

40, 50代からはじめる生活習慣病予防シンポジウムの開催について

平成30年8月10日
京都府健康福祉部健康対策課
電話 075-414-4722

京都府では、平均寿命は全国上位ですが、健康寿命は全国平均以下であり、30～60歳代の男性の3～4人に1人が肥満というデータがあります。

そのため、京都府では、9月の「健康増進普及月間」及び9～11月の「がん検診啓発強化月間」を前に、健康寿命を伸ばすための啓発活動の一環として「40, 50代からはじめる生活習慣病予防シンポジウム」を9月5日（水）に開催します。

基調講演では、京都府立医科大学附属病院の牛込恵美^{うしごめ えみ}医師が、壮年期における生活習慣病予防の留意点について解説し、トークセッションでは、よしもと所属のお笑いタレント木村祐一^{きむら ゆういち}氏と牛込医師、西脇知事の3者が、健康の秘訣やスポーツの取り組みなどについて、楽しいお話をしますので、多くの府民の皆様にご参加いただけるよう、広く周知をお願いします。

1 日時 平成30年9月5日（水）12:00～16:00（開会13:30）

2 場所 K B Sホール(〒602-8588 京都市上京区烏丸上長者町 KBS 京都放送会館)

3 定員 500名・事前申込要 ※参加無料、先着順

4 プログラム

- | | |
|-----------|--|
| ① 12:00～ | 健康チェックのブース展示 |
| ② 第1セッション | |
| 13:45～ | イントロダクション「京都府民は健康なのか？」 健康対策課 |
| 14:00～ | 基調講演 「40, 50代からはじめる生活習慣病予防」
講演者：牛込恵美 ^{うしごめ えみ} 糖尿病専門医
(府立医科大学附属病院 内分泌・糖尿病・代謝内科) |
| ③ 第2セッション | |
| 15:00～ | トークセッション【KBS 京都ラジオ公開録音】
出演者：木村 祐一 ^{きむら ゆういち} (よしもと所属 お笑いタレント)
牛込 恵美 ^{うしごめ えみ} (糖尿病専門医)
西脇 隆俊 ^{にしわき たかとし} (京都府知事) |

- 5 申込み・問い合わせ先（別添チラシ参照） ※申し込み期限 8月24日（金）まで
京都府府民総合案内・相談センター
電話：075-411-5000（平日：午前9時～午後5時）
F A X：075-411-5001
電子メール：411-5000@pref.kyoto.lg.jp

<主催> きょうと健康長寿推進府民会議・京都府がん対策推進府民会議

～ 京 都 府 報 道 発 表 資 料 ～



健康増進普及月間／がん検診啓発強化月間
オープニングイベント

40, 50代からはじめる

生活習慣病 予防シンポジウム



2018.

入場無料

9/5 水

12:00 - 16:00

日時 | 平成30年9月5日(水)
12:00 - 16:00

〈出演者〉

会場 | KBSホール

〒602-8588 京都市上京区烏丸上長者町
KBS 京都放送会館

定員 | 500名 (事前申込・先着順)

≫ 申込方法など、詳しくは裏面へ



キム兄が
やってくる!

木村祐一

よしもとクリエイティブ・エージェンシー所属
お笑いタレント 京都府出身。特技は料理。

12:00 | 健康チェックブース展示

13:30 | 開会挨拶

▼ 第1セッション

13:45 | イントロダクション「京都府民は健康なのか？」

- きょうと健やか21 (第3次)
- 第2期京都府がん対策推進計画

14:00 | 基調講演「40,50代からはじめる生活習慣病予防」

講演者：牛込 恵美 糖尿病専門医
(京都府立医科大学附属病院 内分泌・糖尿病・代謝内科)

14:45 | 休憩

▼ 第2セッション

15:00 | トークセッション

出演者：木村 祐一 (お笑いタレント)
牛込 恵美 (糖尿病専門医)
西脇 隆俊 (京都府知事)

16:00 | 閉会

KBSラジオ公開録音



西脇隆俊

京都府知事 趣味はマラソン、
テニスなどスポーツ全般。



牛込恵美

京都府立医科大学附属病院
糖尿病専門医 3児の母。

【申込み・問い合わせ先】

 そのまま
FAXできます！

京都府府民総合案内・相談センター

電話：075-411-5000 (平日：午前9時～午後5時)

FAX：075-411-5001

電子メール：411-5000@pref.kyoto.lg.jp

申込受付期間：8月24日(金)まで

(※定員がありますので、御希望の方はお早めに申込みください。)

40,50代からはじめる生活習慣病予防シンポジウム 参加申込書

■参加者氏名(ふりがな)

■所属等

■住所

〒 _____

■TEL

■備考 ※シンポジウムでお聞きになりたいこと等ございましたら、御記入ください。

申し込み方法 申込期間中に電話・FAX・電子メールからお申し込みください。

注意事項

- 定員に達し、御参加いただけない場合のみ連絡いたします。
- お申し込みの受付後、受講票の発送はいたしません。連絡の無い場合、御参加いただけますので、当日会場までお越しください。
- いただいた個人情報は、当シンポジウム参加者の把握のみに使用し、本人の承諾なく第三者に提供することはありません。

担当 京都府健康福祉部健康対策課 (住所 〒602-8570 京都市上京区下立売通新町西入)
TEL：075-414-4738、4766 FAX：075-431-3970 E-mail：kentai@pref.kyoto.lg.jp