

企業 / 事業所名	TOWA 株式会社				
所在地	〒601-8105 京都市南区上鳥羽上調子町 5				
業種	半導体・LED 製造装置、超精密金型、化成品等の製造・販売				
従業員（常勤）	616 人（616 人）				
認証歴 / 受賞歴	令和4年度～令和6年度 / 令和5年度優秀賞				
定期健康診断結果の提出先（実施年度）	全国健康保険協会 京都支部（令和5年度）				
がん検診受診状況	肺がん	大腸がん	胃がん	子宮頸がん	乳がん
	100%	96.6%	83.1%	95.9%	91.9%
健康づくりの とりくみ	<p>組織的な運営</p> <p><感染症対策></p> <ul style="list-style-type: none"> インフルエンザ予防接種の社内実施と、費用補助 在宅勤務制度の継続 <p><メンタルヘルス対策></p> <ul style="list-style-type: none"> ストレスチェックの実施（受験率：100%） ストレスチェック項目に「健康意識調査」を追加し、健康意識や生活習慣などの実態を把握。 組織診断結果の報告会を部署ごとに実施。ストレスチェック結果に基づく組織診断結果のフィードバックと合わせ、職場環境改善のポイントなどの紹介や、組織の課題、改善策についての意見交換を実施。 メンタル不調や心の病への理解を深め、メンタル不調を未然に防止するための管理職に向けたラインケア研修を実施。 社外カウンセラーによる「相談窓口」を設置。キャリアや人間関係、心の健康など、様々な悩みを相談しやすい環境を整備。 カウンセリングへの不安や抵抗感を軽減するため、カウンセリングの体験会を定期的に開催。 ストレスの要因やストレス反応が発生するまでのメカニズムを理解し、ストレスへの自分なりの対処法を考え、具体的なアクションを起こせるようになるためのセルフケア研修として、管理職を除く全社員を対象とした対面研修と動画によるフォローアップを実施。 <p><健康増進やコミュニケーション促進></p> <ul style="list-style-type: none"> クラブ活動費の補助や場所の提供 社員の健康推進と福利厚生を目的としてヘルスキーパー（企業内理療師）を設置 				
	<p>定期的な普及啓発活動</p> <p><運動習慣改善></p> <ul style="list-style-type: none"> 日常生活の中で運動を取り入れる習慣作りを目指し、階段利用を促進や毎朝のラジオ体操を実施 				

	<ul style="list-style-type: none"> • 日々の運動や食事の管理、健康習慣を身につけるきっかけとして、健康アプリを導入 • 社員やその家族への健康の目的だけでなく、社員同士の親睦をはかり、モチベーションアップを目的とした福利厚生の一環として、自社保有のグラウンドで、球技大会やスポーツフェスティバルなどのイベントを開催 • 運動不足の解消と運動習慣定着のため、年2回のウォーキングイベントを開催。 • けんぽ協会主催の健康講座と InBody 測定イベントを開催。 <p><職場環境の改善></p> <ul style="list-style-type: none"> • 社内の遊休スペース・什器を利用して、くつろぐことができる空間としてリニューアルし、気分転換しながら仕事が可能な、カジュアルワーキングスペースを設置。 <p><食生活の改善></p> <ul style="list-style-type: none"> • 栄養バランスの取れた食事の提供と、食に関する豆知識ポスターの掲示等健康情報の発信 • 体に優しいヘルシーメニューを定期的に提供（週一回）。 • 社員食堂の昼食に乳酸菌を取り入れたメニューの提供と、血管や骨の健康状態を測定する「健康測定会」、「栄養相談会」を実施。 <p><女性活躍推進></p> <ul style="list-style-type: none"> • 社員が性別に関係なく、ひとり一人が健康で働き続け、正しく理解し合える職場づくりを目指す一環として、女性特有の健康課題についてのセミナーを開催 • 女性に多い病気や、配慮すべき健康リスクなどについて、全社員（ご家族含む）を対象とした「女性の健康講座」を開催 • 社内啓発活動を通じて「がん」について正しく知る機会を設けるとともに、国が勧める5つのがんの受診を推進する目的で、女性特有のがん検診についても会社が費用を全額負担する制度を制定。 <p><健康づくり></p> <ul style="list-style-type: none"> • がんの両立支援 eラーニングを案内 • 特定保健指導をけんぽ協会と協働で実施。受診率 19.3%⇒35.2%
<p>各種団体との連携</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 日本赤十字社による、社内献血への参加 • 全国健康保険協会京都支部の「京（きょう）から取り組む健康事業所宣言」に参加 • 「京（きょう）から取り組む健康事業所宣言 取組事例集」に掲載 • 「がん対策推進企業アクション」の推進パートナー企業に登録 • 厚生労働省のスマートライフプロジェクトに参加 • スポーツ庁の Sport in Life コンソーシアムに加入 • 「おいしい！KANSAI 応援企業」に登録 • 京都リビング新聞社が発行する「シティリビング」に取り組み記事掲載 • 南消防署協力による、普通救命講習の実施

退職前・退職時の健康づくり指導	(事業申請なし)
健康づくり担当者の設置	健康診断・ストレスチェックの実施、面接指導(長時間残業)、職場巡視や安全衛生委員会(職場の作業管理、作業環境管理)等、社員の健康管理全般
受動喫煙対策	健康増進法に基づく受動喫煙防止対策の必要な措置を講じている。
違反規定	過去5年間に重大悪質な事案により、法令違反し処分等を受けたことがない。
ホームページ	https://www.towajapan.co.jp/
メッセージ(R6)	<p>TOWAは、「社員=財産」と考えており、社員1人ひとりの健康と働きがいを第一とし、人財育成や健康経営の推進に取り組んでいます。</p> <p>運動習慣定着のための階段利用促進や、定期的なウォーキングイベントの開催、社員やその家族への健康の目的だけでなく、社員同士の親睦をはかり、モチベーションアップを目的とした福利厚生の一環として、自社保有のグラウンドで、球技大会やスポーツフェスティバルなどのイベントを開催しています。</p> <p>健康保持・増進のため、女性の健康セミナー、がん予防・両立支援などのe-ラーニング受講も推進しています。</p> <p>メンタルヘルス支援としては、社外カウンセラーによる「相談窓口」を開設し、キャリアや人間関係、こころの健康など、様々な悩みを相談しやすい環境を整備し、こころのケアサポートを行なっています。</p> <p>今後も、一人ひとりが元気で自分らしく働ける環境づくりに取り組んでまいります。</p>