

## 行政系配食サービス（食の自立支援サービス事業）

※利用対象者の規定があるため、市・町への申請が必要です。

実施主体 担当課 連絡先	事業所名 HPアドレス	所在地 電話番号	配達エリ ア	配食形態	朝・昼・ 夕	価格	介 護 食 対 応	治 療 食 対 応
南丹市 高齢福祉 課  0771- 68-0006	社会福祉法人 南丹市 社会福祉協議 会  http://www.care -net.biz/26/ nantanshakyo/	園部事業所 tel:0771-62-4125	京丹波町 丹波地区	常温弁当	夕	1食 500円	き ざ み 食	減 塩 食
		八木事務所 tel:0771-42-5480		スタッフ が配達	昼・夕			
		日吉事務所 tel:0771-72-0947		安否確認 あり	夕			
		美山事務所 tel:0771-75-0020			昼・夕			
京丹波町 福祉支援 課  0771- 82-1800	社会福祉法人 丹和会 特別養護老人 ホーム 丹波高原荘	京丹波町 蒲生蒲生野173 番地 tel:0771-82-2000	京丹波町 丹波地区 瑞穂地区 和知地区	保温弁当 スタッフ が配達 安否確認 あり	夕 (365日配 食可能)	1食セット 500円 副食のみ 450円	き ざ み 食	—
		京丹波町 和田田中6番地1 tel:0771-86-1440		常温弁当 安否確認 あり	夕 (日曜の み配食 不可)	1食セット 500円 副食のみ 450円	—	—
		山彦配食サー ビス		京丹波町 橋爪町田105番 地 tel:0771-88-5511	保冷弁当 スタッフ が配達 安否確認 あり	夕 (365日配 食可能)	1食セット 500円 副食のみ 450円	き ざ み 食

### 《ご使用についての注意事項》

- このリストは令和4年3月現在のものです。現在の状況については直接実施主体にご確認ください。
- 治療中の方はかかりつけ医・栄養士にご相談の上ご利用ください。
- 介護食には、様々な形態があります。日本摂食嚥下リハビリテーション学会嚥下調整食分類2021やユニバーサルデザインフード等の分類による食事形態がある事業者もあります。こちらの学会分類2021（食事）早見表をご参照ください。  
<https://www.jsdr.or.jp/wp-content/uploads/file/doc/classification2021-manual.pdf>
- 栄養管理・衛生管理等一切の責任は実施主体にあります。契約の際には内容をよくご確認ください。
- 内容・サービスエリア・実施主体等は今後も変更が予想されます。

（お問い合わせ）京都府南丹保健所 保健課 健康・母子保健支援係  
〒622-0041 京都府南丹市園部町小山東町藤ノ木21 電話 0771-62-4753

2022年3月版



## 京都丹波地域配食サービスリスト （亀岡市・南丹市・京丹波町）

調理や買い物が困難な方や、病気に合わせた食事を作ることがむずかしい方へ、この地域で利用できる配食サービスの一覧を作りました。  
みなさんの毎日の食事を適切にとっていただくための一助としてご活用ください。  
毎日の元気な暮らしを支える食事。是非楽しめるといいですね♪

### 主食・主菜・副菜を揃えてバランス良く

副菜



野菜、海藻、きのこなど  
（体の調子を整える）

主菜



魚、肉、卵、大豆製品など  
（血や筋肉、骨や歯のもとになる）

主食



ごはんやパン、麺類  
など（エネルギー源になる）

加えて1日1回取りたい食品  
牛乳・乳製品 果物



# 企業系配食サービス

スタッフによる配達

事業所名	電話/住所/HPアドレス	営業日	配達エリア	配食形態	朝・昼・夕	対応食（治療食・介護食）	価格（税込）	備考
マミーズデリ	0771-21-2288 亀岡市篠町浄法寺中村7-6	月～土 11時～17時	亀岡市(西・東・南つつじヶ丘、篠町、旧亀岡町内、その他地域は相談)	常温弁当 安否確認あり	夕（昼食は応相談）	—	1食700円（副食のみ650円）	金曜日までに翌週分を予約。1日分から注文可。日替わりメニュー。
かあちゃん弁当「桔梗」	0771-23-9825 亀岡市千代川町小川2丁目18-1	月～日（祝含む） 8時～18時	亀岡市	常温弁当	昼・夕	—	1食650円	日曜日と祝日は昼食のみ配達。夕食が必要であれば、お昼に配達。
三色スマレ	0771-76-9070 南丹市美山町鶴ヶ岡溝ノ下10-1	月～金 8時30分～12時	南丹市（美山町知井地区を除く）	常温弁当	昼・夕	—	1食550円（副食のみ440円）	—
(株)亀岡給食センター	0771-23-3370 亀岡市大井町並河3丁目28-13	月～金 8時～14時	亀岡市・南丹市（園部町、八木町）	常温弁当	昼	—	1食430円～（副食のみ380円～）	—
ワタミ(株) 京都亀岡営業所	080-3372-9430 亀岡市禰田野町佐伯西ノ辻40 <a href="https://www.watami-takushoku.co.jp">https://www.watami-takushoku.co.jp</a>	月～金 8時30分～17時30分	亀岡市・南丹市（園部町天引地区、美山町を除く）	チルド弁当	昼・夕	—	平日5日間 2,450円～3,400円	休日用に冷凍お弁当、冷凍商品の注文可。
京都生活協同組合 夕食サポート	0120-11-2800 京都市南区吉祥院石原上川原町1-2 <a href="https://www.kyoto.coop/yushokusupport/">https://www.kyoto.coop/yushokusupport/</a>	月～金 8時45分～21時 土 9時～17時30分	亀岡市（東別院町、西別院町、畑野町を除く）	チルド弁当 ※宅配健康食は宅配便で配達	夕	※宅配健康食での取り扱い カロリー調整食、たんぱく調整食 きざみ食、ムース食	1週間（5食） 2,700円～	1週間単位（月～金）で週4日から配達可。 
よつ葉ホームデリバリー（西京都共同購入会）	075-331-6715 京都市西京区大枝沓掛町9-5 <a href="http://www.yotuba.gr.jp">http://www.yotuba.gr.jp</a>	月～金（祝含む） 10時～18時	亀岡市	レトルトパック 食材配達	区分なし	—	—	毎週配達。
よつ葉ホームデリバリー(株)北近畿産直センター	0120-428-456 綾部市測垣町奥ノ谷28	月～金 9時～17時	南丹市・京丹波町	冷凍パック 食材配達	区分なし	—	—	—
ヨシケイ京都	0120-20-4931 京都市下京区西七条名倉町15 <a href="http://www.yoshikei-dvlp.co.jp/kto/">http://www.yoshikei-dvlp.co.jp/kto/</a>	月～金 9時～21時（夜間コールセンター）	亀岡市（亀岡市役所から南の地域に限る）	冷凍弁当 食材配達	朝・昼・夕（基本は夕食）	※ヘルシーミールではカロリー240kcal±10%、食塩相当量2g以下、糖質15g以下	冷凍弁当1食あたり 350円～	1日ごと、1セットごとでも注文可。
宅配クック123 亀岡店	0771-56-9907 亀岡市篠町篠向谷26-1	月～日（祝含む） 8時～18時 休日は1月1日～3日のみ	亀岡市（本梅町、畑野町を除く）	常温弁当 安否確認あり	昼・夕	透析食、カロリー・塩分調整食 やわらか食、消化にやさしい食、 ムースセット食	普通食1食594円（副食のみ540円） 特別食1食820円（副食のみ777円）	1食分から注文可。前日18時まで翌日のキャンセル可。配達員は介護職ではないため見守り等の対応には限度があります。

宅配便を利用

事業所名/電話	所在地/HPアドレス	営業日	配達エリア	配食形態	対応食（治療食・介護食）	価格（税込）	備考	
(株)ファンデリー（ミールタイム） 0120-054-014	東京都 <a href="https://www.mealtime.jp">https://www.mealtime.jp</a>	月～金 9時～17時30分	亀岡市 南丹市 京丹波町	冷凍弁当 レトルトパック	ヘルシー食（糖尿病、高血圧、脂質異常症、痛風、メタボ等）、たんぱく質調整食（腎臓病等）、ケア食（嚥む力に自信のない方、繊維を避けたい方）	1食498円～ 598円	栄養士が電話対応します。また、食事指示等があれば、適した食事を栄養士が選ぶことも可。	
(株)ヘルシーネットワーク 0120-918-950	東京都 <a href="https://www.healthynetwork.co.jp">https://www.healthynetwork.co.jp</a>	月～土 9時～17時		冷凍弁当 レトルトパック	たんぱく質・塩分調整食品、エネルギー・塩分調整食品、高栄養・やわらか食品	1食498円～	管理栄養士の電話サポートあり。 	
ウェルネスダイニング(株) 0120-503-999	東京都 <a href="https://www.wellness-dining.co.jp">https://www.wellness-dining.co.jp</a>	月～土 9時30分～18時		冷凍弁当	カロリー制限食、塩分制限食、たんぱく&塩分調整食、糖質制限食 やわらか食	7食セット 4,644円～	支払方法：郵便局・コンビニでの後払い、クレジットカード、代金引換（手数料330円）	
ニチレイフーズダイレクト 0120-86-2101	東京都 —	月～金 9時～19時		冷凍弁当 レトルトパック	—	1食756円～	5,000円以上のご注文で送料無料。商品カタログ無料。	
イーエヌ大塚製薬(株) 0120-357-770	東京都 <a href="https://www.ieat.jp/">https://www.ieat.jp/</a>	月～金 9時～17時		—	—	「かむ力が弱くなった方向けの食事」 「かまなくてもよい食事」	1品320円～	—
タナカフーズ(株) 0120-372-406	滋賀県 <a href="https://kaigoshoku.net/">https://kaigoshoku.net/</a>	月～金 8時30分～17時		冷凍パック	ユニバーサルデザインフード（舌でつぶせる、かまなくてよい）	おかずセット 1,200円	注文方法：電話、FAX、インターネット 5,000円以上のご注文で送料無料。	
日清医療食品(株) 食宅便コールセンター 0120-8149-39	東京都 <a href="https://shokutakubin.com/">https://shokutakubin.com/</a>	月～日・祝 8時30分～20時30分		冷凍弁当	塩分ケア食、カロリーケア食、たんぱくケア食 やわらかい食事（嚥下調整食4）、低糖質	おまかせコースAセット（7食）3,920円	365日毎日配達可。冷凍のお弁当のため、半年以上保存できます。	