

企業 / 事業所名	日東精工株式会社				
所在地	〒623-0054 京都府綾部市井倉町梅ヶ畑 20				
業種	製造業（金属製品製造業）				
従業員（常勤）	626人（626人）				
認証歴 / 受賞歴	平成25年度～30年度、令和2年度、令和4年度、令和5年度 / 平成26年優秀賞				
定期健康診断結果の提出先（実施年度）	印刷製本包装機械健康保険組合（令和4年度）				
がん検診受診状況	肺がん	大腸がん	胃がん	子宮頸がん	乳がん
	100%	88.7%	80.2%	30.3%	66.7%
健康づくりの とりくみ	<p>組織的な運営</p> <p>【目的】 従業員の健康は財産であると考え、従業員が健康で生き活きと働くことができるよう支援し、生産性向上・企業価値の向上を目指します。 (健康企業宣言を社内外に発信)</p> <p>【主な取組内容・方法・頻度】 中期経営計画の人材戦略に「健康で幸せを感じる働きやすさの追求」を掲げ、健康経営推進委員会（1回/2M開催）で方針・行動計画を策定しPDCAを回して健康経営を推進。 健康経営推進委員会での施策は、安全衛生委員会・人事総務部・厚生会で従業員全員に周知して実行。</p> <p>重点課題</p> <ol style="list-style-type: none"> 生活習慣病などの疾病発生予防・重篤化予防 メンタルヘルス不調等のストレス発生疾患の予防 長時間労働の適正化、ワークライフバランスの確保 				
	<p>定期的な普及啓発活動</p> <ul style="list-style-type: none"> 健康診断 ストレスチェック Nicotto7 将来にわたる生活習慣病リスク低減のため、朝食・夕食・運動・喫煙・飲酒・睡眠・メンタルヘルスの7項目を毎月実践 セミナー 健康3回、両立支援（介護）1回、メンタルヘルス1回 体力チェック 年1回 職場環境改善 年1回 ストレスチェックの集団分析結果を活用し全職場で職場環境改善を実施 クラブ活動支援 通年 自社体育館使用、費用補助 日東禁煙週間 禁煙努力週間、禁煙デー、喫煙に関する研修アンケートなど 年2回実施。禁煙成功者には補助金支給 				

	<ul style="list-style-type: none"> • 特定保健指導 年1回 就業時間内に事業所内で実施 • ウォークラリー開催 年1回 • インフルエンザ予防接種 年1回 就業時間内に社内実施 • 低カロリー弁当提供 • ラジオ体操実施 • 生活習慣アンケート、従業員満足度調査の実施 各年1回 • 健康相談（産業医・カウンセラー・看護師） 随時 • 両立支援 随時 • 連続5日有休取得、時間有休、治療のための有休分割制度導入 • 全社厚生会イベント ポッチャ など <p>→社内報（年4回） 情報・取り組み内容・効果などを掲載</p> <p>【成果】</p> <ul style="list-style-type: none"> • 長時間労働者1名（45時間・3カ月） • 禁煙 2019年77%→2022年78.3% • 運動 2019年16%→2022年21.7% • 健康診断受診率 100%、有所見率 2017年30.1%→2022年25.7%、精密検査受診率 2017年61.8%→2022年88.5% • 特定保健指導実施率 2022年83.6% • ストレスチェック 総合健康リスク 2018年99→2023年89 • 職場環境改善 実施率100% • 有休取得率 2016年47.3%→2021年75.6% • 新卒3年以内離職率 2017年15.4%→2022年9.1% • 時間外労働時間 2017年7.6h→2022年4.5h
<p>各種団体との連携</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 健康経営銘柄 2年連続（2021・2022） • 健康経営優良法人ホワイト500 3年連続（2021・2022・2023） • スポーツエールカンパニー 3年連続（2021・2022・2023） • 安全衛生に係る優良事業場に対する京都労働局長表彰 奨励賞 • 治療と仕事の両立支援ナビ（厚生労働省）掲載、ヘルスアップ21 掲載、FM いかる 出演 <p>①健康経営に関する講演会講師 京都経営者協会、京都産業保健総合支援センター、京都衛生管理者大会、綾部商工会議所・健康経営フォーラム、京都工業会、</p> <p>②健康経営に関する取組紹介</p> <ul style="list-style-type: none"> • サントリーウエルネス HP • 印刷製本包装機械健康保険組合機関紙 2022 秋号 • 旬刊福利厚生健康経営 2021.10 掲載

	<p>③研究協力</p> <ul style="list-style-type: none"> 2022 全国産業衛生学会発表（京都工場保健会） 一般社団法人 社会的健康戦略研究所 <p>【地域健康活動】</p> <ul style="list-style-type: none"> 綾部市 あやちゃん健康ポイント共催企業・参加企業、よさこい祭り・駅伝・清掃ボランティアに参加、モデルフォレスト実施 ネーミングライツ あやべ日東精工アリーナ、あやべ日東精工スタジアム 社内体育館 地域活動（大会・イベント）に無料貸し出し 厚生労働省 がん対策推進企業アクション推進パートナー
退職前・退職時の健康づくり指導	定年退職説明会で「退職前健康管理セミナー」を開催 希望者には個別相談を実施
健康づくり担当者の設置	健康管理・健康経営の推進
受動喫煙対策	健康増進法に基づく受動喫煙防止対策の必要な措置を講じている。
違反規定	過去5年間に重大悪質な事案により、法令違反し処分等を受けたことがない。
ホームページ	https://www.nittoseiko.co.jp/