

企業 / 事業所名	日東公進株式会社				
所在地	〒623-0003 京都府綾部市城山町 1				
業種	製造業（生産用設備製造業）				
従業員（常勤）	70人（70人）				
認証歴 / 受賞歴	令和2年度、令和4年度～令和6年度				
定期健康診断結果の提出先（実施年度）	印刷製本包装機械健康保険組合（令和6年度）				
がん検診受診状況	肺がん	大腸がん	胃がん	子宮頸がん	乳がん
	97.9%	91.5%	86.8%	12.5%	57.1%
健康づくりのとりくみ	<p><b>組織的な運営</b></p> <p><b>【目的】</b>  日東公進株式会社は、授業員および家族の健康が会社にとってもかけがえのない『財産』であると考え、心と体の健康を考えて行動できる人づくり、環境づくりを推進しています。</p> <p>従業員の『働きがい』と『働きやすさ』をバランスよく実現できる制度・風土をつくっていくことで、組織の活性化と生産性向上につなげます。また、健康経営を積極的に推進することで、『人生100年時代』を心身ともに健康な状態で社会に貢献できる人を、次のステージに送りだします。</p> <p><b>【主な取り組み内容・頻度・方法・成果】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 全社健康経営推進委員会（日東精工グループ会社として出席）：隔月開催 年度方針、行動計画の策定、PDCAを回してグループ健康経営を推進</li> <li>• 安全衛生委員会：毎月開催  全社での決定事項を踏まえ、年度方針、行動計画の策定、PDCAを回して健康経営を推進</li> <li>• ホームページ：随時更新  健康宣言、方針、取り組み内容、結果等を公開</li> <li>• 社内報：年4回発行 情報・取り組み内容・効果を掲載</li> <li>• グループイントラ：随時更新  健康経営のページを作成、相談窓口や健康ワンポイントアドバイスなどの情報を掲載</li> <li>• 工場巡視：毎月実施 働きやすい環境づくり、温度管理等</li> <li>• 産業医巡視・健康相談：毎月実施</li> <li>• 健康診断・特殊健康診断・特定保健指導：年1回実施</li> <li>• ストレスチェック：年1回実施 2024年受検率 100%</li> <li>• インフルエンザ社内予防接種：年1回実施 2024年接種率 52.9%</li> <li>• 環境測定：年2回実施 騒音・振動・粉塵</li> <li>• ラジオ体操：毎日実施 健康状態の把握、事故防止</li> <li>• 各種制度改正：連続5日有休取得、時間有休、有休分割制度導入等</li> </ul>				

	<p><b>定期的な普及啓発活動</b></p> <p><b>【主な取り組み内容・頻度・方法・成果】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● セミナー：健康3回、セルフケア1回、ラインケア1回 男女相互理解1回 社内ネットワークでいつでも視聴可</li> <li>● Nicotto7：運動・朝食・夕食・喫煙・飲酒・睡眠・メンタルヘルスを1年を通じて自己管理 2023年参加率 100%</li> <li>● 体力チェック：年1回実施 2024年参加率 76%</li> <li>● 社内フィットネスルーム開設：休憩時間、終業後に利用</li> <li>● 職場環境改善：ストレスチェック(以下 SC)の集団分析結果を活用し全職場で職場環境改善を実施 2024年実施率 100%</li> <li>● 日東禁煙週間：年2回実施 禁煙努力週間、禁煙デー、喫煙に関する研修アンケートなど。</li> <li>● ウォーキングイベント：年1回開催 2024年参加率 24%</li> <li>● 低カロリー弁当導入：メニューにカロリー表示 昼食弁当利用者の約半数が注文</li> <li>● 生活習慣アンケート：年1回実施 結果を行動計画等に活用</li> <li>● 従業員満足度調査：年1回実施 従業員満足度向上の施策立案と実行</li> <li>● 健康相談：随時実施</li> <li>● 両立支援：随時実施</li> <li>● 血管年齢・ベジチェック測定会：2024年5月実施 参加率 57%</li> </ul>
<p><b>各種団体との連携</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 綾部市：あやちゃん健康ポイント参加企業 よさこい祭り・市民駅伝・清掃ボランティアに参加 モデルフォレスト実施</li> <li>● 水夢（綾部市のスイミング・ジム施設）：イベント案内</li> </ul> <p><b>【健康関連認証】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 厚生労働省：がん対策推進企業アクション推進パートナー</li> <li>● 健康保険組合：健康優良企業 銀の認定 2020年～継続</li> <li>● 経済産業省：健康経営優良法人ブライト 500 認定 2022年～2024年</li> <li>● スポーツ庁：スポーツエールカンパニー認定 2022年～2024年</li> </ul>
<p><b>退職前・退職時の健康づくり指導</b></p>	<p>定年退職説明会で「退職前健康管理セミナー」を開催</p> <p>内容：60歳からの健康管理 健診の重要性・食事・ロコモ予防など</p> <p>希望者には個別相談を実施</p>
<p><b>健康づくり担当者の設置</b></p>	<p>安全衛生委員会事務局</p>
<p><b>受動喫煙対策</b></p>	<p>健康増進法に基づく受動喫煙防止対策の必要な措置を講じている。</p>
<p><b>違反規定</b></p>	<p>過去5年間に重大悪質な事案により、法令違反し処分等を受けたことがない。</p>
<p><b>ホームページ</b></p>	<p><a href="https://nittokoshin.co.jp/">https://nittokoshin.co.jp/</a></p>