

人生100年時代の健康ノウハウが大集結!!

# ヘルス博 Kyoto 2019

あなたの健康づくりと  
会社の健康経営を  
サポートします!

企業・保険者・自治体とのマッチングの  
機会としてご活用ください!

**入場  
無料**

※事前にお申込み  
ください

● **オープニング  
トークショー**

きょうと健康大使(※)  
**キム兄が来場**



**木村 祐一**

吉本興業所属 お笑いタレント  
京都府出身 特技は料理

**西脇 隆俊**

京都府知事 趣味はマラソン、  
テニスなどスポーツ全般

10:15~

● **きょうと健康づくり実践企業表彰式**



13:30~

● **産学公連携による先駆的な取組紹介**

舞鶴市・八幡市・福知山市

● **健康・予防サービスを提供する  
企業のブース展示**

企業、大学、医療保険者、市町村等のマッチング機会を提供します。

〈展示テーマ・出展企業〉 ※五十音順

<p><b>特定健診・ 特定保健指導 各種計画策定と 評価</b></p>	<p>株式会社ウェルクル 株式会社エクサウィザーズ 株式会社キャンサースキャン 株式会社データホライゾン 富士フィルム株式会社 AMI株式会社 株式会社JMDC 株式会社NTTドコモ</p>
<p><b>生活習慣病・介護・ 認知症の予防</b></p>	<p>クラブコング株式会社 株式会社ルネサンス 田辺三菱製薬株式会社 株式会社ノーザンライツ・コーポレーション RIZAP株式会社 株式会社Welby</p>
<p><b>健康経営・ 職場環境整備</b></p>	<p>アクサ生命保険株式会社 大塚製薬株式会社 オムロンヘルスケア株式会社 株式会社コギト コードブック株式会社 株式会社スポーツワン 株式会社MAPPY LABO 株式会社MDジャパン</p>



**開催  
日時**

令和元年**11月22日(金)**  
午前10時~午後4時

**会場**

**京都経済センター  
2階 京都産業会館ホール**

(京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町78番地)  
京都市営地下鉄烏丸線「四条駅」北改札出てすぐ

**その他イベントが盛りだくさん!!**

**健康づくり  
体験コーナー**

- ◆健康測定
- ◆スポーツ体験
- ◆適塩コーナー
- ◆宇治茶と健康 (宇治茶の試飲あり)
- ◆健康ばんざい 京のおばんざい弁当(販売)

**スタンプラリー!**

スタンプラリー完走者には  
歩数計等のプレゼントがあります

**13:00~ ご当地体操紹介!**

- ◆福知山市(貯筋体操)
- ◆宇治市 (「チャチャ王国のおうじちゃま」  
~げんき!!ちゃまちゃま体操~)

**健康づくりお役立ちセミナー**

14:30~

- ◆ウェルネスプログラム「明日から実践する」参加型健康セミナー  
講師 RIZAP株式会社 トレーナー

15:30~

- ◆適塩セミナー~塩と健康を考える、スマートな塩分管理を目指して~  
講師 八田 告 医師(京都腎臓病総合対策推進協議会理事/八田内科医院)

主催 京都府、全国健康保険協会京都支部、京都新聞、きょうと健康長寿推進府民会議、京都府がん対策推進府民会議  
後援 京都商工会議所、京都府商工会連合会、(公社)京都工業会、(公財)京都産業21、京都府医療保険者協議会

(※) 令和元年11月1日~就任予定