

報 告

平成26年度事業報告について

きょうと食育ネットワークの取組状況（平成26年度）

1 普及・啓発事業

（1）きょうと食育講演会の開催

○開催日：平成26年6月22日（日） 14:00～15:50

○場 所：京の食文化ミュージアム・あじわい館

○テーマ：子どもの生きる力を高める食育

○講 師：長崎県南島原市口之津小学校 教諭 福田 泰三先生

○参加者：約95名（食育ネットワーク会員等約30名、一般募集約65名）

○講演内容：授業に集中できない子どもと朝食の欠食に関係があること、みそ汁の日の取組が子どもたちへの食への意識向上や自尊心の向上、学力の向上、感謝の気持ちの醸成に効果があり、いじめ問題の解消などにも良い影響を及ぼす力があることなどを具体的な事例を交えて、熱くお話いただきました。

○アンケート結果：

・100%の人が参考になったと回答

・「食育には興味があったが、これほど深いものだと思わなかった。食育が人格形成を促し、学力向上につながるということに、改めて、食育の大切さを感じた。」「感動で涙した講演会は初めて。」など、食育に対するイメージを覆すような良い講演会だったとの意見が多数あり、質疑応答でも多くの意見が出されました。



(2) 食育講座の開催

○年間を通じ、各会員団体において様々な講座を開催。

実施日	実施主体	講座名	場所	参加人数
H26.4.24	乙訓地連	長岡京市観光協会	長岡京市井ノ内竹林	20
H26.5.10 H26.5.31	京都生協 JAにのくに 京都生協 JAびわこ	田植え	綾部市小畑地区 長浜市湖北町	90
H26.5.25	京都生協 綾部いこいの村	玉ねぎ収穫体験と石窯ピザランチ	あやべいこいの村、たからの里	27
H27.5.27	綾部市立豊里小学校	遠足	清和荘	26
H26.6.3,H26.7.1,H26.9.1,H26.10.21	京都生協	コープカレッジ（連続講座） 1回2回大原千鶴先生（料理研究家） 3回大谷貴美子先生（京都府立大学教授） 4回青木美紗先生（奈良女子大学准教授）	コープパティ あじわい館	通算302
H26.6月中 延26回	京都市各保健センター	京（みやこ）クッキング	市内各区保健センター	474
H26.6.4	福知山地連 夜久野生研グループ （全体で行う）	男のこだわり料理		
H26.6.11	綾部市連 和木のうしん女性部	中学校での食育活動	綾部市立東綾中学校	19
H26.6.12,18 H26.6.20,29 H26.7.14,11.28,H27.2.4	京都府漁業士会	水産教室 丹後の魚PR活動	京丹後市立かふと山小学校 伊根町立本庄小学校 宮津市立養老小学校	42 15 11
H26.6.13	綾部市連 ふたばグループ	そば打ち体験	綾部市立物部小学校	8
H26.6.14	京都府米食推進協会	京都米 食文化講座	京田辺市三山木	45
H27.6.26	府立鳥羽高校	フードデザインにおけるだし授業	鳥羽高校家庭科室	40
H26.6.28	乙訓地連	長岡京市食育ひろば	長岡京市立中央公民館	30
H26.7.6	京都生協	親子で手打ちうどんづくり	京都生協 きぬがさ会館	27
H27.7.8	京都市保健医療課	食育指導員養成基礎講座	京の食文化ミュージアム あじわい館	50

実施日	実施主体	講座名	場所	参加人数
H26.7.15	乙訓地連	郷土料理講習会	長岡京市立中央公民館	21
H26.7.26	宇治地区生活研究グループ 連絡協議会	こども向け米粉料理教室	青谷コミュニティセンター	20
H26.7.26~27 H26.8.2 ~3	京都生協 大山乳業 鳥取畜産	も〜も〜キャンプ	鳥取県 美敷牧場	107
H26.7.30	京都市小学校家庭科研究会	夏季研修会	京の食文化ミュージアム あじわい館	34
H27.7.31	宇治市学校給食研究会	平成26年度宇治市学校給食研究会 第31回夏季研究会	宇治市生涯 学習センター	100
H27.8.1	京都府家庭科研究会	京都府家庭科研究会 夏季研修会	京都テルサ	72
H26.8.2,5,7	京都生協	食品のウラをさぐってみよう	京都生協丹後支部、コープ下鴨、 園部国際交流会館、綾部市	90
H26.8.6	福知山地連 夜久野生研グループ	男のこだわり料理		20
H26.8.8	福知山地連 夜久野生研グループ	親子チャレンジクッキング		20
H27.8.30	京都市教育委員会	親子料理教室	京都テルサ	16
H26.9.6	京都食育キャラバン隊	子どもと一緒に楽しめるアイデア食育 〜子どもの興味をひく授業をしよう〜	ともいき荘 龍谷大学セミナーハウス	65
H26.9.10	京都府米食推進協会	京都 米食文化講座	ラ・キャリアール	40
H26.9.10~ 2.18	京都市教育委員会	日本料理に学ぶ食育カリキュラム	市内小学校	1041
H26.9.20	福知山地連 夜久野生研グループ	(公民館活動として) 親子うどん作り		22
H26.9.21	京都生協 南丹食と森交流協議会	農業体験をしてみませんか	亀岡市	50
H26.9.29	乙訓地連	小学校(4年生)の食育	第4小学校	60
H26.9.30	福知山地連 生研グループ	福知山高校	福知山高校	12

実施日	実施主体	講座名	場所	参加人数
H26.10.4	京都生協	トチの木の森探検ととちおかきづくり	綾部市古屋地区	25
H26.10.6 H26.10.16 H26.10.21 H26.12.11	京都市保健所	キラ☆と輝く素敵女子へ！ ～綺麗をつくる食へ方マスター★	①同志社女子大学 ②京都女子大学 ③京都光華女子大学 ④京都聖母女学院短期大学	・みそ汁味比ハ 530名 ・アンケート回答者 432名
H26.10.11	京都府米食推進協会	京都米 食文化講座	京田辺市三山木	43
H26.10.11 H26.10.19	京都生協 京都府	めざせ和食名人 杉本節子先生（料理研究家）	あじわい館 福知山市民交流プラザ	32
H26.10.18, H26.11.22, H26.12.20	京都府立大学生命環境学部 食保健学科食事学研究室および3回生	サクセスフルエイジングのすすめ ～美味しい！ヘルシー！減塩食～	京都府立大学（5号館1階、 給食経営管理実習食堂）	30
H26.10.23	京都府立大学生命環境学部 食保健学科3回生	妖怪たちのハロウィンパーティー かむかむパワーでバイキングをやっつけろ！	京都府立大学（5号館1階、 給食経営管理実習食堂）	24
H26.10.24	福知山地連 大江生研グループ	里芋料理	大江 鬼和味店	20
H26.10.25	NPO法人コンシューマーズ京都	第45回京都消費者大会 「ちゃんと食べる」	ハートピア京都大会議室	55
H26.10.30	舞鶴地連	小学校での食育活動	舞鶴市立池内小学校	25
11月（3会場）	京都生協	さくらこめたまごと牛乳学習会	南ブロック	49
H26.11.8	一般社団法人 京都府歯科医師会	H26「いい歯の日週間」記念行事において、 歯科衛生士会としてブース出店「歯によい食べもの」 コーナー	京都府歯科医師会口腔保健センター	
H26.11.13	京都府立大学生命環境学部 食保健学科3回生		京都府立大学（5号館1階、 給食経営管理実習食堂）	28
H26.11.20	京都府立大学生命環境学部 食保健学科食事学研究室および3回生		小学校、 京都府立大学（5号館1階、 給食経営管理実習食堂）	83
H26.11.26 37名 H26.12.3 40名	京都府大生命環境学部食保健学科東研究室		京都府大生協食堂	学生77
H26.12.2	京都大学	本物のだしを味わうことは 教養である事業	京都大学	87
H26.12.3	京都府米食推進協会	京都米 食文化講座	ラ・キャリエール	39
H26.12.4	京都府立大学生命環境学部 食保健学科3回生	家族であたたかい食卓を	京都府立大学（5号館1階、 給食経営管理実習食堂）	15

実施日	実施主体	講座名	場所	参加人数
H26.12.7	京都生協	親子でじゃがもちを作ろう	コープパリティ	16
H26.12.18	乙訓地連	小学校（親子）の食育	第8小学校	30
H26.12.19	福知山地連 夜久野生研グループ	作って食べよう 夜久野のごちそう		27
H27.12.26	京都府教育委員会 京都府学校給食研究会	平成25年度学校給食研究協議大会	京都テルサ	400
H26.1.8.9.16	京都市保育園連盟	平成26年度京都市保育園連盟 食育研修会	京の食文化ミュージアム あじわい館	120
H27.2.4	福知山地連 夜久野生研グループ	男のこだわり料理		18
H27.2.5	京都府立豊学校	和食のマナー	山ばな平八茶屋	生徒4名 教諭4名
H27.2.15	宇治地区生活研究グループ 連絡協議会	米粉料理教室	南部コミュニティセンター	
H27.2.15	京都生協	親子でケーキ寿司を作ろう	コープながおか	20
H27.2.18	京田辺市生活研究グループ 連絡協議会	えびいも料理講習会	京田辺市中央公民館	10
H27.2.26	乙訓地連	小学校（4年生）の食育	第9小学校	60
H27.3.1	（公社）京都府米農士会	いきいき健康フェア	京都テルサ 調理実習室	24名
H27.3.3 AM	京都府米食推進協会	京都米 食文化講座	食あじわい館	57
H27.3.4 PM	京都府米食推進協会	京都米 食文化講座	食あじわい館	32
H27.3.28	全国高等学校NIC研究会	第13回全国大会	京都学園中学高等学校	100

(3) きょうと食育強化月間(11月)

- 「朝ごはんを食べよう」を統一テーマとして取組を推進
(農林水産フェスティバル、府庁ロビー等での啓発展示 など)



農林水産フェスティバル



府庁ロビー展示

(4) イベント出展等による啓発

■京都府農林水産フェスティバル(H26.11.29~11.30)

- 協力会員：京都府食生活改善推進員連絡協議会
- 内 容：食育コーナー(栄養チェックなど)

(5) 食のスクラップコンクール実施

■事業内容

- 趣 旨 未来を担う小学生及び中学生が、作品製作を通じ、「食」に関する様々な事項等に興味を持ち、考えることにより、「食」への関心と理解を深めることを目的とする。
- 主 催 京都府、きょうと食育ネットワーク
- 後 援 京都市、京都府教育委員会、京都市教育委員会、京都府市長会、京都府町村会、(公社)京都府栄養士会、京都府農業協同組合中央会、京都新聞社
- 協 賛 「きょうとの食育」サポート企業(大阪ガス・花王・カゴメ・平和堂・明治)
- 応募資格 京都府内に居住又は通学している小学生・中学生
- 作成方法 ①「食」に関する記事や資料を10点以上スクラップ
② 感想文又は感想画を記載

■事業期間(場所)

- 募集期間 平成26年7月1日~9月12日
- 審査委員会 平成26年10月10日(京都府庁内会議室)
- 表彰式 平成26年11月29日(京都パルスプラザ)
- 入賞作品展示 平成26年11月29日~30日(同上)

■事業結果

○応募作品数 363点（小学生52点、中学生311点）

○入賞者 優秀賞8点、優良賞5点、佳作10点 計23点

		氏名	学校名	学年	
優秀賞	京都府知事賞	小学生の部	おおが たつや 大賀 達矢	長岡京市立長法寺小学校	小6
		中学生の部	おおかみ わかな 大上 若奈	京都市立加茂川中学校	中2
	京都市長賞	小学生の部	ふじもと あらた 藤本 新	京都市立北白川小学校	小5
		中学生の部	こじま ともは 小嶋 友葉	京都光華中学校	中2
	京都府教育長賞	小学生の部	にしむら あやか 西村 彩花	立命館小学校	小3
		中学生の部	やべ ななみ 矢部 菜々実	相楽東部広域連合立笠置中学校	中2
	京都市教育長賞	小学生の部	おおくぼ ひな 大久保 妃菜	京都市立金閣小学校	小6
		中学生の部	みなみざき あやか 南崎 絢香	京都市立加茂川中学校	中2
優良賞	京都府市長会会長賞		おおぬま こころ 大沼 ころも	京都市立新町小学校	小4
	京都府町村会会長賞		ひらた むつあ 平田 夢晏	相楽東部広域連合立笠置中学校	中1
	京都府栄養士会会長賞		やく こうだい 夜久 航大	京都学園中学校	中1
	京都府農業協同組合中央会会長賞		かわもと ゆき 河本 由希	洛南高等学校附属中学校	中2
	京都新聞賞		やまもと すず 山本 涼	京都市立修学院中学校	中2
佳作			みやざき まい 宮崎 真衣	立命館小学校	小3
			おおくぼ はつき 大久保 初騎	相楽東部広域連合立南山城小学校	小4
			さの るいこ 佐野 瑠以子	長岡京市立長岡中学校	中1
			おおが しんたろう 大賀 信太郎	長岡京市立長岡中学校	中2
			よしだ ななみ 吉田 七海	長岡京市立長岡中学校	中3
			きむら めく 木村 恵	京都学園中学校	中2
			たけうち ゆうき 竹内 佑希	京都市立修学院中学校	中2
			むらた ゆとり 村田 ゆとり	京都市立修学院中学校	中2
			はぎわら あやね 萩原 彩音	相楽東部広域連合立笠置中学校	中1
			よこはた あすか 横畑 明日香	相楽東部広域連合立笠置中学校	中3

○事業の効果など

- 作品制作を通じて、小中学生（小学3年生から中学3年生まで）の食に関する理解が深まった。
- テーマは、ユネスコの無形文化遺産に登録された「和食」に関するもの、食品偽装など「食の安全」に関するもの、「ウナギの絶滅危惧種指定」、「地域の農業」に関するものなど多岐にわたった。
- 感想を絵で描いたもの、記事に関係するデータを調べたもの、実際に体験した様子を写真に撮ったものなど、工夫をこらした作品が多数寄せられた。

入賞作品（抜粋）

京都府知事賞



小学生
の部

「暑い夏をぶっとばせ!!」
長岡京市立長法寺小学校 6年
大賀 達矢 (おおが たつや)



中学生
の部

「未来の食～今の「食」の在り方・
これからの「食」の希望～」
京都市立加茂川中学校 2年
大上 若奈 (おおがみ わかな)

京都市長賞



小学生
の部

「foodbook～みんなで食を語りあおう～」
京都市立北白川小学校 5年
藤本 新 (ふじもと あらた)



中学生
の部

「食の安全とこれから」
京都光華中学 2年
小嶋 友葉 (こじま ともは)

京都府教育長賞



小学生
の部

「食」を守る
立命館小学校 3年
西村 彩花 (にしむら あやか)



中学生
の部

「至福のおやつ」
相楽東部広域連合立笠置中学校 2年
矢部 菜々実 (やべ ななみ)

京都市教育長賞



小学生
の部

「日本の食材と京の食材について」
京都市立金閣小学校 6年
大久保 妃菜 (おおくぼ ひな)



中学生
の部

「食の大切さと利用」
京都市立加茂川中学校 2年
南崎 絢香 (みなみざき あやか)

表彰式・作品展示



賞状授与



記念撮影



作品展示

2 「和食；日本人の伝統的な食文化」のユネスコ無形文化遺産登録との関連事業

和食のユネスコ無形文化遺産登録を目指し、農林水産省が平成24年3月にユネスコに登録申請書を提出。平成25年12月には登録を果たした。

京都府では、登録を契機として、健康にも良い日本型食生活の代表である「和食」の魅力をより多くの府民に伝え、受け継いでいくことを目的に以下のイベントを開催。

(1)「食育シンポジウム」の開催

会場満杯の約270名の参加の中、知事のあいさつで始まった食育シンポジウムは、土井善晴氏の和やかな講演、熱心なパネルディスカッションと進みました。アンケートの回答があった145名のうち、134名(92.4%)が大変満足または満足と回答していたほか、「土井先生の講演から、家庭料理が幸せを感じる子どもを育てるということを教えていただいた。」「食育は特別なものではないこと。誰でもその気があればできること。私たち大人ができることから伝えていくべきことを学びました。」などの意見がありました。

○開催日：平成26年8月2日(土) 13:00~16:00

○主催：きょうと食育ネットワーク、京都府、大阪ガス(株)

○場所：京都リサーチパーク4号館 バズホール

○参加者：約270名(栄養士、栄養教諭など学校関係者や食育実践者、一般府民)

○内容

■(基調講演)「幸せの極意 家庭料理の作り方~和食文化を受け継ぐということ~」

【報告者】料理研究家 土井 善晴氏

- ・和食文化が無形文化遺産になったのは、旬や伝統を大事に受け継いできた女性たちや「家庭料理」があったからこそである。
- ・おいしいもの、そうでないものを食べる経験や台所から聞こえる音から、食の知識を学ぶことができる。
- ・毎日の繰り返しが「型」をつくる。食事の「型」の基本は、「ごはんのみそ汁」。最低限それがあれば良い。その上で、おかずは作る側にも食べる側にも「たのしみ」でありたい。



■ (パネルディスカッション)「和食文化を受け継ぐこと、生かすこと」

【パネリスト】基調講演者 土井 善晴氏、NPO法人子育ては親育て・みのりのもり劇場

伊豆田 千加氏、京都府南丹市立富本小学校 養護教諭 長谷川 昌子氏

【コーディネーター】大阪ガス(株)エネルギー・文化研究所 研究員 山下 満智子氏

- 和食を受け継ぐための方法としては、地域でいろいろな人が“関わる”ということが大事。

(弁当の日、伊豆田氏のカフェのおばんざいの例など)

【質疑応答】

- 子どもの好き嫌いをなくすにはどうしたら良いか？
→親が美味しいね、あまり美味しくないねなど、子どもと食べた感想をきちんと共有することが大切。



■ 主催者及び講演者所属団体の食育取組に関する展示

(展示内容) 各団体の食育の取組内容について

(南丹市立富本小学校、京都食育キャラバン隊、和食のユネスコ無形文化遺産登録、宇治茶の世界文化遺産登録、カゴメ(株)、(一財)地域公共人材開発機構)、大阪ガス、京都府)



3 情報の収集及び情報提供

- ◆ネットワーク用HPに、会員からのお知らせ等を掲載
京都府発行のメルマガ（隔週発行）にネットワークからの情報を掲載
- ◆会員の食育支援活動情報を更新し、HPで広く提供
- ◆「きょうとの食育」サポート企業の募集
（現在：6企業（大阪ガス、花王、カゴメ、不二家商事、平和堂、明治））

4 食育事例の紹介及び取組の拡大

- ◆「平成 26 年度きょうと食育事例集」（現在作成中）、ネットワークホームページに掲載予定
※今年度は例年内閣府に報告している食育月間及び食育の日の取組等についても事例集で紹介することとし、大幅に事例数が増える予定。

5 総会等の開催

（1）通常総会

- ◆日時 平成 26 年 6 月 22 日（日）13 時～
- ◆場所 京の食文化ミュージアム・あじわい館
- ◆内容 議案の審議（事業報告、役員改選、事業計画）

（2）幹事会

- ◆平成 27 年 3 月 11 日（水）14 時～
 - 平成 26 年度の取組について
 - 平成 26 年度京都府食育推進行動計画の実施状況について
 - 平成 27 年度事業計画について
 - 平成 27 年度通常総会の開催について
 - その他