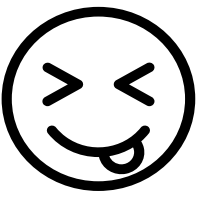
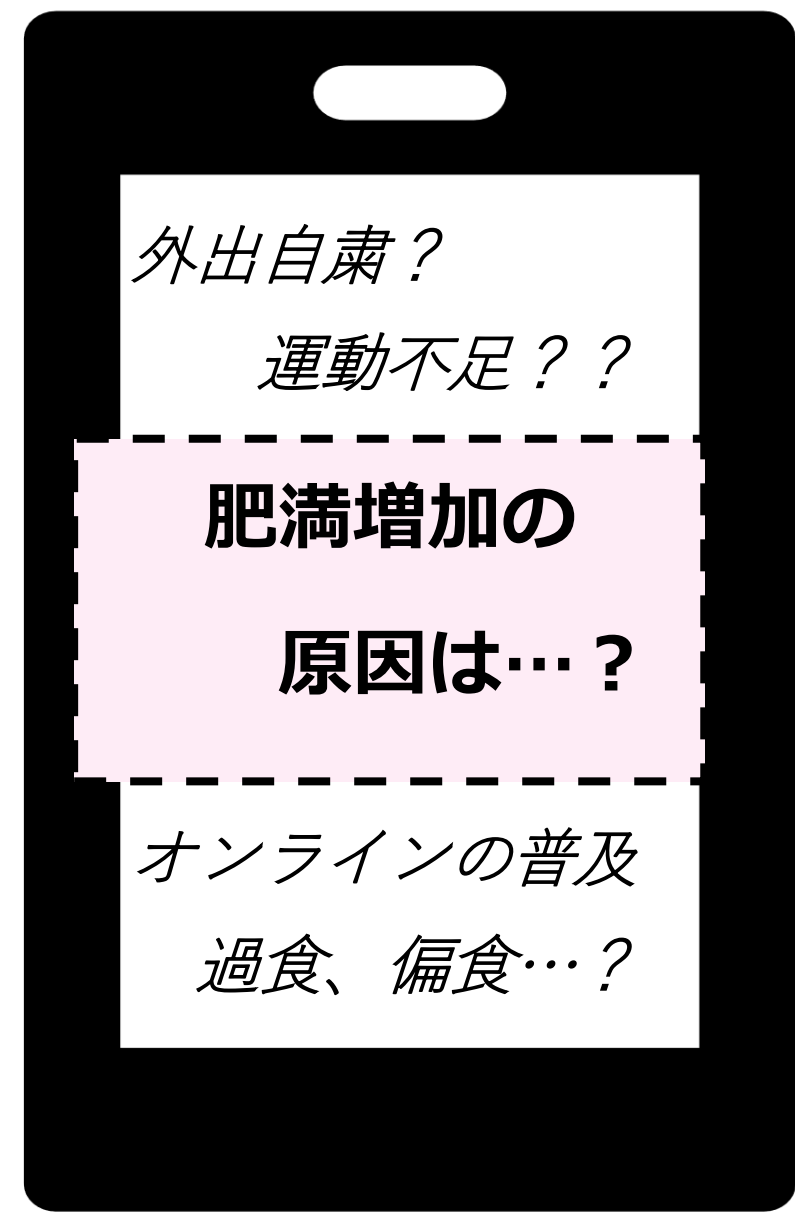


新型コロナウイルス感染症 流行前後 において

子ども達の肥満が増えています！

新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、休校や休園による家庭での食事や間食の増加、外出控えに伴う運動量の減少など、生活習慣の変化が起きている。

このコロナ禍における変化に伴い、子ども達の体格に影響があったかどうかを把握するため、各施設の令和元年度と令和2年度の肥満・やせの者の割合を確認し比較したところ、**保育所（園）・幼稚園、学校において、「肥満者の数」の有意な増加がみられました。**



コロナの影響??

保育所（園）・幼稚園、学校における「肥満者数」



<施設種別ごとの結果>	令和元年度	令和2年度
【保育所（園）・幼稚園】	482人(3.5%) / 13,806人	597人(4.3%) / 13,824人
【小・中学校】	4,163人(6.5%) / 64,181人	4,632人(7.2%) / 64,195人

(特定給食施設等状況報告書より)



Withコロナ・Postコロナに向け ～家族みんなで見直そう～

「肥満」は様々な合併症を引き起こし、特に「生活習慣病」と呼ばれる**2型糖尿病、脂質異常症、高血圧**などの原因となります。

生活習慣病は大人だけでなく子どもでも見られます。子どもの肥満は将来大人の肥満に移行しやすく、肥満を引き起こす生活習慣が定着してしまうともとに戻すことが難しくなってしまいます。

みんなで気をつけるです～



この機会に**食事、運動、睡眠**などの生活習慣を振り返ってみましょう

生活習慣
チェック!

- 運動不足が続いていませんか?
- 間食や夜食が増えていませんか?
- 夜更かしなど生活リズムが乱れていませんか?