

企業 / 事業所名	社会福祉法人伊根町社会福祉協議会				
所在地	〒626-0413 京都府与謝郡伊根町字泊1				
業種	社会福祉法第109条に定められる地域福祉活動 介護保険法における訪問介護事業・訪問入浴事業、第1号訪問事業 障害者総合支援法における障害福祉サービス事業				
従業員（常勤）	6人（6人）				
認証歴 / 受賞歴	平成27年度～令和6年度 / 平成29年度優秀賞				
定期健康診断結果の提出先（実施年度）	全国健康保険協会 京都支部（令和6年度）				
がん検診受診状況	肺がん	大腸がん	胃がん	子宮頸がん	乳がん
	100%	100%	-	75.0%	33.3%
健康づくりのとりくみ	<b>組織的な運営</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>肩こりの改善、呼吸機能の促進、消化器機能の改善、腰痛予防に効果があると言われていたラジオ体操を、毎日始業前に行っています。</li> <li>毎年1回、主に介護職員を対象としたメンタルヘルスや腰痛予防対策などの研修会を開催しています。</li> <li>健康意識向上のため、職場内に自動血圧測定器や体重計、体温計を設置しています。</li> </ul>				
	<b>定期的な普及啓発活動</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>保健所等から発行される健康づくりに関する広報誌を職場内で回覧し、健康づくりに関する普及啓発を行っています。</li> <li>健診受診者で要精密検査と指摘された職員には、再検査を特別休暇扱いとして、再検査を受けやすい職場づくりに取り組んでいます。</li> <li>インフルエンザ予防接種の費用を補助し、接種の促進を図っています。</li> </ul>				
各種団体との連携	<ul style="list-style-type: none"> <li>京都府下の市町村社協職員で構成される職員連絡協議会が主催する交流会への参加を促進しています。</li> <li>伊根町スポーツ協会が開催する各スポーツ大会への参加を推進しています。</li> </ul>				
退職前・退職時の健康づくり指導	（事業申請なし）				
健康づくり担当者の設置	ラジオ体操、検診や予防接種の推進				
受動喫煙対策	健康増進法に基づく受動喫煙防止対策の必要な措置を講じている。				
違反規定	過去5年間に重大悪質な事案により、法令違反し処分等を受けたことがない。				
ホームページ	<a href="http://ine-shakyo.jp/">http://ine-shakyo.jp/</a>				
メッセージ(R6)	<p>伊根町社会福祉協議会は「誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる町づくり」を目指して、地域住民や関係機関と協働し、様々な地域福祉活動に取り組んでいます。</p> <p>本会は、平成27年度から「きょうと健康づくり実践企業」の認証を受け、職員の</p>				

健康意識の向上や健康づくりを実践している組織としてPRを行い、健康づくりの推進を図っています。

健康づくりに関する取り組みの中でも、日課となっている始業前のラジオ体操。ラジオ体操には、肩こりの改善や呼吸機能の促進、消化器機能の改善や腰痛予防に効果があると言われています。

「健康でいる」ことが当たり前ではないこと、「健康でい続ける」ために何をすべきか？この取り組みを通じて「健康」についての意識を高め、健康で働くための職場環境をつくっていきたいと考えています。

伊根町社会福祉協議会  
事務局長 矢野 智樹