

# 女性をターゲットとした卒煙支援

資料2

## 1 趣 旨

京都府における女性の喫煙率は9.1%（H28）と全国平均（9.5%）と比べて低いが、前回調査（H25、8.6%）より増加している。また、第二期京都府がん対策推進計画においても男女別の喫煙率の目標値（男性21%、女性5%）を新たに明記し、男女別の施策を推進していく必要がある。令和2年度から改正健康増進法が全面施行され、卒煙を希望する人が増えることが想定できるが、禁煙外来の支援の充実を求める声が男性より女性が多い傾向にあることから、この機会に女性をターゲットとした効果的な卒煙支援について検討する。

## 2 内 容

(1) 部会構成団体からの女性向け禁煙支援に関する取組やアイデアについて情報共有

(2) 禁煙支援の資源等に関する現状把握及びニーズ調査の実施

<ねらい> 部会各構成団体の卒煙支援に対する更なる取組みに資する。

<方 法>

京都府が毎年実施するインターネット調査（府内全域対象 男性40～69歳、女性20～69歳、合計6,000人）において女性の喫煙、卒煙に関する現状把握及びニーズを調査。

<協議事項>

より効果的な支援を実施するためにはどのような調査項目を入れるのがいいか？

- (例)
- ・卒煙しようと思ったことがあるか？
  - ・禁煙外来・禁煙支援薬局を知っているか。利用したことがあるか？
  - ・禁煙外来・禁煙支援薬局を選ぶ際の判断ポイントは何か？
  - ・どのような卒煙支援の啓発なら目に止まるか？

(3) 上記(1)(2)を踏まえ、女性向け卒煙支援を検討（次年度）

## 3 スケジュール（案）

|        |  |
|--------|--|
| 令和2年1月 | たばこ対策部会 女性向け卒煙支援の取組の情報提供及びインターネット調査項目の検討<br>インターネット調査の実施<br>インターネット調査結果の共有 |
| 令和2年秋頃 | たばこ対策部会 女性への卒煙支援の具体的な検討  |

# 女性向け禁煙支援の啓発について取組やアイデア等

| 団体名                    | 取組やアイデア等  |
|------------------------|---|
| 特定非営利活動法人<br>京都禁煙推進研究会 | 吸わせないことが肝要ですので、喫煙防止授業の継続と、性教育で必ず、喫煙による妊娠に関わるリスク(流産、早産など)を伝える事だと思います。  |
| 京都市                    | 保健福祉センターにおける母子保健事業(母子健康手帳交付、プレママ・パパ教室、乳幼児健診等)を通じて、妊産婦向け禁煙チラシ等を活用した受動喫煙防止に関する情報提供(喫煙者に対するインターネットを活用した妊産婦の禁煙支援プログラムの紹介等)を行うとともに、喫煙者に対して禁煙に関する保健指導等を実施している。        |
| 京丹後市健康推進課<br>(京都府市長会)  | ・喫煙による美容面のリスク等を強調したリーフレットを作成し、成人式、妊娠届出時、赤ちゃん訪問、乳幼児検診等で配布する。   |
| 与謝野町保健課(京<br>都府町村会)    | ・妊娠出産期は喫煙への意識が高いため、新生児訪問等でリーフレットを配布し、指導する。  |
| 乙訓保健所                  | ・喫煙による美容面のリスク等を強調したグッズの作成。  |
| 山城北保健所                 | ・イラスト入りで親子教室や出産前の教室から喫煙の害や受動喫煙についての説明、配布を行う。  |
| 南丹保健所                  | ・喫煙による美容面と、赤ちゃんへの影響をまとめたリーフレットを作成し、大学、高等学校で配布する。<br>・保育園、小学校等でタバコマンと共に啓発に出向き、子どもたちから母親に訴えてもらう。  |
| 中丹西保健所                 | ・まゆまる広報監はせっかくtwitterアカウントをお持ちなのだから、どんどんつぶやいてもらえばよいのではないか。   |
| 中丹東保健所                 | ・脳の変化、味覚異常、たばこに含まれる有害物質等について表したティッシュをそれぞれ作成、成人式で配布<br>・口の癌になり顔が変わってしまった女性が禁煙を語りかけるリーフレットを作成、大学の入学式で配布<br>・女性が親しみやすい絵柄で、たばこがゲートウェイドラッグであることを示したポスターを作成、高校の入学式で配布 |