

分類	頁	項目	内容
オモテ表紙	—	表紙	名称「(市町村名)親子健康手帳」
	—	親子健康手帳(母子手帳)について	
	—	もくじ＋一言メッセージ	妊娠・出産・育児のポイントを抑えた父親・家族向けのメッセージ欄の紹介
	—	児童憲章	
各種記録	1-52	省令様式	省令様式の改正は、令和4年12月下旬に交付、令和5年4月1日に施行の予定。 (※ ページ数の変動がありうる。)
予防接種	53	予防接種の記録(4)	ジフテリア・破傷風/日本脳炎/おたふくかぜ/インフルエンザ
	54	予防接種の記録(5)	
	55	予防接種スケジュール例	
	56-57	予防接種	◎予防接種の種類/◎受ける時期/◎受ける時/◎受けられないことがあります/◎受けた後に/◎指定日時に受けられなかった場合など
病気・健診の記録	58	今までにかかった主な病気	水痘や風疹などの感染症/アレルギー疾患/骨折などの外傷/心臓病など大きな病気
	59	歯の健康診査、保健指導、予防処置	歯科健診時に記入/予備欄
	60-61	成長曲線	男子(0~18歳)/女子(0~18歳)
すこやかな妊娠と出産のために	62-63	妊産婦支援制度につなげるための工夫(論点3)に関する内容 (「妊娠期」の赤ちゃん、母親の変化と各時期に応じた行政支援、子育てサービス等)	
	64-66	すこやかな妊娠と出産のために	◎妊娠中の日常生活/◎健診・保健指導/◎妊娠中のリスク/◎胎児の発育/◎妊娠中の歯の健康管理/◎たばこ・お酒/◎肝炎ウイルス/◎薬の使用/◎無痛分娩、◎シートベルト着用/◎赤ちゃんのかかりつけ医/◎健やか親子21
	67-68	妊娠中と産後の食事	◎妊娠中の体重増加/◎貧血予防/◎妊娠高血圧症候群/◎丈夫な骨や歯/◎葉酸摂取/◎魚介類に含まれる水銀/◎食中毒
	69-70	妊産婦のための食事バランスガイド	
出産子育てサポート	71-72	妊産婦支援制度につなげるための工夫(論点3)に関する内容 (「産後1年」の赤ちゃん、母親の変化と各時期に応じた行政支援、子育てサービス等)	
	73	妊産婦支援制度につなげるための工夫(論点3)に関する内容 (「妊娠・出産に伴う心身の変化」に関する記事の充実)	
育児のしおり	74-75	新生児(生後約4週間までの赤ちゃん)	◎赤ちゃんが過ごす場所/◎保温/◎授乳(母乳)/◎清潔/◎低出生体重児の届出・未熟児への医療の給付/◎赤ちゃんの具合が悪いとき/◎先天性代謝異常等の検査/◎新生児聴覚検査/◎視覚の発達/◎乳幼児突然死症候群の予防/◎股関節脱臼の予防/◎乳幼児揺さぶられ症候群/◎赤ちゃんが泣くのは?/◎こんにちは赤ちゃん訪問
	76-78	育児のしおり	育児のしおりと各時期の育児ポイント
	79-81	乳幼児期の栄養	◎身体発育や栄養の状態/◎授乳について/◎粉ミルクの作り方/◎はちみつ/◎離乳、離乳食進め方、ポイント、完了/◎幼児期の食生活
	82	お口と歯の健康	◎歯の生える時期/◎歯みがきのポイント/◎うがい/◎フッ素の利用/◎食事の際の注意/◎指しゃぶり/◎フッ化物歯面塗布
	83	お母さん・お父さんの悩みや子育てに関する相談	◎子どものことへの不安/◎発育、発達、子育ての仕方に関する相談/◎養育上の悩み等相談
仕事と育児ワーク&ライフ	84-89	育児の主体としての父親の位置づけ・両親の仕事と育児の両立(論点1・2)に関する内容 (「出産育児に関する制度」「育児休業取得パターン」「夫婦の育児休業のスケジュール表」「家事・育児の分担スケジュール」等)	
	90-91	母性健康管理指導事項連絡カード	
子どもの病気やけが	92-93	妊産婦を支える関係者との意思疎通の円滑化(論点4)に関する内容 (「子どもの様子の観察ポイント・記録ポイント」「#8000・#7119・よろずネット」)	
	94-95	事故の予防	◎月齢・年齢別で見る起こりやすい事故/◎チャイルドシート/◎車の中の危険/◎自転車の危険
	96-97	応急手当	◎のどつめ応急手当/◎心肺蘇生法
各種制度	98	主な医療給付等の制度	◎未熟児養育医療(リトルベビーハンドブック)/◎小児慢性特定疾病/◎障害児/◎ひとり親の方へのサポート
	99	産科医療補償制度	
	100	京都府内の子育て応援情報	◎きょうと子育てピアサポートセンターポータルサイト、◎まもっぴ、◎おもいやり駐車場利用、◎トゥモローン、◎その他・・・
はがき	—	通知はがき	①妊婦転出(予定)通知書 ②妊婦高血圧(疑)連絡票/妊婦訪問指導依頼書 ③新生児出生通知書兼低体重児出生届出書
裏表紙	—	連絡先メモ	
	—	背表紙	