



みんなおいでよ!

(※130回)

子供たちも お母さんも

お友達になって楽しく遊ばしましょう♪

とき：2月18日(火) 午前9:30~12:00

ところ：南丹市八木公民館1階和室

イベント：ヨガ教室

講師 長谷川やちよ先生



もち物：下にひく物-あれはヨガマット

バスタオルでOK

お茶 マイ皿 マイ杯 手ふきタオル

汗ふきタオル

◎ 動きやすい服装

参加料：300円 手作りランチをみんなでお楽しみしよう



ロールサンドと
かぼちゃスープ お楽しみね

お知らせ

ni: || ni:

3月はお楽しみ会をします

遊びに来て下さいね〜♪

<主催> 子育て支援ボランティア「すくすくやぎっこ」

<協力> 南丹市社会福祉協議会八木事務所 ☎42-5480

