

きょうと健康スタイル

VOLUME 8

10月はがん検診啓発集中 キャンペーン月間です

健診は愛 検索
きょうと健康スタイル 検索

国民の2人に1人がかかり、死亡原因の第1位となっている「がん」。皆さんは、どのような印象をお持ちでしょうか。「怖い病気」や「治らない病気」といったものでしょうか。しかし、正しい知識を持って、予防や早期発見に努めれば、「がん」は、決して「怖くて治らない病気」ではありません。

がんは、生活習慣の乱れや老化による免疫機能の低下によりかかりやすい病気といわれています。適度な運動、バランスの良い食事、十分な睡眠の他、たばこの煙を吸わないなど生活習慣を見直せば、がんになる確率を下げるすることができます。

しかしながら、これをすれば絶対にがんにならないというわけではありません。なので、早期発見が重要となります。

10月は、がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間であり、京都府でも「Cancer Month Kyoto 2016」と題して、さまざまな啓発活動を行っています。
(表参照)

Cancer Month Kyoto 2016 (秋がん検診啓発キャンペーン) [2016年9月~11月]

■府主催・共催 がん検診啓発イベント

地下鉄四条駅ポスター掲示 (京都工芸繊維大学協力)
日時: 10月 6日 (木) 終電まで
場所: 地下鉄四条駅構内

ピンクリボン京都スタンプラリー&ウォーク
日時: 10月 8日 (土) 午前9時45分~午後4時
場所: 高台寺周辺 (京都市東山区高台寺下河原町)

ピンクリボン京都ピンクリボンセミナー
日時: 10月 15日 (土) 午後1時半~4時
場所: ウィングス京都 (京都市中京区御射山町)

子宮頸がん検診啓発イベント
女性の健康キレアップ2016
日時: 11月 19日 (土) 午後2時~4時
場所: 金剛能楽堂 (京都市上京区龍前町)

■府主催・共催 各種イベントにおけるがん検診啓発活動

くらしと健康展
(健康づくりに関するイベント。啓発・がん相談を実施)
日時: 10月 30日 (日) 午前10時~午後4時
場所: 京都府医師会館 (京都市中京区西ノ京東桐尾町)



地下鉄四条駅ポスター掲示

京都府は、がん検診受診率50%を目指していますが、現在のところ、約30%となっており、高いとはいえない状況です。これを機会に「がん」に興味を持って、がん検診を受けてみませんか。

がん検診について詳しくは、お住まいの各市町村へお問い合わせください。

京都府健康福祉部健康対策課

京都市上京区下立売通新町西入敷ノ内町 TEL 075・414・4766

次回は11月15日に掲載予定です。