

小松菜入りかきたま汁



材料（2人分）

- ・ 合わせだし（だし汁） 400cc
- ・ うすくちしょうゆ 小さじ2
- ・ 卵 1個
- ・ 長芋 50g
- ・ 小松菜 65g

作り方



作り方の
ポイントは
動画でご紹介



- ① 小松菜を食べやすい大きさに切る。
- ② ボウルに卵を入れてよく混ぜ、長芋をすりおろす。
- ③ 鍋にかつおだし、うすくちしょうゆを入れて温める。
- ④ 沸騰したら、小松菜を入れて火を通す。
- ⑤ 小松菜に火が通り煮立ったら、②を混ぜ入れる。