

所長の部屋



所長の健康アドバイス

健診結果への対応

[2019年7月]

先月までは、健康診断で異常を指摘された際の対応方法についてのお話をしてきました。ここで、これまでの4年弱の間に、山城南保健所と乙訓保健所のホームページ（HP）に記載してきた「所長の部屋」の内容を整理します。2018年9月の内容もご参照ください。今までの内容は以下の①から⑤までです。

- ① 2015.11～2016.6 健康寿命を延ばす（メタボリック症候群についての話）
- ② 2016.7～2017.3 がんを防ぐ（食道癌、胃癌、大腸癌の話）
- ③ 2017.4～2017.6 医者の裏話（病院救急室の話）
- ④ 2017.7～2018.5 健康診断結果への対応（健診で異常値が出たときの話）
- ⑤ 2018.10～2019.6 健診で異常あり！（健診で異常を指摘されたときの対応方法）

①～④は山城南保健所HP<<http://www.pref.kyoto.jp/yamashiro/ho-minami/>>にバックナンバーとして掲載されています。⑤は現在ご覧の乙訓保健所HPに掲載中です。

④の詳細は、(1)総論、(2)AST (GOT)、(3)ALT (GPT)、(4) γ -GTP、(5)異常値の出やすい検査項目、(6)血糖値、(7)HbA1c、(8)中性脂肪、(9)HDL コレステロール、(10)LDL コレステロール、(11)尿酸、(12)赤血球、という内容です。この続きがあります。皆さんが健診で異常値が出た際に、それがどのような異常でどんな疾患が考えられるのか、このHPを見れば大体わかるようになって欲しいと思っています。

ということで、今回は健診結果への対応（13）白血球の話から再開します。

乙訓保健所長 時田 和彦

山城南保健所ホームページ

<http://www.pref.kyoto.jp/yamashiro/ho-minami/>

「ひとこと健康アドバイス」 バックナンバー

- H27.11～H28.6 健康寿命を延ばす（メタボリック症候群についての話）
- H28.7～H29.3 がんを防ぐ（食道癌、胃癌、大腸癌の話）
- H29.4～H29.6 医者の裏話（病院救急室の話）
- H29.7～H30.5 健康診断結果への対応（健診で異常値が出たときの話）