

こころの相談業務のご案内

京都府南丹保健所

京都府南丹保健所は、思春期から高齢者まで、全てのライフサイクルに応じた「こころの健康」に関する相談窓口です。

思春期・青年期の「不登校」や「ひきこもり」、成年期の「うつ病」「統合失調症」、老年期の「認知症」など、こころの痛みや悩みを抱えるご本人、ご家族の相談を受けています。どうぞお気軽にご相談ください。

＜連絡先＞南丹保健所 福祉室 TEL0771-62-0361

精神保健福祉相談日

毎月第1、第2、第3金曜日の午後、精神科医による専門の相談日を開催しています。会場は、南丹保健所（第1、第3金曜日）と、京都府亀岡総合庁舎別館（元亀岡保健所で第2金曜日）の2カ所です。両会場ともに予約制です。

【相談内容の例】

- ①こころの病気の治療について。②眠れない日が続いている。
- ③認知症について。④気持ちがひどく落ち込んでいる。 など

思春期相談

奇数月、第3水曜日の午後、児童・思春期専門の精神科医による相談日を開催しています。会場は、京都府亀岡総合庁舎別館（元亀岡保健所）で予約制です。



日常的には、精神保健福祉相談員が相談（電話・面接・訪問）に応じます。まずはお電話ください（南丹保健所 福祉室 TEL0771-62-0361）

ホームページ

○南丹保健所

★ホームページ（こころのページ）

<http://www.pref.kyoto.jp/nantan/ho-kikaku/index.html>

★所在地 〒622-0041 南丹市園部町小山東町藤ノ木21



○京都府精神保健福祉総合センター

★ホームページ（心の健康のためのサービスガイド）

<http://www.pref.kyoto.jp/health/index.html>

★所在地 〒612-8416 京都市伏見区竹田流池町120

★こころの健康専門相談窓口（面接・電話相談）



まずは専用電話にご連絡ください。（TEL075-645-5155）

電話相談時間 月曜～金曜（祝日を除く）

午前9時～12時、午後1時～4時