

令和8年9月17日

## 山之内すずさんらと考える あなたのプレコン ～啓発イベント「きょうとプレコン DAYS」をイオンモール KYOTO で開催～

- 京都府では、「きょうとプレコン」を多くの方に知っていただくとともに、特に若い世代の取組を促すため、タレントの山之内すずさんらを迎えた啓発イベントを11月1日に開催します。
- 若い世代を中心に、将来の健康やライフデザインを考える機会となりますよう、周知と取材をお願いします。

### 1 イベント名

きょうとプレコン DAYS～選択できる未来を増やそう～

### 2 日 時

令和8年11月1日（日） 11：30～16：00

### 3 場 所

イオンモール KYOTO Sakura 館1階 センターコート  
（京都市南区西九条鳥居口町1）

### 4 内 容（予定）

#### （1）ステージイベント

##### ①トークセッション（14：00～14：40）※定員100名（事前申込/抽選制）

「考えよう あなたのプレコン」

登壇者 <sup>やまのうち</sup> 山之内 すず 氏（タレント）

<sup>ふじた</sup> 藤田 みあ 氏（モデル／タレント）

<sup>かね</sup> 嘉根 みゆき 氏（公益社団法人京都府助産師会・助産師）

（MC） やのばん 氏（タレント）



山之内すず氏



藤田みあ氏



やのばん氏

##### ②プレコンクイズ（15：00～15：30）※自由参加

「やのばんさんと藤田みあさんと挑戦！プレコンクイズ」

登壇者 藤田 みあ 氏

嘉根 みゆき 氏

（MC） やのばん 氏

#### （2）体験ブースコーナー（11：30～16：00）※自由参加

- ・赤ちゃん人形抱っこ体験
- ・妊婦ジャケット装着体験
- ・産婦人科医に聞ける！お悩み健康相談
- ・プレコンクイズブース
- ・協賛企業によるブース出展

等

（次頁あり）

## 5 参加方法

- ・参加無料
- ・ただし、トークセッションについては、事前申込が必要です。

【トークセッション申込概要】

募集人数：100名（申込多数の場合は抽選）

対 象：性別・年齢不問

申込期間：令和8年9月17日（木）15時～10月12日（月）

申込方法：以下のWEB申込フォームから申込

<https://qa.nta.co.jp/Q/auto/ja/192306633/yoyakuform/>

## 6 主 催

京都府〔事務局：京都府プレコンセプションケア啓発イベント事務局  
（株式会社日本旅行/コネヒト株式会社）〕

## 7 取材について

- ・取材の際は、直接会場にお越しいただき、現場スタッフにお声かけください。
- ・各社腕章の着用をお願いします。
- ・当日は、職員の指示に従ってください。

## <「きょうとプレコン」について>

相手の意思を尊重し、良好な人間関係を構築する SRHR<sup>※1</sup>（性と生殖に関する健康と権利）の考え方を基本に、幼児期から社会人に至るまでの切れ目のないプレコンセプションケア<sup>※2</sup>を推進する京都府独自の取組

※1 体の自己決定権とも呼ばれ、一人一人が自分の性や妊娠の在り方を決定できる権利を持ち、そうした権利を他人が侵害してはならないという考え方

※2 性別を問わず、適切な時期に、性や健康に関する正しい知識を持ち、妊娠・出産を含めたライフデザイン（将来設計）や将来の健康を考えて健康管理を行う取組

### 【本報道発表に関するお問合せ】

健康福祉部 こども・子育て総合支援室

参事 河本 TEL 075-414-4727

京都府  
まゆぎろ



# きょうとプレコン DAYS

## ～選択できる未来を増やそう～

令和 8年 11.1 11:30 - 16:00

場所

イオンモールKYOTO Sakura館1F  
センターコート内  
(京都府京都市南区西九条鳥居口町1)



### 未来の自分のために、今からできる健康づくり

これからの毎日を自分らしく過ごすための健康を楽しく学ぶ、スペシャルイベント！  
ステージプログラムや体験ブースなど、1日を通して楽しめるコンテンツが盛りだくさん！  
ゲストの山之内すずさん・藤田みあさん、MCのやのばんさんと一緒に、  
いま知っておきたいココロとカラダのことを楽しく学びませんか？

#### ✓ プレコンセプションケアって？

性別を問わず、適切な時期に、性や健康に関する正しい知識を持ち、  
妊娠・出産を含めたライフデザインや将来の健康を考えて健康管理を行うこと

### ファミリー体験&体験ブース

#### ファミリー体験 11:30～13:00(予約不要)

親子で楽しめるキッズ&ファミリーコンテンツ！お子さまと一緒に楽しめる体験コーナー(塗り絵・紙芝居)をご用意！

午前限定

### 観て、体験して、カラダを知ろう！

#### 体験ブース (終日・予約不要)

- ▶ 妊婦ジャケットの装着体験
- ▶ 専門家に聞ける！お悩み健康相談(※時間限定)
- ▶ プレコンクイズブース(プレゼントあり！)
- ▶ 協賛企業によるブース出展



### ステージプログラム

#### トークセッション 14:00～14:40(事前申込・抽選制)

##### 考えよう あなたのプレコン

ゲストのお二人に加え、助産師も登壇！  
若い世代の将来の健康づくりに関する疑問や悩みに分かりやすくアドバイスします。

#### プレコンクイズ 15:00～15:30(自由参加)

##### やのばんさん&藤田みあさんと挑戦！プレコンクイズ

MCやのばんさん、藤田みあさんと一緒にスマホでクイズに挑戦！  
楽しく正しい知識を身につけよう！



MC

やのばん  
タレント

京都府出身。  
テレビ・ラジオ・イベントなどで活躍する、松竹芸能所属のタレント。当日のMCを担当。



ゲスト

山之内すず  
タレント

2001年10月3日 兵庫県神戸市生まれSNS総フォロワー数は100万人を超え、現在ではTVCM、地上波テレビ番組、更に映像作品など様々な分野で活動の幅を広げている。



ゲスト

藤田みあ  
モデル/タレント

2006年6月9日生まれ、京都府出身。ポップティーン専属モデルとして活躍中。SNSではファッション、メイク、ライフスタイルなどを発信し、等身大の魅力を広く届けている。

トークセッション  
観覧エリアの  
お申し込みついて

右記のQRコードよりお申し込みください。

募集人数：100名(抽選)

申込期間：9月17日(木)～10月12日(月)まで

対象：性別・年齢不問



※厳正なる抽選の結果、当選された方にのみ10月19日(月)以降メールにて順次ご連絡をいたします ※申込多数の場合は京都府内(在住・在学・在勤)の優先となります(抽選)