

令和元年度

きょうと食育事例集



京都府食育マスコットキャラクター
「なす坊」



目 次

頁

1 食育月間（6月）の取組・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1

（1）保育所、幼稚園、こども園

（2）小学校、中学校

（3）行政

2 食育の日（毎月19日）の取組・・・・・・・・・・・・・・・・ 31

（1）保育所、幼稚園、こども園

（2）小学校、中学校

（3）行政

3 年間を通じた取組・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 41

（1）保育所、幼稚園、こども園

（2）小学校、中学校

（3）行政

（参 考） 「きょうと食育ネットワーク」の概要

分野	実施主体名	タイトル	頁
食育月間（6月）の取組			
保育所 幼稚園 こども園	社会福祉法人城陽福祉会 里の西保育園（城陽市）	ちまきづくり ～実践と体験～	1
	大山崎町立保育所	公立保育所における食育 ～三色食品群のパネルシアターとその後の朝食調べ～	2
	京田辺市立三山木保育所	みんなで夏野菜を育てよう	3
	京田辺市立草内保育所	「おにぎりの日」に自分でおにぎりを握る	4
	木津川市立保育園	食育月間の取組 楽しくクッキング	5
	笠置町立笠置保育所	菜園活動を通して野菜の好き嫌いをなくす	6
	和束町立保育園	菜園活動から楽しい給食	7
	精華町立保育所	5歳児対象「しょくいくあんげーと」	8
	精華町立ひかりだい保育所	夏野菜の収穫とクッキング	9
	亀岡市立中部保育所	菜園活動、クッキング	10
	ひまわり保育園（福知山市）	菜園活動、クッキング	11
小学校 中学校	向日市立第3向陽小学校	学校給食を生きた教材とした、カルシウム献立の提供 専門的知識を持つ人材の協力を得た、栽培体験活動 地域の方への感謝の気持ちを育てる、交流給食 学校給食を生きた教材とした、ハイキング給食の提供	12
	大山崎町立大山崎小学校	かみかみカルシウム月間	13
	大山崎町立第二大山崎小学校	かみかみカルシウム週間	14
	京田辺市立小学校（全9校）	食育月間献立 ～食育の日献立、歯と口の健康週間献立、夏越しの祓え献立～	15
	井手町立多賀小学校	給食試食会と食育指導 えんどうまめのさやむき、栄養教諭による食育指導 とうもろこしの皮むき、栄養教諭による食育指導 給食委員会による食育ピンコ	16
	福知山市立日新中学校	学校歯科医による食育指導	17
行政	宇治市	「宇治市、適塩はじめました」ギャラリー展示	18
	京田辺市	広報、庁舎での食育の啓発	19
	木津川市	庁舎での食育月間展示	20
	精華町	庁舎でのパネル展示、ポスター掲示による食育周知啓発	21
		食育推進のための街頭啓発	22
		公用車を活用した食育周知啓発	23
		せいか365健康ポイント事業	24
	環境月間 食品ロス削減に向けた啓発ポスターの展示	25	
	南丹市	朝ごはんレシピの作成、配布	26
	綾部市	食育月間における食育コーナー設置、街頭啓発	27
	京丹後市	たんご食の日 市内小中学校への地元産農産物の提供	28
		お魚料理教室	29
		食育講演会	30
食育の日（毎月19日）の取組			
保育所 幼稚園 こども園	精華町立ほうその保育所	食育ポスター掲示	31
	精華町立こまだ保育所	給食調理のお手伝い	32
	社会福祉法人千祥福祉会 ひかりだい保育所（精華町）	給食づくりのお手伝い	33
小学校 中学校	宇治市立黄檗中学校	だして味わうUMAMI ～日本の食文化・行事食とともに～	34
	京田辺市立小学校（全9校）	食育の日の献立（お茶給食）	35
	京丹後市立橋小学校	まるごと京丹後食育の日	36
行政	宇治市	備蓄食品を使った防災ランチの販売	37
	京田辺市	一休さん派遣事業	38
	木津川市	食育の日にあわせた講座の開催	39
	精華町	「食」に関する図書の紹介	40

分野	実施主体名	タイトル	頁
年間を通じた取組			
保育所 幼稚園 こども園	大山崎町立保育所	公立保育所における食育 ～三色食品群のパネルシアターとその後の朝食調べ、排便チェック～	41
	大山崎町立保育所	野菜や果物、お米の菜園活動、クッキング	42
	京田辺市立三山木保育所	冬野菜・かぶを育てよう	43
	京田辺市立草内保育所	旬の食材に触れる	44
	精華町立こまだ保育所	菜園活動、クッキング ～夏野菜を育てて、餃子の皮ピザを作る～	45
	社会福祉法人京都長尾会 せいかだい保育所（精華町）	災害時の食事の体験	46
		魚の解体	47
		食育の展示 ～給食レシピの紹介、食材はどこからやってきた？～	48
	精華町立ひかりだい保育所	菜園活動、クッキング、食育劇鑑賞	49
	精華町立ほうその保育所	栽培活動、クッキング	50
	亀岡市立中部保育所	菜園活動、クッキング	51
	南丹市立保育所（全8園）	5歳児クラスの配膳	52
	南丹市立日吉中央保育所	親のクッキング教室	53
	南丹市立八木中央幼児学園	5歳児親子クッキング教室	54
	京丹波町立保育所	保育所給食への地元産物の利用促進に向けた連携	55
	与謝野町立保育所・こども園・幼稚園	食育巡回指導	56
	小学校 中学校	京田辺市立小学校（全9校）	まるごときょうとの日の献立
精華町立精北小学校		農業体験学習、出汁について学ぶ、食育講座、給食委員会による取組	58
南丹市立殿田小学校		弁当の日の取組	59
宮津市立宮津小学校		教科、領域に取り入れた授業の実施	60
京丹後市立橋小学校		お弁当の日、食文化クラブ（茶道・調理）、地域生産者による出前授業、研究発表	61
行政	大山崎町	成人保健の取組	62
		母子保健の取組	63
	宇治市	中学校での適塩授業 ～今日からはじめる適塩生活～	64
	京田辺市	こども料理教室	65
	木津川市	食育レシピコンテスト ～僕・私に任せて！オリジナル・アイデアレシピ～	66
	精華町	食育劇による食育推進	67
		浴いもを活用した保育所における体験型食育活動	68
		学校給食への地場産野菜供給	69
		米消費拡大推進	70
		町の祭りにおける食育啓発	71
		食農体験 ～せいか365プロジェクト「いつも野菜カフェレストラン」～	72
		ホームページ、SNSでの食育の周知啓発	73
		食品ロスの削減 ～京都府立大学との共同研究、広報～	74
		庁舎、駅における食育の周知啓発	75
		庁舎、図書館における「和食の日」の啓発	76
	亀岡市	保育所、学校給食における地元産物利用推進事業	77
		簡単1品料理レシピコンテスト	78
		おばちゃんのかぼちゃの料理塾	79
	南丹市	広報番組「おいしく・たのしく・ごちそうさま」の作成	80
	綾部市	あやべ食育・すこやかフェスティバルの開催	81
	宮津市、宮津市食生活改善推進員協議会	栄養改善事業 ～母子保健事業、食生活改善地域普及活動～	82
	宮津市	みやつの旬のレシピ	83
	京丹後市	保育所、こども園の児童への食育指導の実施	84
		キッズクッキング ～朝ごはんを食べて元気な一日を～	85
	京都府南丹農業改良普及センター、南丹市立殿田小学校	壬生菜の栽培体験	86
	京都府丹後広域振興局	第1回丹後の食育を語る会	87
		丹後食育セミナー	88
京都府丹後保健所	丹後食育フォーラム	89	
	イベントでの食育体験コーナーの設置	90	
京都府健康福祉部高齢者支援課（公社）京都府栄養士会に委託	SKYふれあいフェスティバル2019における高齢者等の栄養改善に係る普及啓発	91	

※その他の京都府主体の取組については、別途「京都府食育推進行動計画」で公表しています。