

# 京都府における食育推進のイメージ

## 「食」を巡る主な問題

### 食生活・健康

- ・食塩・脂質の摂りすぎと野菜不足
- ・肥満、痩身が増加
- ・子供を含め、朝食を食べない人が多い
- ・家族そろっての食事の機会が少ない
- ・食の外部化が進んでいる
- 生産者と消費者との関係
- ・消費者にとって生産、加工、流通の現場が見えにくい
- ・食に対する不信感、食に対するニーズが不一致

### 食料事情

- ・食料自給率が低い
- ・エネルギー消費、環境問題
- 日本型食生活、地域の食文化
- ・行事食、伝統食及び郷土料理に接する機会が減少
- ・継承する担い手が不足

など、問題が多岐にわたる中で…

あらゆる世代の府民において心身の健康増進  
豊かな人間形成 } に資する「食育」への期待が高まっている

## 京都府の実態・特色に応じた 「食育推進計画」の策定と府民運動としての推進

## 京都府食育推進計画(仮称)

### 【主な論点】

#### 食生活・健康

- ・食に関する知識の普及
- ・ライフステージに応じた食生活の改善と関係者の役割
- ・生活習慣病の要因(栄養過多、肥満等)への対策
- 生産者と消費者の関係
- ・地産地消の推進
- ・生産、加工、流通現場を身近に感じる機会の提供

#### 食料事情

- ・食に対する感謝の念・理解促進
- 日本型食生活、地域の食文化
- ・長い歴史に培われた地域の食文化の継承、発展

幅広い府民の参画  
関係者の連携

### 【京都ならではの食育推進計画へ】

- ・食文化、行事及び京野菜などの存在
- ・学生や観光客が多い
- ・農業は多品目少量生産

これら京都府が持つ特色を活かせる計画へ

### 【家庭や地域等での主体的な取組を促す計画へ】

- ・市町村の取組を応援
- ・地域、団体、自治体等の優れた取組を府内に広げる
- ・府における教育、食生活改善指導、地産地消等の取組を連携させ、総合的に取り組むことにより、取組の効果をより高める
- ・学校、地域、団体が連携して食育に取り組む関係を築く
- 食育についての思いや願いを共有し、お互いの持つ情報を伝えやすい「顔の見える関係」