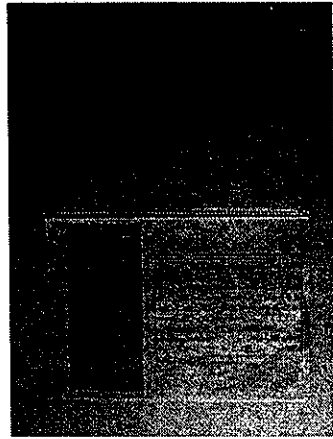


1 食育の啓発活動

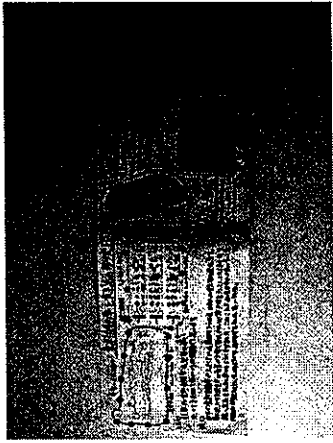
(1) 食のスクラップコンクールの実施

- 趣 旨
未来を担う小中学生が、作品制作を通じ、「食」に関する様々な事項等に興味を持ち、考えることにより、「食への関心と理解を深めることを目的とする。
- 主 催
京都市府、きょうと食育ネットワーク
- 応募資格
府内に居住又は通学している小学生・中学生
- 作成方法
①「食」に関する記事や資料を10点以上スクラップ
②感想文又は感想画を記載
- 応募者数
174点
- 入 賞
知事賞、京都市長賞等15点
- 表彰等
農林水産フェスティバルで表彰、展示

京都府知事賞(小5)



京都市長賞(小6)



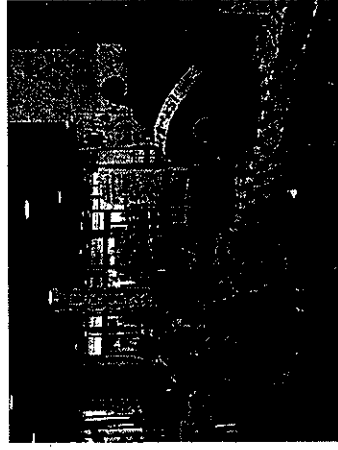
(2) きょうと食育キャンペーンの開催

- 趣 旨
府民が日常的に利用するスーパーにおいて、体験型の食育啓発活動を行うことにより、食育にあまり関心のない若い世代に食の重要性を啓発する。
- 開催日
平成22年8月19日、10月19日、11月19日
平成23年2月19日、3月19日(予定)
- 場 所
アルプラザ醍醐店、イオンモール京都ハナ
- 主 催
京都市府、きょうと食育ネットワーク
- 内 容
・食生活相談コーナー(栄養士による相談)
・食育クイズ
・野菜当てクイズほか

食生活相談コーナー



体験コーナー



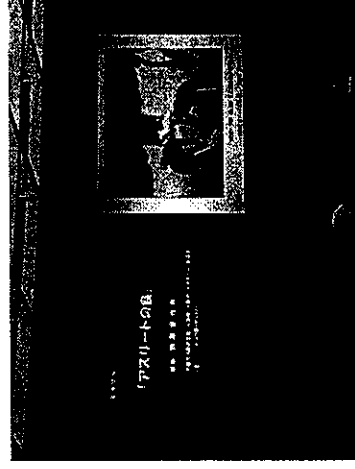
(3) 食育講演会の開催

- 日 時 平成22年7月11日(日)
- 場 所 府庁旧本館正庁
- 主 催 京都市、きょうと食育ネットワーク
- 参加者 府民約100名
- 内 容
 - ・免疫バランス改善を目指した食育が切り拓く「子供の未来」と地域のカラ
 - 講師: 北海道大学 西村孝司教授
 - ・子どもの健康とヘルスツーリズム推進を目指した食育活動
 - 講師: 藤女子大学 三田村理恵子准教授



(4) 食育実践者向け勉強会inきょうとの開催

- 日 時 平成22年6月30日(水)
- 場 所 キャンパスプラザ京都
- 主 催 京都市、近畿農政局
- 参加者 府内学校関係者、管理栄養士等約130名
- 内 容
 - ・講演「アスリートの食」
 - 講師: 大阪ガス(株) 朝原宣治氏
 - ・実践報告: 立命館大学食堂での「アスリートの食」の取組紹介
 - 講師: 立命館生活協同組合管理栄養士 武部礼子氏
 - ・パネルディスカッション



2 他部局の食育の取組

(1) 教育委員会の取組事例

- 学校給食を活用した食育の推進
給食食材を供給する農家での体験学習や農家を先生とした野菜の学習など
- 小学校就学直前の子供を持つ親を対象とした「親のための応援塾」の開講
「早寝・早起き・朝ごはん」等規則正しい生活習慣や学習習慣がしかり身につくよう、家庭の教育力の向上

(2) 健康福祉部の取組事例

- 保健所による保育所・幼稚園の給食従事者、食育担当者等を対象とした講習会・研修会
(例)「保育現場からみた子どもの食とこれから～食育計画のまえに～」
「食べるを見直す～食べる人と地域をつなぐ～」
- 食生活改善推進員による親子料理教室等の取組支援
食生活を通じた健康づくりのボランティア団体である食生活改善推進員が、各地域で親子料理教室等に取組みむにあたり、取組の支援や技術向上のためのリーダー研修を実施
- 給食施設等巡回指導・従事者講習会など
献立や食育に関する知識普及・情報提供等を行い、給食施設従事者の意識の向上

平成21年度 きょうと食育ネットワーク 食育講座

- 1 趣 旨
府民向けに分野毎の食育を講座形式で紹介することにより、食育について具体的かつ総合的に理解を図る。
- 2 実施主体
きょうと食育ネットワーク会員団体
- 3 開催状況

郷土料理講習会（京都府生活研究クラブ連絡協議会（乙訓地域生活研究クラブ連絡協議会））

- 開催日：平成21年7月7日（火）
- 場 所：長岡京市乙訓農業構造改善センター
- 参加人数：14名
- 内 容：調理体験と試食
「野菜カレー」「新タマネギとキュウリの梅肉和え」
「万願寺とうがらしのじゃこ炒め」「水無月」

体験企画「舞鶴の海と魚を体験しよう」（京都生活協同組合・京都府生活協同組合連合会）

- 開催日：平成21年8月20日（木）
- 場 所：京都府漁業協同組合連合会
- 参加人数：60名（21家族）
- 内 容：魚市場のセリ見学 地引網体験 マイナス25度の冷凍庫体験

講演会「ヒトがはじめて口にする食べ物～母乳の話・母乳の力を知っていますか？～」 （京都府助産師会）

- 開催日：平成21年10月21日（水）
- 場 所：ハートピア京都
- 参加人数：35名
- 講 師：永田 理恵 氏（出張開業助産師）

「健康づくり提唱のつどい」（京都府栄養士会）

- 開催日：平成21年11月15日（日）
- 場 所：平安会館
- 参加人数：100名
- 内 容：「ヒトは食によりて人となる」綾川中学校校長 竹下和男氏
「食を楽しむおなかの健康」株式会社ヤクルト 研究員
「京都の食文化」日本料理アカデミー 副理事長 栗栖正博氏

「JA親子ライススポーツ&セミナー」（JA京都中央会）

- 開催日：平成21年11月23日（祝）
- 場 所：山城総合運動公園 太陽が丘
- 参加人数：親子150名
- 内 容：料理教室、食農教育セミナー、フットサル選手による食生活トークショー

「いきいき健康フェア」（京都府栄養士会）

- 開催日：平成21年12月20日（日）
- 場 所：ガレリア亀岡
- 親子で調理（亀岡産野菜を用いた料理）
- 産課人数：95名
- 講演（子育てが楽しくなる講演）講師 北畑英樹 氏（芸名：あやしやこまる）

「親子料理教室ほか」（京都府食生活改善推進員連絡協議会）

- 開催日：12～2月（5回）
- 場 所：各地（城陽市、京田辺市、久御山町、宇治市、八幡市）
- 食生活改善推進員による親子料理教室