

非薬物療法「いけばな療法」で健康で心豊かな暮らしをサポート

■ 企業名	NPO法人フラワー・サイコロジー協会
■ 取組の名称	非薬物療法「いけばな療法」で健康で心豊かな暮らしをサポート
■ 分類	2 社会貢献活動
■ 共同宣言	0 多様な認知症の方々の声を聴きます 2 認知症の方一人ひとりの想いの実現に向けて行動します 3 医療・介護のよりよい利用を支えます 4 認知症になっても社会の担い手として活躍することを応援します 5 認知症になっても楽しめるエンターテインメントを届けます 7 認知症の方を支える人々を応援します 9 認知機能の低下に備える社会づくりに貢献します 10 業種を超えて連携します

取組内容：〈対象地域 宇治市〉

1. 介護予防、要支援の人々に、認知症非薬物療法「いけばな療法」のプログラムを提供し、参加者自らも健康に関心を持ち、健康を維持しながら、地域で交流の場を持つ。（「花とこころのサロン」）
2. 高齢者施設や地域で、認知症の人々に、「いけばな療法」のプログラムを提供し、認知症の周辺症状の改善や健康を維持する。（「いけばな療法」）
3. 「いけばな療法」で制作したいけばな作品を、地域に展示することにより、認知症の人々の社会参加や社会貢献につなげる。また、その展示イベントを地域の福祉団体や企業、行政との協働で実施する。（「いけばな街道」）

1.



花とこころのサロンのチラシ

花に触れ、心と身体を健康に
花をいけばなことで、
人生が豊かになる

「いけばな療法」は、いけばな制作
プログラムを中心としたプログラム開発を
行うことで、認知症の方々の生活の
質を向上させることを目的として
開発されたプログラムです。

開催日時：
2月4、11、18、25日（水曜日）
3月4、11、18、25日（水曜日）
10:00～11:30

開催場所：
宇治市高齢者
大原町マツタケ
大原町マツタケ2号館1号館

費用：無料
お問い合わせ先：NPO法人フラワー・サイコロジー協会
〒627-0001 宇治市大原町マツタケ2号館1号館
TEL: 090-8903-4766

2.



3.



**「認知症の人にやさしいまちづくり」で
宇治橋通り商店街 いけばな街道2020**

おもしろいものや花「スターチス」と芋道の「茶の木」で、
いけばな芸術家のみなさんと一緒に作って、宇治橋通り
商店街に飾ります。新型コロナウイルス感染を気にせずに、
YouTubeで安心して観覧していただけます！

開催日時：2020年10月24日（土）15:00～21:00
25日（日）9:00～15:00

※10月24日（土）15:00～16:00はYouTubeによるライブ配信
YouTube「フラワー・サイコロジー」で検索

開催場所：宇治橋通り商店街（宇治市大原町）