

|                    |  |      |     |       |     |
|--------------------|--|------|-----|-------|-----|
| 企業 / 事業所名          | 株式会社ウエルネット   |      |     |       |     |
| 所在地                | 〒 607-8112 京都市山科区小山中ノ川町 14   |      |     |       |     |
| 業種                 | 介護保険法で定める福祉用具販売サービス業 等   |      |     |       |     |
| 従業員（常勤）            | 106 人（ 83 人）   |      |     |       |     |
| 認証歴 / 受賞歴          | 平成 25 年度～令和 5 年度   |      |     |       |     |
| 定期健康診断結果の提出先（実施年度） | 全国健康保険協会 京都支部（令和 4 年度）   |      |     |       |     |
| がん検診受診状況           | 肺がん  | 大腸がん | 胃がん | 子宮頸がん | 乳がん |
|                    | -  | -    | -   | -     | -   |
| 健康づくりの<br>とりくみ     | <p><b>組織的な運営</b></p> <p><b>【禁煙】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>洛和会卒煙宣言（2025 年度末に喫煙者ゼロにする目標）を発出し、禁煙サポートを行った（取組：全部署に禁煙ポスターの掲示、禁煙本の貸出、法人内の禁煙外来の利用促進、禁煙ガムの無料配布、毎月 22 日を洛和会禁煙デーに定め情報発信など）。喫煙者本人だけではなく全職員が一致団結して成し遂げる機運を高めた。</li> </ul> <p><b>【メンタルサポート】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>社内（常勤の公認心理師）と社外に相談窓口を設置し、またオンライン相談も実施し、相談しやすい環境を整え、利用件数も増えている。</li> <li>心身のリフレッシュのため、10 日間連続休暇制度</li> </ul> <p><b>【運動】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>社内のスポーツクラブに予算付けし、利用促進（例：野球部、ソフトボール部、サッカー部、バスケットボール、バトミントン部等）</li> </ul> <p><b>【健診】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>労働安全衛生法第 66 条で義務付けられている年 1 回の一般定期健康診断を年 2 回実施。また、二次検診を 100% 受診するため、報告を義務化し、特別休暇および診療費補助（常勤は保険診療分 100% 補助）を実施。</li> <li>特定保健指導を受診義務化し、オンライン受診の環境整備</li> </ul> <p><b>【健診データ分析】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>健診結果のデータを用いて、年代別や部署ごとに分析し、喫煙者やメタボ判定者等の傾向を把握した。</li> </ul> <p><b>【健康経営会議】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>代表取締役社長や役員と健康経営推進実務者との間で毎月 1 回健康経営会議を開催し、社内の現状や課題の共有と、今後の活動内容について議論している</li> </ul> |      |     |       |     |
|                    | <p><b>定期的な普及啓発活動</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>健康に関する意識アンケート（喫煙、食事、運動、メンタル等）を全職員に定期的実施し、現状の把握をして集計結果を社内にフィードバック。</li> <li>管理栄養士や運動指導士、保健師等と連携し、健康に関する情報や研修動画を</li> </ul>  |      |     |       |     |

|                 |   |
|-----------------|---|
|                 | <p>作成し、イントラネットで定期的に配信</p> <p><b>【運動習慣】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ウォーキングアプリ「aruku&amp;」で京都府主催のイベントに91日間参加し、歩数による団体・個人それぞれに社内ランキングを定期的に配信し、運動習慣への促進と社内コミュニケーションの活性化になった。</li> </ul> <p><b>【感染症対策】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>職員に対しワクチン接種費用補助（インフルエンザ、子宮頸がん）</li> </ul>   |
| 各種団体との連携        | <ul style="list-style-type: none"> <li>一般の方を対象に当会の医療や介護の専門家が、健康に役立つ情報をわかりやすく解説する無料の講演会「らくわ健康教室」を開催（後援：京都市・京都市教育委員会）</li> <li>京都府下の事業所に対し、職場の健康づくりをサポートする個別出張型・録画配信型の健康講座を開催（協会けんぽ京都支部委託事業）</li> <li>京都市民への健康情報などをラジオ番組で出演し発信（KBS ラジオ／ココロらくわくラジオ）</li> </ul>   |
| 退職前・退職時の健康づくり指導 | （事業申請なし）  |
| 健康づくり担当者の設置     | <ul style="list-style-type: none"> <li>健康に関する情報や研修も配信</li> <li>健康診断結果を素に生活習慣改善の行動目標策定</li> </ul>  |
| 受動喫煙対策          | 健康増進法に基づく受動喫煙防止対策の必要な措置を講じている。  |
| 違反規定            | 過去5年間に重大悪質な事案により、法令違反し処分等を受けたことがない。   |
| ホームページ          | <a href="http://welnet.co.jp/">http://welnet.co.jp/</a>   |
| メッセージ(R5)       | <p>株式会社ウエルネットは、「医療」「介護」「健康・保育」「教育・研究」の総合ネットワークである洛和会ヘルスケアシステムの一員として、福祉用具のレンタル・販売、住宅改修など、在宅介護の環境を整えるためのサービスを提供している企業です。質の高いサービスを皆さまに継続的に提供するためには、職員の多様な働き方を推進し、ワークライフバランスを整え、職員が健康で生き生きと働き続けられる環境を整備することが必要不可欠と考え、2023年4月に健康経営推進室を新設し、職員への健康情報の配信や周知活動等を実施しています。「禁煙」を重点課題としそのサポート活動や、メタボ対策のための食生活の改善、クラブ活動やウォーキングアプリを利用した運動習慣の推進、社内外に無料相談窓口を設置し職員のメンタルサポートの充実など、健康経営の取り組みを行っています。</p> <p style="text-align: right;">人事教育部門 部長 黒田満博</p> |

