



京都市立西院中学校

～令和5年度「青少年いいねット京（みやこ）フォーラム」～

親へ 先生へ 自治体へ 自分たちへ の提言

令和5年8月21日（月）

1. 親へ

- ▶ 時間での使用制限をつける（自分たちも）
- ▶ スマホのルールを作る
- ▶ 怒らない以外の選択肢を（何かやらかした時）

2. 先生へ

- ▶ スマホの具体的な危険性の啓発
- ▶ インターネットの良いところ・悪いところを学校全体へ発信
- ▶ 失敗談も知りたい



3. 自治体へ

- ▶ GIGA端末のスペックを上げる
 - ↑パソコンの使い方を学ぶためには、ある程度のスペックが必要。
- ▶ 制限が雑
- ▶ 保護者にスマホの制限の付け方や危険性を発信

4. 自分たちへ

- ▶ お風呂、トイレでの使用をしない
- ▶ 連絡する時間を制限
- ▶ 深夜の利用を控える
- ▶ 使用目的の整理

