

ボクらの時代

下坂 厚

西院デイサービス 職員
認知症当事者

×

河本 歩美

高齢者福祉施設 西院 所長

認知症にやさしいモノやサービスについてみんなで考えてみる会
2020年7月8日

発症する前の暮らし

- ・奥さんとの二人暮らし。
- ・魚屋に勤務。

認知症に気づいたきっかけ

- 2019年、急に違和感を…
- 人の名前が出てこない。
「さらに上をいく出てこなさ」
- 仕事で、忘れたり、間違えることが…
- 通勤の道を間違えるように…

診断を受けた時の気持ち

「まさか、自分が」

認知症をネットで検索すると…

「絶望的やな~」

最初の壁

診断後、いろいろな手続き。

「まだこっから頑張らんとあかんのか」

西院デイを紹介されたとき

診断を受けてから1カ月のとき。

「そんなん、いらんねんけどな」



なぜ公表しようと思ったの？

認知症の人と 家族の会

会報「ぼ～れぼ～れ」

2020年3月号 (No.476)

2020年4月号 (No.477)

認知症の人と家族の会の
ホームページからダウンロードできます。



しも さか あつし
下坂 厚さん
46歳・京都府支部

仲間と一緒に魚屋さんをしていた下坂さん。
診断後、退職し、今はデイサービスセンター
で、介護職としてチャレンジしています。
所長の河本歩美さんの聞き書きで、来月号と
2回にわたって紹介します。

(編集委員 松本律子)

2019年8月に若年性アルツハイマー型認知症と診断されました。

将来のことを考えると不安もあり、一人になると病気のことがばかり考えてしまいますが、色々な取り組みへの参加や人との出会いが前向きにさせてくれています。自分の病気を公表し、自分のできることを模索していくことにしました。

立ち上げた魚屋の仕事に充実した日々だった

それまで大手チェーンの魚屋で働いていましたが、仲間が社長となり、一緒に魚屋を立ち上げました。仕入れや仕込みなど、毎日朝5時から夜10

がある中で、フォローをしてもらいながら仕事をするよりは、いっそ身を引いた方が店に迷惑をかけないだろうと思い、退職しました。

新しい出会い、新しい仕事で再スタート

診断後に初期集中支援チームや様々な支援機関とつながる中で、活動場所の紹介をしてもらいました。そこで出会ったのが、西院さいいんデイサービスセンターでした。

いろいろ話をするうちに、「介護職やってみない？」と施設の方から言われました。最初は、介護の仕事は無理！とっていました(笑)が、やっ

「認知症にやさしいまち」

ってどこ？

経済的なこと

- 2019年8月 退職。
- 失業保険を申請。
- 10月から西院デイサービスでバイト。
- 2020年4月 正職員。

住宅ローン ・ 障害年金

現在の生活

- ・ 仕事
- ・ レジの支払い
- ・ アプリの利用
- ・ 写真

浪漫工房 京都

4・5号 合併

(京都でただ一つ。京都の文化と教育に生きる人を知る本)

特集 **大川橋蔵と京都**

丹羽真理子
丹羽貞仁
谷明憲・高橋久仁男・遠藤太津朗



北大路欣也

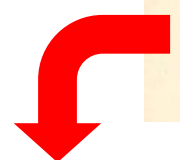



好評連載
創作工房
楠木正雄
鬼木格
大木晤郎

特別対談
川谷拓三 VS 蔵田敏明
京に生きる役者魂 小峰隆司

情熱の教育 山口良治 (高校ラグビー V2監督)



1993年7月発行



巻頭短歌

五首

歌人 楠木 正雄
(「日本歌人」同人)

水のこゑ聴くともなけれ谿ふかく阿鼻叫喚の紅葉なだれて
妄執の切なくめぐり身もだえし比叡のやまの杉の走り根
穂ひとつ転がりゆきしが陥穽に落ちしか音のきこえずなりぬ
早苗田に没り陽がにじみ墨繩ひきし明日あることを頼めなくする
写真のたらちね今宵は荒れ給ふ蠟の灯ゆれて炎ゆるごとき髪

かぶらぎまさお
大正15年生
奈良市在住
愛知女子短期大学教授
万葉集・中世歌論などの論文がある。

Photo・下坂 厚 (しもさかあつし・新進写真家 舞台美術、文学を学びながら、京都を) (テーマに写真を撮り続けている。今年3月第1回の写真展を開く。)

Photo・下坂 厚 (しもさかあつし・新進写真家 舞台美術、文学を学びながら、京都を) (テーマに写真を撮り続けている。今年3月第1回の写真展を開く。)



記憶とつなぐ

最近、時間の感覚がわからない
いつも朝で
いつもお昼で
いつも夜...な感じ

その感覚を写真で表現してみた(笑) " 川は流れるけど時間は流れない "
なんてね...

切ないけど、美しい
それが日常

#認知症
#若年性認知症
#アルツハイマー型認知症
#記憶とつなぐ
#写真
#時間が止まって川の水だけ流れてる





下坂厚 インスタグラム

▶ https://www.instagram.com/atsushi_shimosaka/



下坂厚 facebook

▶ <https://ja-jp.facebook.com/atsushi.simosaka>





近々、開設予定？

なかまある Short Film Contest 2020

【フレンドリー部門】 (5分以内)

- ・ オーディエンスアワード
- ・ なかまあるフレンドリー賞

#なかまあるフレンドリー2020



お問い合わせ

社会福祉法人 京都福祉サービス協会

高齢者福祉施設 西院

tel : 075-812-6711

mail : saiin@k-fukushi-service.jp