管理職・人事向けプレコンセミナー

京都府

若手・中堅層の定着と活躍を促す、新しい健康経営の視点

中核人材を育てるための プレコンセプションケア

将来の組織を担う人材が、ライフイベントを見据えながら
安心してキャリアを築ける環境づくりは、企業の持続的な成長に不可欠です。



本セミナーのメリット

- プレコンの基礎と、企業が取り組む意義を体系的に理解できる
- 若手・中堅社員の健康やキャリアを支える視点が得られる
- 自社のマネジメントや制度、職場風土の現状と課題を整理できる
- 他社の管理職・人事との対話から、自社で活かせるヒントが得られる

令和8年 **11.11** wed 14:00-15:30 **12.23** wed 14:00-15:30 **参加無料**

※2つの日程は同内容であり、いずれかご都合のよい回にご参加ください

開催場所 Zoom

定員 各50名程度 ※1社から複数名ご参加いただけます（応募多数の場合は調整させていただく場合がございます）

対象者 若手・中堅社員を支える管理職・人事の方

お申し込み

右の二次元コードから
お申し込みください ▶

※お申し込み後、受付完了のメールをお送りします。数日経っても受信がされない場合はお手数ですが事務局宛にご連絡ください。

優秀人材の採用・育成・定着を支える企業課題解決につながるプレコン

プレコンセプションケアとは？

プレコンセプションケア（プレコン）とは、「性別を問わず、適切な時期に、性や健康に関する正しい知識を持ち、妊娠・出産を含めたライフデザイン（将来設計）や将来の健康を考えて健康管理を行う取組」のことです。

こんな「お悩み」ありませんか？



- 優秀な人材の採用や定着に苦戦している
- 若手・中堅社員の離職率がなかなか改善しない
- 次世代のリーダー育成が思うように進んでいない
- 従業員のエンゲージメントを高める施策が見つからない
- 健康づくりを支援したいが、何から始めるべきか分からない
- 社員のキャリア・ライフデザインで留意するべきことは？

当日のプログラム（オンライン）

※プログラム詳細は、場合によって多少変わる可能性もございます。予めご了承下さい。

01 レクチャー｜なぜ企業がプレコンを推進するのか

プレコンの基礎を、健康だけでなく、社員のキャリアやライフイベント、企業の人材課題とのつながりから学びます。自社に関係するテーマとして理解を深めます。

02 個人ワーク｜マネジメントと組織を客観視する

若手・中堅社員の健康やキャリア形成を支えるうえで、自社のマネジメントや制度・職場風土の現状を振り返ります。できていることと今後の課題を整理します。

03 グループワーク｜他社の管理職・人事と対話する

現場で感じている悩みや、それぞれの企業の取組について意見を交わします。他社の視点にふれながら、自社に活かせる支援や関わり方のヒントを見つけます。

04 全体発表・クロージング｜最初の一歩を決める

ワークや対話で得た気づきを振り返り、自社で実践したいことを整理します。若手・中堅社員を支えるために、明日から始める一歩を言葉にします。



講師 筒井 八恵［助産師（保健師・看護師）/ プレコンドメインエキスパート］

コネヒト株式会社でプレコンセプションケアのドメインエキスパート、自治体事業のグループリーダーを担う助産師（保健師・看護師）。佐賀大学医学部卒業。日本赤十字社医療センターの産科病棟勤務後、HRベンチャーでの大学生～第二新卒のキャリア支援を経て、コネヒト株式会社で自治体事業の立ち上げをリード。XTalent株式会社ではDEIコンサルティング事業の事業責任者、ワーキングペアレンツのキャリア支援におけるキャリアアドバイザー/リクルーティングアドバイザー。新卒～中途人材までのべ1,000名超のキャリア支援経験があり、企業や自治体で60以上の講師実績を有する。のべ受講者は3,000名超。

お問い合わせ

主催：京都府
受託事業者：株式会社日本旅行 / コネヒト株式会社
kyotoshijo_net@nta.co.jp

お申し込み

右の二次元コードからお申し込みください▶

※お申し込み後、受付完了のメールをお送りします。数日経っても受信がされない場合はお手数ですが事務局宛にご連絡ください。