

|                    |  |       |       |       |       |
|--------------------|--|-------|-------|-------|-------|
| 企業 / 事業所名          | 第一工業製薬株式会社 京都事業所   |       |       |       |       |
| 所在地                | 〒601-8391 京都府京都市南区吉祥院大河原町 5  |       |       |       |       |
| 業種                 | 工業用薬剤やライフサイエンス関連製品の製造・販売<br>界面活性剤を始めとする各種工業用薬剤や、健康食品などのライフサイエンス関連製品の製造・販売  |       |       |       |       |
| 従業員（常勤）            | 374人（374人）   |       |       |       |       |
| 認証歴 / 受賞歴          | 平成29年度～令和5年度 / 平成30年度優秀賞、令和3年度最優秀賞   |       |       |       |       |
| 定期健康診断結果の提出先（実施年度） | 全国健康保険協会 京都支部（令和4年度）   |       |       |       |       |
| がん検診受診状況           | 肺がん  | 大腸がん  | 胃がん   | 子宮頸がん | 乳がん   |
|                    | 100%   | 85.9% | 76.9% | 52.7% | 70.7% |
| 健康づくりのとりくみ         | <p><b>組織的な運営</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>毎朝のラジオ体操を長年実施し安全対策や運動習慣に繋げている。</li> <li>仕事中の活動量アップの取り組みとして、オリジナルのDKS体操を作成し2021年から毎日15時に実施している。在宅でも取り組めるように社内イントラに動画をアップし、座位・立位バージョンがある。また、2023年度はDKS体操キャンペーンを2週間実施し社内SNSに各事業所での体操風景をリレー形式で投稿し社内浸透を行った。</li> <li>運動習慣付けを目的にアプリを利用したウォーキングイベントを年2回定期的に実施しており運動習慣率アップにつながっている。</li> <li>疲労回復・リフレッシュによるエンゲージメント向上を目的に2022年9月にマッサージ指圧師によるマッサージ体験会を実施。2023年度は全社に体験会を展開した。症状が改善した、リフレッシュできたなど好評であった。</li> <li>従業員とその家族の健康増進、幅広い交流などを目的としたイベントを開催。（コロナ禍では家族の参加は控えていた）</li> <li>昼食は現物支給の無料で欠食予防に役立っている食堂メニューのカロリー表示や栄養バランスの取れた健康メニューの提供を行っている。</li> <li>運動促進のため、事業所内にトレーニング機器・マッサージ機器・卓球台を設置したトレーニングルームを設けている。</li> <li>社内外にフィジカル・メンタルの相談窓口を設け、社外窓口は24時間対応可能で、全国対応、2親等以内の家族も利用できる。</li> <li>協会けんぽの健康機器レンタル制度を利用し2023年9月に希望者にインナーボディ測定会を実施した。</li> <li>協会けんぽの課題の1つ、被保険者の健診受診率アップの協働の取り組みとして、2022年度から被扶養者の健診を会社で受けられる取り組みを行っている。2022年度は40歳以上の特定健診対象者に絞り募集をしたところ最低健診可能人数に届かず断念、2023年度は40歳未満の被扶養者の健診費用を会社が負担する事とし2023年9月に家族健診を実施することができた。参加者からは概</li> </ul> |       |       |       |       |

|                        |   |
|------------------------|---|
|                        | <p>ね好評であった。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>協会けんぽ京都支部からの紹介で、琵琶湖成蹊スポーツ大学と2022年度から体力測定会を協働実施。従業員の運動習慣化を目指し、核力・長座位体前屈・閉眼片足立ち・全身反応時間・いす立ち座り・3分間歩行の6項目について測定し体力年齢を算出。学生からの体力年齢に合わせた運動のアドバイスを行っている。従業員の年齢は20代から70代と幅広く運動から遠ざかっている者も多いので継続出来て習慣化できる運動の提案を目指し、大学と協働で取り組んでいる。</li> </ul>  |
|                        | <p><b>定期的な普及啓発活動</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>経営トップを推進の最高責任者として健康宣言を行いHPや統合報告書などで社外公表している。</li> <li>HPでは健康経営の取り組みとして、健康経営目標、従業員健康行動指針、体制、経年の健康、関連データ、取り組み等を公表している。</li> <li>特定保健指導を協会けんぽと協働で実施。<br/>2021年度79.7%達成 2022年度65.1%（途中経過）</li> <li>健康診断受診率100%</li> <li>ストレスチェックの受診率100%</li> <li>健康診断結果による再診受診率100%</li> <li>インフルエンザ予防接種費用本人全額負担（家族一部負担）や風疹抗体検査の健康診断時実施など感染症予防対策への取り組み</li> <li>オプション検診（骨粗鬆症検査、腹部エコーなど）の補助</li> <li>禁煙外来費用およびニコチンパッチ購入費用の補助</li> <li>オンライン禁煙外来全額費用補助</li> <li>社員への教育として階層別のメンタルヘルス研修や、全従業員対象のメンタルヘルス、生活習慣病、不妊について、睡眠について、腰痛予防について、花粉症について、頭痛について、眼精疲労について、その他さまざまな健康課題についての教育を実施。</li> <li>歯科検診補助、SAS検査補助、脳ドック補助、がん検診受診を推進する目的で乳がん検診費用補助。</li> </ul> |
| <p>各種団体との連携</p>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>スポーツ庁が推進している「FUN+WALK PROJECT」に賛同</li> <li>スポーツ庁のSport in Lifeに参画</li> <li>厚生労働省の委託事業の「がん対策推進企業アクション」推進パートナー</li> </ul>  |
| <p>退職前・退職時の健康づくり指導</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>シニア健康セミナー実施</li> <li>シニアの健康相談窓口の設置</li> </ul>  |
| <p>健康づくり担当者の設置</p>     | <p>健康経営の推進業務</p>  |
| <p>受動喫煙対策</p>          | <p>健康増進法に基づく受動喫煙防止対策の必要な措置を講じている。</p>   |
| <p>違反規定</p>            | <p>過去5年間に重大悪質な事案により、法令違反し処分等を受けたことがない。</p>  |
| <p>ホームページ</p>          | <p><a href="https://www.dks-web.co.jp/">https://www.dks-web.co.jp/</a></p>  |

メッセージ(R5)

当社は、設立の翌年の1919年には全従業員対象に健康診断を始めるなど、従業員の健康管理に対し積極的な企業文化を持っています。2017年には健康宣言「第一工業製薬は、従業員を会社の財産と考え、従業員の健康の維持向上に努めます。」を表明し、健康経営への取り組みを開始しました。中期経営計画「FELIZ115」では「従業員の幸福度向上」を目標の一つに掲げ、その実現に不可欠である従業員の健康の維持・向上に取り組んでいます。

具体的な取り組みとして、運動習慣定着のために定期的にウォーキングイベントを開き、日々には朝のラジオ体操と15時の「DKS体操」の時間を設けています。さらに昨年度からは運動の必要性を実感するきっかけとすべく、体力年齢を測定する体力測定会を開催しています。またメンタルヘルス対策にも注力しており、新入社員、新任管理職にはカウンセリングのハードルを下げるために自身で予約し受けってもらう体験カウンセリングを行っています。

管理本部 総務法務部 総務グループ 福沢 郁子

