



# ヘルス博

## KYOTO 2024

参加  
無料

### KYOTOを まる〜っと健康に!

あなたの健康づくりと会社の健康経営をサポートします!

リアル開催

# 2024 11.21 THU

場所 京都産業会館ホール 10:00-17:00  
(京都経済センター2F)

タレント 国際業膳師  
麻木 久仁子 氏  
知性派タレントとしてフジテレビ  
ディレクション中心に出演する他、司会  
コメンテーターとしても活躍

## SPECIAL SPEECH

13:00~14:00

「今を生きることは」

病気(脳梗塞や乳がん闘病)なども含め、  
さまざまな事を乗り越えたからこそお話し  
出来る人生観などを中心にお話します。

15:30~16:30

「乳がんになっても  
前を向いて」

2018年ステージ2Bの乳がんにより、左乳房全摘  
出・リンパ節切除の手術を受ける。「自身の体を知る」  
ことの重要性を伝えるとともに、がんになっても夢  
を諦めない、前向きに生きる大切さをお話します。

タレント・  
元SKE48メンバー  
矢方 美紀 氏  
SKE48ではチームSのリーダーとして7年半活動し、卒業後はテレビ  
やラジオ出演・ナレーション・  
MC・講演会・声優として多方面に  
活躍

### 当日のプログラム

オープニングトークショー

OPENING TALK SHOW 10:30~11:00

京都ヘルス塾! 知事と一緒に「健康テスト」  
健康をテーマにクイズ形式で楽しく学んでいきます。



京都府知事

にしわき たかし  
西脇 隆俊 氏  
趣味はマラソン、テニス  
などスポーツ全般



きょうと健康大使

きむら ゆいち  
木村 祐一 氏  
吉本興業所属お笑いタレント  
京都府出身 特技は料理

私たちが  
参加します!



ネイビーズアフロ

その他プログラム

京都産業会館ホール 北室

- ・きょうと健康づくり実践企業表彰式
- ・きょうと健康長寿推進府民会議 総会
- ・セミナー「働き方の未来をデザインする」
- ・講演 平野 翔大 氏「企業はなぜ女性の健康に取り組むのか」
- ・講演 平野 治 氏「進化する働き方って? -分散化の時代の働き場-」

京都産業会館ホール 南・中室

- ・企業・団体による展示
- ・ワークショップ



イベントの期間や内容は、都合により  
変更となる場合がございます。  
あらかじめご了承ください。

詳細は  
特設サイトを  
ご覧ください!

ヘルス博KYOTO 2024

<https://healthhaku-kyoto.com/>



主催: 京都府、きょうと健康長寿推進府民会議、京都府がん対策推進府民会議  
後援: 京都商工会議所、京都府商工会連合会、(公社)京都工業会、(公財)京都産業21、京都府医療保険者協議会



# ヘルス博 KYOTO 2024

2024 **11.21** THU

京都産業会館ホール  
10:00 - 17:00

企業・保険者・大学・  
自治体等とのマッチングの  
機会としてご活用ください!

25社の  
ブース展示

## 出展者とのビジネスマッチングの促進

### 出展者一覧

株式会社ピノス	コスメディ製薬株式会社	株式会社エルシオ	一般財団法人 京都工場保健会	大塚食品株式会社
医療法人社団 洛和会	株式会社SPLYZA	株式会社グレースイメージング	株式会社タニタ	株式会社リカバリー
株式会社インボディ・ジャパン	エムスリー株式会社	株式会社100	株式会社asai	株式会社イースリー
株式会社タカトリ	第一工業製薬株式会社	中部電力株式会社	京都文教大学 産業メンタルヘルス研究所	京都先端科学大学 総合研究所 アクティブヘルス支援機構
京都府眼科医会	京都産婦人科医会	(公財)京都府立 丹波自然運動公園協会の	産業創造リーディングゾーン スポーツ&ウェルネス分野 (京都府地域政策室)	京都府健康福祉部

※10月4日時点での出展者一覧です。当日は上記以外の出展者も出展予定です。※順不同

### 府民向け健康づくりコーナー 一覧

京都腎臓病総合対策 推進協議会	全国健康保険協会京都支部	京都府立心身障害者福祉センター 附属リハビリテーション病院	一般社団法人 ART Along
--------------------	--------------	----------------------------------	------------------

### 当日のプログラム

SPECIAL

SPEECH

13:00~14:00

「今を生きることは」

タレント・国際薬膳師

麻木 久仁子氏

知性派タレントとしてクイズバラエティ番組を中心に出演する他、司会、コメンテーターとしても活躍。

15:30~16:30

「乳がんになっても  
前を向いて」

タレント・元SKE48メンバー

矢方 美紀氏

SKE48ではチームSのリーダーとして7年半活動し、卒業後はテレビやラジオ出演・ナレーション・MC・講演会、声優として多方面に活躍。

オープニングトークショー

OPENING TALK SHOW 10:30~11:00

京都ヘルス塾! 知事と一緒に「健康テスト」  
健康をテーマにクイズ形式で楽しく学んでいきます。



京都府知事

にしわま たかし  
西脇 隆俊氏

趣味はマラソン、テニスなど  
スポーツ全般



きょうと健康大使

きむら ゆういち  
木村 祐一氏

吉本興業所属お笑いタレント  
京都府出身 特技は料理

私たちも  
参加します!



ネイビーズアフロ

その他、セミナーなど多彩なプログラムをご用意しています!



イベントの期間や内容は、都合により  
変更となる場合がございます。  
あらかじめご了承ください。

詳細は  
特設サイトを  
ご覧ください!

ヘルス博KYOTO 2024



<https://healthhaku-kyoto.com/>



主催: 京都府、きょうと健康長寿推進府民会議、京都府がん対策推進府民会議  
後援: 京都商工会議所、京都府商工会連合会、(公社)京都工業会、(公財)京都産業21、京都府医療保険者協議会

お問い合わせ先

ヘルス博KYOTO 2024 運営事務局(株式会社SCREENクリエイティブコミュニケーションズ内)

E-mail [healthhaku@ml.screen-cre.co.jp](mailto:healthhaku@ml.screen-cre.co.jp)

TEL 075-325-6225(築出(つぎで)・加藤 平日10時~12時・13時~17時受付)