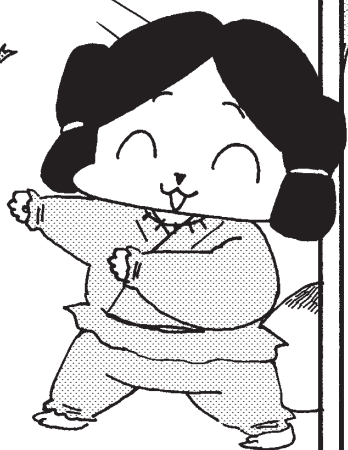
そして栄養素は
大きく分けて
五つの種類がある
んだよ

こ だ い え い よ う そ
五大栄養素

- 炭水化物
- 脂質
- たんぱく質
- 無機質
- ビタミン



ジャン



これが栄養なんだ!!

食べものの中の
栄養素は分解されて
体に取り込まれ

色々な働きに役立つ
物質として使われる

