

職場のメンタルヘルス 対策セミナー

参加費
無料

人手不足が深刻化する今、従業員の定着に向けてメンタルヘルス対策は、企業の持続的な成長に欠かせない重要なテーマとなっています。本セミナーでは、メンタルヘルスケアの基礎知識から、厚生労働省が推奨する「4つのケア」のうち、人事担当者や管理職・上司に求められる「ラインによるケア」について、実践的に分かりやすく解説します。皆さまのご参加お待ちしております。

日時 2026年
6月25日(木)
10:00-11:30

形式 対面:京都テルサ
東館1階 第5会議室
〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70
近鉄「東寺駅」より東へ徒歩約5分
地下鉄「九条駅」④出口より西へ徒歩約5分

オンライン:Zoom

定員 対面:35名
オンライン:100名

講師 花谷 和雄 氏

メンタルヘルス対策・両立支援促進員



社会保険労務士
公認心理師
産業カウンセラー

社会保険労務士として企業と働く人たちが安心して働ける環境作り
に努めると共に公認心理師として
働く人のメンタルヘルス向上を
目指して活動している。

内容



第1部:講演・質疑応答 60分
「ラインによるケア」
第2部:【対面会場限定】
グループワーク 30分
内容の詳細は、下記申込みサイト
よりご確認ください。

先着受付

申込

二次元コードより
お申込みください

申込締切:2026年6月23日(火)17:00

対面



オンライン



主催



京都企業人材確保センター

TEL: 075-682-8948

受付時間: 平日9時から17時まで
京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ東館2階

共催

独立行政法人 労働者健康安全機構

京都産業保健総合支援センター



TEL: 075-212-2600

京都市中京区車屋町通御池下ル梅屋町361-1
アーバネックス御池ビル東館5階