

TIME	南室・中室 ミニセミナー会場	北室 主催者セミナー会場
	開場 10:00	
10:00		10:00～ オープニングトークショー 西脇知事ときょうと健康大使 木村祐一氏のトークショー
10:30		10:15～ きょうと健康づくり実践企業表彰式 認証企業の受賞企業を表彰
11:00	11:10～ 健康経営の取組の紹介	
12:00	12:00～ 宇治茶ブランド新展開プロジェクト協議会 宇治茶と健康について	
13:00	13:00～ 株式会社MDジャパン 健康経営と予防医療の重要性	13:00～ ご当地体操の紹介! ①福知山市「貯筋体操」 ②宇治市「[チャチャ王国のおうじちゃま]～げんき!!ちゃまちゃま体操～」
13:30	13:20～ コードブック株式会社 運動を習慣化させるウェルネスプログラムとは? ICTを駆使し、行動変容を促すコードブックのソリューション	13:30～ 産学公連携による先駆的な取組紹介 ・座長 京都大学大学院 医学研究科 教授 桂敏樹 ・事例発表者 ①産学公連携で取り組んだ歩く街づくり NPO法人健康づくりお助け隊チームファイブ 代表 金井 和枝 舞鶴市健康・子ども部 健康づくり課 主査 岸田 由紀子 ②活動量計を用いた活動量可視化による健康増進効果測定事業 八幡市健康部健康推進課 技師 萩尾 敦史 立命館大学大学院スポーツ健康科学研究科 西村 朋浩 ③貯金体操効果測定事業 福知山公立大学地域経営学部 准教授 佐藤 恵 福知山市福祉保健部高齢者福祉課 課長 谷口 学
14:00	13:40～ AMI株式会社 クラウド健進 ～ 遠隔医療で健康増進～	14:30～ 健康づくりお役立ちセミナー ウェルネスプログラム「明日から実践する」参加型健康セミナー RIZAP株式会社 トレーナー
14:30	14:00～ オムロン ヘルスケア株式会社 【オムロン × AIVICK】健康経営のトータルソリューション	15:30～ 健康づくりお役立ちセミナー 適塩セミナー～塩と健康を考える、スマートな塩分管理を目指して～ 八田告(京都腎臓病総合対策推進協議会理事/八田内科医院)
15:00	14:20～ 株式会社ノーザンライツ・コーポレーション 介護予防体操 トランス・フィットネスプログラム 「サッウいきいき体操」	
15:30	14:40～ 株式会社ルネサンス 腰痛・肩こり予防!簡単ストレッチ体験	
16:00	閉場 16:00	

禁止、及びご留意事項

- 展示会場内での飲食は休憩スペースにてお願いいたします。
- 会場内では報道メディア・主催関係者等によるイベントの様態、会場風景の撮影を行います。あらかじめご了承ください。
- 会場内は禁煙です。喫煙所のご紹介は行なっておりません。
- 貴重品・荷物の管理はご自身にてお願いいたします。
- セミナー等、一部内容が変更、中止になる場合がございます。
- 危険物、動物の持ち込みは禁止させていただきます。

人生100年時代の健康ノウハウが大集結!!

# ヘルス博 Kyoto 2019

開催日時 **11月22日(金)**  
午前10時～午後4時 **入場無料**

会場 **京都経済センター**  
2階 京都産業会館ホール  
(京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町78番地)  
京都市営地下鉄烏丸線「四条駅」北改札出ですぐ

あなたの健康づくりと  
会社の健康経営を  
サポートします!

企業・保険者・自治体とのマッチングの  
機会としてご活用ください!



## 2階 会場マップ



## ヘルス博 Kyoto 2019 スタンプラリー

スタンプを6個集めてステキなプレゼントをGETしよう!  
(先着で歩数計や入浴剤、完走者全員にカワイイ箱ティッシュなど)  
体験コーナーや企業ブース(お弁当販売店以外)を回って、スタンプをもらってください。アンケートにもご記入いただき、「受付」へご提出ください。

出展者詳細については中面をご覧ください

主催 京都府、全国健康保険協会京都支部、京都新聞、きょうと健康長寿推進府民会議、京都府がん対策推進府民会議  
後援 京都商工会議所、京都府商工会連合会、(公社)京都工業会、(公財)京都産業21、京都府医療保険者協議会

# ブース出展者一覧



## A 特定健診・特定保健指導 各種計画策定と評価

### A1 保健事業に特化したコンサルティング会社

#### 株式会社ウェルクル

当社は、市町村国保を主に600以上の団体をお客様に持ち、国保連合会、企業、健保等にもそれぞれのニーズにあったソリューションを提供しています。データヘルス計画策定支援・評価から実際の保健指導リソースまであらゆるご支援が可能です。

### A2 AIを用いた社会課題解決を実現するベンチャー

#### 株式会社エクサウィザーズ

AIを用いた状態の定量化および介入サービスを通じて、科学的根拠に基づくヘルスケアを実現

- 動画解析による介護者のケア実現度、被介護者の身体機能の定量化
- 介護/医療データから、各人の将来の要介護度を予測・可視化
- 各人のメンタル状態を可視化し、最適な介入策を提示

### A3 人工知能を活用した特定健康診査の受診率向上事業

#### 株式会社キャンサーキャン

- ・全国で+3%以上の受診率向上実績
- ・全国400以上の市町村での導入実績
- ・厚生労働省発行の「受診率向上施策ハンドブック」を企画制作成果の出る受診率向上施策をお約束いたします！

### A4 成果(アウトカム)の出るデータヘルスを実現

#### 株式会社データホライゾン

当社は、20年以上に渡り蓄積した医療関連データベースと、特許を取得したレセプト分析技術を活用し、医療保険者様(自治体・健康保険組合など)の効果的な保健事業を支援することで、「成果(アウトカム)の出るデータヘルス」を実現します。

### A5 郵送血液検査サービス「CureSign」(キュアサイン)

#### 富士フィルム株式会社

特定健診受診率の向上、保健指導の成果向上やリピーター対策、重症化予防という保険者の課題に対して、郵送血液検査サービス「キュアサイン」を活用したソリューションをご提案致します。

### A6 クラウド健進 ～ 遠隔医療で健康増進 ～

#### AMI株式会社

指先採血+遠隔聴診を軸にした革新的な遠隔医療サービスです。既に自治体との取り組みが、各メディアで注目されています。健康寿命の延伸や健康経営に興味のある自治体様/企業様は、出展ブース・ミニセミナー(13:40～)にお越しください。

### A7 ヘルスケアプラットフォーム PepUp

#### 株式会社JMDC

PepUpは健康年齢の維持や改善のためのプラットフォームです。ポイント・インセンティブや親しみやすいデザインで、健康関心層のみならず無関心層にもヘルスリテラシー向上や行動変容を促します。90以上の医療保険者で、140万人以上が利用中！

参加体験型のコンテンツをブースごとに多数ご用意しています。

是非、最新の情報を体感してください！

### A8 スマホで簡単・手軽な特定保健指導！

#### 株式会社NTTドコモ

「ちょっと太っただけ たかがメタボでしょ?」でもそのメタボは、生活習慣病の元凶。ある日突然病魔となってあなたを襲い、今までの生活を激変させる可能性があるのです。今ならまだ間に合います。今こそ、生活習慣を見直すチャンスです。

### B 生活習慣病・介護・認知症の予防

### B1 働く人の健康づくりをトータルサポート

#### 株式会社ルネサンス

弊社は全国130店舗のスポーツクラブを運営しています。地域の皆様の健康づくりをお手伝いするとともに、企業様の健康経営のサポートもしております。企業や各団体さまへ伺い健康プログラムや各種セミナーを実施しております。

### B2 保健指導と生活改善をサポートするスマホアプリ

#### 田辺三菱製薬株式会社

TOMOCOは「保健指導対象者向けスマートフォンアプリ」と「保健指導スタッフ向けWeb」を活用し、専門家監修による目標リコメンド機能や継続意欲向上のためのゲーミフィケーションを採用して、保健指導をサポートします。

### B3 出張型 介護予防運動プログラム「トランス・フィットネス」

#### 株式会社ノーザンライツ・コーポレーション

地方自治体の介護予防事業として、運動器の機能向上トレーニング教室や、病院や介護事業所での運動プログラム教室など高齢者への運動を年間延べ29,000名以上の方にご参加いただいております。弊社ブースにてプログラムのご紹介をさせていただきます!!

### B4 RIZAP式 体力年齢若返りプログラム

#### RIZAP株式会社

RIZAPのウェルネスプログラムは、パーソナルトレーニングのノウハウを活かし、集団向けの介護予防に展開できるプログラムです。プログラムは体力年齢式の若返りを目指し全8回を3か月で行ない講義と実技の実践的かつ、どなたでも自宅で実践可能な内容です。

### B5 つながる自己管理ノート～Welbyマイカルテ～

#### 株式会社Welby

健康管理を行う方と指導を行う方を繋ぐソリューションサービス。運動・体重・食事・血圧・血糖値などの自己管理をサポート。保健事業者等からの指導やアドバイスを行うことができます。

### B6 IoT 高齢者用パワーチェンジ(PCT)・トレーニングマシン・システム

#### クラブコング株式会社

高齢者の運動で課題となる血圧や関節への負担を小さくしながら筋力向上を可能にしたPCTトレーニングマシン・システムです。高齢者のフレイル・サルコペニアを予防し、IoTによって運動効果を見える化できる画期的なトレーニングマシン・システムです。

### C 健康経営・職場環境整備

### C1 健康経営実践プログラム Dr.セルフチェック

#### 株式会社MDジャパン

「健康経営に取り組みたいけど、何をすればいいのかわからない」大切な社員の健康維持、健康増進、病気予防を目的に開発された医学博士考案 健康経営実践プログラム「Dr.セルフチェック」の企業導入イメージ、体験デモンストレーションをご紹介します。

### C2 アクサ生命の健康経営実践支援プログラム

#### アクサ生命保険株式会社

生産性向上・人材確保等の効果が期待できる健康経営。しかし、多くの企業様が「具体的なやり方がわからない」という悩みを抱えています。弊社は健康経営実践の「良きパートナー」として多くの企業様に喜んで頂いている無料の支援プログラムをご提供します。

### C3 GPSイラストマップアプリ 「ambula map」

#### 株式会社 コギト

お手持ちのイラストマップをそのままアプリに掲載。GPSとの連動でマップ上に自分の位置を確認しながら楽しく健康ウォーキング。歴史や地域に関心を寄せながら、楽しく歩けるマップアプリです。

### C4 ICTを駆使した健康経営ソリューションプロバイダー

#### コードブック株式会社

ICTを活用し運動コンテンツを提供する健康経営コンサルティング&サービスプロバイダーです。一社一社異なる文化、働き方、IT環境を鑑みたソリューションを提案いたします。これまで、NHK World/外国大使館/東京ビックサイトにて先駆的な事例としてご紹介いただいております。貴社独自の新しい健康経営の在り方を、ぜひ弊社と共創させていただきます！

### C5 従業員様の健康ソリューション～大塚製薬の健康提案～

#### 大塚製薬株式会社

人々の健康を身体全体で考え、「疾病の治療」から「日々の健康維持・増進」までを目指したトータルヘルスケアカンパニーである大塚製薬株式会社。「女性の健康応援」「食生活改善」「睡眠の質向上」「熱中症対策」「朝食の重要性訴求」「防災対策」など6つの分野で従業員様の健康ご支援をサポートします。

### C6 “食”による健康経営実践と効果モニタリングの提案

#### オムロン ヘルスケア株式会社

オムロンの通信機能付きデバイス/健康管理サービスとAIVICK社の簡易食サービスのコラボレーション。食事(摂取)による生活習慣改善とICTを活用した効果の見える化をご提案。健康経営の取り組みの強化をご検討の企業様、どのような取り組みから着手してよいか迷われている企業様はぜひお越しください。

### C7 Doスポーツで企業の健康経営を支援!

#### 株式会社スポーツワン

参加型スポーツイベントを年間3,000大会開催し、競技・種目を問わず、様々な企画・運営の実績があります。様々な企業へスポーツを通じた健康経営をサービスとして提供しているスポーツマーケティング会社です。

### C8 プチ社食サービス「オフィスリッチ」

#### 株式会社 MAPPY LABO

オフィスで京都産の新鮮サラダや栄養豊富なお惣菜がいつでも1品100円で食べられるプチ社食サービスです。従業員の健康増進をコストではなく投資と考え、業績/企業価値向上・イノベーション創出を図ります。「京都エコノミックガーデニング支援強化事業」

### D 府民体験コーナー

### D1 ワールドマスタースゲームズ2021関西 開催競技体験コーナー

#### ワールドマスタースゲームズ2021関西 京都府実行委員会

2021年5月に関西各地で開催される国際大会WMG2021関西は30歳以上なら誰でも参加可能!京都府で開催される競技のフライングディスクを体験し、スポーツドリンクを貰おう!

### D2 宇治茶と健康について

#### 宇治茶ブランド新展開プロジェクト協議会

宇治茶には、リラックス効果などが期待される「テアニン」や、血管拡張作用や疲労回復効果が期待される「アルギニン」等の成分が含まれています。美味しい宇治茶を飲んで、宇治茶のより深い魅力に触れてみませんか。

### D3 適塩生活のすすめ(減塩コーナー)

#### 京都腎臓病総合対策推進協議会

私たち京都腎臓病総合対策推進協議会は腎臓病の発症と進展予防のために、適正な塩分量の摂取「適塩」な生活をおすすめしています。今回は適塩な生活を送るための減塩食品やグッズを集め、皆様にご紹介いたします。ぜひ減塩コーナーへお立ち寄りください。

### D4 見てみませんか?「生活習慣の成績表」

#### 全国健康保険協会京都支部

以下の健康度を測定しています。ぜひお立ち寄りください!  
①からだの中の老化物質をチェック! 最終糖化産物(AGEs)測定  
②からだの中をくわしく見てみませんか!  
高精度体成分分析装置 InBody

### E 健康ばんざい 京のおばんざい弁当



「おいしさ」と「健康」の両立を目指して京都府が企画し、8項目の厳しい規格基準を満たしたお弁当「健康ばんざい 京のおばんざい弁当シリーズ」を京のおばんざい弁当普及推進協議会で認定しています。

#### E1 健康家族 あかぴーまん

- ・健康精進弁当
- ・健康弁当

#### E2 健康和惣菜 ながいきおまめ

- ・健康幕の内御膳

#### E3 三木半旅館

- ・健やか弁当
- ・ちらし弁当
- ・お茶
- ・コーヒー(認定弁当ではありません)