

東日本大震災の影響で京都にお住まいの皆さまの交流相談会

わからないこと
聞きたいこと
分かちあいたい
癒されたい
そんなリラックス
交流会です。

ココロとカラダの リラックスサロン

キッズコーナー
万華鏡づくり
親子イベント
バルーンアート・スクラップブック
カラダのリラックス
Cafe交流スペース
健康コーナー
活動展示スペース
各種相談コーナー
など

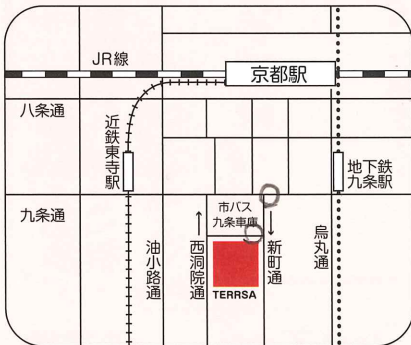


まゆまるも
来るよ!



日時
平成25年3月3日(日)
13:00~16:00

場所
京都テルサ
東館2階 セミナールーム



- JR京都駅(八条口西口)より南へ徒歩約15分
- 近鉄東寺駅より東へ徒歩約5分
- 地下鉄 九条駅4番出口より西へ徒歩約5分
- 市バス 九条車庫停留所より南へすぐ
- 駐車場もございます(有料)



主催：NPO法人ハイビスカス福興サロン和~Nagomi~、避難者支援プラットフォーム
後援：京都府、京都府社会福祉協議会

京都新聞社会福祉事業団

お問合せ：京都府災害支援対策本部 TEL: 075-414-5930 福興サロン和~Nagomi~ TEL: 080-4414-8654

『避難者支援プラットフォーム』とは、東日本大震災に伴い京都府内に避難された方々の支援を目的に、民間支援団体と京都府関係課で構成されている集まりです。

KOKORO to KARADA no RELAX SALON

詳しくは裏面をご覧ください

ココロとカラダのリラックスサロン

大人も子どもも楽しめて、またいろんな相談もできる会です。
暮らしの情報も手に入ります。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

※プログラムは一部変更の場合があります。



おひな様の飾りのコーナー
記念撮影もできるよ!

キッズコーナー

ボランティアの見守りのもと、
子どもたちが自由に遊べます。

万華鏡づくり

万華鏡づくりワークショップによる交流。
ふるってご参加ください。

カラダのリラックス

指
圧
(多才療法)

(一人15分 先着順)

アロマ・
ハンド・
マッサージ

(一人10分 先着順)



親子イベント

親子で一緒に楽しみましょう!

- バルーンショー
(20~30分)
- わらべ歌とおはなしの世界
(40~45分)
- パネルシアターと紙芝居
(40~45分)
- セルフ・エクササイズ
(20~30分)
- みんなでストレッチ
(5~10分)



バルーンアート、スクラップブック

バルーンアート体験のワークショップ、
スクラップブックのワークショップ

活動展示スペース

避難者支援プラットフォーム構成団体の活動PR 等
あなたの知らない支援があるかもしれません!

健康コーナー

どんな小さなことでも、なんでもご相談ください。

健康・医療相談・
ココロの相談
(医師・保健師・臨床心理士など)



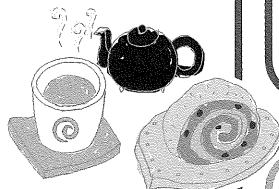
血圧・骨密度測定
(医師)

あなたの
お話を聞きます
(僧侶・精神保健福祉士)

Cafe交流スペース

お茶でほっこりしながら、楽しい交流を!

- 抹茶・日本茶の淹れ方教室
お茶屋さんから学ぶお茶の知識
- コーヒーの淹れ方教室
ちょっとした工夫でこんなに美味しく!
- スイーツ【先着70名】、アレルギー対応のお菓子、
ジュースなどなど、お楽しみください



各種相談コーナー

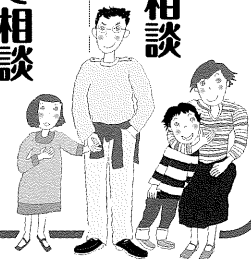
いろんな悩み、なんでもご相談ください。

行政手続き・法律相談・
ライフプラン

生活・就労に関する
幅広い相談

育児、子育て相談

進学・教育相談



乳児コーナー

必要に応じて保育士が、乳児をお預かりします。

これまで避難者支援に関わってきた民間支援団体(約20団体)と有志のボランティアによるイベントです。