

ゆったり リトリート

木津川市ですごくすわたしじかん



カラダととのうヨガ教室

& ココロととのうワークショップ

2026 **SUNDAY**
10/18

10:00~15:30



ヨガ教室



ブッタナッツ
アレンジメント



曼荼羅アート



蓮の花作り



風いろ小麦



あいはうす鹿背山

会場 旬菜カフェ あいはうす鹿背山 木津川市鹿背山当田 68

カラダととのうヨガ教室 **予約優先** 初めての方も大歓迎!!

参加費：1,000 円

講師 大橋 奈都子 様

時間 ①10:15~11:00 ②13:00~13:45 ③14:15~15:00 各回 45 分/定員 12 名

ココロととのうワークショップ **予約優先** 参加費：各 1,000 円

〈ブッタナッツアレンジメント〉 講師：アトリエ ルーチ 山崎 麻子 様

時間 ①10:00~ ②10:45~ ③11:30~ ④12:15~ ⑤13:00~ ⑥13:45~ 各回 30 分/定員 5 名

〈曼荼羅アート〉 講師：大宮司 久美子 様

時間 ①10:30~12:00 ②13:30~15:00 各回 90 分/定員 10 名

〈蓮の花作り〉

時間 13:00~15:00 120 分/定員 10 名

※予約方法：10月1日(木) 午前10時より受付開始。右の二次元コードよりご予約いただけます。

物販 あいはうす鹿背山(弁当、紅茶、コーヒー)・風いろ小麦(パン、ドリンク)・小さな菓子屋 aya(焼き菓子)

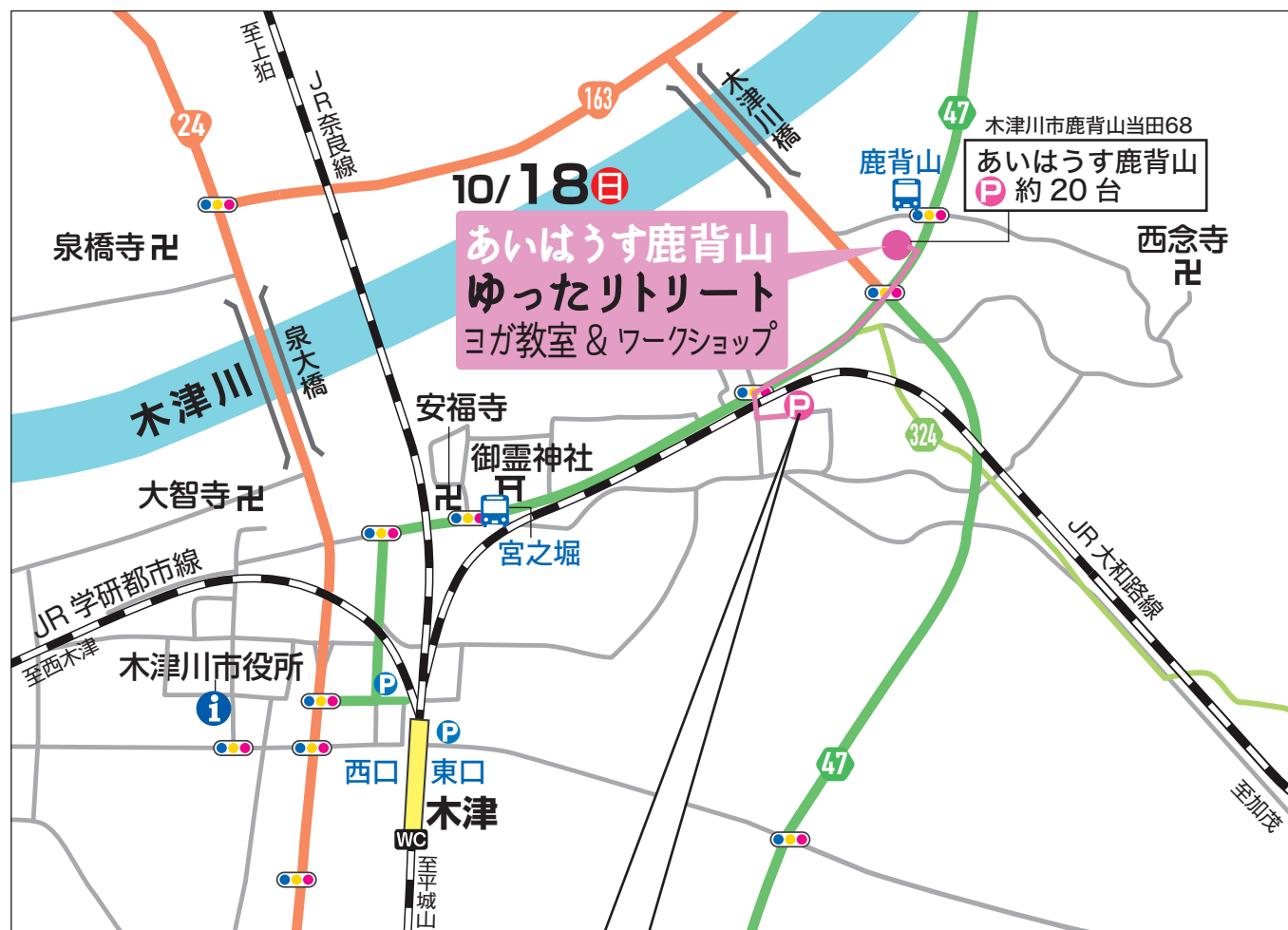


小さな菓子屋 aya



申込・詳細・アクセス地図
などをご確認ください。

「あいほうす鹿背山」までのアクセス



〈徒歩〉●JR 木津駅東口から約 1.5km 徒歩 約 22分

〈バス〉●JR 木津駅西口より  きのつバス鹿背山行き〈木 -2〉「鹿背山」下車すぐ

〈車〉●「あいほうす鹿背山」または「木津・梅谷・相楽土地改良区」に駐車