

木津川市 やましろまつり リターンズ

笑顔がつながる
ふるさとのまつり
また、みんなで。

日時 令和8年 10月25日(日) 9:30~15:30
場所 アスパア山城
主催 木津川市やましろまつり実行委員会

魅力的な ステージあり

音楽やパフォーマンスで
お祭りを盛り上げます!

ラリーカー展示

迫力あるラリーカーを
間近でご覧いただけます!

チラシご持参のお客様へ
お花の苗を無料配布

先着200名様

きれいなお花で
まちを彩りましょう!

アスパアスクエア・ 視聴覚室内でも 健康まつり開催

健康について
楽しく学べるコーナーです。

豪華景品が当たる ビンゴ大会



いろんな出店で お祭りを盛り上げます!

飲食・物販など、楽しいお店が
たくさん並びます!

健康まつり

場所: アスパアやましろ (スクエア・視聴覚室ほか)

内容: 歯のひろば (京都府山城歯科医師会)

午前10時~午後0時30分 / 定員200名 (当日先着)

- ・歯科医師による歯科健診・歯科相談
- ・歯科衛生士によるブラッシング指導
- ・クイズラリー

* 歯科健診受診者に歯ブラシ、クイズラリー参加者に記念品をお渡しします

骨密度測定会 (木津川市健康推進課)

午前10時~午後0時、午後1時~午後3時 (30分毎の時間指定制) /

対象 市内に住居票がある中学生以上の女性 / 定員100名 (事前予約制・先着)

- ・超音波法による骨密度測定、ロコモ度チェック

* 素足で測定します

体組成測定・健康相談・お薬相談・塩分味覚チェック等

(きょうと健康長寿推進山城南地域府民会議/山城南保健所)

午前10時~午後0時30分

転倒リスクの予測チェック (京都山城総合医療センター)

午前10時~午後0時30分

対象 60歳以上の方 / 定員40名程度

- ・バランス、歩行、立ち上りの3つのテストによる転倒リスクの予測チェック

食生活改善推進事業 (木津川市食生活改善推進員協議会)

- ・適塩や野菜摂取、防災食に関する展示
- ・地元野菜・すこやか食のレシピ配布等

申込: 骨粗しょう症検診のみ事前予約制

10月13日(火) 午前9時~15日(木)

午後16時に二次元コードへ



問合せ: 健康推進課

☎ 0774・75・1219

会場までのアクセスマップ

アスパア山城

