

ウォーキング記録表



日付	コース	スタート時間	ゴール時間	歩数
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				

● マップの見方 ●

 …トイレ
  …道の駅
  …駐車場
  …レンタサイクル

※各コースの所要時間・消費カロリーは、
 時速4km、ウォーキング10分=30kcal、体重60kgの場合で算出しています。

※各コースに掲載している施設は、時期や時間帯によって利用できない場合があります。
 ご利用の際は、あらかじめ施設にご確認ください。

京都丹波サイクルルートマップ



京都府では、京都丹波エリアを周遊するサイクルルートマップを作成しています。

初級者向けから上級者向けまでの全5ルートを掲載。
 日本の原風景とも言える里山風景、歴史スポット、地域の特産品が楽しめるなど、「走る・食べる・見る」の三拍子が揃った魅力豊かなルートとなっています。



●<わしくは京都府のサイトよりご覧下さい!>

●メモ●

Blank lined area for notes with a paperclip icon at the top left.