

企業 / 事業所名	三共精機株式会社				
所在地	〒601-8328 京都府京都市南区吉祥院九条町 49				
業種	機械工具専門商社				
従業員（常勤）	76人（76人）				
認証歴 / 受賞歴	平成29年度～令和6年度 / 平成29年度優秀賞				
定期健康診断結果の提出先（実施年度）	全国健康保険協会 京都支部（令和6年度）				
がん検診受診状況	肺がん	大腸がん	胃がん	子宮頸がん	乳がん
	100%	100%	100%	65.6%	87.5%
健康づくりの とりくみ	組織的な運営 <ul style="list-style-type: none"> 健康診断は従業員が100%受診するよう全額費用負担し、健康促進向上につながるようになっている 総合福祉団体定期保険の加入で従業員がメンタルヘルス・健康管理・介護サポート等の相談ができるシステムがある 健康経営と従業員の健康増進を図るために協会けんぽ京都支部が取り組む「きょうとから取り組む健康事業所宣言」や経済産業省が取り組む 「健康経営優良法人2024」を取得 				
	定期的な普及啓発活動 <ul style="list-style-type: none"> 年3回の全社ミーティングと懇親会で社内間のコミュニケーションの促進をしている 社内の設備内に簡単にできる体操などの情報の発信 社内の階段利用推奨情報の発信 設備内にバランスボール・エアロバイク・卓球台などの健康器具の設置 週に2回就業時間内に全社でラジオ体操の実施 非喫煙者への特別賞与の取り組みを実施（年2回） 				
各種団体との連携	<ul style="list-style-type: none"> メタボ対策として特定健診実施後、保健師による健康相談や指導を受けて、生活習慣や健康管理改善に役立っている。 地域の方や大学と連携している取り組みとして京都の美山の森の保全活動「京都モデルフォレスト活動」を10年以上取り組んでおり、美しい自然に触れ合える機会となっている。 洛和会京都健診センターと連携し、肩こり・腰痛の予防と改善をテーマに健康講座の社内開催。 				
退職前・退職時の健康づくり指導	（事業申請なし）				
健康づくり担当者の設置	<ul style="list-style-type: none"> 各従業員に対して、健康づくりを推進するために、定期健康診断の推進及び管理 個々の業務量を把握、調整を行うことで長時間労働の防止 				
受動喫煙対策	健康増進法に基づく受動喫煙防止対策の必要な措置を講じている。				

違反規定	過去5年間に重大悪質な事案により、法令違反し処分等を受けたことがない。
ホームページ	https://www.sankyo-seiki.com/
メッセージ(R6)	<p>私たちは従業員 76 名の中小企業ですが、その中には外国籍の人や障がいを持った人、子育て中の人、60 歳以上の人など様々な背景を持つ人材が共に仕事をしています。</p> <p>全ての社員が健康で長く働けるよう、職場環境の改善に努めています。具体的には以下のような取り組みを行っています。</p> <ul style="list-style-type: none">・全従業員の健康診断の受診 →健康状態を把握し、早期の病気予防・治療を実現・メンタルヘルスや健康管理・介護サポート等の相談窓口を設置 →健康上の不安や社員の家族への支援を実施・年3回懇親を目的とした全社会議・懇親会を実施 →他拠点の社員含め、広くコミュニケーションの場を提供・全社で健康講座を実施 →座り仕事や車の運転を長時間する社員も多いため『肩こり・腰痛の予防と改善』をテーマとした講座を実施・週1回のラジオ体操を週2回に回数を増加 →体を動かす機会の拡充 <p>今後も従業員や会社のカラーに合わせた持続可能な取り組みをベースに、健康づくりを行っていきます。</p> <p style="text-align: right;">国内営業部 人羅 和加子</p>