

# 【協議事項抜粋】 高校生授業用スライド

- モデル授業実施にて先生からいただいた意見
- 検討会委員に事前にいただいた意見

について、事務局で整理したスライド資料を抜粋。

修正後のスライドをもとにご議論のほどよろしく  
お願いいたします。

## 1-1 プレコンセプションケアとは？（旧）

# ※旧スライドなし

アンケート項目について、  
設問が適切かご確認願います。

## 1-1 プレコンセプションケアとは？（新）

### プレコンアンケート

「あなたの考えに近いもの」に○をつけてください。

何個○がつきますか？

番号	設問	チェック欄
1	付き合っていれば、毎日連絡（やりとり）をしたいと思う	
2	相手のスマホの中身は見せてもらいたい	
3	相手が望んでいることは、自分が嫌でも応じてあげたい	
4	プレゼントやデート代など、たくさんくれる方が愛されていると感じる	
5	付き合っていれば、常に触れていたいと思う	
6	付き合っていれば、キスやセックスをするのは当然だ	

## 1-1 プレコンセプションケアとは？（新）

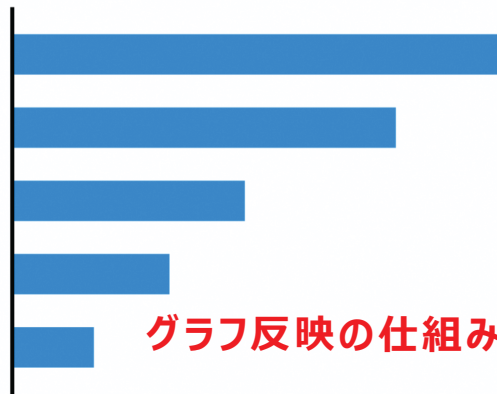


### 考えてみよう

アンケートの回答結果です。

このアンケートでは、6つの項目について「あなたの考えに近いもの」に○をつけてもらい、○の個数ごとに集計しています。

「どれも自分の考えに近くない」= 1個も○をつけなかった人を示すグラフは次のうちどれでしょうか。



グラフ反映の仕組みは現在検討中です。

## 1-1 プレコンセプションケアとは？（新）

### ① 他者と自分双方の心身・性を大切にできる

<理解度チェック>

番号	設問	チェック欄
1	恋人だったらいつでも無断でからだを触っても良い	
2	恋人に嫌われたくないから、いやだなと思うことも引き受ける	
3	性行為をする前に避妊や性感染症の予防について話し合うべきではない	
4	相手が一度（キスなどを）OKしてくれたら、次からも当然にしても良い	
5	デートDVとは、恋人間の身体的な暴力のみを指す	
6	付き合っているのだから、相手の裸の写真を他人に見せたり送ったりしても問題ない	
7	キスやセックスを行う際、ムードが大切なので、相手にしても良いか確認すべきではない	

## 1-1 プレコンセプションケアとは？（新）

### ② 正確な性情報

<理解度チェック>

番号	設問	チェック欄
1	コンドームは最も確実な避妊方法だ	
2	高校生ならセックスしても妊娠しない	
3	月経があれば、何歳でも妊娠できる	
4	妊娠がわかってから中絶したいと思った時、人工妊娠中絶はいつでもできる	
5	挿入しないセックスであれば、性感染症にかかることはない	
6	性感染症はすべて症状が出る	
7	強い生理痛でも病気ではない	
8	どんな包茎でも手術の必要がある	
9	男性が不妊の原因となることはない	

## 1-1 プレコンセプションケアとは？（新）

### ③ 性の多様性・個別性・平等性を尊重できる

<理解度チェック>

番号	設問	チェック欄
1	思春期には誰もが異性を好きになる	
2	自分のからだの性別に違和感を持つ人などいない	
3	LGBTQの人は、子どもをもちたくないと思っている	
4	同性愛やトランスジェンダーの人は身近にいるはずがない	
5	同性同士での結婚（同性婚）はどの社会でも認められていない	
6	家庭や子育て、介護などの役割は女性の方が向いている	
7	男の子がピンクを好きなのは不自然だ	
8	理系に男子が多いのは、男子の方が理系に向いているからだ	
9	日本は先進国の中でもっとも男女の平等が進んでいる	
10	同性を好きか、異性を好きか、といったことは生きている途中で変わったりしない	

## ④ 頼れる人や場所が複数ある

---

自分やパートナー、友人が予期しない妊娠をした場合、相談できる人や相談できる機関はありますか。思いつく相談先を記載してみましょう。

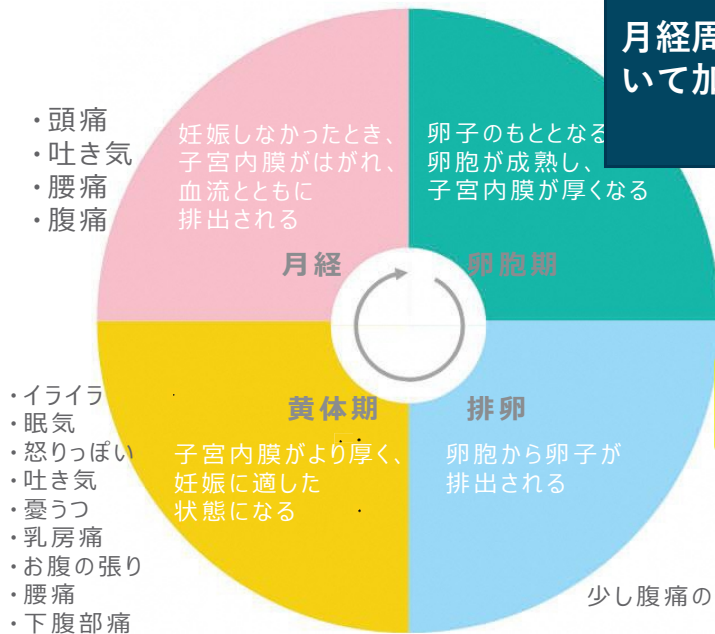
## 1-2 思春期のからだの変化（旧）

### 月経について知ろう

女性は男性と異なり、性ホル

【大川委員 意見】

月経周期について、アプリの紹介について加筆すると効果的ではないか。



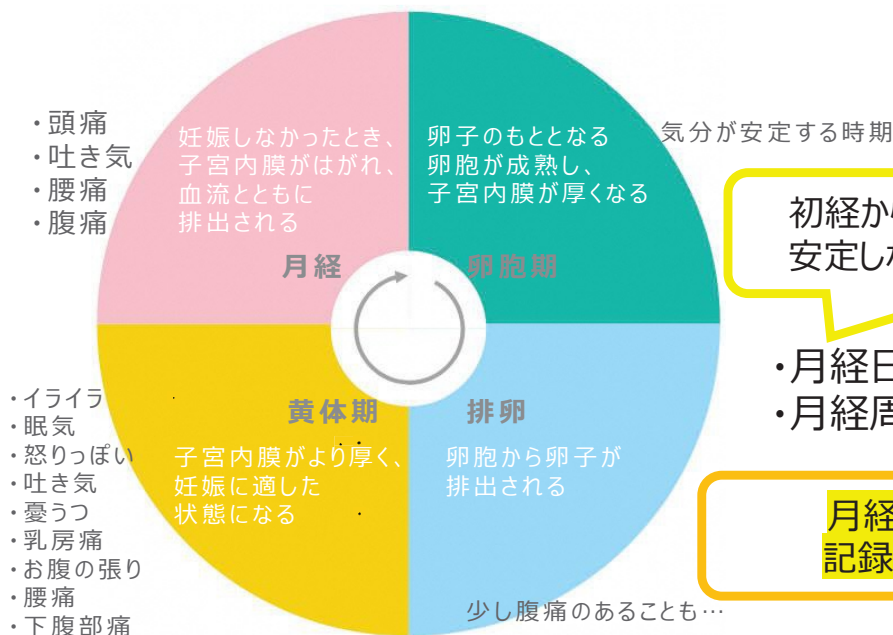
- ・月経日数3～5日
- ・月経周期25～38日

初経から5年経っても月経周期が安定しないときは婦人科に相談を

## 1-2 思春期のからだの変化（新）

### 月経について知ろう

女性の身体では月経と排卵が周期性をもって起こるようになります



初経から5年経っても月経周期が安定しないときは婦人科に相談を

- ・月経日数3～5日
- ・月経周期25～38日

月経をスマホアプリなどで記録しておくといでしょう

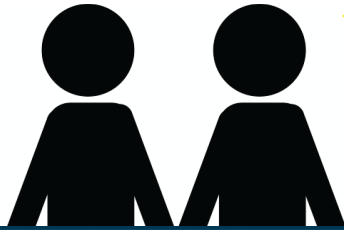
## 2-1 からだの尊厳と暴力（旧）



### 考えてみよう 性的同意、とれている？

「気が乗らないのに性交渉に応じた経験がある」は

2.6人に1人いる（2024年「性と恋愛－日本の若者のSRHR意識調査－」）



【Q】どのように相手と関われば、  
性的同意がとれるだろう？  
様々な場面（デート、性交渉など）での  
言動を考えてみましょう。

#### 【モデル授業 意見】

「②性的同意のワークでは抽象度が高く、生徒がグループワークを行うことが難しい。もっと具体的な題材を記載するなど工夫してほしい。

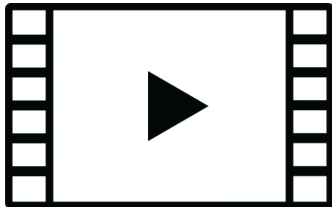
## 2-1 からだの尊厳と暴力（新）



### 考えてみよう 性的同意とれている？

「気が乗らないのに性交渉に応じた経験がある」は

2.6人に1人いる（2024年「性と恋愛－日本の若者のSRHR意識調査－」）



【札幌市作成】束縛は愛情じゃない

～デートDV予防啓発動画①～

<https://www.youtube.com/watch?v=OAtAdbwj9ZQ>

【Q】動画を見て、

ナオ（彼氏）、ルナ（彼女）から

相談を受けた場合、

どのようにアドバイスするか考えてみましょう

## 2-2 妊娠と避妊のしくみ（旧）

### 避妊

膣内性交での妊娠を防止すること

【池田委員 意見】

「膣外射精は適切な避妊ではない」ことを記載するべき。



緊急避妊薬



子宮内避妊器具（IUD）

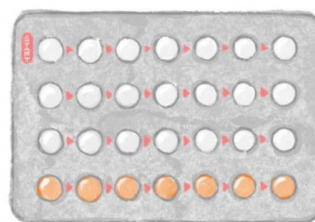
## 2-2 妊娠と避妊のしくみ（新）

### 避妊

膣内性交での妊娠を防止すること（膣外射精は適切な避妊ではない）



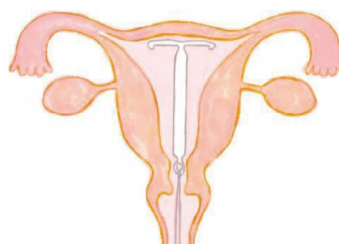
男性用コンドーム



低用量ピル



緊急避妊薬



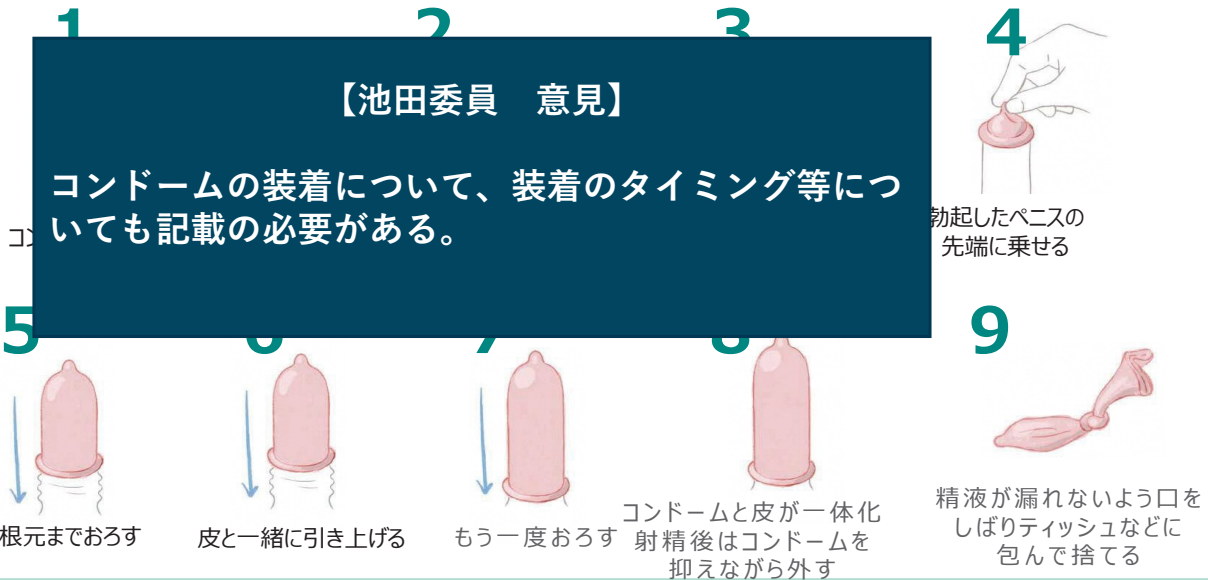
子宮内避妊器具（IUD）



## 2-2 妊娠と避妊のしくみ（旧）

# 男性用コンドーム

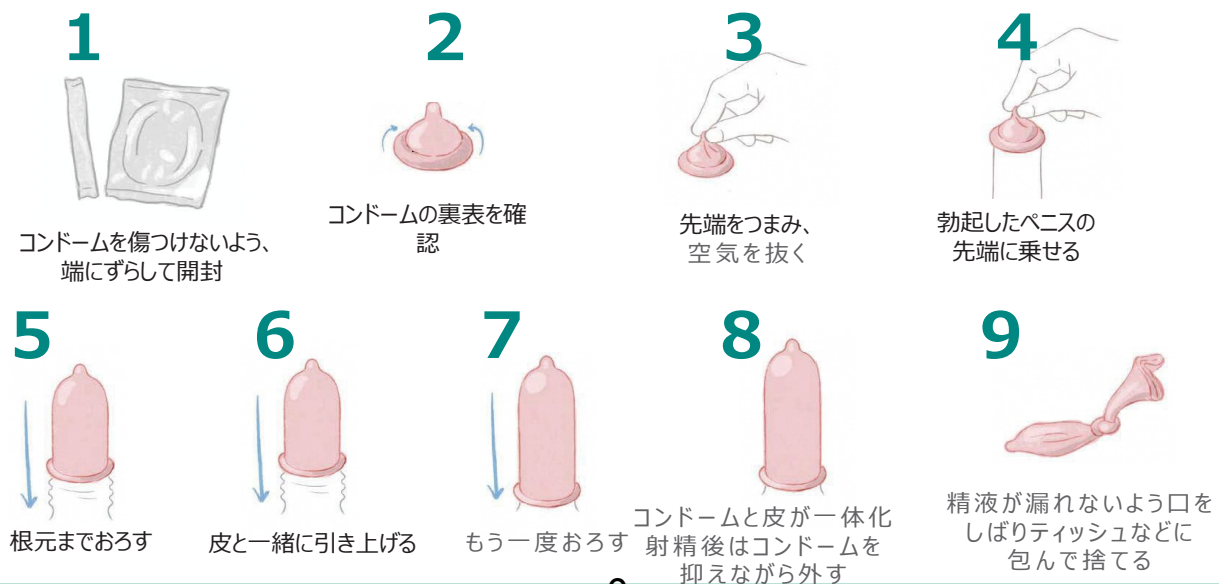
精子が子宮内に入るのを防ぐ。  
コンドームは薬局、コンビニなどで購入可能、1つ100～500円程度。  
避妊の失敗率は2～18%とやや高め。  
避妊率を高めるために、正しく装着しましょう。



## 2-2 妊娠と避妊のしくみ（新）

# 男性用コンドーム

精子が子宮内に入るのを防ぐ。  
コンドームは、1個100円前後から薬局、コンビニなどで購入可能。  
正しく使えば（勃起した時点でペニスに装着）避妊効果は高い。  
性感染症予防にはコンドームが必須である。



## 2-2 妊娠と避妊のしくみ（旧）

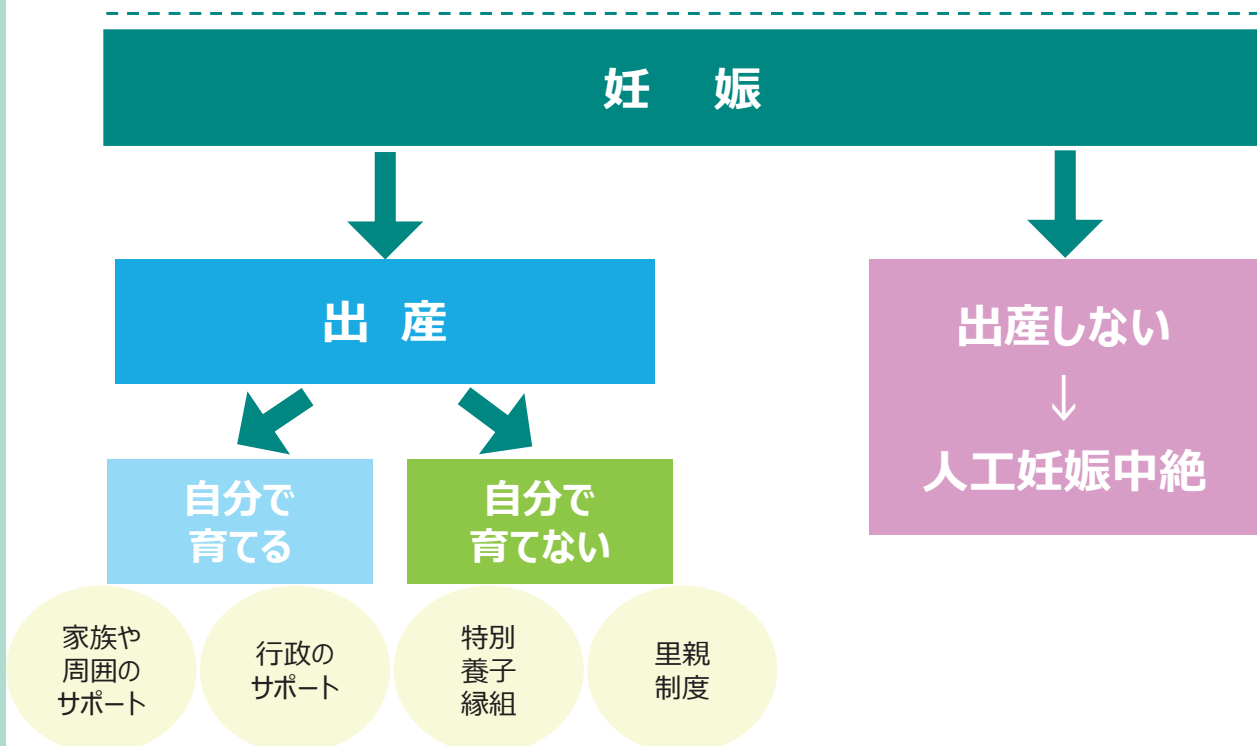
# ※旧スライドなし

### 【大川委員 意見】

「2-2 妊娠と避妊のしくみ」について、避妊→人工妊娠中絶となっているが、妊娠が分かたら、「出産する・出産しない」の選択を行う。その際の選択肢をしっかりと示す必要があるのではないか。

## 2-2 妊娠と避妊のしくみ（新）

### 妊娠が分かたら



### 3-2あなたの健康とプレコンセプションケア（旧）

## あなたの健康 —男性のからだ編—

### 造精機能障害

精子を作る機  
の機能が弱ま

【オブザーバー意見】  
次ページ（3-② P15）にあわせ、  
してはいけない行為を列挙するほうがわかりやすい

<予防方法の例>



医学的に精巣は熱に弱い

禁煙

ブリーフより  
トランクス

サウナや  
長風呂を控える

亜鉛をとる

### 3-2あなたの健康とプレコンセプションケア（新）

## あなたの健康 —男性のからだ編—

### 造精機能障害

精子を作る機能に障害があり、精子濃度や運動率といった精子の機能が弱まってしまう状態のこと



生活習慣に気を付けたり、できるだけ精巣を温めないようにしましょう  
（わずかな精巣温度の上昇も精子数に影響することがあります）

睡眠不足

運動不足

たばこ

ぴったりした  
下着

サウナや  
長風呂