



第118回

# みんなおいてよ!

子供たちも お母さんも  
お友達に なって 楽しく遊みましょう♪

☆☆☆☆☆

とき：10月16日(火) 午前 9:30 ~ 12:00

ところ：南丹市八木支所3階 子育て支援ルーム

イベント：ヨガ教室

講師 長谷川やちよ先生

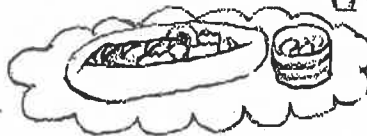
日頃のつかれを 楽しくほぐしましょう♪

持ち物：下に敷くもの—あればヨガマット バスタオルでOK

汗ふきタオル 動きやすい服装

お茶 マイ皿 マイスポン 手ふきタオル

参加料：300円 お楽しみ ランチは 手作りの  
ロールサンドです♪



すくすくやぎっこ ミニ情報

☆☆☆☆☆

子供たちとお母さんがのんびり楽しく過ごせるように  
毎週火曜日と木曜日の午前10時から午後3時まで  
八木支所3階(子育て支援ルーム)を開放しています。

<主催> 子育て支援ボランティア「すくすくやぎっこ」

<協力> 南丹市社会福祉協議会 八木事務所 (TEL 42-5480)

