

## 所長の部屋



### 所長の健康アドバイス

健診で要精検、受診先は？

[2019年3月]

健診で異常ありと言われたら、まずどこへ受診しますか？病院、医院（または診療所やクリニック）のどちらかを受診する方が多いと思います。どちらが良いでしょうか？

病院を受診する場合。利点は、①病院だと医師数が多いので、受診したい科や専門医が揃っている、②必要な検査機器が揃っている、③なんとなく安心。欠点は、①待ち時間が長め、②平日の午後や土曜日（医院等は開いている時間）は救急以外閉まっている、③医師がよく異動する、④紹介状がないと診察してくれない（大学病院など）、または初診時に別途費用が必要なことがある（通常は数千円）。

医院を受診する利点は、大体病院と逆です。すなわち、どちらも一長一短なのです。どちらを先に受診しても結構ですが、もしも長期間の通院が必要な病気ならば、私は両方とも受診することをお勧めします。

近くに評判の良い医院があるならば、まずそこを受診しましょう。その医院の先生は、必要時には近くの病院に検査を受けに行くように指示してくれます。疾患にもよりますが、年に1回の精密検査は総合病院で受け、毎月の受診はかかりつけの医院、というのが良いパターンです。

もしも近くに評判の良い総合病院があり、紹介状なしで受診できるなら、まずそこを受診しても良いでしょう。必要な検査が済んで、毎月薬だけをもらうようになったら、近くの医院に替わりたいと言えば、喜んで紹介状を書いてくれます。時々「先生に失礼だから他院に行きたいと言えない」とおっしゃる患者さんがいますが、多くの勤務医は担当患者が多過ぎて困っているのです、むしろ他院希望と言われると有難いです。この場合も必要な検査を受けに、年に1回程度は病院も受診してください。

かかりつけの医院と総合病院と、うまく使い分けるのが賢い受診方法です。

乙訓保健所長 時田 和彦

山城南保健所ホームページ

<http://www.pref.kyoto.jp/yamashiro/ho-minami/>

「ひとこと健康アドバイス」バックナンバー

H27.11～H28.6 健康寿命を延ばす（メタボリック症候群についての話）

H28.7～H29.3 がんを防ぐ（食道癌、胃癌、大腸癌の話）

H29.4～H29.6 医者のお話（病院救急室の話）

H29.7～H30.5 健康診断結果への対応（検診で異常値が出た時の話）