

企業 / 事業所名	京丹後市商工会				
所在地	〒627-0012 京丹後市峰山町杉谷 836-1				
業種	経済団体				
従業員（常勤）	26人（26人）				
認証歴 / 受賞歴	平成27年度～令和5年度				
定期健康診断結果の提出先（実施年度）	全国健康保険協会 京都支部（令和5年度）				
がん検診受診状況	肺がん	大腸がん	胃がん	子宮頸がん	乳がん
	91.3%	87.0%	92.9%	72.7%	88.9%
健康づくりのとりくみ	組織的な運営 毎年職員は定期健康診断を受診。40歳以上は胃がん検診の受診を勧めている。また、健康診断の結果、指導が必要な場合は、保健師の指導を受けている。				
	定期的な普及啓発活動 <ul style="list-style-type: none"> 「ベジチェック」と「握力自慢コンテスト」を実施した。 京都府丹後保健所からの健康づくりニュースチラシを職員に回覧し、啓発活動を実施した。 				
各種団体との連携	京丹後市教育委員会が実施している「京丹後チャレンジデー2023」に参加した。				
退職前・退職時の健康づくり指導	（事業申請なし）				
健康づくり担当者の設置	（事業申請なし）				
受動喫煙対策	健康増進法に基づく受動喫煙防止対策の必要な措置を講じている。				
違反規定	過去5年間に重大悪質な事案により、法令違反し処分等を受けたことがない。				
ホームページ	https://kyotango.kyoto-fsci.or.jp/				
メッセージ(R5)	<p>従業員の健康管理を考える上で普段の食生活や運動管理などが重要視されています。特に当会は、中高年層の職員が多いことから、心身ともに健康で働くことができる労働環境づくりは当会にとって最重要課題であります。</p> <p>そこで、本年は健康づくりや運動レベルの参考に繋がる取組みとして、職員対象に「ベジチェック」と「握力自慢コンテスト」を開催しました。「ベジチェック」とは野菜摂取レベルを測定ランキングし動機づけ支援することで食生活改善に繋げる目的として、また、「握力自慢コンテスト」は握力を計測し、自身の体力がどのレベルなのかを認知していただく機会として実施しました。</p> <p>参加した職員からは「意外に野菜摂取レベルが低く食生活を見直す良い機会になった」、「もう少し運動しないといけないと感じた」などの声があり、職員の健康意識向上に繋がりました。</p> <p>今後も引き続き、職員の健康づくりに向けた取組みを実施していきます。</p> <p style="text-align: right;">京丹後市商工会 振興課 岡 朋博</p>				