

健康づくり

参加費
無料

in うみほし公園

11月21日 土 14:00-16:20

明治商品の無料試飲会もあります★



会場：京都府立丹後海と星の見える丘公園

イベント内容

①園内ガイドウォーク

開園20周年を迎えたうみほし公園の解説を交えながら約20分間ウォーキングを行います。



②健康づくり講座

管理栄養士が「運動と食事で作る丈夫な身体」をテーマに講座を開催します。



③健康チェック

健康状態を「測る」ことで今の自分を知り、健康づくりの第一歩を踏み出しましょう。



対象

京丹後市・宮津市・与謝野町・伊根町にお住まいの55歳以上の方及びその同伴者
※同伴者は年齢制限なし

定員

30名 ※申込み多数の場合は抽選となります。抽選結果は10月中にお知らせします。
(抽選とならなかった場合も10月中に参加確定の旨、お知らせします。)

申込方法

京都府自然環境保全課あて、メール又は電話で【①参加者氏名、②当日連絡先、③交通手段】をご連絡ください。

申込期間

令和8年9月1日(火)～11月13日(金)

当日の集合場所・時間について

お車でお越しの方

14時までに当公園のセミナーハウスへお越しください。園内の駐車場をご利用いただけます。

公共交通機関でお越しの方

13時30分に京都丹後鉄道「岩滝口駅」にお集まりください。マイクロバスで公園まで送迎します。(バス停「波見口」からの送迎も可能ですのでご希望の方は個別にご相談ください)

参加特典

イベントにご参加された方は、当日無料でうみほし風呂にご入浴いただけます！



詳細HPは
こちら



申込み
お問合せ

京都府自然環境保全課 TEL：075-414-4706 FAX：075-414-4705
MAIL: shizen-kankyo@pref.kyoto.lg.jp

主催：京都府、株式会社丹後乳販、NPO法人地球デザインスクール 共催：株式会社明治