

第 1 号議案

平成 2 2 年度事業報告

きょうと食育ネットワークの取組状況（平成22年度）

1 普及・啓発事業

（1）きょうと食育講演会の開催

○開催日：平成 22 年 7 月 11 日(日)14:00～15:50

○場 所：京都府庁旧本館正庁

○テーマ：食育で免疫力を高めよう！

○演 題：①免疫バランス改善を目指した食育が切り拓く『子供の未来』と『地域の力』
～子どもたちをアレルギーや新型インフルエンザから守る社会づくり～

②子どもの健康とヘルスツーリズム推進を目指した食育活動
～北海道における活動事例紹介～

○講 師：①北海道大学遺伝子病制御研究所 免疫制御分野教授 西村 孝司 氏

②藤女子大学人間生活学部食物栄養学科准教授 三田村 理恵子 氏

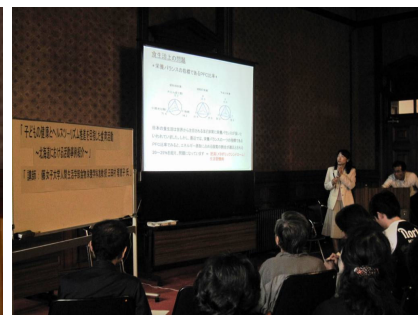
○参加者：約 100 名

定員を超える申込みがあり、府民のみなさんの関心の高さが伺えた。

～アンケート結果より～

- ・参加者の年齢層では、50 歳代が 34%と最も多いものの、30 歳未満も 19%であり、幅広い年齢層の方が集まっていた。
- ・性別では、女性が7割であった。
- ・職業別で多かったのは、栄養士・栄養教諭の方であった。
- ・講演の内容については、いずれも参考になった・概ね参考になったとの回答が9割を超えた。
- ・自由記載欄には、
「とても興味深い講演で、勉強になった。」
「研究されたことを社会に実際に発信しているのがすごいことだと感じた。」
「食育で実際されていることについてももっと詳しくお聞きしたかった」
「アレルギーと食との関係がよくわかった、野菜をしっかりとるということを広げていきたい。」

といった意見が書かれ、理解するだけでなく、行動しようとする思いもうかがえた。



(2) 食育講座の開催

年間を通じ、各会員団体において様々な講座を開催。

実施日	実施団体	講座テーマ	場所
7月6日(火)	京都府生活研究グループ 連絡協議会	郷土料理伝承講座	乙訓農業構造改善センター
8月24日(火)	京都府森林組合連合会・ 京都生活協同組合・京都 府生活協同組合連合会・ 食育活動研究会	食育企画「森のめぐみを体験しよう」	京都市右京区京北町
11月6日(土)、 20日(土)、 23日(火)	京都生活協同組合・京都 府生活協同組合連合会・ 京都府食品産業協会	京の匠に学ぼう！親子手作り教室 (とうふ・生菓子・パン)	平安会館ほか
10月24日(日) 1月14日(金)	京都府栄養士会	健康づくり提唱のつどい	平安会館 宮津歴史の館
2月19日(土)	京都府栄養士会	いきいき健康フェア	京エコロジーセンター
12月～2月	京都府食生活改善推進員 連絡協議会	おやこ食育料理教室	各地



京の匠に学ぼう！親子手作り教室



食育企画「森のめぐみを体験しよう」

(3) きょうと食育強化月間(11月)

「朝ごはんを食べよう」を統一テーマとして取組を推進
(農林水産フェスティバル、きょうと食育キャンペーン、府庁ロビー等での啓発展示 など)



農林水産フェスティバル



食育キャンペーン



府庁ロビー展示

(4) イベント出展等による啓発

■京都こだわりマルシェ4 (H22.7.11)

協力会員：京都府栄養士会、京都府食生活改善推進員連絡協議会 ほか
内 容：食生活診断、食育コーナー（食事バランスガイド）



■京都府農林水産フェスティバル (H22.11.27~28)

協力会員：京都府食生活改善推進員連絡協議会
内 容：食育コーナー（減塩）



■スーパーでの食育啓発事業

(アル・プラザ醍醐：H22.8.19、10.19、11.19／イオンモール京都ハナ：H23.2.19、3.19)

協力会員：京都府栄養士会、京都女子大学

内 容：食生活診断、食育コーナー（食育クイズ・豆つまみなど）



(5) 食のスクラップコンクール実施

■事業内容

- 趣 旨 未来を担う小学生及び中学生が、作品製作を通じ、「食」に関する様々な事項等に興味を持ち、考えることにより、「食」への関心と理解を深めることを目的とする。
- 主 催 京都府、きょうと食育ネットワーク
- 後 援 京都市、京都府教育委員会、京都市教育委員会、京都府市長会、京都府町村会、(社)京都府栄養士会、京都府農業協同組合中央会、京都新聞社
- 協 力 「きょうとの食育」サポート企業
- 応募資格 京都府内に居住又は通学している小学生・中学生
- 作成方法 ①「食」に関する記事や資料を10点以上スクラップ
②感想文又は感想画を記載

■事業期間（場所）

- 募集期間 平成22年7月1日～9月15日
- 審査委員会 平成22年10月18日（京都府庁内会議室）
- 表彰式 平成22年11月27日（京都府総合見本市会館（パルスプラザ））
- 入賞作品展示 平成22年11月27日～28日（同上）

■事業結果

- 応募作品数 174点（小学生26点、中学生148点）
- 入賞者（優秀賞4点、優良賞5点、佳作6点 計15点）

		氏名	学校名	学校
優秀賞	京都府知事賞	吉岡 裕生	長岡京市立神足小学校	小5
	京都市長賞	富田 真衣	京都市立洛中小学校	小6
	京都府教育長賞	原口 桃和	一燈園小学校	小2
	京都市教育長賞	上野 隼人	立命館小学校	小3
優良賞	京都府市長会会長賞	園田 至徳	立命館小学校	小2
	京都府町村会会長賞	城山 智帆	京都教育大学附属桃山中学校	中1
	京都府栄養士会会長賞	稲葉 一将	京都市立藤森中学校	中2
	京都府農業協同組合中央会会長賞	竜田 侑佳	京都教育大学附属桃山中学校	中2
	京都新聞社賞	畑 菜々美	京都教育大学附属桃山中学校	中1
佳作		菰須 巴	長岡京市立長岡第四中学校	中2
		片山 由規美	京都教育大学附属桃山中学校	中2
		齊藤 奈美歩	宇治市立広野中学校	中1
		継岩 史也	京田辺市立培良中学校	中1
		辻村 良成	京都教育大学附属桃山中学校	中1
		富井 大樹	京都教育大学附属桃山中学校	中1

○事業の効果

作品制作を通じて、小中学生の食に関する理解が深まった。

- ・地域の農業から世界の食糧問題まで、多岐にわたったテーマ設定
- ・感想画を描いたり、記事に関係する場所に出かけて調べたりするなど、工夫された作品
- ・小学1年生から中学3年生まで、幅広い年齢層からの応募
- ・小学生の作品は親子共同制作可としており、親子で仲良く取り組んでいる様子がよく分かる作品もあり、家族みんなで「食」について考える機会となった

優秀賞



京都府知事賞



京都市長賞



京都府教育長賞



京都市教育長賞

優良賞



京都府市長会会長賞



京都府町村会会長賞



京都府栄養士会会長賞



京都府農業協同組合中央会会長賞



京都新聞社賞

【表彰式】



賞状授与



審査講評



記念撮影

【作品展示】



2 情報の収集及び情報提供

- ◆ネットワーク用HPに、会員からのお知らせ等を掲載
京都府発行のメルマガ（隔週発行）にネットワークからの情報を掲載
- ◆会員の食育支援活動情報を更新し、HPで広く提供
- ◆「きょうとの食育」サポート企業の募集
（現在：4企業（大阪ガス、花王、平和堂、明治乳業））

3 食育事例の紹介及び取組の拡大

- ◆「平成 22 年度きょうと食育事例集」（約 40 事例）、ネットワークホームページに掲載

4 総会等の開催

（1）通常総会

- ◆日時 平成 22 年 7 月 11 日（日）13 時～
- ◆場所 京都府庁 旧本館正庁
- ◆内容 議案の審議（事業報告、役員改選、事業計画）

（2）幹事会

- ◆平成 23 年 3 月 7 日（月）
- ◆〔議題〕
 - ・平成 22 年度の取組について
 - ・平成 23 年度通常総会の開催について
 - ・平成 23 年度事業計画について、22 年度京都府食育推進行動計画の実施状況について
 - ・第 2 次京都府食育推進計画について

きょうと食育ネットワーク 会員団体のお知らせ掲載実績(ホームページ及びメールマガジン掲載分)

年月日	団体名	タイトル
平成22年4月2日	京都府茶業会議所	宇治新茶八十八夜茶摘みの集い
平成22年4月16日	京都市中央卸売市場協会	平成22年度「食の海援隊・陸援隊」募集
平成22年5月14日	毎日新聞社	「第38回毎日農業記録賞」の作品募集
平成22年5月28日	農林水産省近畿農政局	「消費者の部屋」6月展示のご案内 “牛乳におまかせ～あなたの美しいからだをつくります～”
平成22年6月10日	京都府	「京都こだわりマルシェ4」の開催について
平成22年6月16日	きょうと食育ネットワーク事務局	きょうと食育講演会開催ー食育で免疫力を高めよう！ー
平成22年6月16日	京都府 きょうと食育ネットワーク事務局	「食」について考えてみよう！「食のスクラップコンクール」作品募集
平成22年6月17日	農林水産省近畿農政局	食育実践者向け勉強会inきょうと 「ごはんを中心としたバランスのとれた食事の重要性」
平成22年7月9日	京都市	旬を知って食べよう！夏の京の旬野菜販売促進キャンペーン
平成22年7月9日	京都市中央卸売市場協会	「京(みやこ)ミートマーケット」第二市場DVD見学会と食肉講座 (調理実習)参加者募集 ～お肉のことを学び、和牛を食べよう～
平成22年8月6日	京都府 きょうと食育ネットワーク事務局	毎月19日は食育の日「見直してみよう あなたの食生活」 ～「きょうと食育キャンペーン」を実施～
平成22年8月6日	JA京都中央会	農業体験教室 参加者大募集！ 親子で体験してみませんか？「種まき」「収穫」「そば打ち」
平成22年8月20日	農林水産省近畿農政局	五感体験型食育実践支援 平成21年度の取組紹介
平成22年8月20日	京都食育キャラバン隊	第4回 子育て・食育交流会 ご案内
平成22年9月17日	京都府医師会	第37回 暮らしと健康展
平成22年9月17日	コンシューマーズ京都	第41回 京都消費者大会
平成22年10月1日	京都府立大学大学院 生命環境科学 研究科	ひらめき☆ときめきサイエンス 京都の食文化に活かしている精神を学び・感じ・体験・食べるプロになろう
平成22年10月21日	京都府栄養士会	第30回健康づくり提唱のつどい「免疫力アップ！で体を守る」
平成22年10月21日	京都府歯科医師会	府民公開講演会「美味しいはなし 食べる悦びいつまでも」
平成22年10月15日	社団法人京のふるさと産品協会	「京野菜検定」を実施します！ あなたもチャレンジしてみませんか
平成22年10月15日	京都府歯科医師会	美味しいはなし 食べる悦びいつまでも
平成22年10月29日	京都市中央卸売市場協会	京都市中央卸売市場第一市場「鍋まつり」の開催
平成22年11月12日	農林水産省近畿農政局	「聖母女学院短期大学大学祭」食育ブース出展をします！
平成22年12月24日	京都市	京都の未来を考える 食べ物会議～自分が動けば未来が動く～
平成22年12月24日	KBS京都事業部	KBSマルシェ「年末買出しマルシェ」開催決定!!
平成23年1月14日	京都市	食に関する消費者講演会 卸売市場ってどんなところ？～京野菜と旬な魚の美味しい内緒話～
平成23年1月21日	京都市	地域密着で食育を推進！食育指導員募集について
平成23年1月28日	コンシューマーズ京都	「食と農のひろば2011 がんばる農家を応援しよう」開催
平成23年2月10日	京都府茶業会議所	第6回 春の大茶会 ～宇治茶の魅力を再発見～
平成23年2月25日	農林水産省近畿農政局	「食と農を考える体験学習活動」成果発表会
平成23年3月25日	京都市	食育読本「京の子どもおいしおす倶楽部」の発行について

15団体(※)

お知らせの数 計31

※事務局含む

きょうと食育ネットワーク食育支援活動 平成22年度活動実績

団体名	活動概要	依頼元	実施日	活動内容
京都府栄養士会	食生活指導・資料等提供	京都府	平成22年7月11日	[場所]京都府庁前庭 [内容]「京都こだわりマルシェ」において野菜の花あてクイズ、食生活の変遷展示、栄養診断
		京都府	平成22年12月7日	[場所]アグリセンター大宮 [内容]「わくわくモリモリ食育フォーラム」での食品展示、栄養相談、パンフレット展示・配布
		京都府	平成22年9月～平成23年2月	[場所]京都府内大学、事業所 [内容]「健康づくりアドバイザー事業」大学、事業所における献血時栄養相談、PC食生活診断
		京都府	平成22年8月19日、10月19日、11月19日、平成23年2月19日、3月19日	[場所]アル・プラザ醍醐、イオンモール京都ハナ [内容]「食育ネットワーク活動」でのPC食生活診断
		京都市	平成22年11月27日	[場所]みやこめっせ [内容]「京都やんちゃフェスタ第2部」での展示。「めざせ！ 箸の達人」食の発達段階展示、箸袋作成
		日本栄養士会	平成22年9月4日	[場所]園部公民館 [内容]「児童福祉施設におけるクッキング講座」スキムミルクを素材とした調理、講演
		京都府	平成22年11月27日	[場所]京都府中小企業会館 [内容]「児童福祉施設給食関係者研修会」講演「こどもの食事バランスと生活リズムについて」
		京都市	平成23年2月19日	[場所]京エコロジーセンター [内容]「いきいき健康フェア」講演「しっかりとろう、食物セン」調理実習「鯛と旬の野菜を使った料理作り」
京都府漁業協同組合連合会	魚市場見学 水産物の提供	京都府各小学校	平成22年5月上旬～11月中旬	[内容]魚市場見学 京都府で水揚げされる魚の旬や漁法、セリの方法について解説 [参加者]1880名・51団体
		学校関係	平成22年7月28日 平成22年11月17日 平成22年12月3日 平成23年2月7日	[内容]料理教室の開催 丹後の旬の魚を材料として、さばき方、料理方法について 講師：京都府漁協組合員 [参加者]106名
		その他(地域グループ)	平成22年10月18日 平成22年11月11日	
京都府立大学大学院食事科学研究室	食育公開授業開催		平成22年12月19日	[内容]ひらめき ときめきサイエンス「京都の食文化に活かしている精神を学び、感じ、体験し、食べるプロになろう」 [参加者]小中学生及び保護者42名
京都府生活協同組合連合会	食の安心・安全に関する講演	大学生協 京都・奈良ブロック	平成22年8月19日	[内容]大学生協寄付講座・食文化と健康 講演「食の安心・安全と健康」 [参加者]220名
京都食育キャラバン隊	食育推進支援	和楽わくわくプロジェクト	平成22年11月27日	[内容]妊婦への食育(第1回) [要員]隊員7名 [参加者]8名
		みつば幼稚園	平成23年3月2日	[内容]「たろうくんとじろうくん」ペープサート劇 [要員]隊員5名 [参加者]園児 約100名
		栄光幼稚園	平成23年3月14日	[内容]「たろうくんとじろうくん」ペープサート劇、「おひさまパワー号」のお話 [要員]隊員6名 [参加者]園児 約100名
		和楽わくわくプロジェクト	平成23年3月18日	[内容]妊婦への食育(第2回)カルシウムの話と試食 [要員]隊員5名 [参加者]10名
		和楽わくわくプロジェクト	平成22年4月23日	[内容]妊婦への食育(第3回)カルシウムの話と試食 [要員]隊員8名 [参加者]6名
農林水産省 近畿農政局	食育出張講座(大学生を対象とした大学祭等での食育推進)	大学	平成22年9月30日	女子大生の自主的取組指導支援(同志社女子大)(7名)
			平成22年10月14日	京極小での大学生による農業体験指導の支援(同志社女子大)(35名)
			平成22年10月18日	大学生を対象とした食育の取組打合せ(聖母女学院)(3名)
			平成22年10月20日	稲荷保育園食育支援(聖母女学院)(87名)
			平成22年10月31日	大学生を対象とした食育の取組打合せ(大学祭・京都女子大)(205名)
			平成22年11月5日	稲荷保育園での大学生による食育活動(紙芝居)支援(聖母女学院)(80名)
			平成22年11月13日	大学生を対象とした食育の取組(大学祭・京都女子大)(126名)
			平成22年12月17日	稲荷保育園での大学生による食育活動(わら細工)支援(聖母女学院)(90名)
	平成23年1月14日	大学生を対象とした食育の取組(聖母短大・出張講座)(35名)		
	食育出張講座(食育研修会や講演会への講師派遣)	小学校、自治体等	平成22年4月28日	食事バランスガイド勉強会(池田東小)(39名)
			平成22年5月22日	キャベツ祭講演(伏見)(30名)
			平成22年6月29日	食事バランスガイド勉強会(城陽市)(51名)
			平成22年7月12日	京田辺市食生活改善委員養成講座(21名)
			平成22年8月26日	綾部市八田ブロック学校保健会での講演(30名)
			平成22年10月17日	「宇治市生活モニター会議」講演(14名)
			平成23年1月13日	宇治市食育推進講演会(10名)
	食育出張講座(給食事業者等と連携した企業食堂・学生食堂等での食事バランスガイドSVの表示及び研修会講師派遣)	給食事業者等	平成22年5月15日	ヘルスアップセミナー(堀場製作所、典座)(200名)
			平成22年7月15日	堀場エステック食堂でのSV表示と日本型食生活の普及啓発、栄養相談(典座)(220名)
			平成22年6月15～16日	大谷大学生食堂において食事バランスガイド表示等普及啓発(大谷大、典座)(800名)
			平成22年10月19日	学生食堂における「バランス定食」販売、SV表示、栄養指導(京都学園大、不二家商事)(350名)
	平成22年11月18～19日	バランスガイドを修得するきっかけとするランチ販売(バランスミンチ、ミニイベント)の取組(京都女子大、不二家商事)(490名)		
	食育出張講座(「五感に響く農業体験」支援の実施)	学校、保育園	平成22年4月28日	五感食育実践(座学)支援(府立盲学校)
			平成22年6月9日	五感食育実践(田植え)支援(府立盲学校)
平成22年8月23日			五感食育実践(防鳥ネット)支援(府立盲学校)	
平成22年9月21日			五感食育実践(収穫)支援(府立盲学校)	
平成22年10月27日			五感食育実践(脱穀、精米)支援(府立盲学校)	
平成22年12月17日			稲荷保育園食育支援(わら細工体験)	