

特別講演・健康づくりセミナー

時間	内容	登壇者(敬称略)
10:30~11:00	OPENING TALK SHOW	京都府知事 西脇 隆俊 きょうと健康大使・お笑いタレント 木村 祐一 お笑いコンビ ネイビーズアフロ
11:00~11:20	きょうと健康づくり実践企業 表彰式	京都府知事 西脇 隆俊 お笑いタレント 木村 祐一 ・日東精工株式会社 代表取締役社長兼COO 荒賀 誠 ・株式会社西田製作所 代表取締役副社長 得永 英孝 ・TOWA株式会社 総務部長 大崎 慎一 ・医療法人社団洛和会 理事長 矢野 裕典 ・株式会社堀場製作所 総務部長 堀井 愛士
11:40~12:30	きょうと健康長寿推進府民会議 総会 京都府がん対策推進府民会議 総会	京都府 健康福祉部 健康対策課 古川 浩気 日東精工株式会社 経営戦略本部 人事総務部 労務課長 片山 奈巳 全国健康保険協会 京都支部 企画総務部長 郡谷 修
13:00~14:00	特別講演①「今を生きることは」	タレント 国際業膳師 麻木 久仁子
14:30~15:15	・健康づくりセミナー「働き方の未来をデザインする」 講演① 平野 翔大 氏 「企業はなぜ女性の健康に取り組むのか」 講演② 平野 治 氏 「進化する働き方って？ 一分散化の時代の働き場ー」 ・パネルディスカッション	産業医 産婦人科医 医療ジャーナリスト 平野 翔大 マーケティング・プランナー 平野 治 ワコール健康保険組合 常務理事 正垣 敏男 株式会社asai 代表取締役 浅井 しのの 京都府立医科大学 講師 小山 晃英
15:30~16:30	特別講演②「乳がんになっても前を向いて」	タレント 元SKE48メンバー 矢方 美紀

10:30~11:00 OPENING TALK SHOW

京都ヘルス塾!
知事と一緒に『健康テスト』

健康をテーマにクイズ形式で楽しく学んでいきます。

京都府知事 西脇 隆俊 氏 きょうと健康大使・お笑いタレント 木村 祐一 氏
お笑いコンビ ネイビーズアフロ



11:00~11:20

きょうと健康づくり実践企業 表彰式

きょうと健康づくり実践企業認証を受けた事業所のうち、特に取り組みの優れた事業所を表彰します。

最優秀賞 日東精工株式会社
優秀賞 株式会社西田製作所、TOWA株式会社、医療法人社団洛和会
特別賞 株式会社堀場製作所

11:40~12:30

きょうと健康長寿推進府民会議 総会
京都府がん対策推進府民会議 総会

「きょうと健やか21(第4次)」、「第3期京都府がん対策推進計画」についてのご紹介と、健康づくりに関する取組報告を行います。

京都府 健康福祉部 健康対策課 古川 浩気 氏
日東精工株式会社 経営戦略本部 人事総務部 労務課長 片山 奈巳 氏
全国健康保険協会 京都支部 企画総務部長 郡谷 修 氏

13:00~14:00 特別講演①

「今を生きることは」

病気(脳梗塞や乳がん開病)なども含め、さまざまな事を乗り越えたからこそ話し出来る人生観などを中心にお話します。

タレント 国際業膳師 麻木 久仁子 氏



14:30~15:15 健康づくりセミナー

「働き方の未来をデザインする」

講演① 平野 翔大 氏 「企業はなぜ女性の健康に取り組むのか」
講演② 平野 治 氏 「進化する働き方って？ 一分散化の時代の働き場ー」

パネルディスカッション



産業医 産婦人科医 医療ジャーナリスト
平野 翔大 氏
マーケティング・プランナー
平野 治 氏



ワコール健康保険組合
常務理事
正垣 敏男 氏



株式会社asai
代表取締役
浅井 しのの 氏



京都府立医科大学
講師
小山 晃英 氏

15:30~16:30 特別講演②

「乳がんになっても前を向いて」

2018年ステージ2Bの乳がんにより、左乳房全摘出・リンパ節切除の手術を受ける。「自身の体を知る」ことの重要性を伝えるとともに、がんになっても夢を諦めない、前向きに生きる大切さをお話します。

タレント 元SKE48メンバー 矢方 美紀 氏



ヘルス博
KYOTO 2024

KYOTOを
まる〜っと健康に!

あなたの健康づくりと会社の健康経営をサポートします!



参加
無料

リアル開催
2024 11.21

場所 京都産業会館ホール 10:00~17:00
(京都経済センター2F)

主催: 京都府、きょうと健康長寿推進府民会議、京都府がん対策推進府民会議
後援: 京都商工会議所、京都府商工会連合会、(公社)京都工業会、
(公財)京都産業21、京都府医療保険者協議会

ご来場者アンケート

「ヘルス博KYOTO2024」にご参加いただきまして、誠にありがとうございました。
今後の企画の参考にさせていただきますので、アンケート記入にご協力のほどお願いいたします。



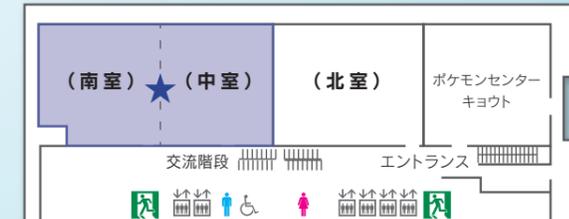
企業・団体による出展

- 1 一般財団法人 京都工場保健会
- 2 第一工業製薬株式会社
- 3 エムスリー株式会社
- 4 株式会社 イースリー
- 5 株式会社 オリーブの木
- 6 (公財)京都府立丹波自然運動公園協会/京都トレーニングセンター
- 7 株式会社 インボディ・ジャパン
- 8 株式会社 RASCAL's
- 9 株式会社タカトリ
- 10 日本システム技術株式会社
- 11 株式会社 エルシオ
- 12 株式会社 SPLYZA
- 13 株式会社 グレースイメージング
- 14 株式会社 リカバリー
- 15 株式会社タニタ
- 16 産業創造リーディングゾーン スポーツ&ウェルネス分野 (京都府)
- 17 ファイテン株式会社
- 18 一般社団法人 日本認知症予防協会
- 19 医療法人社団 洛和会
- 20 株式会社ピノス
- 21 コスメディ製薬株式会社
- 22 高校生百貨店×ワカモノミライデパート
- 23 あわみん本舗
- 24 中部電力株式会社
- 25 大塚食品株式会社
- 26 京都文教大学 産業メンタルヘルス研究所
- 27 京都先端科学大学 総合研究所 アクティブヘルス支援機構
- 28 京都産婦人科医会
- 29 京都府眼科医会
- 30 ONLY FOR 湯YOU
- 31 宝が池みらい 共創会議事務局
- 32 明治国際医療大学
- 33 京都府健康福祉部
- 34 株式会社100
- 35 株式会社asai

府民向け健康づくり ワークショップ

- W-1 京都腎臓病総合対策推進協議会
- W-2 一般社団法人 ART Along
- W-3 全国健康保険協会 京都支部
- W-4 京都府立心身障害者福祉センター 附属リハビリテーション病院
- W-5 洛和会京都音楽療法研究センター

京都経済センター2階フロアマップ



カテゴリのご紹介

- 健康経営・職場環境整備
- 生活習慣病・介護・認知症の予防
- 特定健診・特定保健指導・各種計画策定と評価 (ターゲットヘルス計画、介護保険事業計画、健康増進計画等)
- ヘルスケアに関する研究等
- 男女の性差に応じた健康支援
- 府民向け健康づくりコーナー



サブステージ

サブステージでは、音楽療法やヨガの実演、出展者によるプレゼンテーションなど多彩なプログラムをご用意しています。ぜひお気軽にご鑑賞ください。



音楽療法やヨガの実演



出展者による自社や製品に関するプレゼンテーションや上映

タイムスケジュール

🎵	11:00~11:50	洛和会京都音楽療法研究センター【1回目】	🗿	13:00~13:20	株式会社イースリー	🗿	15:30~15:50	株式会社100
🗿	12:00~12:20	一般財団法人 京都工場保健会	🗿	13:20~13:40	中部電力株式会社	🗿	15:50~16:10	京都文教大学産業メンタルヘルス研究所
🗿	12:20~12:40	株式会社インボディ・ジャパン	🎵	14:00~14:50	洛和会京都音楽療法研究センター【2回目】	🗿	16:10~16:30	一般社団法人 日本認知症予防協会
🗿	12:40~13:00	株式会社RASCAL's	🎵	15:00~15:20	ラフターヨガ	🗿	16:30~16:50	ONLY FOR 湯YOU