

企業 / 事業所名	西田工業株式会社				
所在地	〒620-0046 京都府福知山市字天田小字犬丸 131-1				
業種	総合建設業				
従業員（常勤）	34人（30人）				
認証歴 / 受賞歴	平成30年度～令和5年度				
定期健康診断結果の提出先（実施年度）	全国健康保険協会 京都支部（令和5年度）				
がん検診受診状況	肺がん	大腸がん	胃がん	子宮頸がん	乳がん
	-	-	-	-	-
健康づくりのとりくみ	組織的な運営 <ul style="list-style-type: none"> 年一回、インフルエンザ予防接種の補助（上限3,000円） 毎朝、朝礼後に健康づくりを目的にラジオ体操、首ストレッチを行っている。 従業員間のコミュニケーション、ストレス解消を目的とした年一回の全社ボウリング大会の開催 成果：短期的でなく、健康づくりの取組（メンタルヘルス含む）を継続的に実施することで従業員の健康意識の向上につながっている。				
	定期的な普及啓発活動 <ul style="list-style-type: none"> 健康保険委員から健診結果で要精密検査の対象者へ2次検査の積極的な呼びかけ 社内向けに毎月一回社会保険委員が朝礼、社内掲示板などで健康増進・保持に向けた呼びかけをしている。（健康増進、禁煙のすすめ等） 会社HPで健康事業所宣言等の取組を発信している。 成果：定期的な啓発は健康の意識づけに確実につながっている。又、HP等で社内外へ取組を発信することは、採用活動などでも役立っている。				
各種団体との連携	<ul style="list-style-type: none"> 会けんぽからの「事業所健康度カルテ」を基に従業員の状態を把握し取組の参考にしている。 医師による従業員健診結果の意見聴取の実施（依頼先 京都府中丹地域産業センター） 成果：医師による健診結果の意見聴取、健康講座の実施等を各種団体へ協力依頼をすることにより、健康に関して、より説得力のある、充実した取組ができています。				
退職前・退職時の健康づくり指導	退職者へ京都府西保健所、福知山市健康医療課等の健康イベントの案内、健康維持・増進を啓発するパンフレット等を配布している。 成果：退職後、特に生活様式の変化が大きい定年退職者へは積極的に勧めたい。				
健康づくり担当者の設置	健康維持・増進に向けた取組の企画等				
受動喫煙対策	健康増進法に基づく受動喫煙防止対策の必要な措置を講じている。				
違反規定	過去5年間に重大悪質な事案により、法令違反し処分等を受けたことがない。				
ホームページ	http://nishidakougyou.co.jp/				

メッセージ(R5)

弊社は1909年の創業以来、総合建設業として関西を拠点に事業を展開している企業です。

健康づくりとして、事務所内の禁煙、毎朝のラジオ体操、インフルエンザ予防接種の費用補助等を実施しております。

健康診断の受診率100%達成はもちろんのこと、ヘルスリテラシー向上の為の外部講師によるセミナー「健康講座」も開催しております。

本年はメンタルヘルスを意識した取組も再開し、心身のリフレッシュを兼ねた全役職員参加のイベント「ボウリング大会」を開催いたしました。

様々な施策に取組んだ結果、2019年より「健康経営優良法人(中小規模法人部門)」に認定され現在も継続中です。

これらを継続に実行し、企業ビジョンにある「働き甲斐のある職場環境」をつくる為、心身ともに健康に向けた取り組みを推進して参ります。

総務部 健康保険委員 岡本 寛明

