

企業 / 事業所名	トクデン株式会社				
所在地	〒607-8345 京都市山科区西野離宮町 40				
業種	電機器製造販売				
従業員（常勤）	210人（210人）				
認証歴 / 受賞歴	平成30年度～令和5年度 / 令和3年度優秀賞				
定期健康診断結果の提出先（実施年度）	全国健康保険協会 京都支部（令和5年度）				
がん検診受診状況	肺がん	大腸がん	胃がん	子宮頸がん	乳がん
	-	-	-	-	-
健康づくりのとりくみ	<p>組織的な運営</p> <p>① 健康づくり・事故防止のため、毎朝朝礼前にラジオ体操を実施している。⇒ラジオ体操実施のアンケートを取ったところ、『肩凝りが軽減された』、『頭がすっきりする』や『作業に入るのがスムーズになった』などの意見が出ている。</p> <p>② 健康の自己管理のため体重組成計を設置し、気軽に測定できるようにしている。</p> <p>③ 肩凝りや、運動不足を解消するため、チンニングマシンを設置している。身体ストレッチ目的等で気軽に使用してもらっている。</p> <p>④ 健康の意識向上のため、全国健康保険協会から疲労ストレス計のレンタルを行った。⇒自身の健康に気づく機会になった。他部署間の交流にもなった。</p> <p>⑤ 健康診断結果で精密検査となった場合、再検査受診の上、産業医の判断により栄養指導が必要な人には管理栄養士による栄養指導を行っている。⇒継続性を持たせて指導を行っており、次回健診時に数値が改善された方もいる。食生活を見直すきっかけとなったとの声もある。</p> <p>⑥ 社内に社員食堂（外部委託ではなく、直接雇用している従業員で運営）があり、管理栄養士・栄養士が社員の食生活の傾向を掴み、献立を作成している。（独身、一人暮らしの男性社員が多く、朝食は欠食、夕食はコンビニ弁当等の傾向が多い。昼食だけはバランスのとれた食事を提供したいという考えのもと、運営している。）⇒利用者も多く常時従業員の約60%以上が利用している。利用する中で好き嫌いが直ったという声も出ている。</p> <p>⑦ マキノ工場では週に2回夕食の提供も行っている。マキノ工場の方が一人暮らしの男性社員が多く、近くにスーパーや外食するところがなく、コンビニ弁当で済ます割合が多いため。⇒手作りの温かい夕食を食べられるので、ありがたいとの声もある。</p> <p>⑧ 30分以内に終わるミーティングは《スタンディングミーティング》を採用している。</p> <p>⑨ 健康づくり手当（¥7,000.-/月）の支給⇒手当を利用してスポーツジムや、ヨガスタジオに通いだした社員もいる。</p>				

	<p>定期的な普及啓発活動</p> <p>① メタボリックシンドロームに関するリーフレット（社内作成）を掲示した。</p> <p>② インフルエンザ・ノロウイルス感染症予防に関するリーフレット（社内作成）を配信した。</p> <p>③ 女性活躍推進の一環として働く女性の健康講話を行った。対象者は女性従業員・女性を部下に持つ管理職とし、講師は弊社産業医に話を行なってもらった。講話内容は『女性のヘルスケア 更年期障害と向き合おう』について約30分間講話を行った。⇒専門家からの正しい知識を学び、質疑応答も設け積極的な質問も飛び交い、より深い内容を知れたという声もあった。</p> <p>④ 健康づくりに関する講話や講座の内容を月1回発行の社内報に掲載している。その記事に関連した健康情報も掲載している。</p> <p>⑤ 健康診断で再検査・精密検査となった者には再検査の受診勧告を行い、受診後速やかに結果報告書を提出してもらっている。</p> <p>⑥ 年間を通して社内互助会の援助によるスポーツ活動の同好会活動が盛んにおこなわれている。</p> <p>⑦ 新型コロナウイルス対策として状況に応じた対策を常々とっていた。（時差出勤、リモートを活用した在宅勤務、感染の疑いがある際の対応、濃厚接触者となった場合の対応、外出時の対策）</p>
<p>各種団体との連携</p>	<p>全国健康保険協会から疲労ストレス計のレンタルを行った。</p> <p>京都工場保健会での健康診断受診の際、当日計測データで特定保身指導に該当する者は、健診終わりに特定保健指導を受けてもらうように制度を整えた。</p> <p>全国健康保険協会へは健診結果データをもとに特定保健指導対象者の連絡が来たら、速やかに対象者に特定保健指導を積極的に受診するように声掛けを行っている。社内で勤務時間内に実施できるように体制も整えている。</p>
<p>退職前・退職時の健康づくり指導</p>	<p>（事業申請なし）</p>
<p>健康づくり担当者の設置</p>	<p>従業員の健康管理（管理栄養士、健康運動指導士免許保持） 栄養指導、運動指導、健康づくりに関する情報提供、厨房内調理業務、栄養士指導（献立作成、調理）</p>
<p>受動喫煙対策</p>	<p>健康増進法に基づく受動喫煙防止対策の必要な措置を講じている。</p>
<p>違反規定</p>	<p>過去5年間に重大悪質な事案により、法令違反し処分等を受けたことがない。</p>
<p>ホームページ</p>	<p>https://www.tokuden.com/</p>
<p>メッセージ(R5)</p>	<p>弊社は1939年創業、電磁誘導技術をコア技術として独自の製品を世に送り出している電気機器メーカーです。京都工場・マキノ工場それぞれに自社運営の社員食堂があります。「社員の健康を考え、栄養バランスのとれた温かい食事をとってほしい」という経営者の思いから、管理栄養士・調理師の連携による食事提供を行っています。入寮者の多くが欠食や外食で済ませる事が多く、せめて昼食だけでも偏りのない食事と願いを込めて運営しています。</p>

社員一人ひとりが健康を意識出来るように、食堂内には体重計や健康増進関連の掲示物の設置、朝礼前のラジオ体操を全社員で行っています。定期健診後は結果のフォローとして産業医と連携をとり、管理栄養士が栄養指導を行っています。また、健康運動指導士考案の運動機会を増やす取組みも活発的に行っています。

今後も様々な取組みを通して社員の健康を第一に考えた健康づくりを推進していきます。

総務部 主任

管理栄養士・健康運動指導士 加治屋

