

令和8年度

京都府ペアレントメンター養成講座

参加費
無料

京都府では、発達障害のお子さんをもつ保護者同士が互いに支え合える仕組みを作り、その担い手となっていただくための「ペアレント・メンター養成講座」を開催します。みなさんのこれまでの子育ての経験や情報は、後輩の保護者の方々にとっての大きな力になると考えていますので、ぜひご参加ください。

ペアレントメンターとは、自らも発達障害のある子どもの子育てを経験し、かつ相談支援に関する一定のトレーニングを受けた保護者を指します。問題を解決するような専門家ではなく、共感や傾聴の姿勢を基本としており、同じ親としての支援を大切にしています。京都府のペアレントメンターは、京都府が実施する「ペアレントメンター養成講座」を修了した方々で、講座修了後、登録をして、様々な子育てを応援する活動をしています。

活動例)

- ・保護者交流会に参加し、保護者の話を聴き、必要に応じて情報提供する
- ・地域の方や支援者向けの研修に参加し、子育て経験談を話す など



日 時

令和 8年 8月 2日(日) 12:30~16:45 (受付12:15~)

令和 8年 8月 9日(日) 10:30~16:30 (受付10:15~)

※予定

内 容

1 日目 発達障害の基礎知識、家族支援とメンターの役割 など

2 日目 話を聴くための基礎知識、ロールプレイ演習、グループワーク など

講師 鳴門教育大学大学院学校教育研究科 教授 小倉正義 先生

公認心理師・臨床心理士 小池由香里 先生

※詳細に関しましては、参加決定されました方に後日お知らせいたします

場 所

京都JAビル 206会議室

京都市南区東九条西山王町1 B2F



JR「京都」駅 八条東口 徒歩5分

近鉄「京都」駅 徒歩7分



申 込

別添の参加申込書に必要事項を記入の上、郵送、FAXまたはメールでお申込みください。

申込先は申込書の下にある【提出先】になりますのでご確認ください。

申込〆切：令和 8年 7月 17日（金）

※定員は20名としておりますので、申し込み多数の場合は抽選になります。ご了承ください。

※受講をお断りする場合のみ、事務局よりご連絡いたします。

