

9月5日は島津アリーナ京都でスポーツ体験！ ～「2026 体育館フェスタ」（無料開放デー）の開催について～

- 京都府では、府民の皆様にスポーツに親しんでいただくため、島津アリーナ京都を無料開放する「2026 体育館フェスタ」を9月5日に開催します。
- 各種スポーツ体験、和太鼓のパフォーマンスなど、盛りだくさんの内容となっていますので、事前の周知と当日の取材をお願いします。

- 1 日 時 令和8年9月5日（土） 9：30～20：00
- 2 場 所 島津アリーナ京都（京都府立体育館）（京都市北区大將軍鷹司町）

3 内 容

- (1) 催 事（13:00～13:40）場所：第1競技場
- ・式 典 （司会：京都府立山城高等学校放送部）
 - ・アトラクション（（株）太鼓センター専属青少年チーム祭っ娘（和太鼓））
 - ・抽選会 （来場者に抽選券を配付し、当選された方へ景品等を贈呈）
- (2) フェスタ（9:30～20:00）

スポーツ 体験	第1競技場	バドミントン、卓球
	第2競技場	トランポリン、バレーボール、ミニバスケットボール、バスケットボール、障害者スポーツ体験（車いすハンドボール）
健康体操コーナー	40分の短縮版で健康体操を紹介・体験 ①スマイルトレーニング 10:00～ ②スマイルトレーニング 11:00～	
体力測定	新体力テストの一部を実施	
トレーニングルーム	無料開放（高校生以上）	
幼児プレイルーム	未就学児のための遊びスペース（各種遊具を用意）	
マッサージルーム	体調に違和感を持ちながら運動をしている方のために 国家資格取得者による健康相談・無料体験を実施	
文化事業	将棋教室、出張児童館 近隣小・中学校児童生徒の美術作品展	
物品販売	焼き菓子、手づくり雑貨、パン等を販売	

4 参加について

- ・催事・フェスタとも申込不要、参加無料
- ・第1・2競技場やトレーニングルームを利用される方、健康体操に参加される方は、上靴をお持ちください。
- ・卓球、バドミントンのラケットは無料で貸出します。
- ・関係者以外の駐車スペースはありませんので、公共交通機関をご利用ください。

【本報道発表に関するお問合せ】

京都府立体育館 館長 藤原 TEL 075-462-9191
文化体育部スポーツ振興課 課長 佐々木 TEL 075-414-4250



体育館

2026

フェスタ

抽選会に参加して商品を貰おう!

【日時】

令和8年 **9月5日(土)**

9時30分～20時00分

【催事】 13時00分～13時40分

式典、アトラクション [祭っ娘(和太鼓サークル)]

【スポーツ活動】

バドミントン、卓球、トランポリン、
バレーボール、ミニバスケットボール、
バスケットボール、トレーニングルーム

【体験コーナー】

障害者スポーツ体験、健康体操、
体力測定、体組成測定

【文化活動】

将棋、出張児童館、近隣小・中学校
児童・生徒の美術展示

【物品販売】

焼き菓子、手づくり雑貨、
パンなど

その他

幼児プレイルーム、マッサージルーム

※スポーツ活動、健康体操に参加される方は室内用シューズをお持ちください。

※卓球・バドミントンラケットは、無料で貸出します。

入場無料

【会場】

島津アリーナ京都（京都府立体育館）

主催 体育館フェスタ実行委員会

きゅまろが
来るよ～



公共交通機関で
来てね!