

ウ 中年の食育支援

- ① 健康診査結果を活用した生活習慣病予防の取組の推進
(具体例)・生活習慣病予防のための適切な食事等の指導【再掲】

- ② 企業食堂と連携した郷土料理・行事食提供の推進
(具体例)・「たんとおあがり 京都府産」施設の認定

- ③ 職場での料理教室の推進
(具体例)・食の重要性の理解促進や栄養バランスのとれた食事調理能力の習得のための職場での料理教室の開催【再掲】(下記参照)

- ④ きょうと食育ネットワーク会員の連携による食育の推進
(具体例)・食育講演会の開催【再掲】
 - ・栄養士会等関係団体と連携した食と健康に関する講座の開講【再掲】
 - ・スーパーマーケットでの「きょうと食育キャンペーン」の実施による食育に関心の薄い層への啓発【再掲】
 - ・農林水産フェスティバルやSKYふれあいフェスティバルでの食生活相談等の実施【再掲】
 - ・食品関係事業者等と連携した地元産物を活用したレシピ作成【再掲】

【職場での料理教室】

J A京都中央会では、「府内産食材活用お弁当の日」運動を展開しており、毎月7日と19日には、職員が手作りのお弁当を持参しています。これに先立ち、普段からあまり料理をしていない職員を対象に、料理教室を開催しました。

