

丹波黒大豆エダマメは 機 能 性 成 分 「 葉 酸 」 が 多 い

農林水産技術センター

問い合わせ先: 農林水産技術センター企画連携室 0771-22-0425

主な成果

- 京 夏 ず き ん、紫 ず き ん(極 早 生)は、葉酸が非常に多い。
- 京 夏 ず き んの葉酸は冷蔵中でも減少する。

成果の内容

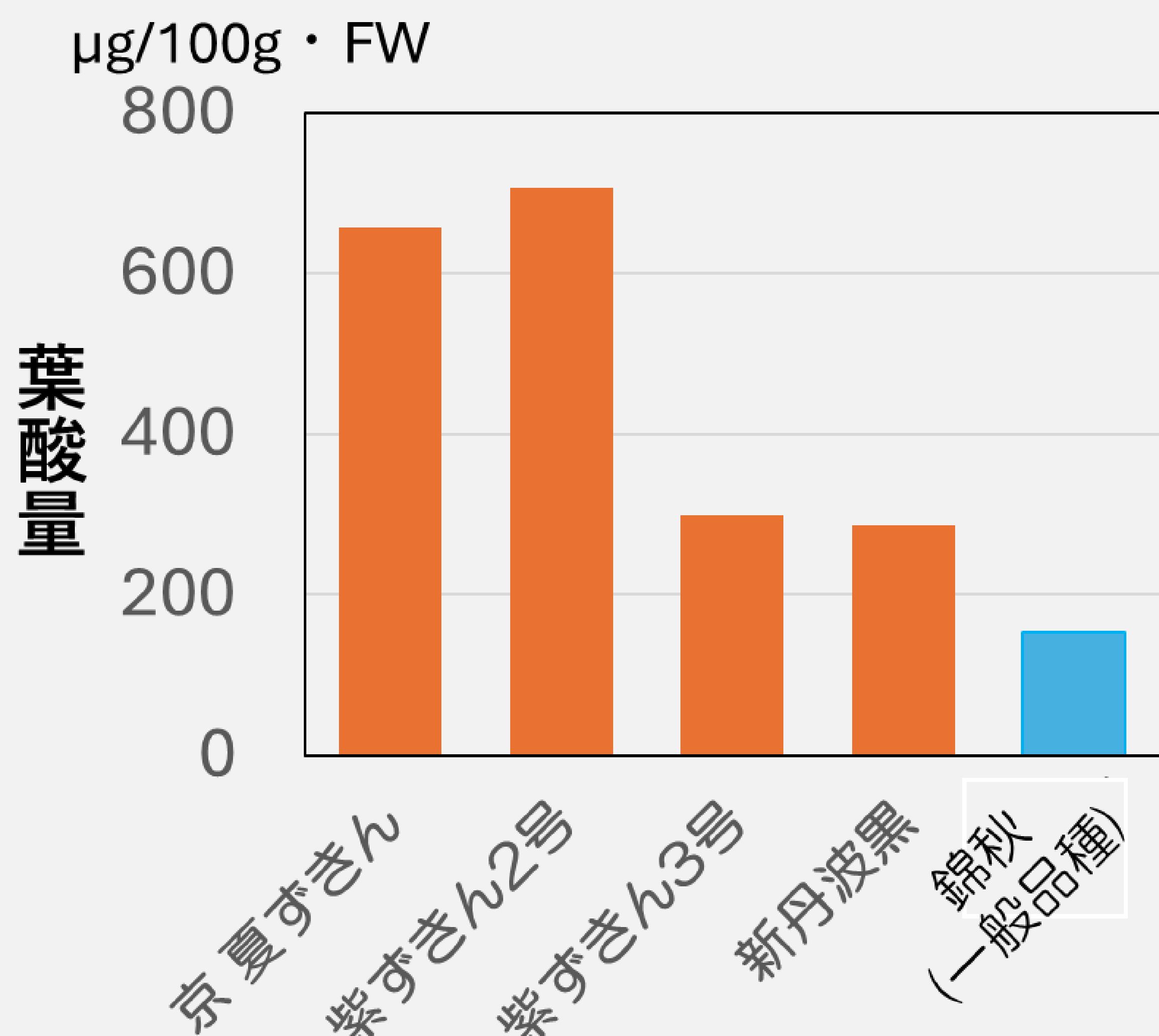


図1 収穫直後のエダマメ葉酸量

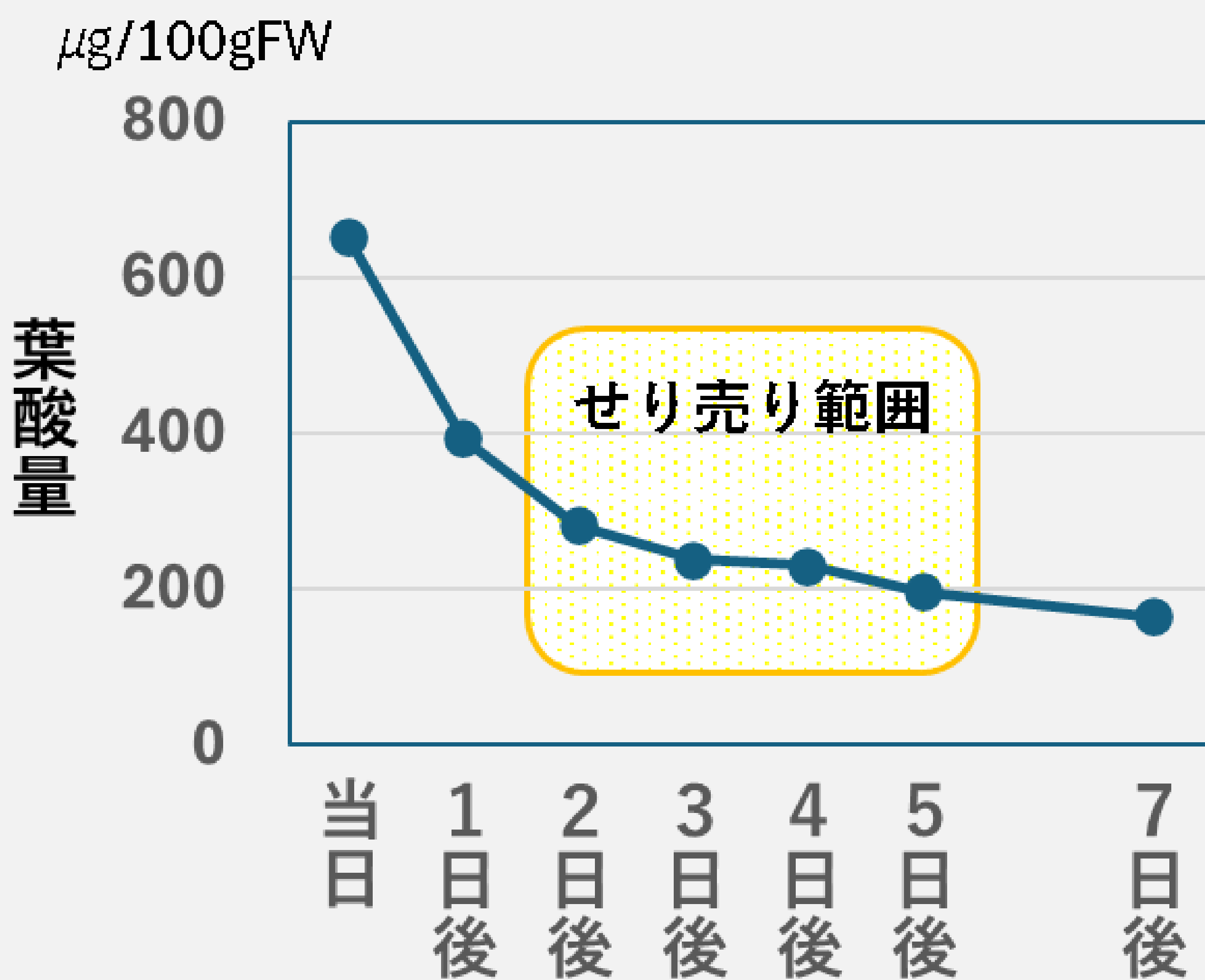


図2 京 夏 ず き ん冷蔵保存中の葉酸量

- 京 夏 ず き ん、紫 ず き んは一般品種(錦秋)に比べ、葉酸が豊富。

※葉酸は、ビタミンBの一種。
不足すると貧血や胎児の先天異常の原因に。

- 京 夏 ず き んの葉酸は冷蔵保存でも急激に減少
- せり売り時は200～300μg/100g・FW(およそ1袋200gあたり)
- 栄養機能食品(葉酸)として機能性表示可能な含有量

期待される波及効果

- 京 夏 ず き んについて、栄養機能食品(葉酸)としての展開を目指す
- 規格外品について、葉酸を売りにした加工用冷凍剥きエダマメとして商品化