

Ⅲ 栄養摂取状況調査の結果

この報告書に使用している数値は、四捨五入しているため、図表中の合計と内訳の計が一致しない場合があります。また、項目によりデータ不明者数が異なるため、図表中の合計と調査対象数が一致しない場合があります。

表1 調査対象者の概要（性別・市町村別）

年齢 年代	歳, 標準偏差 人, %	全体 (n=3572)		男性 (n=1704)		女性 (n=1868)	
		61.3	±17.4	61.7	±16.9	60.9	±17.9
20歳代		208	5.8	82	4.8	126	6.7
30歳代		286	8.0	129	7.6	157	8.4
40歳代		437	12.2	209	12.3	228	12.2
50歳代		560	15.7	273	16.0	287	15.4
60歳代		665	18.6	321	18.8	344	18.4
70歳代以上		1416	39.6	690	40.5	726	38.9
年代Ⅱ	人, %						
20～39歳		494	13.8	211	12.4	283	15.1
40～64歳		1324	37.1	646	37.9	678	36.3
65～74歳		875	24.5	423	24.8	452	24.2
75歳以上		879	24.6	424	24.9	455	24.4
身長 ^a	cm, 標準偏差	161.6	±9.2	168.3	±7.0	155.6	±6.4
体重 ^b	kg, 標準偏差	59.5	±12.5	66.3	±11.5	53.5	±10.1
BMI ^c	kg/cm ² , 標準偏差	22.7	±3.8	23.3	±3.3	22.1	±4.0
BMI区分 ^c	人, %						
やせ (<18.5)		308	8.8	75	4.5	233	12.7
標準 (18.5～25.0未満)		2460	70.3	1152	69.4	1308	71.1
肥満 (≥25.0)		731	20.9	433	26.1	298	16.2
市町村	人, %						
京都市		1082	30.3	502	29.5	580	31.0
向日市		78	2.2	31	1.8	47	2.5
長岡京市		111	3.1	54	3.2	57	3.1
大山崎町		81	2.3	45	2.6	36	1.9
宇治市		249	7.0	112	6.6	137	7.3
城陽市		112	3.1	53	3.1	59	3.2
久御山町		84	2.4	43	2.5	41	2.2
八幡市		89	2.5	47	2.8	42	2.2
京田辺市		93	2.6	48	2.8	45	2.4
井手町		65	1.8	31	1.8	34	1.8
宇治田原町		83	2.3	41	2.4	42	2.2
木津川市		109	3.1	52	3.1	57	3.1
笠置町		88	2.5	39	2.3	49	2.6
和束町		78	2.2	40	2.3	38	2.0
精華町		90	2.5	44	2.6	46	2.5
南山城村		90	2.5	44	2.6	46	2.5
亀岡市		136	3.8	74	4.3	62	3.3
南丹市		98	2.7	45	2.6	53	2.8
京丹波町		102	2.9	47	2.8	55	2.9
福知山市		110	3.1	58	3.4	52	2.8
舞鶴市		116	3.2	54	3.2	62	3.3
綾部市		80	2.2	38	2.2	42	2.2
宮津市		99	2.8	51	3.0	48	2.6
京丹後市		86	2.4	37	2.2	49	2.6
伊根町		75	2.1	38	2.2	37	2.0
与謝野町		88	2.5	36	2.1	52	2.8

a 身長記入ありの人のみを集計（全体：n=3510、男性：n=1667、女性：n=1843）

b 体重記入ありの人のみを集計（全体：n=3505、男性：n=1663、女性：n=1842）

c 身長および体重ありの人のみを集計（全体：n=3499、男性：n=1660、女性：n=1839）

表2 年齢・身長・体重・BMIの各平均値（男性）

(n=1669)		平均値	標準偏差	最小値	最大値
年齢	歳	61.7	±16.9	20	107
身長 ^a	cm	168.3	±7.0	130.0	186.2
体重 ^b	kg	66.3	±11.5	33.9	177.5
BMI ^c	kg/cm ²	23.3	±3.3	12.1	56.0

a 身長記入ありの人のみを集計 (n=1667)

b 体重記入ありの人のみを集計 (n=1663)

c 身長および体重ありの人のみを集計 (n=1660)

表3 年齢・身長・体重・BMIの各平均値（女性）

(n=1903)		平均値	標準偏差	最小値	最大値
年齢	歳	60.9	±17.9	20	99
身長 ^a	cm	155.6	±6.4	127.0	177.0
体重 ^b	kg	53.5	±10.1	28.4	160.3
BMI ^c	kg/cm ²	22.1	±4.0	11.3	71.1

a 身長記入ありの人のみを集計 (n=1843)

b 体重記入ありの人のみを集計 (n=1842)

c 身長および体重ありの人のみを集計 (n=1839)

表4 年齢・身長・体重・BMIの各平均値（年代別：男性）

		20歳代 (n=82)		30歳代 (n=129)		40歳代 (n=209)		50歳代 (n=273)		60歳代 (n=321)		70歳代以上 (n=690)	
年齢	歳, 標準偏差	24.6	±2.9	34.6	±2.6	45.3	±2.9	54.5	±3.0	64.5	±2.9	77.6	±5.7
身長 ^a	cm, 標準偏差	170.4	±5.5	172.4	±6.0	171.0	±6.9	170.4	±5.9	169.4	±6.3	164.9	±6.7
体重 ^b	kg, 標準偏差	66.6	±12.8	71.1	±15.9	69.9	±11.8	69.5	±12.2	67.4	±9.7	62.4	±9.4
BMI ^c	kg/cm ² , 標準偏差	22.9	±3.9	23.9	±4.9	23.9	±3.5	23.9	±3.5	23.4	±2.9	22.9	±2.9
BMI区分 ^c 人, %													
	やせ (<18.5)	9	11.0	1	0.8	7	3.4	6	2.3	9	2.8	43	6.4
	標準 (18.5~25.0未満)	51	62.2	92	73.0	124	60.8	172	64.9	226	71.5	487	73.0
	肥満 (≥25.0)	22	26.8	33	26.2	73	35.8	87	32.8	81	25.6	137	20.5

a 身長記入ありの人のみを集計 (n=1667)

b 体重記入ありの人のみを集計 (n=1663)

c 身長および体重ありの人のみを集計 (n=1660)

表5 年齢・身長・体重・BMIの各平均値（年代別：女性）

		20歳代 (n=126)		30歳代 (n=157)		40歳代 (n=228)		50歳代 (n=344)		60歳代 (n=344)		70歳代以上 (n=726)	
年齢	歳, 標準偏差	25.1	±2.7	35.0	±2.8	45.1	±2.7	54.6	±2.9	64.7	±2.9	78.3	±6.3
身長 ^a	cm, 標準偏差	158.8	±5.8	159.0	±5.6	158.7	±4.9	158.5	±5.1	155.7	±5.6	152.1	±6.0
体重 ^b	kg, 標準偏差	54.7	±9.9	54.9	±10.2	54.2	±9.0	55.7	±11.3	53.9	±9.0	51.6	±10.1
BMI ^c	kg/cm ² , 標準偏差	21.7	±4.0	21.7	±3.7	21.5	±3.4	22.1	±4.1	22.2	±3.6	22.3	±4.4
BMI区分 ^c 人, %													
	やせ (<18.5)	14	11.1	20	13.0	25	11.1	43	15.0	47	13.7	84	11.9
	標準 (18.5~25.0未満)	96	76.2	116	75.3	175	77.8	185	64.7	225	65.8	511	72.4
	肥満 (≥25.0)	16	12.7	18	11.7	25	11.1	58	20.3	70	20.5	111	15.7

a 身長記入ありの人のみを集計 (n=1843)

b 体重記入ありの人のみを集計 (n=1842)

c 身長および体重ありの人のみを集計 (n=1839)

表6 年齢・身長・体重・BMIの各平均値（年齢区分別：男性）

		20~39歳 (n=211)		40歳~64歳 (n=646)		65~74歳 (n=423)		75歳以上 (n=424)	
年齢	歳, 標準偏差	30.7	±5.6	53.5	±6.9	70.3	±2.9	80.9	±4.8
身長 ^a	cm, 標準偏差	171.6	±5.8	170.5	±6.4	167.6	±5.9	163.7	±7.1
体重 ^b	kg, 標準偏差	69.3	±14.9	69.3	±11.7	65.3	±9.1	61.0	±9.3
BMI ^c	kg/cm ² , 標準偏差	23.5	±4.6	23.8	±3.4	23.2	±2.8	22.7	±2.9
BMI区分 ^c 人, %									
	やせ (<18.5)	10	4.8	19	3.0	17	4.1	29	7.1
	標準 (18.5~25.0未満)	143	68.8	408	64.7	298	72.0	303	74.4
	肥満 (≥25.0)	55	26.4	204	32.3	99	23.9	75	18.4

a 身長記入ありの人のみを集計 (n=1667)

b 体重記入ありの人のみを集計 (n=1663)

c 身長および体重ありの人のみを集計 (n=1660)

表7 年齢・身長・体重・BMI - 平均値 -（年齢区分別：女性）

		20~39歳 (n=283)		40歳~64歳 (n=678)		65~74歳 (n=452)		75歳以上 (n=455)	
年齢	歳, 標準偏差	30.6	±5.7	53.2	±7.0	70.2	±2.9	81.9	±5.3
身長 ^a	cm, 標準偏差	158.9	±5.7	158.2	±5.1	154.3	±5.6	151.0	±6.2
体重 ^b	kg, 標準偏差	54.8	±10.1	54.8	±10.2	53.0	±8.0	51.1	±11.4
BMI ^c	kg/cm ² , 標準偏差	21.7	±3.8	21.9	±3.8	22.3	±3.3	22.4	±5.0
BMI区分 ^c 人, %									
	やせ (<18.5)	34	12.1	98	14.5	46	10.3	55	12.6
	標準 (18.5~25.0未満)	212	75.7	463	68.7	320	71.4	313	71.6
	肥満 (≥25.0)	34	12.1	113	16.8	82	18.3	69	15.8

a 身長記入ありの人のみを集計 (n=1843)

b 体重記入ありの人のみを集計 (n=1842)

c 身長および体重ありの人のみを集計 (n=1839)

表8 年齢・身長・体重・BMIの各平均値（年代別・年齢区分別・市町村別：男性）

		京都市 (n=502)		向日市 (n=31)		長岡京市 (n=54)		大山崎町 (n=45)		宇治市 (n=112)		城陽市 (n=53)	
年齢	歳, 標準偏差	59.7	±16.5	60.7	±17.8	61.3	±17.9	60.1	±18.6	63.3	±17.0	63.0	±16.6
年代	人, %												
	20歳代	25	5.0	2.0	6.5	3.0	5.6	4.0	8.9	4.0	3.6	3.0	5.7
	30歳代	42	8.4	2.0	6.5	4.0	7.4	4.0	8.9	9.0	8.0	2.0	3.8
	40歳代	71	14.1	6.0	19.4	7.0	13.0	4.0	8.9	13.0	11.6	9.0	17.0
	50歳代	91	18.1	3.0	9.7	12.0	22.2	9.0	20.0	20.0	17.9	5.0	9.4
	60歳代	98	19.5	6.0	19.4	5.0	9.3	4.0	8.9	12.0	10.7	8.0	15.1
	70歳代以上	175	34.9	12.0	38.7	23.0	42.6	20.0	44.4	54.0	48.2	26.0	49.1
年代Ⅱ	人, %												
	20～39歳	67	13.3	4.0	12.9	7.0	13.0	8.0	17.8	13.0	11.6	5.0	9.4
	40～64歳	224	44.6	13.0	41.9	21.0	38.9	16.0	35.6	38.0	33.9	19.0	35.8
	65～74歳	109	21.7	5.0	16.1	11.0	20.4	8.0	17.8	27.0	24.1	15.0	28.3
	75歳以上	102	20.3	9.0	29.0	15.0	27.8	13.0	28.9	34.0	30.4	14.0	26.4
身長*	cm, 標準偏差	168.8	±7.1	167.7	±6.9	167.8	±7.7	168.4	±6.0	167.1	±7.2	169.5	±6.2
体重*	kg, 標準偏差	67.1	±11.8	63.3	±11.1	65.9	±10.9	66.5	±9.8	67.5	±12.8	67.2	±12.8
BMI*	kg/cm ² , 標準偏差	23.5	±3.5	22.4	±3.1	23.3	±2.8	23.4	±3.0	24.1	±3.9	23.3	±3.7
BMI区分*	人, %												
	やせ (<18.5)	17	3.5	2.0	6.9	1.0	1.9	1.0	2.2	3.0	2.7	3.0	5.7
	標準 (18.5～25.0未満)	339	69.0	25.0	86.2	38.0	71.7	30.0	66.7	68.0	61.3	35.0	66.0
	肥満 (≥25.0)	135	27.5	2.0	6.9	14.0	26.4	14.0	31.1	40.0	36.0	15.0	28.3

		久御山町 (n=43)		八幡市 (n=47)		京田辺市 (n=48)		井手町 (n=31)		宇治田原町 (n=41)	
年齢	歳, 標準偏差	57.5	±17.8	60.3	±18.1	56.8	±16.8	63.1	±14.2	61.9	±14.5
年代	人, %										
	20歳代	4	9.3	7.0	14.9	4.0	8.3	2.0	6.5	1.0	2.4
	30歳代	2	4.7	9.0	19.1	4.0	8.3	2.0	6.5	4.0	9.8
	40歳代	10	23.3	7.0	14.9	9.0	18.8	7.0	22.6	3.0	7.3
	50歳代	5	11.6	7.0	14.9	6.0	12.5	10.0	32.3	8.0	19.5
	60歳代	8	18.6	17.0	36.2	11.0	22.9	10.0	32.3	10.0	24.4
	70歳代以上	14	32.6	47.0	100.0	14.0	29.2	31.0	100.0	15.0	36.6
年代Ⅱ	人, %										
	20～39歳	6	14.0	7.0	14.9	8.0	16.7	2.0	6.5	5.0	12.2
	40～64歳	20	46.5	17.0	36.2	19.0	39.6	13.0	41.9	16.0	39.0
	65～74歳	10	23.3	8.0	17.0	14.0	29.2	9.0	29.0	14.0	34.1
	75歳以上	7	16.3	15.0	31.9	7.0	14.6	7.0	22.6	6.0	14.6
身長*	cm, 標準偏差	168.0	±6.6	169.3	±7.1	168.0	±6.6	168.0	±5.9	169.3	±8.4
体重*	kg, 標準偏差	66.4	±9.9	70.2	±11.9	66.1	±11.7	66.1	±9.2	65.5	±10.4
BMI*	kg/cm ² , 標準偏差	23.5	±2.8	24.4	±3.3	23.3	±3.3	23.4	±2.7	22.8	±2.9
BMI区分*	人, %										
	やせ (<18.5)	2	4.7	30.0	66.7	33.0	73.3	23.0	76.7	28.0	71.8
	標準 (18.5～25.0未満)	29	67.4	15.0	33.3	10.0	22.2	7.0	23.3	9.0	23.1
	肥満 (≥25.0)	12	27.9	45.0	100.0	2.0	4.4	30.0	100.0	2.0	5.1

*未記入の方は除く。

表8 年齢・身長・体重・BMIの各平均値（年代別・年齢区分別・市町村別：男性）

		木津川市 (n=52)		笠置町 (n=39)		和束町 (n=40)		精華町 (n=44)		南山城村 (n=44)	
年齢	歳, 標準偏差	64.0	±16.6	65.5	±17.5	67.0	±15.8	59.6	±17.9	63.9	±14.9
年代	人, %										
	20歳代	2	3.8	3.0	7.7	1.0	2.5	2.0	4.5	2.0	4.5
	30歳代	2	3.8	1.0	2.6	1.0	2.5	7.0	15.9	2.0	4.5
	40歳代	6	11.5	3.0	7.7	5.0	12.5	4.0	9.1	3.0	6.8
	50歳代	9	17.3	6.0	15.4	5.0	12.5	6.0	13.6	6.0	13.6
	60歳代	10	19.2	7.0	17.9	7.0	17.5	8.0	18.2	10.0	22.7
	70歳代以上	23	44.2	19.0	48.7	21.0	52.5	17.0	38.6	21.0	47.7
年代Ⅱ	人, %										
	20～39歳	4	7.7	4.0	10.3	2.0	5.0	9.0	20.5	4.0	9.1
	40～64歳	17	32.7	9.0	23.1	13.0	32.5	14.0	31.8	15.0	34.1
	65～74歳	15	28.8	12.0	30.8	11.0	27.5	12.0	27.3	13.0	29.5
	75歳以上	16	30.8	14.0	35.9	14.0	35.0	9.0	20.5	12.0	27.3
身長*	cm, 標準偏差	168.0	±6.6	168.9	±5.8	166.3	±10.0	169.7	±7.0	167.5	±6.2
体重*	kg, 標準偏差	64.7	±12.4	67.6	±10.7	64.0	±11.3	68.9	±11.6	65.5	±11.8
BMI*	kg/cm ² , 標準偏差	22.9	±3.7	23.7	±3.3	22.9	±2.7	23.9	±3.6	23.2	±3.5
BMI区分*	人, %										
	やせ (<18.5)	35	68.6	25.0	64.1	26.0	68.4	30.0	69.8	27.0	61.4
	標準 (18.5～25.0未満)	10	19.6	11.0	28.2	9.0	23.7	13.0	30.2	12.0	27.3
	肥満 (≥25.0)	6	11.8	3.0	7.7	3.0	7.9	43.0	100.0	5.0	11.4

		亀岡市 (n=74)		南丹市 (n=45)		京丹波町 (n=47)		福知山市 (n=58)		舞鶴市 (n=54)		綾部市 (n=38)	
年齢	歳, 標準偏差	60.0	±17.1	64.4	±16.1	62.7	±17.8	63.1	±18.2	64.4	±14.8	67.0	±15.1
年代	人, %												
	20歳代	6	8.1	5.0	11.1	3.0	6.4	4.0	6.9	4.0	7.4	1.0	2.6
	30歳代	5	6.8	3.0	6.7	3.0	6.4	4.0	6.9	7.0	13.0	1.0	2.6
	40歳代	8	10.8	8.0	17.8	4.0	8.5	4.0	6.9	6.0	11.1	4.0	10.5
	50歳代	12	16.2	10.0	22.2	8.0	17.0	9.0	15.5	12.0	22.2	5.0	13.2
	60歳代	18	24.3	19.0	42.2	8.0	17.0	12.0	20.7	25.0	46.3	5.0	13.2
	70歳代以上	25	33.8	45.0	100.0	21.0	44.7	25.0	43.1	54.0	100.0	22.0	57.9
年代Ⅱ	人, %												
	20～39歳	11	14.9	5.0	11.1	6.0	12.8	8.0	13.8	4.0	7.4	2.0	5.3
	40～64歳	27	36.5	17.0	37.8	15.0	31.9	18.0	31.0	19.0	35.2	11.0	28.9
	65～74歳	19	25.7	12.0	26.7	10.0	21.3	18.0	31.0	17.0	31.5	14.0	36.8
	75歳以上	17	23.0	11.0	24.4	16.0	34.0	14.0	24.1	14.0	25.9	11.0	28.9
身長*	cm, 標準偏差	169.5	±6.2	166.9	±6.9	167.4	±7.1	166.9	±6.9	167.3	±6.9	170.1	±5.4
体重*	kg, 標準偏差	68.1	±13.5	65.8	±12.8	63.4	±9.2	62.1	±9.9	64.9	±9.3	65.7	±8.0
BMI*	kg/cm ² , 標準偏差	23.6	±3.7	23.5	±3.9	22.6	±2.5	22.3	±3.1	23.1	±2.8	22.7	±2.3
BMI区分*	人, %												
	やせ (<18.5)	45	63.4	28.0	65.1	33.0	73.3	38.0	69.1	41.0	77.4	33.0	86.8
	標準 (18.5～25.0未満)	24	33.8	12.0	27.9	8.0	17.8	12.0	21.8	11.0	20.8	4.0	10.5
	肥満 (≥25.0)	2	2.8	3.0	7.0	4.0	8.9	5.0	9.1	1.0	1.9	1.0	2.6

*未記入の方は除く。

表8 年齢・身長・体重・BMIの各平均値（年代別・年齢区分別・市町村別：男性）

		宮津市 (n=51)		京丹後市 (n=37)		伊根町 (n=38)		与謝野町 (n=36)	
年齢	歳, 標準偏差	69.8	±14.8	63.7	±14.1	61.6	±20.3	56.1	±18.8
年代	人, %								
20歳代		2	3.9	1.0	2.7	4.0	10.5	2.0	5.6
30歳代		4	7.8	5.0	13.5	5.0	13.2	6.0	16.7
40歳代		4	7.8	7.0	18.9	1.0	2.6	5.0	13.9
50歳代		11	21.6	9.0	24.3	1.0	2.6	8.0	22.2
60歳代		30	58.8	15.0	40.5	10.0	26.3	5.0	13.9
70歳代以上		51	100.0	37.0	100.0	17.0	44.7	10.0	27.8
年代II	人, %								
20～39歳		2	3.9	1.0	2.7	9.0	23.7	8.0	22.2
40～64歳		15	29.4	18.0	48.6	6.0	15.8	16.0	44.4
65～74歳		14	27.5	10.0	27.0	12.0	31.6	4.0	11.1
75歳以上		20	39.2	8.0	21.6	11.0	28.9	8.0	22.2
身長*	cm, 標準偏差	167.4	±7.6	167.0	±5.5	166.8	±8.0	168.0	±7.3
体重*	kg, 標準偏差	65.8	±12.9	63.6	±9.6	62.1	±8.0	65.8	±13.6
BMI*	kg/cm ² , 標準偏差	23.3	±3.3	22.8	±3.3	22.5	±2.3	23.3	±4.1
BMI区分*	人, %								
やせ (<18.5)		33	66.0	25.0	67.6	32.0	88.9	23.0	69.7
標準 (18.5～25.0未満)		14	28.0	9.0	24.3	3.0	8.3	8.0	24.2
肥満 (≥25.0)		3	6.0	3.0	8.1	1.0	2.8	2.0	6.1

*未記入の方は除く。

表9 年齢・身長・体重・BMIの各平均値（年代別・年齢区分別・市町村別：女性）

年齢	歳, 標準偏差	京都市 (n=580)		向日市 (n=47)		長岡京市 (n=57)		大山崎町 (n=36)		宇治市 (n=137)		城陽市 (n=59)	
		58.1	±17.9	58.4	±17.4	52.0	±15.2	60.4	±17.9	61.3	±17.2	62.3	±17.0
年代	人, %												
20歳代		47	8.1	4.0	8.5	6.0	10.5	2.0	5.6	8.0	5.8	4.0	6.8
30歳代		59	10.2	4.0	8.5	6.0	10.5	3.0	8.3	10.0	7.3	2.0	3.4
40歳代		87	15.0	5.0	10.6	13.0	22.8	8.0	22.2	16.0	11.7	8.0	13.6
50歳代		101	17.4	10.0	21.3	13.0	22.8	2.0	5.6	25.0	18.2	8.0	13.6
60歳代		98	16.9	9.0	19.1	12.0	21.1	6.0	16.7	27.0	19.7	14.0	23.7
70歳代以上		188	32.4	15.0	31.9	7.0	12.3	15.0	41.7	51.0	37.2	23.0	39.0
年代II	人, %												
20~39歳		106	18.3	8.0	17.0	12.0	21.1	5.0	13.9	18.0	13.1	6.0	10.2
40~64歳		242	41.7	20.0	42.6	31.0	54.4	13.0	36.1	55.0	40.1	18.0	30.5
65~74歳		113	19.5	11.0	23.4	11.0	19.3	9.0	25.0	27.0	19.7	22.0	37.3
75歳以上		119	20.5	8.0	17.0	3.0	5.3	9.0	25.0	37.0	27.0	13.0	22.0
身長*	cm, 標準偏差	156.5	±6.1	154.1	±7.5	157.6	±5.7	155.7	±5.7	156.3	±6.3	155.0	±6.0
体重*	kg, 標準偏差	53.7	±11.1	51.7	±11.4	53.5	±7.5	52.9	±9.3	53.5	±8.8	56.9	±15.0
BMI*	kg/cm ² , 標準偏差	21.9	±4.4	21.7	±4.3	21.6	±3.2	21.8	±3.7	21.9	±3.4	23.8	±7.1
BMI区分*	人, %												
やせ (<18.5)		408	71.2	32.0	68.1	41.0	71.9	20.0	55.6	94.0	70.7	37.0	62.7
標準 (18.5~25.0未満)		82	14.3	8.0	17.0	8.0	14.0	8.0	22.2	23.0	17.3	17.0	28.8
肥満 (≥25.0)		83	14.5	7.0	14.9	8.0	14.0	8.0	22.2	16.0	12.0	5.0	8.5

年齢	歳, 標準偏差	久御山町 (n=41)		八幡市 (n=42)		京田辺市 (n=45)		井手町 (n=34)		宇治田原町 (n=42)	
		59.2	±17.3	61.5	±14.8	56.0	±17.1	63.1	±17.1	58.0	±17.9
年代	人, %										
20歳代		3	7.3	1.0	2.4	4.0	8.9	2.0	5.9	3.0	7.1
30歳代		4	9.8	1.0	2.4	6.0	13.3	2.0	5.9	5.0	11.9
40歳代		5	12.2	8.0	19.0	6.0	13.3	4.0	11.8	5.0	11.9
50歳代		7	17.1	6.0	14.3	9.0	20.0	5.0	14.7	6.0	14.3
60歳代		5	12.2	12.0	28.6	6.0	13.3	7.0	20.6	12.0	28.6
70歳代以上		17	41.5	14.0	33.3	14.0	31.1	14.0	41.2	11.0	26.2
年代II	人, %										
20~39歳		7	17.1	2.0	4.8	10.0	22.2	4.0	11.8	8.0	19.0
40~64歳		13	31.7	18.0	42.9	21.0	46.7	11.0	32.4	18.0	42.9
65~74歳		14	34.1	16.0	38.1	6.0	13.3	10.0	29.4	8.0	19.0
75歳以上		7	17.1	6.0	14.3	8.0	17.8	9.0	26.5	8.0	19.0
身長*	cm, 標準偏差	154.7	±5.2	154.1	±7.2	156.3	±6.5	154.5	±8.6	156.9	±5.7
体重*	kg, 標準偏差	52.3	±7.7	50.4	±7.5	54.0	±7.4	54.1	±9.9	52.7	±11.3
BMI*	kg/cm ² , 標準偏差	21.8	±3.2	21.2	±2.9	22.1	±2.9	22.7	±4.0	21.3	±4.1
BMI区分*	人, %										
やせ (<18.5)		27	69.2	34.0	81.0	36.0	80.0	19.0	57.6	24.0	58.5
標準 (18.5~25.0未満)		9	23.1	4.0	9.5	6.0	13.3	9.0	27.3	5.0	12.2
肥満 (≥25.0)		3	7.7	4.0	9.5	3.0	6.7	5.0	15.2	12.0	29.3

*未記入の方は除く。

表9 年齢・身長・体重・BMIの各平均値（年代別・年齢区分別・市町村別：女性）

		木津川市 (n=57)		笠置町 (n=49)		和束町 (n=38)		精華町 (n=46)		南山城村 (n=46)	
年齢	歳, 標準偏差	63.5	±14.8	65.4	±15.1	65.1	±15.8	66.2	±17.4	71.0	±16.5
年代	人, %										
	20歳代	3	5.3	1.0	2.0	4.0	10.5	2.0	4.3	1.0	2.2
	30歳代	8	14.0	4.0	8.2	3.0	7.9	3.0	6.5	2.0	4.3
	40歳代	14	24.6	2.0	4.1	5.0	13.2	3.0	6.5	2.0	4.3
	50歳代	7	12.3	8.0	16.3	9.0	23.7	5.0	10.9	6.0	13.0
	60歳代	25	43.9	11.0	22.4	17.0	44.7	8.0	17.4	6.0	13.0
	70歳代以上	57	100.0	23.0	46.9	38.0	100.0	25.0	54.3	29.0	63.0
年代Ⅱ	人, %										
	20～39歳	3	5.3	5.0	10.2	4.0	10.5	5.0	10.9	3.0	6.5
	40～64歳	25	43.9	13.0	26.5	11.0	28.9	11.0	23.9	11.0	23.9
	65～74歳	15	26.3	18.0	36.7	11.0	28.9	15.0	32.6	8.0	17.4
	75歳以上	14	24.6	13.0	26.5	12.0	31.6	15.0	32.6	24.0	52.2
身長*	cm, 標準偏差	155.3	±6.0	153.9	±6.2	156.0	±6.9	154.3	±7.3	154.1	±6.3
体重*	kg, 標準偏差	54.3	±7.1	56.2	±11.7	54.9	±9.9	50.1	±7.7	53.9	±9.1
BMI*	kg/cm ² , 標準偏差	22.5	±2.9	23.7	±4.7	22.5	±3.6	21.0	±2.9	22.6	±3.3
BMI区分*	人, %										
	やせ (<18.5)	41	73.2	29.0	59.2	22.0	59.5	33.0	71.7	31.0	70.5
	標準 (18.5～25.0未満)	12	21.4	14.0	28.6	10.0	27.0	5.0	10.9	9.0	20.5
	肥満 (≥25.0)	3	5.4	6.0	12.2	5.0	13.5	8.0	17.4	4.0	9.1

		亀岡市 (n=62)		南丹市 (n=53)		京丹波町 (n=55)		福知山市 (n=52)		舞鶴市 (n=62)		綾部市 (n=42)	
年齢	歳, 標準偏差	60.5	±19.1	65.3	±16.9	64.9	±20.1	61.7	±19.9	62.9	±20.1	64.5	±18.4
年代	人, %												
	20歳代	6	9.7	3.0	5.7	5.0	9.1	5.0	9.6	5.0	8.1	1.0	2.4
	30歳代	5	8.1	3.0	5.7	4.0	7.3	5.0	9.6	6.0	9.7	4.0	9.5
	40歳代	6	9.7	3.0	5.7	5.0	9.1	3.0	5.8	6.0	9.7	5.0	11.9
	50歳代	8	12.9	7.0	13.2	2.0	3.6	6.0	11.5	6.0	9.7	6.0	14.3
	60歳代	13	21.0	10.0	18.9	8.0	14.5	9.0	17.3	8.0	12.9	7.0	16.7
	70歳代以上	24	38.7	27.0	50.9	31.0	56.4	24.0	46.2	31.0	50.0	19.0	45.2
年代Ⅱ	人, %												
	20～39歳	11	17.7	6.0	11.3	9.0	16.4	10.0	19.2	11.0	17.7	5.0	11.9
	40～64歳	20	32.3	13.0	24.5	10.0	18.2	16.0	30.8	16.0	25.8	14.0	33.3
	65～74歳	17	27.4	19.0	35.8	16.0	29.1	10.0	19.2	14.0	22.6	8.0	19.0
	75歳以上	14	22.6	15.0	28.3	20.0	36.4	16.0	30.8	21.0	33.9	15.0	35.7
身長*	cm, 標準偏差	156.4	±6.4	155.3	±6.1	153.1	±7.4	155.7	±6.4	154.6	±5.9	154.9	±7.1
体重*	kg, 標準偏差	54.0	±7.8	53.1	±8.0	53.6	±14.9	53.2	±9.4	53.3	±6.4	51.4	±8.8
BMI*	kg/cm ² , 標準偏差	22.0	±2.9	22.0	±3.1	22.9	±6.8	21.9	±3.3	22.3	±2.6	21.3	±2.8
BMI区分*	人, %												
	やせ (<18.5)	46	76.7	39.0	73.6	38.0	70.4	38.0	73.1	51.0	86.4	29.0	72.5
	標準 (18.5～25.0未満)	8	13.3	8.0	15.1	10.0	18.5	6.0	11.5	5.0	8.5	4.0	10.0
	肥満 (≥25.0)	6	10.0	6.0	11.3	6.0	11.1	8.0	15.4	3.0	5.1	7.0	17.5

*未記入の方は除く。

表9 年齢・身長・体重・BMIの各平均値（年代別・年齢区分別・市町村別：女性）

		宮津市 (n=48)		京丹後市 (n=49)		伊根町 (n=37)		与謝野町 (n=52)	
年齢	歳, 標準偏差	65.9	±16.6	64.6	±17.2	63.9	±18.9	58.7	±19.2
年代	人, %								
20歳代		2	4.2	2.0	4.1	3.0	8.1	6.0	11.5
30歳代		3	6.3	4.0	8.2	3.0	8.1	2.0	3.8
40歳代		1	2.1	4.0	8.2	2.0	5.4	10.0	19.2
50歳代		8	16.7	5.0	10.2	3.0	8.1	6.0	11.5
60歳代		13	27.1	11.0	22.4	8.0	21.6	8.0	15.4
70歳代以上		21	43.8	23.0	46.9	18.0	48.6	20.0	38.5
年代II	人, %								
20～39歳		5	10.4	6.0	12.2	6.0	16.2	8.0	15.4
40～64歳		14	29.2	13.0	26.5	10.0	27.0	21.0	40.4
65～74歳		16	33.3	16.0	32.7	10.0	27.0	12.0	23.1
75歳以上		13	27.1	14.0	28.6	11.0	29.7	11.0	21.2
身長*	cm, 標準偏差	155.5	±6.5	154.3	±5.8	154.7	±6.9	155.2	±5.6
体重*	kg, 標準偏差	53.6	±10.6	52.3	±7.4	53.3	±9.4	53.4	±9.1
BMI*	kg/cm ² , 標準偏差	22.2	±3.4	22.2	±3.4	22.3	±3.7	22.2	±3.4
BMI区分*	人, %								
やせ (<18.5)		34	72.3	37.0	77.1	25.0	67.6	43.0	82.7
標準 (18.5～25.0未満)		8	17.0	6.0	12.5	7.0	18.9	7.0	13.5
肥満 (≥25.0)		5	10.6	5.0	10.4	5.0	13.5	2.0	3.8

*未記入の方は除く。

表10 エネルギー・栄養素別1日あたり摂取量《粗値》(全体・性別)

		全体 (n=3572)			男性 (n=1704)			女性 (n=1868)		
		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値	
エネルギー	kcal	1812 ± 604	1752		1974 ± 611	1910		1665 ± 558	1601	
たんぱく質	g	72.1 ± 29.6	67.5		75.0 ± 29.1	70.6		69.5 ± 29.8	63.6	
脂質	g	54.9 ± 21.5	52.2		57.2 ± 22.0	54.9		52.7 ± 20.7	50.3	
飽和脂肪酸	g	14.46 ± 6.12	13.62		14.84 ± 6.28	13.90		14.12 ± 5.94	13.34	
n-6系多価不飽和脂肪酸	g	10.50 ± 4.03	10.07		11.17 ± 4.23	10.81		9.89 ± 3.74	9.40	
n-3系多価不飽和脂肪酸	g	2.78 ± 1.37	2.54		2.90 ± 1.36	2.69		2.67 ± 1.36	2.41	
コレステロール	mg	417 ± 206	391		430 ± 208	409		405 ± 205	379	
炭水化物	g	235.2 ± 87.0	224.6		256.1 ± 90.4	244.2		216.1 ± 79.1	206.3	
総食物繊維	g	12.0 ± 5.4	11.2		12.1 ± 5.5	11.3		11.9 ± 5.3	11.1	
アルコール	g	9.5 ± 18.8	0.0		15.3 ± 23.3	3.3		4.2 ± 11.2	0.0	
ビタミンA	RAE μ g	705 ± 588	602		706 ± 494	605		703 ± 663	597	
ビタミンD	μ g	16.2 ± 13.3	12.3		16.1 ± 12.8	12.4		16.2 ± 13.8	12.1	
α -トコフェロール	mg	7.5 ± 3.1	7.1		7.6 ± 3.2	7.2		7.3 ± 3.1	6.9	
ビタミンK	μ g	287 ± 180	244		289 ± 188	240		284 ± 173	248	
ビタミンB1	mg	0.78 ± 0.32	0.73		0.79 ± 0.32	0.75		0.76 ± 0.32	0.71	
ビタミンB2	mg	1.31 ± 0.54	1.25		1.34 ± 0.53	1.29		1.29 ± 0.55	1.22	
ナイアシン	mg	18.0 ± 8.1	16.6		18.9 ± 7.9	17.7		17.1 ± 8.1	15.5	
ビタミンB6	mg	1.30 ± 0.57	1.21		1.34 ± 0.57	1.26		1.27 ± 0.58	1.16	
ビタミンB12	μ g	10.6 ± 7.6	8.5		10.7 ± 7.3	8.8		10.4 ± 7.9	8.3	
葉酸	μ g	337 ± 160	310		339 ± 156	315		335 ± 164	307	
パントテン酸	mg	6.54 ± 2.59	6.19		6.76 ± 2.57	6.51		6.34 ± 2.61	5.93	
ビタミンC	mg	119 ± 69	106		115 ± 69	100		123 ± 70	110	
ナトリウム	mg	4330 ± 1579	4078		4660 ± 1586	4432		4028 ± 1511	3774	
カリウム	mg	2554 ± 1099	2391		2582 ± 1085	2437		2528 ± 1111	2338	
カルシウム	mg	550 ± 274	509		547 ± 269	511		553 ± 279	507	
マグネシウム	mg	252 ± 102	237		262 ± 101	248		244 ± 102	226	
リン	mg	1081 ± 455	1010		1115 ± 444	1055		1050 ± 463	963	
鉄	mg	7.9 ± 3.4	7.4		8.1 ± 3.3	7.6		7.8 ± 3.4	7.2	
亜鉛	mg	8.2 ± 3.1	7.7		8.6 ± 3.1	8.2		7.8 ± 3.0	7.3	
銅	mg	1.12 ± 0.43	1.07		1.18 ± 0.43	1.12		1.08 ± 0.42	1.02	
マンガン	mg	3.08 ± 1.22	2.97		3.26 ± 1.25	3.13		2.92 ± 1.16	2.82	
食塩相当量	g	10.9 ± 4.0	10.3		11.8 ± 4.0	11.2		10.2 ± 3.8	9.5	

表13 エネルギー・栄養素別1日あたり摂取量《粗値》(年齢区分別:男性)

		20~39歳(n=211)			40~64歳(n=646)			65~74歳(n=423)			75歳以上(n=424)		
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値		
エネルギー	kcal	1945 ± 562	1870	1949 ± 577	1882	1968 ± 606	1924	2035 ± 684	1947				
たんぱく質	g	73.1 ± 26.1	68.0	70.9 ± 25.7	68.7	73.5 ± 28.2	70.4	83.5 ± 34.2	78.3				
脂質	g	60.4 ± 22.0	58.5	56.2 ± 20.3	54.4	55.9 ± 22.9	53.8	58.5 ± 23.5	55.0				
飽和脂肪酸	g	16.13 ± 6.34	15.41	14.53 ± 5.93	13.76	14.38 ± 6.51	13.37	15.13 ± 6.46	14.03				
n-6系多価不飽和脂肪酸	g	11.79 ± 4.25	11.43	11.18 ± 3.90	10.93	10.90 ± 4.34	10.62	11.10 ± 4.57	10.68				
n-3系多価不飽和脂肪酸	g	2.77 ± 1.17	2.60	2.71 ± 1.17	2.59	2.87 ± 1.34	2.61	3.29 ± 1.64	3.05				
コレステロール	mg	427 ± 201	391	412 ± 190	395	419 ± 208	407	471 ± 230	442				
炭水化物	g	252.0 ± 83.0	241.7	250.2 ± 86.7	237.3	255.0 ± 89.8	244.2	268.1 ± 98.8	254.6				
総食物繊維	g	11.1 ± 4.6	9.8	10.9 ± 4.6	10.4	12.2 ± 5.5	11.5	14.2 ± 6.4	13.3				
アルコール	g	9.7 ± 19.1	0.6	18.2 ± 26.4	5.4	17.7 ± 22.7	7.3	11.1 ± 19.4	0.0				
ビタミンA	RAEμg	687 ± 384	627	635 ± 407	558	686 ± 426	584	846 ± 667	714				
ビタミンD	μg	12.4 ± 9.2	9.8	13.3 ± 10.2	10.3	16.2 ± 11.8	12.9	22.3 ± 16.2	18.2				
α-トコフェロール	mg	7.5 ± 3.0	7.0	7.2 ± 2.8	7.0	7.6 ± 3.2	7.2	8.4 ± 3.7	7.9				
ビタミンK	μg	300 ± 192	251	269 ± 168	226	277 ± 189	229	326 ± 208	278				
ビタミンB1	mg	0.78 ± 0.30	0.71	0.75 ± 0.29	0.72	0.78 ± 0.32	0.76	0.87 ± 0.36	0.84				
ビタミンB2	mg	1.29 ± 0.51	1.23	1.25 ± 0.46	1.22	1.33 ± 0.53	1.29	1.51 ± 0.61	1.44				
ナイアシン	mg	18.3 ± 7.6	17.0	18.6 ± 7.1	17.7	18.3 ± 7.8	17.0	20.2 ± 9.2	19.0				
ビタミンB6	mg	1.28 ± 0.52	1.17	1.26 ± 0.49	1.20	1.33 ± 0.57	1.28	1.52 ± 0.65	1.44				
ビタミンB12	μg	8.9 ± 5.8	7.4	9.3 ± 6.0	7.8	10.8 ± 7.1	9.0	13.8 ± 9.0	12.1				
葉酸	μg	314 ± 144	286	309 ± 128	292	340 ± 156	317	398 ± 183	364				
パントテン酸	mg	6.77 ± 2.50	6.34	6.41 ± 2.29	6.24	6.59 ± 2.51	6.34	7.44 ± 2.90	7.09				
ビタミンC	mg	97 ± 56	86	98 ± 54	87	118 ± 68	103	148 ± 82	133				
ナトリウム	mg	4281 ± 1237	4082	4342 ± 1339	4177	4722 ± 1526	4474	5273 ± 1924	5034				
カリウム	mg	2405 ± 991	2224	2399 ± 909	2294	2561 ± 1085	2446	2970 ± 1265	2855				
カルシウム	mg	483 ± 222	458	482 ± 223	459	553 ± 264	529	670 ± 314	635				
マグネシウム	mg	240 ± 89	225	247 ± 86	240	261 ± 99	251	296 ± 119	281				
リン	mg	1054 ± 385	982	1043 ± 381	1003	1103 ± 433	1075	1268 ± 529	1193				
鉄	mg	7.7 ± 3.1	7.1	7.5 ± 2.9	7.1	8.0 ± 3.3	7.7	9.2 ± 3.8	8.6				
亜鉛	mg	8.6 ± 2.9	8.2	8.3 ± 2.9	7.9	8.4 ± 3.0	8.2	9.2 ± 3.4	8.7				
銅	mg	1.14 ± 0.39	1.06	1.11 ± 0.40	1.07	1.16 ± 0.41	1.11	1.31 ± 0.49	1.24				
マンガン	mg	3.01 ± 1.17	2.74	3.06 ± 1.14	2.94	3.30 ± 1.23	3.22	3.65 ± 1.39	3.61				
食塩相当量	g	10.8 ± 3.1	10.3	11.0 ± 3.4	10.5	11.9 ± 3.9	11.4	13.3 ± 4.9	12.7				

表14 エネルギー・栄養素別1日あたり摂取量《粗値》(年齢区分別:女性)

		20~39歳(n=283)			40~64歳(n=678)			65~74歳(n=452)			75歳以上(n=455)		
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値		
エネルギー	kcal	1564 ± 483	1517	1613 ± 497	1546	1657 ± 545	1631	1812 ± 663	1708				
たんぱく質	g	59.3 ± 21.1	57.0	64.4 ± 25.4	60.8	71.5 ± 28.2	68.0	81.3 ± 37.0	75.8				
脂質	g	49.9 ± 16.8	48.6	52.0 ± 19.4	49.5	52.4 ± 19.8	51.6	55.9 ± 24.9	51.6				
飽和脂肪酸	g	13.59 ± 5.17	13.17	14.01 ± 5.56	13.14	13.91 ± 5.67	13.57	14.83 ± 7.06	13.44				
n-6系多価不飽和脂肪酸	g	9.52 ± 3.11	9.16	9.95 ± 3.63	9.55	9.80 ± 3.69	9.31	10.10 ± 4.28	9.43				
n-3系多価不飽和脂肪酸	g	2.22 ± 0.89	2.05	2.43 ± 1.14	2.24	2.81 ± 1.30	2.67	3.19 ± 1.72	2.90				
コレステロール	mg	361 ± 152	348	382 ± 184	362	406 ± 204	389	467 ± 245	431				
炭水化物	g	206.0 ± 69.1	198.2	205.7 ± 70.9	197.3	215.2 ± 79.0	207.1	238.9 ± 91.2	227.8				
総食物繊維	g	9.9 ± 4.3	9.3	11.0 ± 4.6	10.4	12.6 ± 5.3	12.1	13.8 ± 6.2	12.9				
アルコール	g	4.7 ± 11.5	0.0	6.5 ± 14.6	0.0	3.2 ± 8.5	0.0	1.5 ± 5.2	0.0				
ビタミンA	RAEμg	561 ± 385	505	645 ± 657	578	725 ± 499	634	857 ± 884	686				
ビタミンD	μg	10.4 ± 7.5	8.1	12.5 ± 9.9	9.9	18.0 ± 13.4	14.6	23.4 ± 18.0	18.8				
α-トコフェロール	mg	6.4 ± 2.4	6.1	6.9 ± 2.7	6.6	7.5 ± 3.0	7.5	8.3 ± 3.8	7.8				
ビタミンK	μg	243 ± 140	209	275 ± 166	245	298 ± 177	263	310 ± 189	272				
ビタミンB1	mg	0.66 ± 0.25	0.63	0.72 ± 0.28	0.67	0.79 ± 0.30	0.76	0.87 ± 0.38	0.81				
ビタミンB2	mg	1.05 ± 0.41	0.98	1.20 ± 0.49	1.16	1.36 ± 0.52	1.32	1.50 ± 0.66	1.39				
ナイアシン	mg	13.9 ± 5.6	13.3	16.2 ± 7.5	15.0	17.9 ± 7.5	16.7	19.8 ± 9.9	18.0				
ビタミンB6	mg	1.03 ± 0.42	0.98	1.17 ± 0.51	1.08	1.33 ± 0.54	1.27	1.50 ± 0.70	1.39				
ビタミンB12	μg	7.1 ± 4.5	5.9	8.5 ± 6.4	7.0	11.4 ± 7.4	10.0	14.2 ± 10.0	11.8				
葉酸	μg	260 ± 125	237	309 ± 148	289	359 ± 154	338	397 ± 189	372				
パントテン酸	mg	5.51 ± 1.98	5.28	5.95 ± 2.30	5.65	6.53 ± 2.50	6.29	7.26 ± 3.14	6.80				
ビタミンC	mg	86 ± 49	75	104 ± 54	96	138 ± 66	132	159 ± 82	147				
ナトリウム	mg	3496 ± 1078	3375	3714 ± 1247	3542	4166 ± 1453	4062	4687 ± 1863	4390				
カリウム	mg	2017 ± 850	1874	2334 ± 929	2220	2689 ± 1068	2572	2975 ± 1327	2805				
カルシウム	mg	422 ± 208	396	497 ± 213	477	588 ± 269	562	683 ± 345	630				
マグネシウム	mg	196 ± 76	188	227 ± 85	216	257 ± 99	249	285 ± 123	266				
リン	mg	868 ± 331	829	968 ± 378	914	1088 ± 440	1049	1246 ± 581	1152				
鉄	mg	6.4 ± 2.5	6.1	7.2 ± 2.9	6.9	8.1 ± 3.2	7.8	9.1 ± 4.0	8.4				
亜鉛	mg	7.0 ± 2.4	6.7	7.5 ± 2.8	7.1	7.9 ± 2.9	7.6	8.8 ± 3.6	8.2				
銅	mg	0.94 ± 0.33	0.92	1.00 ± 0.36	0.97	1.11 ± 0.41	1.09	1.24 ± 0.49	1.19				
マンガン	mg	2.36 ± 0.97	2.20	2.72 ± 1.06	2.58	3.07 ± 1.11	2.98	3.41 ± 1.24	3.33				
食塩相当量	g	8.8 ± 2.7	8.5	9.4 ± 3.1	9.0	10.5 ± 3.7	10.2	11.9 ± 4.7	11.1				

表15 エネルギー・栄養素別1日あたり摂取量《粗値》(市町村別：男性)

		京都市 (n=502)		向日市 (n=31)		長岡京市 (n=54)		大山崎町 (n=45)		宇治市 (n=112)		城陽市 (n=53)	
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
エネルギー	kcal	1970 ±592	1907	2017 ±554	1864	1980 ±604	1924	2036 ±652	1923	1986 ±630	1880	1995 ±655	1924
たんぱく質	g	75.3 ±27.0	71.9	83.4 ±28.9	70.4	75.0 ±24.7	73.0	76.0 ±32.8	69.5	79.4 ±34.2	70.0	77.5 ±36.0	71.5
脂質	g	59.2 ±20.7	57.9	65.6 ±25.4	60.5	59.8 ±19.3	60.7	58.0 ±22.3	53.1	59.7 ±23.3	55.0	58.6 ±24.0	54.0
飽和脂肪酸	g	15.28 ±5.92	14.48	17.36 ±6.60	15.87	16.06 ±6.07	15.63	15.16 ±5.81	14.02	15.59 ±6.51	14.63	15.22 ±6.55	14.34
n-6系多価不飽和脂肪酸	g	11.61 ±4.01	11.54	12.19 ±4.84	11.49	11.49 ±3.48	11.73	11.05 ±4.56	10.60	11.72 ±4.69	10.58	11.29 ±4.77	10.88
n-3系多価不飽和脂肪酸	g	2.95 ±1.25	2.84	3.31 ±1.46	2.76	2.87 ±1.13	2.77	3.02 ±1.65	2.77	3.07 ±1.63	2.71	3.12 ±1.88	2.75
コレステロール	mg	434 ±197	412	482 ±234	394	440 ±191	401	442 ±229	429	454 ±238	408	443 ±242	369
炭水化物	g	250.1 ±90.8	236.4	239.5 ±81.3	234.8	254.1 ±88.9	245.3	262.7 ±89.5	244.9	256.7 ±95.6	232.8	253.3 ±91.3	234.6
総食物繊維	g	12.4 ±5.2	11.8	12.0 ±5.1	10.6	12.8 ±5.7	12.2	11.9 ±7.0	9.1	12.3 ±5.5	11.6	11.8 ±5.6	10.8
アルコール	g	15.6 ±24.4	3.5	15.4 ±26.3	1.3	14.5 ±22.9	1.4	18.4 ±23.7	8.7	11.0 ±16.8	1.6	16.5 ±26.8	1.1
ビタミンA	RAE μ g	709 ±436	614	733 ±503	604	819 ±813	656	707 ±431	630	813 ±570	719	709 ±511	514
ビタミンD	μ g	15.5 ±11.9	12.3	19.0 ±14.3	15.4	14.6 ±9.4	12.3	16.8 ±14.3	13.0	18.0 ±16.3	12.9	19.5 ±19.5	13.8
α -トコフェロール	mg	7.9 ±3.0	7.5	8.3 ±3.4	7.8	7.9 ±2.9	7.2	7.9 ±3.9	7.1	8.1 ±3.4	7.8	7.8 ±3.6	7.0
ビタミンK	μ g	302 ±181	259	301 ±168	255	306 ±188	254	277 ±199	213	288 ±192	229	276 ±178	244
ビタミンB1	mg	0.81 ±0.30	0.78	0.88 ±0.30	0.81	0.83 ±0.30	0.80	0.79 ±0.35	0.72	0.83 ±0.33	0.79	0.79 ±0.33	0.70
ビタミンB2	mg	1.34 ±0.50	1.29	1.48 ±0.46	1.36	1.41 ±0.54	1.31	1.36 ±0.60	1.24	1.43 ±0.60	1.32	1.36 ±0.52	1.33
ナイアシン	mg	19.1 ±7.5	18.1	22.2 ±8.7	20.2	18.6 ±6.6	17.4	18.9 ±7.7	18.7	19.8 ±8.9	18.3	19.4 ±9.0	18.0
ビタミンB6	mg	1.36 ±0.53	1.28	1.52 ±0.54	1.41	1.36 ±0.52	1.28	1.34 ±0.61	1.13	1.39 ±0.63	1.29	1.36 ±0.61	1.24
ビタミンB12	μ g	10.5 ±7.0	8.7	12.2 ±8.1	8.6	10.1 ±6.1	8.7	11.1 ±7.9	8.7	11.6 ±8.8	8.6	12.1 ±9.6	9.3
葉酸	μ g	340 ±150	317	354 ±155	317	364 ±166	326	338 ±178	284	349 ±157	323	341 ±167	312
パントテン酸	mg	6.79 ±2.44	6.58	7.50 ±2.31	6.70	7.04 ±2.44	6.59	6.71 ±2.82	6.24	7.13 ±2.79	6.77	6.74 ±2.60	6.23
ビタミンC	mg	113 ±65	100	126 ±62	109	129 ±71	121	114 ±78	93	119 ±64	107	116 ±62	103
ナトリウム	mg	4646 ±1496	4394	4978 ±1582	4541	4607 ±1505	4468	4713 ±2021	4155	4813 ±1806	4562	4839 ±2057	4368
カリウム	mg	2611 ±1039	2502	2841 ±922	2607	2680 ±990	2487	2554 ±1207	2253	2670 ±1123	2513	2595 ±1106	2339
カルシウム	mg	544 ±253	525	602 ±273	577	576 ±230	527	557 ±308	463	588 ±298	535	582 ±325	509
マグネシウム	mg	264 ±96	252	278 ±94	241	264 ±89	249	263 ±122	232	270 ±110	253	267 ±118	239
リン	mg	1115 ±415	1063	1238 ±444	1046	1130 ±378	1081	1130 ±511	1013	1182 ±513	1043	1160 ±561	1069
鉄	mg	8.2 ±3.2	7.7	8.4 ±3.1	7.4	8.4 ±3.4	7.8	8.1 ±4.0	7.2	8.4 ±3.6	8.0	8.1 ±3.8	7.4
亜鉛	mg	8.6 ±2.9	8.3	9.2 ±3.1	8.2	8.7 ±2.8	8.6	8.6 ±3.4	8.2	8.8 ±3.2	8.1	8.6 ±3.5	7.9
銅	mg	1.17 ±0.42	1.12	1.16 ±0.40	1.12	1.19 ±0.43	1.16	1.17 ±0.52	1.06	1.19 ±0.45	1.12	1.17 ±0.46	1.08
マンガン	mg	3.11 ±1.20	3.02	3.32 ±1.34	3.23	3.26 ±1.24	3.10	3.23 ±1.35	3.00	3.21 ±1.34	2.99	3.35 ±1.26	3.42
食塩相当量	g	11.7 ±3.8	11.1	12.6 ±4.0	11.5	11.6 ±3.8	11.2	11.9 ±5.1	10.5	12.2 ±4.6	11.5	12.2 ±5.2	11.0

		久御山町 (n=43)		八幡市 (n=47)		京田辺市 (n=48)		井手町 (n=31)		宇治田原町 (n=41)	
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
エネルギー	kcal	2009 ±573	1970	1984 ±668	1892	1961 ±795	1840	2180 ±739	2160	1852 ±644	1674
たんぱく質	g	77.5 ±27.7	78.6	78.1 ±38.0	69.0	68.6 ±29.8	64.1	78.3 ±34.1	70.5	66.2 ±26.3	58.5
脂質	g	58.5 ±18.6	56.5	61.0 ±32.0	53.8	54.0 ±23.3	52.0	59.1 ±22.7	53.8	53.3 ±25.1	47.3
飽和脂肪酸	g	14.86 ±4.98	14.46	15.98 ±8.70	14.95	14.18 ±6.86	13.10	15.65 ±7.16	13.44	14.59 ±8.22	12.05
n-6系多価不飽和脂肪酸	g	11.55 ±3.63	11.40	11.81 ±5.99	10.78	10.61 ±4.03	10.57	11.46 ±4.31	10.82	10.11 ±4.09	9.68
n-3系多価不飽和脂肪酸	g	3.10 ±1.47	2.72	2.90 ±1.53	2.58	2.67 ±1.45	2.33	3.03 ±1.40	2.72	2.45 ±1.26	2.29
コレステロール	mg	465 ±177	442	454 ±256	406	377 ±224	314	465 ±249	455	363 ±195	300
炭水化物	g	254.4 ±86.3	238.6	253.7 ±90.6	244.5	256.2 ±103.5	221.5	284.3 ±130.4	281.2	246.1 ±96.2	215.7
総食物繊維	g	12.1 ±5.1	10.8	11.6 ±6.1	9.9	11.3 ±6.3	9.9	12.2 ±7.0	11.2	11.3 ±5.2	10.6
アルコール	g	17.8 ±21.7	8.8	11.0 ±21.5	0.0	20.5 ±34.9	3.6	23.8 ±26.9	17.6	13.7 ±16.8	6.9
ビタミンA	RAE μ g	729 ±382	653	776 ±784	506	631 ±418	502	819 ±536	682	623 ±375	529
ビタミンD	μ g	18.1 ±13.9	13.0	15.0 ±11.0	10.8	13.2 ±10.6	10.1	18.9 ±15.5	11.8	12.1 ±9.6	9.2
α -トコフェロール	mg	7.8 ±2.5	7.8	7.6 ±3.9	6.6	7.0 ±3.5	6.3	7.9 ±3.7	7.2	6.7 ±3.0	6.0
ビタミンK	μ g	281 ±183	207	301 ±273	226	291 ±201	239	299 ±202	254	260 ±186	214
ビタミンB1	mg	0.79 ±0.27	0.78	0.83 ±0.45	0.73	0.72 ±0.36	0.67	0.79 ±0.39	0.73	0.73 ±0.35	0.62
ビタミンB2	mg	1.35 ±0.46	1.36	1.45 ±0.68	1.31	1.24 ±0.61	1.13	1.37 ±0.66	1.17	1.20 ±0.54	1.08
ナイアシン	mg	19.3 ±7.4	18.9	19.7 ±10.3	17.7	17.0 ±7.8	15.8	19.9 ±8.5	17.8	15.7 ±7.2	14.1
ビタミンB6	mg	1.39 ±0.55	1.42	1.37 ±0.69	1.17	1.25 ±0.67	1.06	1.40 ±0.65	1.19	1.17 ±0.57	0.92
ビタミンB12	μ g	12.0 ±7.8	9.6	11.1 ±7.8	8.1	9.2 ±7.0	7.4	12.1 ±8.2	9.4	8.4 ±5.7	6.8
葉酸	μ g	329 ±128	323	343 ±187	290	315 ±177	289	350 ±199	282	303 ±155	257
パントテン酸	mg	6.86 ±2.38	7.21	7.16 ±3.45	6.27	6.37 ±2.85	5.66	7.03 ±3.04	6.80	6.07 ±2.54	5.71
ビタミンC	mg	107 ±52	96	111 ±75	89	101 ±79	85	112 ±93	90	100 ±64	79
ナトリウム	mg	4935 ±1524	4928	4625 ±1673	4402	4305 ±1574	4103	4977 ±1793	4983	4204 ±1497	3978
カリウム	mg	2612 ±1057	2478	2593 ±1312	2272	2372 ±1271	2119	2638 ±1333	2409	2273 ±1032	2072
カルシウム	mg	566 ±246	491	556 ±290	488	513 ±289	488	589 ±350	523	495 ±226	476
マグネシウム	mg	267 ±95	276	264 ±115	250	244 ±114	223	280 ±124	276	231 ±92	219
リン	mg	1158 ±417	1134	1147 ±517	1025	1031 ±474	954	1198 ±544	1091	982 ±397	928
鉄	mg	8.2 ±2.9	8.3	8.3 ±4.2	7.8	7.3 ±3.9	6.5	8.3 ±4.3	7.8	7.1 ±3.3	6.5
亜鉛	mg	8.7 ±2.8	8.1	9.1 ±4.3	8.7	8.2 ±3.5	7.4	9.0 ±3.8	8.6	8.0 ±3.2	6.9
銅	mg	1.18 ±0.42	1.09	1.20 ±0.52	1.11	1.13 ±0.53	0.99	1.24 ±0.54	1.18	1.06 ±0.40	1.00
マンガン	mg	3.01 ±1.05	2.78	3.30 ±1.38	3.31	3.09 ±1.49	2.62	3.36 ±1.41	3.26	3.00 ±1.32	2.65
食塩相当量	g	12.5 ±3.9	12.4	11.7 ±4.2	11.1	10.9 ±4.0	10.4	12.6 ±4.5	12.5	10.6 ±3.8	10.2

表15 エネルギー・栄養素別1日あたり摂取量《粗値》(市町村別：男性)

		木津川市 (n=52)		笠置町 (n=39)		和束町 (n=40)		精華町 (n=44)		南山城村 (n=44)		
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	
エネルギー	kcal	2033	±587	1940	±694	1936	±545	1978	±649	1928	±504	2072
たんぱく質	g	76.6	±28.5	75.2	±32.7	78.2	±26.5	85.7	±25.1	70.5	±27.1	79.8
脂質	g	57.2	±22.7	53.6	±22.6	56.5	±19.0	56.1	±20.8	56.2	±19.4	55.7
飽和脂肪酸	g	14.84	±6.37	13.80	±6.19	13.27	±5.99	14.58	±6.31	14.63	±5.36	13.95
n-6系多価不飽和脂肪酸	g	11.10	±4.42	10.61	±4.64	10.70	±3.56	11.17	±4.13	10.45	±4.06	10.74
n-3系多価不飽和脂肪酸	g	2.91	±1.35	2.64	±1.53	2.85	±1.24	3.15	±1.08	2.76	±1.19	2.66
コレステロール	mg	416	±202	367	±217	443	±176	457	±198	432	±203	418
炭水化物	g	267.0	±84.0	249.0	±95.8	242.6	±86.3	268.1	±85.8	265.3	±71.9	256.0
総食物繊維	g	12.5	±5.8	11.2	±6.6	11.1	±5.4	11.8	±5.3	11.6	±4.8	12.1
アルコール	g	16.4	±22.1	3.1	±17.0	2.4	±21.6	0.6	±23.6	0.8	±22.6	2.6
ビタミンA	RAE μ g	731	±471	625	±442	596	±354	760	±365	784	±363	611
ビタミンD	μ g	16.8	±13.1	13.6	±13.0	16.0	±14.0	18.5	±10.5	11.6	±13.3	15.5
α -トコフェロール	mg	7.7	±3.2	7.4	±3.9	7.2	±2.7	7.3	±3.1	7.2	±2.8	7.9
ビタミンK	μ g	309	±207	250	±248	234	±168	251	±165	217	±171	226
ビタミンB1	mg	0.81	±0.31	0.81	±0.32	0.81	±0.28	0.83	±0.29	0.72	±0.29	0.83
ビタミンB2	mg	1.32	±0.51	1.29	±0.62	1.40	±0.52	1.46	±0.44	1.30	±0.47	1.30
ナイアシン	mg	19.3	±6.8	18.0	±9.5	17.6	±9.9	20.1	±7.0	18.7	±7.6	20.2
ビタミンB6	mg	1.36	±0.47	1.30	±0.66	1.16	±0.49	1.48	±0.54	1.25	±0.51	1.40
ビタミンB12	μ g	10.7	±6.3	9.7	±7.8	9.6	±7.6	11.1	±5.1	9.0	±5.9	9.1
葉酸	μ g	346	±156	324	±180	288	±146	353	±148	329	±128	343
パントテン酸	mg	6.83	±2.43	6.48	±2.99	7.23	±2.35	6.86	±2.23	6.04	±2.42	6.95
ビタミンC	mg	117	±69	99	±73	99	±65	110	±76	97	±70	106
ナトリウム	mg	4698	±1461	4481	±1893	4769	±1769	4736	±1378	4428	±1320	4672
カリウム	mg	2628	±1059	2555	±1261	2651	±1024	2657	±950	2506	±990	2549
カルシウム	mg	566	±295	567	±311	556	±309	617	±212	530	±249	473
マグネシウム	mg	271	±96	250	±116	272	±98	276	±89	256	±93	257
リン	mg	1142	±443	1095	±488	1194	±430	1258	±381	1043	±430	1146
鉄	mg	8.1	±3.2	8.1	±4.0	7.7	±3.1	8.1	±2.8	8.0	±2.8	8.6
亜鉛	mg	8.8	±3.0	8.8	±3.1	9.2	±2.6	8.6	±2.8	7.8	±3.0	8.9
銅	mg	1.20	±0.40	1.16	±0.49	1.11	±0.41	1.15	±0.38	1.11	±0.39	1.25
マンガン	mg	3.19	±1.03	3.13	±1.34	2.99	±1.31	3.73	±1.17	3.36	±1.31	3.55
食塩相当量	g	11.9	±3.7	11.3	±4.8	12.1	±4.5	12.0	±3.5	11.2	±3.3	11.8

		亀岡市 (n=74)		南丹市 (n=45)		京丹波町 (n=47)		福知山市 (n=58)		舞鶴市 (n=54)		綾部市 (n=38)		
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	
エネルギー	kcal	1942	±649	1827	±728	2057	±600	1909	±595	1972	±501	1874	±483	2065
たんぱく質	g	71.4	±29.5	69.7	±37.4	74.6	±25.2	68.8	±30.8	70.3	±25.2	70.1	±23.8	70.1
脂質	g	55.5	±22.5	51.9	±27.4	54.0	±19.4	49.4	±23.0	51.1	±18.9	53.6	±20.8	51.6
飽和脂肪酸	g	14.02	±6.10	13.24	±7.77	12.86	±5.61	11.58	±6.42	12.46	±5.18	13.19	±6.51	14.09
n-6系多価不飽和脂肪酸	g	11.05	±4.58	10.74	±5.14	10.98	±3.89	9.64	±3.98	10.08	±3.62	10.74	±3.86	10.85
n-3系多価不飽和脂肪酸	g	2.83	±1.38	2.69	±1.57	2.69	±1.07	2.35	±1.48	2.52	±1.34	2.49	±1.23	2.61
コレステロール	mg	413	±198	392	±251	455	±178	398	±224	400	±194	419	±172	419
炭水化物	g	252.1	±90.5	242.9	±99.9	257.3	±83.6	263.0	±88.6	263.1	±83.9	240.1	±77.5	277.8
総食物繊維	g	11.7	±5.6	11.1	±6.1	11.5	±5.5	11.2	±5.0	11.3	±4.8	10.9	±4.9	10.6
アルコール	g	17.0	±25.1	3.2	±21.9	2.5	±26.0	8.8	±20.1	2.5	±19.8	6.6	±32.6	10.4
ビタミンA	RAE μ g	667	±408	609	±461	659	±276	574	±780	649	±314	561	±324	572
ビタミンD	μ g	14.7	±12.2	9.7	±13.3	14.2	±8.8	12.5	±13.6	13.7	±12.4	12.7	±10.1	11.5
α -トコフェロール	mg	7.4	±3.4	7.5	±3.9	6.8	±2.9	6.8	±3.5	6.8	±2.8	7.1	±2.8	7.2
ビタミンK	μ g	294	±208	229	±230	237	±194	264	±176	235	±152	208	±159	221
ビタミンB1	mg	0.76	±0.33	0.71	±0.40	0.74	±0.34	0.73	±0.35	0.75	±0.27	0.72	±0.28	0.74
ビタミンB2	mg	1.26	±0.53	1.26	±0.64	1.31	±0.49	1.28	±0.62	1.28	±0.41	1.20	±0.47	1.31
ナイアシン	mg	18.3	±8.0	17.7	±11.0	16.6	±7.5	18.1	±8.6	17.1	±7.3	16.7	±6.8	16.7
ビタミンB6	mg	1.28	±0.59	1.20	±0.73	1.26	±0.57	1.29	±0.60	1.35	±0.47	1.27	±0.51	1.29
ビタミンB12	μ g	9.9	±6.9	7.4	±8.3	9.2	±6.3	9.1	±9.4	8.6	±7.5	8.8	±6.7	9.3
葉酸	μ g	334	±169	306	±171	321	±148	330	±176	312	±115	302	±138	322
パントテン酸	mg	6.43	±2.55	6.26	±3.30	7.02	±2.32	6.38	±2.67	6.78	±1.97	6.29	±2.13	6.78
ビタミンC	mg	111	±70	97	±83	96	±68	102	±76	104	±57	106	±69	100
ナトリウム	mg	4526	±1600	4302	±1725	4705	±1231	4182	±1510	4184	±1453	4488	±1409	4621
カリウム	mg	2491	±1149	2323	±1319	2464	±1091	2420	±1133	2494	±908	2418	±1043	2481
カルシウム	mg	493	±258	438	±292	520	±217	445	±273	525	±235	451	±239	505
マグネシウム	mg	255	±107	234	±122	256	±93	246	±98	265	±86	257	±90	245
リン	mg	1055	±449	949	±538	1121	±375	1027	±464	1057	±386	1080	±367	1089
鉄	mg	7.8	±3.5	7.5	±3.9	8.4	±2.9	7.5	±3.7	7.7	±2.6	7.2	±3.0	7.9
亜鉛	mg	8.4	±3.1	7.8	±3.8	8.7	±3.0	7.9	±3.1	8.2	±2.6	8.3	±2.5	8.4
銅	mg	1.16	±0.45	1.10	±0.49	1.23	±0.41	1.11	±0.42	1.19	±0.38	1.17	±0.38	1.20
マンガン	mg	3.26	±1.36	3.11	±1.28	3.23	±1.25	3.71	±1.29	3.47	±1.13	3.48	±1.24	3.50
食塩相当量	g	11.4	±4.0	10.9	±4.4	11.9	±3.1	10.6	±3.8	10.5	±3.7	11.3	±3.6	11.7

表15 エネルギー・栄養素別1日あたり摂取量《粗値》（市町村別：男性）

		宮津市 (n=51)			京丹後市 (n=37)			伊根町 (n=38)			与謝野町 (n=36)		
		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値	
エネルギー	kcal	1907 ± 631	1871		1870 ± 626	1865		1794 ± 511	1850		1919 ± 537	2000	
たんぱく質	g	68.9 ± 26.5	66.6		70.8 ± 33.4	68.0		68.3 ± 27.8	66.5		70.7 ± 22.9	70.5	
脂質	g	51.5 ± 19.0	50.7		49.8 ± 21.3	51.3		49.2 ± 19.5	49.3		56.0 ± 22.7	56.5	
飽和脂肪酸	g	13.10 ± 5.40	13.12		12.80 ± 5.90	13.08		13.32 ± 5.98	12.42		14.56 ± 6.17	13.57	
n-6系多価不飽和脂肪酸	g	10.30 ± 3.68	10.70		9.91 ± 3.92	10.08		9.06 ± 3.52	9.05		10.90 ± 4.42	11.04	
n-3系多価不飽和脂肪酸	g	2.71 ± 1.14	2.62		2.53 ± 1.31	2.65		2.58 ± 1.34	2.34		2.75 ± 1.27	2.70	
コレステロール	mg	376 ± 173	313		387 ± 218	390		403 ± 215	407		404 ± 172	448	
炭水化物	g	264.5 ± 103.6	252.1		255.5 ± 94.0	251.2		245.5 ± 76.3	247.6		253.6 ± 68.5	241.7	
総食物繊維	g	11.6 ± 4.7	11.9		11.8 ± 5.1	10.9		11.9 ± 6.8	11.7		11.1 ± 4.3	10.3	
アルコール	g	11.6 ± 20.4	0.5		12.8 ± 21.7	5.0		10.3 ± 15.8	0.0		12.4 ± 15.2	3.8	
ビタミンA	RAE μ g	602 ± 362	512		762 ± 976	529		679 ± 455	593		545 ± 286	514	
ビタミンD	μ g	15.3 ± 11.2	14.1		14.6 ± 13.3	11.9		16.2 ± 14.7	12.0		14.7 ± 9.5	12.0	
α -トコフェロール	mg	7.1 ± 2.7	7.4		6.8 ± 3.1	6.6		6.9 ± 3.0	6.8		7.0 ± 2.8	7.0	
ビタミンK	μ g	237 ± 143	218		269 ± 170	206		248 ± 176	226		268 ± 172	227	
ビタミンB1	mg	0.71 ± 0.27	0.72		0.72 ± 0.32	0.75		0.75 ± 0.32	0.75		0.71 ± 0.25	0.67	
ビタミンB2	mg	1.23 ± 0.47	1.14		1.27 ± 0.62	1.22		1.30 ± 0.56	1.29		1.23 ± 0.45	1.25	
ナイアシン	mg	17.2 ± 6.9	16.4		18.7 ± 9.7	18.4		16.9 ± 7.5	15.5		17.7 ± 6.7	17.3	
ビタミンB6	mg	1.23 ± 0.49	1.22		1.27 ± 0.61	1.14		1.28 ± 0.58	1.17		1.23 ± 0.47	1.19	
ビタミンB12	μ g	10.9 ± 7.4	9.0		9.9 ± 6.7	8.6		10.2 ± 7.8	7.4		9.8 ± 6.0	8.4	
葉酸	μ g	314 ± 126	307		327 ± 167	282		329 ± 190	301		303 ± 125	300	
パントテン酸	mg	6.09 ± 2.27	6.18		6.60 ± 3.24	6.23		6.48 ± 2.63	6.61		6.39 ± 2.12	6.33	
ビタミンC	mg	113 ± 56	98		115 ± 64	107		131 ± 107	103		99 ± 53	95	
ナトリウム	mg	4600 ± 1761	4308		4510 ± 1818	4591		4327 ± 1449	4174		4469 ± 1102	4386	
カリウム	mg	2412 ± 956	2334		2538 ± 1104	2475		2589 ± 1304	2408		2330 ± 892	2207	
カルシウム	mg	516 ± 265	455		522 ± 300	471		551 ± 330	507		497 ± 241	458	
マグネシウム	mg	246 ± 96	236		254 ± 104	252		245 ± 104	233		239 ± 83	228	
リン	mg	1029 ± 412	964		1064 ± 511	1048		1054 ± 459	1045		1037 ± 355	1007	
鉄	mg	7.4 ± 2.9	6.8		7.5 ± 3.3	6.9		7.5 ± 3.2	7.2		7.3 ± 2.6	7.1	
亜鉛	mg	7.9 ± 2.9	7.7		8.1 ± 3.6	7.6		7.8 ± 2.8	7.8		8.1 ± 2.5	7.9	
銅	mg	1.15 ± 0.44	1.12		1.15 ± 0.43	1.20		1.13 ± 0.41	1.16		1.11 ± 0.34	1.05	
マンガン	mg	3.33 ± 1.18	3.18		3.09 ± 1.28	3.10		3.19 ± 1.14	3.16		3.10 ± 1.09	3.08	
食塩相当量	g	11.6 ± 4.4	11.0		11.4 ± 4.6	11.7		10.9 ± 3.7	10.5		11.3 ± 2.8	11.1	

表16 エネルギー・栄養素の1日あたり摂取量《粗値》（市町村別：女性）

		京都市 (n=580)			向日市 (n=47)			長岡京市 (n=57)			大山崎町 (n=36)			宇治市 (n=137)			城陽市 (n=59)		
		平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値
エネルギー	kcal	1600 ± 507	1541	1659	± 452	1586	1642	± 556	1582	1632	± 418	1614	1753	± 549	1696	1648	± 517	1552	
たんぱく質	g	65.4 ± 24.9	62.2	67.9	± 23.1	63.7	69.2	± 40.7	59.6	69.3	± 25.3	64.0	74.2	± 28.8	68.7	68.5	± 25.3	62.1	
脂質	g	51.0 ± 18.4	48.8	52.7	± 14.7	52.2	55.5	± 25.3	51.2	54.4	± 16.6	52.3	57.9	± 21.0	53.6	53.9	± 19.0	51.8	
飽和脂肪酸	g	13.71 ± 5.31	13.21	14.26	± 4.36	13.97	14.53	± 6.52	13.40	14.54	± 5.09	14.11	15.73	± 6.07	14.02	14.33	± 5.28	13.79	
n-6系多価不飽和脂肪酸	g	9.56 ± 3.47	9.15	9.94	± 3.07	9.24	10.53	± 4.07	9.91	10.31	± 3.05	9.61	10.93	± 4.00	10.03	10.24	± 3.85	10.09	
n-3系多価不飽和脂肪酸	g	2.52 ± 1.18	2.35	2.64	± 1.12	2.38	2.81	± 1.90	2.26	2.74	± 1.11	2.51	2.82	± 1.33	2.53	2.72	± 1.24	2.34	
コレステロール	mg	387 ± 179	370	381	± 144	380	400	± 298	355	387	± 173	353	448	± 213	408	402	± 185	370	
炭水化物	g	206.0 ± 74.2	197.4	213.9	± 70.9	209.1	202.0	± 75.3	181.2	202.0	± 63.8	192.2	222.3	± 71.9	213.5	208.5	± 71.9	199.7	
総食物繊維	g	11.2 ± 4.5	10.6	11.4	± 4.5	10.9	11.8	± 6.1	10.1	11.3	± 3.9	11.6	13.0	± 5.9	11.7	11.0	± 4.1	10.9	
アルコール	g	5.5 ± 13.0	0.0	5.2	± 10.7	0.0	5.8	± 10.0	0.5	5.9	± 9.9	0.1	4.2	± 13.6	0.0	5.0	± 13.4	0.0	
ビタミンA	RAE μ g	634 ± 369	584	662	± 301	621	915	± 2012	597	858	± 911	631	744	± 409	635	648	± 406	599	
ビタミンD	μ g	14.4 ± 11.6	11.2	15.3	± 14.3	11.4	15.0	± 14.3	10.6	16.4	± 14.9	12.6	16.3	± 12.3	12.5	15.9	± 13.4	12.2	
α -トコフェロール	mg	7.0 ± 2.7	6.7	7.0	± 2.2	7.2	7.7	± 4.2	7.1	7.5	± 2.4	7.1	8.1	± 3.0	7.6	7.2	± 2.6	7.0	
ビタミンK	μ g	270 ± 147	242	286	± 151	282	309	± 206	274	282	± 148	253	340	± 214	281	268	± 152	233	
ビタミンB1	mg	0.72 ± 0.26	0.68	0.75	± 0.22	0.76	0.78	± 0.46	0.68	0.74	± 0.26	0.70	0.82	± 0.31	0.77	0.72	± 0.23	0.68	
ビタミンB2	mg	1.22 ± 0.45	1.18	1.24	± 0.39	1.19	1.30	± 0.94	1.09	1.31	± 0.53	1.22	1.43	± 0.56	1.37	1.27	± 0.44	1.30	
ナイアシン	mg	16.1 ± 6.5	15.1	16.5	± 6.5	15.5	17.8	± 12.0	15.6	18.2	± 7.3	16.8	18.0	± 9.0	16.3	17.0	± 6.7	15.8	
ビタミンB6	mg	1.19 ± 0.46	1.14	1.23	± 0.44	1.24	1.29	± 0.81	1.04	1.27	± 0.50	1.20	1.34	± 0.64	1.23	1.20	± 0.44	1.13	
ビタミンB12	μ g	9.3 ± 6.4	7.7	9.8	± 7.5	7.7	10.5	± 12.7	6.2	11.4	± 9.8	9.2	10.7	± 7.1	9.1	10.4	± 6.9	9.1	
葉酸	μ g	311 ± 130	295	313	± 116	295	351	± 272	291	338	± 169	334	376	± 173	348	302	± 119	292	
パントテン酸	mg	6.01 ± 2.16	5.70	6.23	± 1.91	5.86	6.35	± 3.91	5.57	6.29	± 2.15	5.97	6.92	± 2.76	6.49	6.26	± 2.17	6.03	
ビタミンC	mg	113 ± 61	104	106	± 42	105	115	± 72	101	114	± 58	104	135	± 74	120	106	± 47	98	
ナトリウム	mg	3820 ± 1310	3613	3876	± 1555	3410	3926	± 1566	3469	4011	± 1026	3775	4184	± 1394	3912	4075	± 1457	3886	
カリウム	mg	2377 ± 911	2255	2425	± 850	2428	2508	± 1431	2184	2490	± 858	2446	2746	± 1199	2550	2383	± 786	2295	
カルシウム	mg	520 ± 241	494	536	± 247	477	513	± 303	442	547	± 260	514	611	± 273	558	539	± 211	519	
マグネシウム	mg	230 ± 84	217	237	± 84	235	240	± 124	209	241	± 81	243	265	± 110	242	234	± 80	220	
リン	mg	988 ± 387	932	1020	± 369	953	1026	± 598	855	1037	± 395	982	1130	± 458	1026	1028	± 379	962	
鉄	mg	7.2 ± 2.7	7.0	7.4	± 2.5	6.9	7.9	± 4.8	6.7	7.7	± 3.1	7.7	8.5	± 3.5	8.1	7.3	± 2.8	7.0	
亜鉛	mg	7.4 ± 2.6	7.1	7.7	± 2.2	7.7	7.9	± 4.5	6.9	7.6	± 2.5	7.5	8.4	± 3.0	7.9	7.6	± 2.5	6.9	
銅	mg	1.01 ± 0.36	0.97	1.05	± 0.33	0.98	1.05	± 0.51	0.95	1.02	± 0.32	1.06	1.15	± 0.42	1.11	1.02	± 0.36	0.95	
マンガン	mg	2.71 ± 1.05	2.64	2.73	± 0.92	2.66	2.74	± 1.12	2.68	2.71	± 1.02	2.82	3.12	± 1.16	3.00	2.64	± 0.99	2.74	
食塩相当量	g	9.7 ± 3.3	9.1	9.8	± 3.9	8.6	9.9	± 4.0	8.7	10.1	± 2.6	9.6	10.6	± 3.5	9.9	10.3	± 3.7	9.8	

		久御山町 (n=41)		八幡市 (n=42)		京田辺市 (n=45)		井手町 (n=34)		宇治田原町 (n=42)					
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値				
エネルギー	kcal	1638 ± 556	1648	1563	± 422	1469	1671	± 578	1619	1550	± 622	1470	1645	± 458	1617
たんぱく質	g	65.2 ± 20.0	63.7	63.9	± 19.8	59.5	72.5	± 39.5	62.9	65.5	± 37.1	55.9	68.4	± 27.3	63.6
脂質	g	49.2 ± 15.3	50.2	50.0	± 12.4	49.2	55.6	± 23.3	53.5	50.8	± 25.7	47.2	51.9	± 19.7	50.2
飽和脂肪酸	g	13.32 ± 5.37	12.99	13.21	± 3.74	12.91	14.82	± 6.96	13.51	13.68	± 7.21	11.66	14.01	± 5.85	13.15
n-6系多価不飽和脂肪酸	g	9.54 ± 2.98	9.07	9.58	± 2.64	9.14	10.69	± 4.39	10.02	9.67	± 5.11	8.45	9.64	± 3.25	9.85
n-3系多価不飽和脂肪酸	g	2.38 ± 0.69	2.51	2.52	± 0.94	2.34	2.77	± 1.41	2.58	2.54	± 1.65	2.06	2.62	± 1.23	2.30
コレステロール	mg	376 ± 168	341	363	± 137	353	413	± 223	378	371	± 226	333	391	± 203	330
炭水化物	g	221.0 ± 92.4	209.5	205.2	± 75.9	191.9	208.7	± 66.2	196.8	197.4	± 73.4	193.8	214.6	± 66.2	215.7
総食物繊維	g	12.0 ± 6.0	10.1	11.3	± 4.2	11.5	11.6	± 5.9	10.8	10.3	± 4.8	9.4	10.9	± 4.4	10.6
アルコール	g	4.5 ± 9.3	0.0	2.9	± 7.6	0.0	3.6	± 8.4	0.0	2.9	± 7.6	0.0	3.4	± 11.5	0.0
ビタミンA	RAE μ g	702 ± 433	654	625	± 270	632	700	± 442	571	620	± 347	490	620	± 405	529
ビタミンD	μ g	12.6 ± 7.0	11.9	13.1	± 9.6	10.6	16.3	± 16.5	12.0	14.9	± 14.6	10.7	16.6	± 14.1	11.9
α -トコフェロール	mg	6.7 ± 2.4	6.2	6.9	± 2.2	6.8	7.6	± 4.1	7.3	7.0	± 3.9	6.2	6.8	± 2.5	6.6
ビタミンK	μ g	295 ± 158	255	265	± 142	239	284	± 218	237	235	± 142	212	263	± 171	209
ビタミンB1	mg	0.73 ± 0.30	0.70	0.71	± 0.20	0.71	0.80	± 0.39	0.71	0.70	± 0.32	0.65	0.73	± 0.28	0.67
ビタミンB2	mg	1.22 ± 0.46	1.19	1.22	± 0.37	1.23	1.32	± 0.70	1.15	1.16	± 0.51	1.13	1.20	± 0.51	1.11
ナイアシン	mg	16.0 ± 5.2	15.7	15.9	± 6.0	14.7	18.1	± 10.3	16.4	16.3	± 9.9	13.6	16.9	± 8.3	15.3
ビタミンB6	mg	1.21 ± 0.51	1.08	1.18	± 0.42	1.13	1.31	± 0.67	1.22	1.12	± 0.57	1.03	1.20	± 0.55	1.09
ビタミンB12	μ g	8.3 ± 4.0	8.1	8.9	± 6.0	7.2	10.3	± 7.6	9.0	10.2	± 9.3	7.6	10.1	± 7.1	8.2
葉酸	μ g	321 ± 156	274	313	± 120	300	326	± 170	293	282	± 122	276	305	± 152	276
パントテン酸	mg	6.29 ± 2.35	5.97	5.87	± 1.75	5.82	6.59	± 3.37	5.88	5.71	± 2.52	5.53	6.02	± 2.33	5.64
ビタミンC	mg	121 ± 87	102	112	± 58	104	123	± 74	105	102	± 51	87	100	± 51	94
ナトリウム	mg	3839 ± 1105	3777	3821	± 1054	3733	4061	± 1866	3666	3958	± 2022	3583	3986	± 1432	3837
カリウム	mg	2491 ± 1173	2234	2343	± 743	2304	2557	± 1344	2298	2200	± 960	2064	2334	± 1001	2252
カルシウム	mg	506 ± 227	488	503	± 170	494	557	± 386	486	483	± 256	437	517	± 277	469
マグネシウム	mg	237 ± 87	220	228	± 65	216	246	± 128	223	218	± 107	203	235	± 97	217
リン	mg	973 ± 327	960	958	± 288	893	1082	± 619	922	969	± 525	830	1023	± 444	938
鉄	mg	7.4 ± 2.8	7.0	7.3	± 2.4	6.8	7.6	± 3.9	6.9	6.8	± 3.5	6.2	7.4	± 2.9	6.8
亜鉛	mg	7.5 ± 2.4	7.4	7.2	± 2.2	6.8	8.1	± 3.6	7.3	7.4	± 3.4	7.1	7.8	± 2.7	7.2
銅	mg	1.08 ± 0.41	1.05	1.02	± 0.34	0.98	1.06	± 0.44	1.00	0.97	± 0.43	0.91	1.04	± 0.35	0.97
マンガン	mg	2.76 ± 1.21	2.49	3.02	± 1.22	3.05</									

表16 エネルギー・栄養素の1日あたり摂取量《粗値》(市町村別：女性)

		木津川市 (n=57)		笠置町 (n=49)		和束町 (n=38)		精華町 (n=46)		南山城村 (n=46)	
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
エネルギー	kcal	1744 ± 602	1654	1570 ± 590	1527	1835 ± 581	1840	1693 ± 581	1638	1834 ± 801	1752
たんぱく質	g	73.3 ± 32.6	62.6	66.8 ± 30.2	60.7	76.9 ± 28.8	75.8	71.4 ± 34.2	66.4	81.4 ± 43.8	70.0
脂質	g	55.9 ± 22.0	53.4	49.9 ± 20.7	48.7	55.7 ± 20.0	52.7	53.8 ± 23.9	47.4	57.4 ± 29.7	52.5
飽和脂肪酸	g	15.32 ± 6.46	14.75	13.47 ± 5.98	13.02	15.19 ± 6.07	13.48	14.30 ± 6.61	13.28	15.57 ± 8.49	15.50
n-6系多価不飽和脂肪酸	g	10.25 ± 3.88	9.88	9.13 ± 3.54	9.83	10.33 ± 3.60	9.78	9.89 ± 3.74	9.20	9.83 ± 4.45	9.41
n-3系多価不飽和脂肪酸	g	2.79 ± 1.50	2.44	2.60 ± 1.30	2.61	2.97 ± 1.40	2.65	2.82 ± 1.73	2.54	3.25 ± 2.26	2.54
コレステロール	mg	433 ± 241	377	391 ± 189	404	422 ± 189	391	422 ± 233	359	474 ± 302	412
炭水化物	g	225.9 ± 83.6	207.3	204.8 ± 81.6	199.1	247.1 ± 83.3	232.0	221.4 ± 74.8	229.0	237.4 ± 109.5	207.3
総食物繊維	g	12.5 ± 5.5	11.5	11.0 ± 5.2	10.7	13.4 ± 5.5	13.4	11.7 ± 5.2	10.6	13.3 ± 6.2	12.4
アルコール	g	3.9 ± 12.5	0.0	2.3 ± 5.4	0.0	2.3 ± 6.1	0.0	2.4 ± 5.8	0.0	3.3 ± 6.7	0.0
ビタミンA	RAE μ g	786 ± 594	618	636 ± 394	545	800 ± 467	666	708 ± 446	612	891 ± 962	606
ビタミンD	μ g	18.2 ± 17.3	12.9	17.2 ± 13.8	14.0	19.7 ± 15.2	18.1	17.8 ± 16.1	11.7	25.0 ± 25.4	17.3
α -トコフェロール	mg	7.7 ± 3.2	7.2	6.9 ± 2.9	6.9	7.9 ± 3.3	7.6	7.5 ± 3.6	6.7	8.2 ± 4.3	7.3
ビタミンK	μ g	281 ± 173	242	247 ± 156	197	320 ± 193	302	264 ± 146	215	291 ± 164	251
ビタミンB1	mg	0.84 ± 0.34	0.78	0.72 ± 0.32	0.69	0.84 ± 0.30	0.76	0.77 ± 0.34	0.72	0.88 ± 0.42	0.79
ビタミンB2	mg	1.37 ± 0.58	1.36	1.24 ± 0.50	1.24	1.39 ± 0.54	1.34	1.29 ± 0.60	1.16	1.47 ± 0.72	1.30
ナイアシン	mg	18.1 ± 7.8	16.8	16.5 ± 8.3	15.8	18.8 ± 7.5	18.8	17.5 ± 8.9	15.7	20.1 ± 11.9	16.9
ビタミンB6	mg	1.34 ± 0.57	1.23	1.18 ± 0.57	1.09	1.37 ± 0.55	1.30	1.26 ± 0.64	1.13	1.49 ± 0.80	1.32
ビタミンB12	μ g	11.3 ± 8.7	8.8	10.6 ± 6.8	8.8	12.1 ± 7.3	10.7	10.6 ± 8.6	9.0	14.9 ± 13.8	11.1
葉酸	μ g	361 ± 166	329	319 ± 164	279	376 ± 171	331	330 ± 157	303	396 ± 198	348
パントテン酸	mg	6.68 ± 2.82	6.30	5.96 ± 2.53	5.75	6.95 ± 2.51	7.02	6.32 ± 2.68	6.00	7.04 ± 3.33	6.40
ビタミンC	mg	146 ± 83	136	121 ± 71	113	144 ± 79	132	122 ± 69	101	152 ± 90	135
ナトリウム	mg	4272 ± 1865	3980	3898 ± 1557	3818	4460 ± 1514	4289	4247 ± 1722	4070	4691 ± 2224	4201
カリウム	mg	2739 ± 1201	2518	2443 ± 1145	2442	2819 ± 1143	2752	2524 ± 1140	2284	2864 ± 1409	2516
カルシウム	mg	606 ± 343	543	572 ± 300	522	642 ± 342	631	564 ± 293	547	667 ± 413	539
マグネシウム	mg	261 ± 119	242	234 ± 106	222	277 ± 107	265	244 ± 110	215	277 ± 135	238
リン	mg	1128 ± 544	1029	1030 ± 487	911	1186 ± 488	1175	1075 ± 525	1010	1244 ± 698	1080
鉄	mg	8.3 ± 3.8	7.4	7.2 ± 3.1	7.1	8.5 ± 3.2	8.1	7.6 ± 3.6	7.2	9.1 ± 4.5	7.8
亜鉛	mg	8.4 ± 3.2	7.5	7.4 ± 3.1	7.0	8.8 ± 2.9	8.5	7.9 ± 3.2	7.5	8.8 ± 4.1	8.0
銅	mg	1.13 ± 0.46	1.05	1.00 ± 0.42	0.97	1.22 ± 0.43	1.25	1.05 ± 0.41	1.00	1.20 ± 0.52	1.12
マンガン	mg	3.09 ± 1.21	3.08	2.82 ± 1.14	2.84	3.33 ± 1.26	3.23	2.92 ± 1.18	2.78	3.35 ± 1.36	3.26
食塩相当量	g	10.8 ± 4.7	10.0	9.9 ± 3.9	9.7	11.3 ± 3.8	10.8	10.7 ± 4.4	10.3	11.8 ± 5.6	10.7

		亀岡市 (n=62)		南丹市 (n=53)		京丹波町 (n=55)		福知山市 (n=52)		舞鶴市 (n=62)		綾部市 (n=42)	
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
エネルギー	kcal	1600 ± 577	1532	1783 ± 656	1627	1714 ± 527	1627	1758 ± 619	1762	1688 ± 519	1639	1985 ± 762	1878
たんぱく質	g	65.6 ± 29.4	61.2	74.7 ± 31.3	74.6	74.9 ± 30.9	71.7	67.8 ± 26.8	62.5	68.7 ± 25.3	61.9	86.8 ± 40.1	85.3
脂質	g	50.1 ± 20.0	50.1	56.4 ± 24.1	49.5	52.4 ± 20.9	53.4	48.7 ± 20.2	45.6	52.3 ± 17.8	52.3	62.2 ± 28.8	54.2
飽和脂肪酸	g	13.70 ± 6.07	13.00	14.66 ± 7.21	13.02	13.74 ± 5.65	12.84	13.03 ± 5.70	11.67	13.52 ± 5.13	13.08	16.56 ± 7.99	14.75
n-6系多価不飽和脂肪酸	g	9.34 ± 3.34	9.50	10.98 ± 4.50	9.71	9.62 ± 3.49	9.61	9.30 ± 3.48	8.26	10.06 ± 3.31	10.12	11.47 ± 4.72	11.01
n-3系多価不飽和脂肪酸	g	2.46 ± 1.32	2.21	2.94 ± 1.42	2.84	3.00 ± 1.48	2.72	2.41 ± 1.14	2.11	2.74 ± 1.21	2.44	3.18 ± 1.58	2.82
コレステロール	mg	382 ± 199	353	413 ± 219	411	423 ± 187	387	384 ± 203	368	396 ± 152	394	533 ± 292	499
炭水化物	g	209.7 ± 75.7	199.1	233.8 ± 94.8	225.8	226.7 ± 72.7	208.7	247.9 ± 96.9	239.9	226.2 ± 76.8	213.2	257.6 ± 106.5	236.3
総食物繊維	g	11.3 ± 5.2	10.4	13.4 ± 6.7	12.4	12.3 ± 4.7	11.9	11.9 ± 5.2	12.0	12.8 ± 5.8	11.3	14.7 ± 6.5	13.9
アルコール	g	4.4 ± 12.8	0.0	3.0 ± 5.9	0.0	2.2 ± 6.2	0.0	4.8 ± 13.0	0.0	3.0 ± 8.0	0.0	3.5 ± 10.5	0.0
ビタミンA	RAE μ g	648 ± 532	511	690 ± 374	653	711 ± 354	661	591 ± 353	547	709 ± 454	578	1174 ± 2194	726
ビタミンD	μ g	15.2 ± 14.5	11.4	16.3 ± 11.0	13.7	20.5 ± 14.5	17.1	14.7 ± 11.6	9.9	16.2 ± 11.5	12.5	20.7 ± 15.7	16.3
α -トコフェロール	mg	6.9 ± 3.1	6.6	7.9 ± 3.6	7.3	7.5 ± 2.9	7.1	6.7 ± 3.0	6.0	7.6 ± 2.8	7.1	8.8 ± 4.2	7.6
ビタミンK	μ g	263 ± 162	223	344 ± 211	271	297 ± 185	266	261 ± 150	221	291 ± 194	243	350 ± 186	309
ビタミンB1	mg	0.73 ± 0.33	0.67	0.83 ± 0.37	0.78	0.80 ± 0.30	0.76	0.73 ± 0.32	0.66	0.76 ± 0.28	0.70	0.95 ± 0.46	0.87
ビタミンB2	mg	1.24 ± 0.56	1.11	1.41 ± 0.62	1.39	1.36 ± 0.51	1.37	1.20 ± 0.48	1.18	1.28 ± 0.46	1.18	1.65 ± 0.92	1.52
ナイアシン	mg	15.8 ± 7.6	14.0	18.5 ± 7.7	19.4	18.6 ± 8.8	17.2	16.0 ± 6.7	14.4	16.6 ± 7.4	14.0	21.9 ± 12.3	19.2
ビタミンB6	mg	1.18 ± 0.57	1.01	1.39 ± 0.64	1.34	1.37 ± 0.57	1.26	1.21 ± 0.50	1.13	1.28 ± 0.55	1.19	1.62 ± 0.83	1.44
ビタミンB12	μ g	9.7 ± 8.1	7.9	10.3 ± 7.0	9.0	12.5 ± 8.6	11.5	9.1 ± 6.4	6.4	10.5 ± 7.0	8.1	13.7 ± 11.1	12.4
葉酸	μ g	321 ± 163	272	371 ± 181	338	351 ± 143	342	326 ± 159	308	355 ± 169	300	438 ± 291	388
パントテン酸	mg	5.96 ± 2.53	5.40	7.03 ± 3.02	6.79	6.56 ± 2.41	6.51	6.12 ± 2.30	5.97	6.25 ± 2.23	5.75	8.12 ± 3.93	7.34
ビタミンC	mg	118 ± 71	101	143 ± 89	143	131 ± 64	125	117 ± 68	106	130 ± 66	119	159 ± 91	137
ナトリウム	mg	3778 ± 1479	3426	4130 ± 1446	3935	4183 ± 1341	4000	4064 ± 1445	4006	4174 ± 1360	4082	4801 ± 1959	4547
カリウム	mg	2381 ± 1129	2225	2786 ± 1367	2754	2661 ± 1020	2653	2399 ± 1010	2258	2571 ± 1049	2250	3159 ± 1481	2745
カルシウム	mg	532 ± 298	470	597 ± 310	556	589 ± 260	549	516 ± 241	489	549 ± 236	538	674 ± 319	644
マグネシウム	mg	229 ± 104	208	266 ± 121	259	261 ± 96	261	240 ± 90	233	246 ± 96	230	300 ± 127	280
リン	mg	991 ± 471	890	1115 ± 486	1065	1123 ± 444	1096	1018 ± 408	912	1036 ± 390	931	1309 ± 598	1223
鉄	mg	7.4 ± 3.4	6.7	8.4 ± 4.0	8.1	8.4 ± 3.1	8.3	7.7 ± 3.2	7.6	8.0 ± 3.2	7.1	10.0 ± 5.5	8.7
亜鉛	mg	7.4 ± 3.1	6.9	8.4 ± 3.4	7.9	8.2 ± 2.9	7.9	8.0 ± 3.0	7.7	7.7 ± 2.7	7.2	9.7 ± 4.2	9.0
銅	mg	1.02 ± 0.40	1.01	1.18 ± 0.51	1.04	1.17 ± 0.39	1.14	1.14 ± 0.40	1.14	1.11 ± 0.41	1.04	1.34 ± 0.57	1.27
マンガン	mg	2.91 ± 1.11	2.95	3.19 ± 1.28	3.05	3.27 ± 1.20	3.44	3.35 ± 1.18	3.38	3.18 ± 1.39	3.19	3.48 ± 1.48	3.33
食塩相当量	g	9.5 ± 3.7	8.6	10.4 ± 3.7	9.9	10.6 ± 3.4	10.1	10.3 ± 3.7	10.1	10.6 ± 3.4	10.3	12.1 ± 4.9	11.5

表16 エネルギー・栄養素の1日あたり摂取量《粗値》（市町村別：女性）

		宮津市 (n=48)			京丹後市 (n=49)			伊根町 (n=37)			与謝野町 (n=52)		
		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値	
エネルギー	kcal	1690 ± 695	1585	1605 ± 588	1542	1610 ± 557	1451	1717 ± 474	1737				
たんぱく質	g	76.1 ± 40.7	68.8	70.2 ± 37.5	62.4	68.8 ± 29.0	69.5	70.8 ± 26.8	70.7				
脂質	g	54.8 ± 29.2	51.2	47.2 ± 22.6	44.2	48.3 ± 19.9	48.4	52.5 ± 16.4	52.7				
飽和脂肪酸	g	14.62 ± 8.43	12.57	12.74 ± 5.76	12.36	12.45 ± 6.11	11.38	13.85 ± 4.44	13.73				
n-6系多価不飽和脂肪酸	g	10.11 ± 5.05	9.43	8.58 ± 4.09	7.78	9.36 ± 3.86	8.08	9.87 ± 3.07	9.96				
n-3系多価不飽和脂肪酸	g	2.94 ± 1.71	2.78	2.49 ± 1.67	2.23	2.72 ± 1.29	2.48	2.57 ± 1.18	2.34				
コレステロール	mg	445 ± 258	367	397 ± 229	371	407 ± 200	382	428 ± 160	427				
炭水化物	g	213.7 ± 89.5	192.3	216.7 ± 72.5	205.1	219.1 ± 86.4	215.3	228.7 ± 71.2	220.1				
総食物繊維	g	13.5 ± 7.9	11.3	11.7 ± 6.4	10.5	13.3 ± 6.3	12.3	12.8 ± 5.1	12.4				
アルコール	g	3.2 ± 10.5	0.0	1.8 ± 7.7	0.0	1.1 ± 4.1	0.0	4.1 ± 16.3	0.0				
ビタミンA	RAE μ g	756 ± 460	681	661 ± 484	546	885 ± 937	600	704 ± 471	581				
ビタミンD	μ g	19.6 ± 17.3	16.1	18.0 ± 17.7	12.6	18.0 ± 13.1	13.9	16.1 ± 12.5	12.2				
α -トコフェロール	mg	7.8 ± 4.1	6.8	6.6 ± 3.8	6.2	7.4 ± 3.2	7.2	7.4 ± 2.5	7.1				
ビタミンK	μ g	319 ± 237	255	248 ± 198	231	313 ± 184	282	274 ± 156	239				
ビタミンB1	mg	0.84 ± 0.50	0.71	0.74 ± 0.39	0.68	0.76 ± 0.32	0.74	0.80 ± 0.30	0.77				
ビタミンB2	mg	1.44 ± 0.68	1.36	1.23 ± 0.60	1.19	1.30 ± 0.58	1.20	1.32 ± 0.50	1.21				
ナイアシン	mg	18.7 ± 11.1	15.5	17.9 ± 11.0	15.4	17.0 ± 7.5	15.5	17.5 ± 7.0	16.4				
ビタミンB6	mg	1.42 ± 0.82	1.16	1.30 ± 0.79	1.12	1.32 ± 0.56	1.30	1.35 ± 0.57	1.27				
ビタミンB12	μ g	12.7 ± 9.1	10.2	11.8 ± 10.6	8.0	11.5 ± 8.3	9.7	10.2 ± 7.3	8.5				
葉酸	μ g	388 ± 208	328	307 ± 180	311	377 ± 181	329	353 ± 145	343				
パントテン酸	mg	6.87 ± 3.52	5.86	6.31 ± 3.14	5.79	6.45 ± 2.78	6.40	6.55 ± 2.42	6.38				
ビタミンC	mg	146 ± 90	125	119 ± 77	112	142 ± 73	134	136 ± 67	128				
ナトリウム	mg	4399 ± 1999	3868	3915 ± 1796	3645	4204 ± 1723	4022	4096 ± 1405	3814				
カリウム	mg	2872 ± 1595	2416	2520 ± 1422	2231	2722 ± 1262	2673	2701 ± 1124	2470				
カルシウム	mg	646 ± 373	587	541 ± 287	487	575 ± 307	550	550 ± 272	493				
マグネシウム	mg	274 ± 146	242	240 ± 126	214	257 ± 112	257	250 ± 97	237				
リン	mg	1168 ± 635	1049	1058 ± 557	933	1063 ± 481	1040	1067 ± 427	1041				
鉄	mg	8.8 ± 4.6	7.2	7.5 ± 4.1	7.0	8.2 ± 3.5	7.6	8.1 ± 3.1	7.7				
亜鉛	mg	8.4 ± 4.4	7.4	7.9 ± 3.5	7.7	7.7 ± 3.0	7.3	8.0 ± 2.8	7.6				
銅	mg	1.18 ± 0.55	1.04	1.09 ± 0.51	1.03	1.16 ± 0.48	1.11	1.14 ± 0.40	1.06				
マンガン	mg	3.23 ± 1.30	3.09	2.71 ± 1.05	2.77	2.99 ± 1.30	2.62	3.21 ± 1.10	3.31				
食塩相当量	g	11.1 ± 5.0	9.8	9.9 ± 4.5	9.3	10.6 ± 4.4	10.2	10.3 ± 3.6	9.6				

表17 食品群別1日あたり摂取量《粗値》(全体・性別)

		全体 (n=3572)		男性 (n=1704)		女性 (n=1868)	
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
穀類	g	375.6 ± 181.4	350.4	429.0 ± 193.2	404.4	326.9 ± 154.7	313.8
めし	g	266.0 ± 164.4	240.2	302.5 ± 177.6	300.3	232.6 ± 143.4	234.0
めん	g	63.5 ± 57.2	47.4	78.5 ± 65.1	61.0	49.8 ± 44.8	38.4
パン	g	46.1 ± 31.5	52.0	48.0 ± 33.9	52.0	44.4 ± 29.0	50.0
豆類	g	70.7 ± 48.9	58.1	70.3 ± 50.3	56.1	71.1 ± 47.5	61.3
いも類	g	49.5 ± 47.9	45.0	47.3 ± 47.8	25.4	51.5 ± 47.9	45.0
砂糖・菓子類	g	66.3 ± 53.2	53.8	66.3 ± 55.2	53.9	66.3 ± 51.3	53.6
砂糖	g	4.8 ± 3.8	3.8	4.9 ± 4.2	3.7	4.6 ± 3.4	3.9
菓子	g	61.6 ± 52.8	49.7	61.4 ± 54.9	49.5	61.7 ± 50.8	50.0
油脂類	g	17.7 ± 9.3	16.6	19.4 ± 10.0	18.1	16.2 ± 8.3	15.5
果実類	g	122.1 ± 114.9	96.4	117.8 ± 118.8	89.1	125.9 ± 111.0	102.4
果実	g	94.5 ± 86.5	77.1	85.8 ± 82.5	58.9	102.5 ± 89.2	90.0
100%果実ジュース*	g	27.5 ± 64.2	0.0	32.1 ± 74.9	0.0	23.4 ± 52.2	0.0
野菜類	g	234.1 ± 143.3	204.1	231.9 ± 145.6	202.3	236.2 ± 141.2	206.7
緑黄色野菜	g	77.7 ± 61.1	62.8	73.9 ± 61.8	57.5	81.2 ± 60.2	67.4
その他野菜	g	131.0 ± 83.1	113.5	130.1 ± 83.4	112.4	131.8 ± 82.9	114.8
つけもの	g	17.5 ± 19.1	11.3	18.6 ± 19.7	12.4	16.4 ± 18.6	9.9
100%野菜ジュース*	g	8.0 ± 18.6	0.0	9.3 ± 21.8	0.0	6.8 ± 15.2	0.0
きのこ類	g	11.9 ± 10.7	10.3	10.9 ± 10.4	9.5	12.9 ± 10.8	10.3
海藻類	g	11.6 ± 12.6	5.9	11.9 ± 13.1	6.3	11.3 ± 12.2	5.4
アルコール飲料類	g	113.1 ± 240.3	0.0	177.4 ± 287.7	38.7	54.5 ± 166.7	0.0
非アルコール飲料類	g	568.7 ± 345.1	527.9	617.7 ± 372.6	589.8	523.9 ± 311.2	510.0
野菜・果物ジュース	g	35.5 ± 82.9	0.0	41.4 ± 96.7	0.0	30.1 ± 67.4	0.0
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g	281.4 ± 258.0	173.2	280.0 ± 268.9	173.2	282.6 ± 247.6	203.6
コーヒー	g	210.4 ± 177.7	150.0	239.2 ± 193.8	173.2	184.2 ± 157.1	150.0
その他飲料	g	41.4 ± 98.5	13.3	57.1 ± 116.5	15.4	27.0 ± 75.8	0.0
魚介類	g	84.1 ± 67.4	65.6	85.3 ± 65.4	67.6	83.0 ± 69.0	63.5
肉類	g	76.9 ± 51.1	68.6	81.3 ± 54.1	75.2	72.9 ± 47.9	65.1
卵類	g	41.4 ± 40.2	32.1	40.9 ± 40.4	32.1	41.8 ± 40.0	32.1
乳類	g	112.4 ± 104.1	111.4	106.0 ± 109.4	68.1	118.2 ± 98.6	120.0

* 100%果実ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.775、100%野菜ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.225

表18 食品群別1日あたり摂取量《粗値》(年代別:男性)

		20歳代 (n=82)			30歳代 (n=129)			40歳代 (n=209)			50歳代 (n=273)			60歳代 (n=321)			70歳代以上 (n=690)		
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値		
穀類	g	440.7 ± 209.6	403.8	440.3 ± 183.1	435.2	431.4 ± 194.6	411.2	417.7 ± 194.0	385.0	438.6 ± 200.4	405.4	424.7 ± 189.1	405.6						
めし	g	330.9 ± 200.0	300.3	318.6 ± 167.2	300.3	317.0 ± 185.7	300.3	292.2 ± 175.3	270.2	309.6 ± 183.7	300.3	292.4 ± 171.8	300.3						
めん	g	74.1 ± 56.3	62.2	78.9 ± 58.2	68.5	71.4 ± 48.1	61.0	80.6 ± 62.3	66.5	79.1 ± 60.7	62.4	79.9 ± 74.1	57.0						
パン	g	35.7 ± 32.6	28.9	42.8 ± 33.7	28.9	43.0 ± 32.1	31.8	45.0 ± 33.0	34.6	49.9 ± 35.4	57.7	52.4 ± 33.5	63.5						
豆類	g	53.9 ± 39.8	46.1	70.5 ± 51.8	55.5	68.6 ± 48.4	55.4	61.7 ± 43.2	52.2	65.2 ± 47.3	54.1	78.6 ± 54.3	65.6						
いも類	g	33.0 ± 30.5	23.1	54.8 ± 47.9	52.0	47.5 ± 38.8	50.0	41.1 ± 39.8	25.4	41.0 ± 42.5	25.4	52.9 ± 55.7	27.7						
砂糖・菓子類	g	66.0 ± 41.8	67.8	74.6 ± 52.3	63.6	60.8 ± 51.6	44.6	66.2 ± 52.3	52.4	68.5 ± 54.4	57.8	65.5 ± 59.5	50.8						
砂糖	g	3.9 ± 3.3	3.2	4.3 ± 3.7	3.3	4.9 ± 4.4	3.7	4.7 ± 4.2	3.4	4.4 ± 4.1	3.2	5.5 ± 4.4	4.3						
菓子	g	62.1 ± 41.2	63.7	70.3 ± 52.2	58.7	55.9 ± 51.1	39.6	61.5 ± 52.0	46.4	64.2 ± 53.9	50.5	60.0 ± 59.2	44.4						
油脂類	g	20.1 ± 8.9	19.1	21.3 ± 10.5	18.7	19.7 ± 8.1	19.5	19.6 ± 8.5	18.9	19.7 ± 10.7	17.5	18.5 ± 10.7	17.2						
果実類	g	72.2 ± 100.6	37.1	78.2 ± 79.5	47.4	84.1 ± 100.8	48.6	84.0 ± 109.9	40.6	117.8 ± 113.8	93.1	154.3 ± 126.6	126.0						
果実	g	41.8 ± 54.8	20.8	53.9 ± 55.8	36.6	51.9 ± 53.6	36.6	50.5 ± 64.4	28.7	82.6 ± 71.9	74.2	122.6 ± 91.4	111.4						
100%果実ジュース*	g	30.4 ± 87.8	0.0	24.3 ± 44.6	11.9	32.2 ± 75.1	0.0	33.5 ± 75.4	0.0	35.2 ± 73.7	0.0	31.7 ± 78.2	0.0						
野菜類	g	209.0 ± 140.3	177.2	223.9 ± 130.5	196.6	209.6 ± 121.7	189.6	206.9 ± 118.1	178.9	218.1 ± 131.7	199.7	259.1 ± 166.0	225.8						
緑黄色野菜	g	82.3 ± 69.2	65.5	79.3 ± 61.0	69.3	71.1 ± 51.3	57.5	63.8 ± 48.0	50.7	68.5 ± 60.5	54.6	79.1 ± 68.5	60.6						
その他野菜	g	109.6 ± 78.7	100.0	126.1 ± 70.4	117.3	117.4 ± 70.3	107.0	119.4 ± 71.4	108.9	122.0 ± 73.7	109.3	145.0 ± 95.5	126.2						
つゆもの	g	8.3 ± 9.9	3.8	11.5 ± 15.9	5.6	11.7 ± 12.3	9.1	14.0 ± 14.4	10.1	17.4 ± 17.2	12.0	25.7 ± 23.1	20.9						
100%野菜ジュース*	g	8.8 ± 25.5	0.0	7.0 ± 12.9	3.5	9.3 ± 21.8	0.0	9.7 ± 21.9	0.0	10.2 ± 21.4	0.0	9.2 ± 22.7	0.0						
きのこ類	g	9.4 ± 8.3	5.2	12.7 ± 10.6	10.7	11.1 ± 9.5	10.7	10.1 ± 9.8	9.5	10.4 ± 9.6	5.7	11.2 ± 11.4	5.7						
海藻類	g	7.3 ± 8.1	5.1	11.6 ± 10.9	6.3	10.2 ± 11.6	5.7	10.3 ± 11.6	5.7	11.0 ± 11.0	6.3	14.0 ± 15.2	6.3						
アルコール飲料類	g	104.7 ± 183.7	1.2	137.1 ± 280.4	18.0	225.1 ± 376.2	66.4	225.8 ± 339.6	67.5	226.4 ± 303.9	135.0	137.2 ± 222.6	27.0						
非アルコール飲料類	g	521.8 ± 430.0	433.1	568.9 ± 422.4	487.0	586.3 ± 369.4	523.0	637.2 ± 355.7	606.3	637.8 ± 356.9	617.9	630.6 ± 368.4	606.3						
野菜・果物ジュース	g	39.2 ± 113.3	0.0	31.3 ± 57.5	15.4	41.5 ± 96.9	0.0	43.2 ± 97.3	0.0	45.4 ± 95.1	0.0	40.9 ± 100.9	0.0						
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g	267.2 ± 298.2	148.5	223.1 ± 278.2	86.6	200.2 ± 258.7	86.6	248.9 ± 249.5	173.2	285.2 ± 259.3	184.8	326.2 ± 269.9	414.8						
コーヒー	g	127.7 ± 180.4	61.9	231.6 ± 213.6	173.2	271.2 ± 200.1	173.2	280.8 ± 198.0	173.2	254.4 ± 184.7	173.2	220.6 ± 184.9	173.2						
その他飲料	g	87.7 ± 143.9	33.0	83.0 ± 137.1	33.0	73.4 ± 123.0	33.0	64.4 ± 133.9	15.4	52.7 ± 114.5	15.4	42.9 ± 96.7	0.0						
魚介類	g	64.8 ± 52.5	50.8	72.9 ± 51.2	57.8	69.1 ± 48.6	56.0	71.9 ± 56.8	57.7	81.7 ± 57.5	67.7	101.8 ± 75.8	83.3						
肉類	g	101.5 ± 54.5	86.6	100.9 ± 60.4	86.6	95.2 ± 54.6	83.5	83.4 ± 59.6	75.0	76.2 ± 53.2	71.3	72.5 ± 48.2	65.4						
卵類	g	39.8 ± 40.2	23.5	42.0 ± 36.9	32.1	38.3 ± 40.8	14.8	40.4 ± 39.6	32.1	42.5 ± 40.7	32.1	41.1 ± 41.3	32.1						
乳類	g	86.1 ± 104.7	26.3	96.6 ± 104.8	61.9	91.6 ± 100.1	55.7	80.1 ± 97.4	27.2	113.8 ± 113.6	99.0	121.2 ± 113.4	123.7						

* 100%果実ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.775、100%野菜ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.225

表19 食品群別1日あたり摂取量《粗値》(年代別:女性)

		20歳代 (n=126)			30歳代 (n=157)			40歳代 (n=228)			50歳代 (n=287)			60歳代 (n=344)			70歳代以上 (n=726)		
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値		
穀類	g	333.4 ± 137.9	320.6	335.8 ± 142.8	322.2	322.8 ± 148.2	311.2	303.0 ± 147.7	290.0	324.8 ± 165.5	298.2	335.5 ± 158.7	323.4						
めし	g	239.9 ± 127.8	234.0	238.8 ± 131.2	234.0	234.0 ± 137.2	234.0	213.3 ± 135.7	234.0	225.4 ± 153.9	208.0	240.7 ± 147.7	234.0						
めん	g	59.4 ± 54.0	42.1	53.2 ± 38.0	43.2	49.5 ± 45.2	38.7	45.6 ± 34.2	37.3	53.3 ± 48.9	41.8	47.6 ± 45.7	33.6						
パン	g	34.1 ± 26.1	25.0	43.7 ± 26.9	45.0	39.3 ± 28.3	40.0	44.1 ± 29.1	50.0	46.1 ± 28.7	56.0	47.2 ± 29.7	56.0						
豆類	g	54.5 ± 47.2	41.4	56.6 ± 35.6	48.1	67.4 ± 41.7	62.9	69.0 ± 46.1	57.0	68.7 ± 45.5	58.9	80.2 ± 50.9	72.8						
いも類	g	45.4 ± 43.9	40.0	43.8 ± 32.2	45.0	46.3 ± 39.4	45.0	41.6 ± 38.8	40.0	47.3 ± 43.0	45.0	61.7 ± 56.7	50.0						
砂糖・菓子類	g	65.3 ± 51.0	46.2	75.8 ± 53.9	61.1	65.6 ± 44.9	54.8	68.4 ± 45.9	60.1	64.5 ± 50.6	53.3	64.8 ± 54.9	51.0						
砂糖	g	4.0 ± 3.6	3.1	4.5 ± 4.0	3.3	4.2 ± 2.9	3.4	3.9 ± 3.0	3.2	4.8 ± 3.4	4.0	5.0 ± 3.4	4.5						
菓子	g	61.2 ± 50.6	43.2	71.2 ± 53.0	56.7	61.4 ± 44.6	50.4	64.5 ± 45.7	57.5	59.7 ± 50.4	50.0	59.8 ± 54.1	46.2						
油脂類	g	16.4 ± 7.6	15.7	16.1 ± 6.8	15.7	17.2 ± 8.7	16.1	17.1 ± 8.2	16.0	15.8 ± 7.6	15.4	15.8 ± 8.8	14.8						
果実類	g	71.5 ± 68.0	47.0	77.9 ± 69.4	57.9	71.8 ± 71.7	52.7	91.1 ± 73.6	77.1	129.8 ± 94.1	118.6	174.6 ± 131.1	154.3						
果実	g	52.0 ± 53.8	32.1	61.5 ± 60.2	44.1	57.6 ± 56.0	38.6	72.7 ± 63.1	57.9	108.6 ± 82.8	96.4	143.3 ± 99.8	128.1						
100%果実ジュース*	g	19.5 ± 36.0	0.0	16.4 ± 29.6	10.3	14.3 ± 35.5	0.0	18.5 ± 37.9	0.0	21.2 ± 46.3	0.0	31.3 ± 67.2	0.0						
野菜類	g	198.5 ± 167.7	159.8	188.6 ± 93.4	167.3	216.3 ± 139.1	186.8	216.2 ± 128.9	192.8	240.2 ± 130.4	214.0	265.2 ± 148.7	241.4						
緑黄色野菜	g	69.9 ± 66.6	54.1	70.7 ± 47.0	59.6	80.8 ± 57.6	69.0	76.9 ± 56.5	63.1	83.9 ± 62.1	68.6	85.9 ± 62.3	71.7						
その他野菜	g	113.2 ± 97.9	89.0	106.7 ± 56.5	94.3	121.3 ± 83.1	104.1	123.2 ± 81.1	103.9	134.1 ± 73.2	123.1	146.0 ± 87.2	131.0						
つゆもの	g	9.7 ± 15.6	3.6	6.4 ± 9.2	2.8	10.0 ± 14.3	3.5	10.8 ± 13.6	6.6	16.1 ± 15.8	11.5	24.2 ± 21.4	19.7						
100%野菜ジュース*	g	5.7 ± 10.4	0.0	4.8 ± 8.6	3.0	4.1 ± 10.3	0.0	5.4 ± 11.0	0.0	6.2 ± 13.4	0.0	9.1 ± 19.5	0.0						
きのこ類	g	10.6 ± 11.8	8.7	10.3 ± 8.5	9.2	13.1 ± 10.6	10.3	12.4 ± 9.2	10.3	14.1 ± 10.9	10.3	13.4 ± 11.5	10.3						
海藻類	g	8.7 ± 10.3	4.9	7.8 ± 8.0	4.9	11.0 ± 12.1	5.4	9.8 ± 10.8	5.4	11.6 ± 12.3	5.4	13.0 ± 13.4	11.1						
アルコール飲料類	g	34.2 ± 91.5	0.9	59.3 ± 175.2	0.0	115.8 ± 275.6	4.5	82.1 ± 224.2	0.0	57.0 ± 150.8	0.0	25.6 ± 81.9	0.0						
非アルコール飲料類	g	328.9 ± 286.5	238.9	410.0 ± 287.3	385.0	438.3 ± 291.6	403.6	544.7 ± 289.7	525.0	573.5 ± 285.8	551.7	577.6 ± 321.2	542.4						
野菜・果物ジュース	g	25.2 ± 46.4	0.0	21.1 ± 38.2	13.3	18.4 ± 45.8	0.0	23.8 ± 49.0	0.0	27.4 ± 59.7	0.0	40.4 ± 86.8	0.0						
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g	176.9 ± 230.7	63.6	172.6 ± 216.8	63.6	207.4 ± 231.8	112.1	259.5 ± 231.6	160.0	315.4 ± 246.6	375.0	342.0 ± 247.6	375.0						
コーヒー	g	81.0 ± 119.1	21.4	175.7 ± 166.1	107.1	188.2 ± 163.3	150.0	232.7 ± 157.9	150.0	211.5 ± 152.1	150.0	170.5 ± 150.8	150.0						
その他飲料	g	45.8 ± 88.8	13.3	40.6 ± 77.6	13.3	24.3 ± 69.5	0.0	28.6 ± 82.2	0.0	19.2 ± 46.7	0.0	24.6 ± 82.3	0.0						
魚介類	g	53.3 ± 38.9	41.3	57.8 ± 40.3	46.4	61.4 ± 65.1	48.5	62.1 ± 44.7	50.9	82.0 ± 57.0	66.9	109.1 ± 82.0	89.5						
肉類	g	73.5 ± 37.0	66.9	74.1 ± 35.6	70.3	83.3 ± 59.3	72.3	72.8 ± 43.6	65.1	69.1 ± 48.0	63.6	71.2 ± 49.2	62.6						
卵類	g	41.6 ± 40.6	23.5	37.5 ± 36.7	32.1	39.6 ± 40.4	32.1	43.1 ± 37.4	32.1	41.9 ± 40.7	32.1	43.0 ± 41.0	32.1						
乳類	g	80.5 ± 82.7	53.6	89.2 ± 81.1	96.4	105.4 ± 96.3	96.4	110.2 ± 92.3	107.1	120.8 ± 89.8	135.0	136.9 ± 107.3	135.0						

* 100%果実ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.775、100%野菜ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.225

表20 食品群別1日あたり摂取量《粗値》(年齢区分別:男性)

		20~39歳 (n=211)		40~64歳 (n=646)		65~74歳 (n=423)		75歳以上 (n=424)	
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
穀類	g	440.4 ± 193.3	415.0	426.9 ± 195.7	394.9	427.6 ± 198.1	401.1	427.8 ± 184.6	414.5
めし	g	323.4 ± 180.3	300.3	305.5 ± 180.9	300.3	294.0 ± 177.3	300.3	295.9 ± 171.2	285.3
めん	g	77.0 ± 57.4	62.7	76.7 ± 57.0	62.4	80.7 ± 66.2	61.0	79.6 ± 77.9	55.4
パン	g	40.0 ± 33.3	28.9	44.7 ± 33.2	34.6	52.9 ± 34.8	63.5	52.2 ± 33.0	63.5
豆類	g	64.0 ± 48.1	51.9	64.5 ± 45.8	53.0	68.9 ± 49.4	56.0	83.7 ± 56.4	71.8
いも類	g	46.3 ± 43.3	27.7	43.5 ± 39.4	25.4	44.2 ± 51.3	25.4	56.6 ± 56.3	52.0
砂糖・菓子類	g	71.3 ± 48.6	65.2	65.6 ± 53.1	50.5	62.8 ± 53.4	51.6	68.6 ± 62.6	52.9
砂糖	g	4.1 ± 3.6	3.3	4.6 ± 4.1	3.4	5.0 ± 4.5	3.8	5.7 ± 4.2	4.5
菓子	g	67.1 ± 48.3	60.2	61.0 ± 52.8	45.4	57.7 ± 53.0	47.8	62.9 ± 62.4	47.0
油脂類	g	20.8 ± 9.9	19.0	19.6 ± 8.7	18.7	19.5 ± 10.9	18.4	18.1 ± 10.8	16.2
果実類	g	75.8 ± 88.1	44.1	92.6 ± 108.1	56.2	127.5 ± 110.7	103.9	167.5 ± 136.2	138.1
果実	g	49.2 ± 55.6	28.7	58.4 ± 62.4	37.1	99.3 ± 84.5	89.1	132.1 ± 93.1	117.8
100%果実ジュース*	g	26.6 ± 64.7	11.9	34.2 ± 75.7	0.0	28.3 ± 64.1	0.0	35.4 ± 87.4	0.0
野菜類	g	218.1 ± 134.2	190.3	208.9 ± 117.2	189.9	230.0 ± 152.7	207.0	275.5 ± 171.2	236.1
緑黄色野菜	g	80.4 ± 64.2	67.7	66.8 ± 49.7	54.6	71.4 ± 68.4	52.2	83.8 ± 68.6	68.0
その他野菜	g	119.7 ± 74.0	109.1	118.5 ± 68.5	109.1	130.1 ± 86.2	115.3	152.8 ± 99.7	131.8
つけもの	g	10.2 ± 14.0	4.5	13.7 ± 14.1	9.5	20.4 ± 19.7	13.3	28.6 ± 24.4	23.9
100%野菜ジュース*	g	7.7 ± 18.8	3.5	9.9 ± 22.0	0.0	8.2 ± 18.6	0.0	10.3 ± 25.4	0.0
きのこ類	g	11.4 ± 9.9	10.7	10.4 ± 9.5	10.5	10.2 ± 10.5	5.7	11.9 ± 11.8	9.5
海藻類	g	9.9 ± 10.1	5.7	10.6 ± 11.6	5.7	12.0 ± 12.9	6.3	14.7 ± 15.9	6.8
アルコール飲料類	g	124.5 ± 247.4	6.3	230.2 ± 352.2	74.5	191.1 ± 253.2	95.0	109.7 ± 198.2	0.0
非アルコール飲料類	g	550.6 ± 425.0	461.1	626.8 ± 361.7	585.7	619.0 ± 342.8	606.3	635.8 ± 387.3	608.0
野菜・果物ジュース	g	34.4 ± 83.5	15.4	44.1 ± 97.7	0.0	36.5 ± 82.7	0.0	45.7 ± 112.8	0.0
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g	240.2 ± 286.3	123.7	243.7 ± 254.6	173.2	291.0 ± 266.1	184.8	344.0 ± 272.0	433.1
コーヒー	g	191.2 ± 207.2	123.7	273.7 ± 197.0	173.2	247.1 ± 183.5	173.2	202.5 ± 181.0	173.2
その他飲料	g	84.8 ± 139.5	33.0	65.3 ± 126.8	15.4	44.4 ± 96.2	15.4	43.6 ± 102.2	0.0
魚介類	g	69.8 ± 51.7	54.0	72.8 ± 54.9	59.4	84.9 ± 59.4	69.4	112.3 ± 81.9	94.3
肉類	g	101.1 ± 58.1	86.6	85.7 ± 56.1	75.2	73.1 ± 52.1	68.4	72.9 ± 47.1	65.9
卵類	g	41.2 ± 38.1	32.1	40.7 ± 40.3	32.1	42.9 ± 42.2	32.1	39.2 ± 39.9	32.1
乳類	g	92.5 ± 104.6	49.5	89.1 ± 100.4	55.7	115.3 ± 112.3	111.4	129.3 ± 116.9	136.1

* 100%果実ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.775、100%野菜ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.225

表21 各食品群1日あたり摂取量《粗値》(年齢区分別:女性)

		20~39歳 (n=283)		40~64歳 (n=678)		65~74歳 (n=452)		75歳以上 (n=455)	
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
穀類	g	334.7 ± 140.4	322.2	315.2 ± 149.6	298.7	318.3 ± 159.0	310.3	347.8 ± 164.1	331.8
めし	g	239.3 ± 129.5	234.0	223.4 ± 139.3	234.0	221.7 ± 145.8	234.0	253.2 ± 152.9	234.0
めん	g	56.0 ± 45.8	43.2	49.1 ± 42.4	38.7	49.6 ± 46.3	36.7	47.4 ± 46.1	33.6
パン	g	39.4 ± 26.9	40.0	42.7 ± 28.1	50.0	47.1 ± 29.6	56.0	47.2 ± 30.4	56.0
豆類	g	55.7 ± 41.1	44.8	67.8 ± 43.7	58.6	75.6 ± 49.5	67.2	81.2 ± 51.3	74.2
いも類	g	44.5 ± 37.8	45.0	43.7 ± 38.8	45.0	54.4 ± 47.9	50.0	64.5 ± 60.9	50.0
砂糖・菓子類	g	71.1 ± 52.8	57.4	67.7 ± 47.2	57.3	59.4 ± 48.7	49.4	68.3 ± 58.0	52.3
砂糖	g	4.3 ± 3.9	3.2	4.2 ± 3.1	3.4	4.8 ± 3.5	4.0	5.2 ± 3.3	4.8
菓子	g	66.8 ± 52.1	53.7	63.5 ± 46.8	52.9	54.6 ± 48.1	45.7	63.1 ± 57.4	46.2
油脂類	g	16.2 ± 7.1	15.7	16.9 ± 8.3	15.9	15.8 ± 8.3	14.8	15.6 ± 8.8	14.9
果実類	g	75.0 ± 68.8	54.5	92.4 ± 81.7	77.1	151.6 ± 109.8	132.5	181.9 ± 136.9	160.3
果実	g	57.3 ± 57.6	38.6	73.7 ± 68.3	57.9	128.8 ± 86.5	109.3	147.5 ± 105.3	128.6
100%果実ジュース*	g	17.8 ± 32.6	10.3	18.7 ± 41.3	0.0	22.8 ± 60.1	0.0	34.3 ± 65.2	0.0
野菜類	g	193.0 ± 131.6	165.4	223.3 ± 133.5	194.9	244.6 ± 134.8	221.4	273.8 ± 154.0	254.3
緑黄色野菜	g	70.3 ± 56.5	55.0	80.6 ± 58.1	68.7	81.8 ± 61.0	69.7	88.2 ± 63.7	74.1
その他野菜	g	109.6 ± 77.6	93.9	125.5 ± 80.1	109.3	138.1 ± 80.2	123.9	148.6 ± 88.8	132.3
つけもの	g	7.8 ± 12.6	3.1	11.8 ± 15.0	6.6	18.1 ± 17.3	14.8	27.0 ± 22.2	23.0
100%野菜ジュース*	g	5.2 ± 9.5	3.0	5.4 ± 12.0	0.0	6.6 ± 17.4	0.0	10.0 ± 18.9	0.0
きのこ類	g	10.5 ± 10.1	9.2	13.1 ± 10.1	10.3	13.4 ± 10.9	10.3	13.6 ± 11.9	10.3
海藻類	g	8.2 ± 9.1	4.9	10.5 ± 11.4	5.4	11.9 ± 12.4	9.9	13.8 ± 14.2	11.1
アルコール飲料類	g	48.1 ± 144.4	0.0	90.1 ± 232.3	0.0	40.6 ± 117.3	0.0	19.1 ± 61.6	0.0
非アルコール飲料類	g	373.9 ± 289.3	325.0	512.0 ± 291.8	482.1	592.6 ± 316.5	558.9	566.8 ± 314.9	553.6
野菜・果物ジュース	g	22.9 ± 42.0	13.3	24.1 ± 53.3	0.0	29.4 ± 77.5	0.0	44.3 ± 84.1	0.0
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g	174.5 ± 222.7	63.6	252.4 ± 239.0	160.0	320.6 ± 241.0	375.0	357.2 ± 250.7	375.0
コーヒー	g	133.5 ± 154.2	53.6	209.9 ± 157.1	150.0	219.3 ± 158.2	150.0	142.4 ± 139.8	150.0
その他飲料	g	42.9 ± 82.7	13.3	25.6 ± 72.2	0.0	23.2 ± 78.5	0.0	22.9 ± 72.8	0.0
魚介類	g	55.8 ± 39.7	44.3	65.9 ± 55.6	51.8	91.4 ± 65.8	76.4	116.8 ± 87.2	97.0
肉類	g	73.8 ± 36.1	68.6	75.6 ± 50.5	65.9	68.3 ± 44.2	64.6	73.0 ± 53.4	61.6
卵類	g	39.3 ± 38.5	32.1	41.7 ± 39.3	32.1	43.4 ± 41.2	32.1	42.1 ± 40.7	32.1
乳類	g	85.3 ± 81.8	64.3	110.3 ± 91.8	107.1	129.5 ± 96.0	135.0	139.1 ± 113.1	135.0

* 100%果実ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.775、100%野菜ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.225

表22 食品群別1日あたり摂取量《粗値》(市町村別：男性)

	京都市 (n=502)			向日市 (n=31)			長岡京市 (n=54)			大山崎町 (n=45)			宇治市 (n=112)			城陽市 (n=53)		
	平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値	
穀類	g 410.4 ±189.8	383.0		349.5 ±143.0	351.5		410.3 ±166.1	419.2		451.5 ±167.2	415.0		428.3 ±210.5	395.6		411.9 ±197.6	404.0	
めし	g 277.2 ±174.3	270.2		227.1 ±123.0	165.1		278.4 ±162.9	285.3		305.6 ±134.1	300.3		288.4 ±200.1	270.2		278.3 ±173.6	270.2	
めん	g 82.3 ±64.7	62.7		83.4 ±60.6	68.7		82.0 ±64.9	61.3		93.6 ±96.3	71.4		87.7 ±74.6	69.3		83.2 ±74.5	69.3	
パン	g 50.9 ±33.6	57.7		39.0 ±29.0	28.9		49.8 ±35.4	52.0		52.3 ±28.2	52.0		52.2 ±34.2	57.7		50.4 ±30.9	57.7	
豆類	g 72.5 ±49.9	59.6		60.1 ±37.8	51.2		70.9 ±42.8	63.4		67.1 ±51.8	55.0		72.4 ±57.9	52.8		71.2 ±55.3	63.4	
いも類	g 45.6 ±47.5	25.4		53.4 ±41.4	55.0		46.8 ±41.6	27.7		36.9 ±33.7	25.4		43.3 ±42.3	25.4		49.3 ±47.4	50.0	
砂糖・菓子類	g 70.0 ±57.1	57.5		80.2 ±49.0	82.9		73.6 ±53.1	60.3		63.6 ±51.6	55.3		63.7 ±49.8	55.0		72.2 ±65.2	57.5	
砂糖	g 4.8 ±4.1	3.7		5.3 ±5.0	3.3		4.9 ±3.7	3.9		4.9 ±4.4	3.2		4.5 ±3.7	3.6		4.7 ±4.1	3.7	
菓子	g 65.1 ±56.8	53.1		74.9 ±49.6	79.4		68.8 ±53.0	57.5		58.7 ±49.8	50.2		59.2 ±49.5	49.9		67.5 ±65.3	53.3	
油脂類	g 20.4 ±10.0	19.0		23.0 ±12.7	20.4		19.7 ±8.3	18.7		19.1 ±11.8	16.3		18.9 ±9.3	17.0		19.6 ±11.1	17.4	
果実類	g 116.4 ±113.5	92.4		135.7 ±99.2	111.4		138.1 ±134.2	99.2		127.8 ±141.6	84.7		135.6 ±125.5	110.9		123.3 ±102.2	125.7	
果実	g 83.4 ±78.7	65.6		110.4 ±85.9	110.9		91.6 ±84.5	68.6		92.5 ±103.2	52.0		87.1 ±72.5	81.2		97.9 ±90.2	89.1	
100%果実ジュース*	g 33.1 ±71.2	0.0		25.3 ±53.0	0.0		46.4 ±94.4	11.9		35.4 ±82.5	0.0		48.5 ±94.3	11.9		25.5 ±51.0	0.0	
野菜類	g 241.9 ±143.1	216.7		234.3 ±137.6	205.4		257.3 ±154.2	229.6		221.3 ±167.0	176.1		238.3 ±145.7	218.6		212.1 ±149.6	164.7	
緑黄色野菜	g 82.1 ±65.4	69.0		76.5 ±79.4	43.6		86.2 ±69.8	71.5		77.9 ±70.0	57.4		76.0 ±57.7	64.5		65.3 ±59.6	43.6	
その他野菜	g 134.3 ±80.0	120.5		134.1 ±67.4	126.2		140.8 ±82.9	119.7		115.2 ±90.4	93.9		131.9 ±90.0	109.1		121.4 ±88.4	105.9	
つけもの	g 15.8 ±17.8	10.9		16.3 ±15.6	12.0		16.9 ±19.9	10.3		18.0 ±23.0	10.1		16.4 ±17.5	10.8		18.0 ±16.2	12.4	
100%野菜ジュース*	g 9.6 ±20.7	0.0		7.4 ±15.4	0.0		13.5 ±27.4	3.5		10.3 ±24.0	0.0		14.1 ±27.4	3.5		7.4 ±14.8	0.0	
きのこ類	g 11.9 ±11.2	10.7		10.8 ±10.5	5.7		12.3 ±12.7	5.5		11.7 ±10.4	9.5		10.7 ±11.7	5.7		10.6 ±9.9	10.7	
海藻類	g 11.7 ±11.9	6.3		11.9 ±16.7	5.1		13.2 ±13.8	9.8		12.7 ±13.8	5.7		10.3 ±11.3	5.7		11.3 ±11.4	6.3	
アルコール飲料類	g 180.3 ±286.0	44.4		187.3 ±296.4	10.8		143.1 ±213.9	18.4		218.3 ±261.1	98.6		138.5 ±233.6	27.1		176.3 ±305.0	7.1	
非アルコール飲料類	g 598.1 ±364.3	556.8		714.9 ±442.6	635.2		635.1 ±399.6	540.7		615.9 ±331.5	525.7		628.5 ±375.2	615.7		678.4 ±344.2	638.2	
野菜・果物ジュース	g 42.7 ±91.9	0.0		32.7 ±68.4	0.0		59.9 ±121.8	15.4		45.6 ±106.5	0.0		62.6 ±121.7	15.4		32.8 ±65.8	0.0	
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g 253.5 ±255.7	173.2		357.8 ±320.3	375.0		296.1 ±255.6	216.5		263.2 ±249.5	173.2		273.8 ±261.8	173.2		328.9 ±272.0	433.1	
コーヒー	g 252.1 ±200.1	173.2		259.6 ±180.1	173.2		228.1 ±198.8	173.2		236.1 ±189.8	173.2		222.4 ±197.2	173.2		234.8 ±200.3	173.2	
その他飲料	g 49.9 ±99.9	15.4		64.9 ±117.4	15.4		51.0 ±150.2	14.4		70.9 ±165.9	15.4		69.7 ±155.9	15.4		81.7 ±152.0	15.4	
魚介類	g 83.6 ±61.8	67.6		97.3 ±72.3	73.1		75.0 ±43.0	66.6		94.1 ±79.3	73.7		96.5 ±86.4	67.9		100.4 ±89.5	77.3	
肉類	g 84.9 ±53.6	76.1		118.9 ±104.3	83.5		86.2 ±40.5	83.5		73.6 ±43.6	76.1		83.4 ±47.3	77.2		78.8 ±49.1	66.1	
卵類	g 40.9 ±41.6	32.1		45.4 ±39.0	37.1		28.6 ±35.9	13.9		40.3 ±42.2	32.1		45.4 ±37.2	32.1		45.2 ±42.1	32.1	
乳類	g 104.3 ±102.5	68.1		126.6 ±97.7	135.3		131.2 ±99.0	129.9		116.4 ±110.7	111.4		130.5 ±118.3	135.7		98.3 ±110.9	49.5	

	久御山町 (n=43)			八幡市 (n=47)			京田辺市 (n=48)			井手町 (n=31)			宇治田原町 (n=41)		
	平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値	
穀類	g 424.2 ±197.2	450.8		429.5 ±217.7	386.5		445.2 ±194.6	406.8		451.0 ±227.4	419.9		407.4 ±239.6	382.1	
めし	g 284.5 ±178.0	270.2		307.9 ±194.9	300.3		336.7 ±210.1	270.2		340.5 ±204.3	300.3		283.3 ±205.5	286.0	
めん	g 98.0 ±81.8	66.5		72.2 ±59.3	57.0		63.7 ±47.6	51.0		67.8 ±47.5	62.7		67.7 ±67.1	47.4	
パン	g 41.6 ±29.9	34.6		49.4 ±36.0	52.0		44.9 ±30.7	52.0		42.7 ±35.7	31.8		56.5 ±37.6	57.7	
豆類	g 71.5 ±52.9	54.8		70.1 ±62.8	51.7		65.9 ±63.1	46.4		71.0 ±49.5	56.1		60.2 ±47.0	52.4	
いも類	g 62.9 ±69.1	57.7		41.9 ±44.6	23.1		49.4 ±63.3	25.4		33.8 ±29.0	25.4		40.2 ±42.1	23.1	
砂糖・菓子類	g 61.9 ±42.5	53.2		62.4 ±43.5	55.6		59.3 ±49.6	46.9		93.2 ±88.7	65.4		76.0 ±75.9	45.5	
砂糖	g 4.5 ±3.3	3.9		5.5 ±5.5	3.5		3.8 ±3.2	3.3		5.2 ±4.5	4.0		4.8 ±4.6	3.0	
菓子	g 57.4 ±41.9	46.6		56.9 ±43.2	49.7		55.4 ±48.3	42.8		87.9 ±88.1	62.6		71.2 ±75.1	41.0	
油脂類	g 20.1 ±9.0	19.7		21.0 ±13.1	19.5		19.2 ±9.2	18.1		20.3 ±8.7	18.6		17.3 ±8.9	15.4	
果実類	g 96.4 ±81.0	70.1		114.8 ±102.2	101.0		83.5 ±94.7	44.3		145.0 ±166.9	99.8		92.1 ±93.0	48.6	
果実	g 70.4 ±61.8	51.0		88.4 ±81.3	89.1		75.1 ±88.2	40.6		93.2 ±114.0	74.2		78.0 ±79.6	36.6	
100%果実ジュース*	g 26.0 ±52.5	0.0		26.4 ±51.5	0.0		8.4 ±18.3	0.0		51.8 ±89.7	11.9		14.1 ±30.2	0.0	
野菜類	g 227.3 ±121.2	204.9		211.1 ±154.1	163.7		204.5 ±158.6	161.9		235.9 ±167.1	190.5		207.4 ±146.3	173.9	
緑黄色野菜	g 65.8 ±54.3	48.0		67.9 ±67.5	45.5		62.0 ±56.3	44.5		75.1 ±64.3	57.5		59.0 ±49.6	47.0	
その他野菜	g 134.3 ±71.3	120.0		117.8 ±79.0	97.1		119.2 ±90.7	104.4		118.5 ±90.0	101.2		124.9 ±96.9	100.2	
つけもの	g 19.7 ±18.3	19.0		17.7 ±23.5	9.5		20.8 ±24.1	13.5		27.3 ±26.1	25.0		19.4 ±16.0	13.3	
100%野菜ジュース*	g 7.6 ±15.2	0.0		7.7 ±14.9	0.0		2.4 ±5.3	0.0		15.0 ±26.1	3.5		4.1 ±8.8	0.0	
きのこ類	g 9.4 ±8.2	5.2		10.2 ±9.1	5.7		8.1 ±7.8	5.2		9.9 ±8.5	5.2		8.9 ±9.5	5.2	
海藻類	g 13.6 ±12.1	6.3		12.5 ±13.5	5.7		10.7 ±11.6	6.0		14.4 ±16.1	6.3		13.1 ±18.8	5.7	
アルコール飲料類	g 212.7 ±275.4	57.9		158.1 ±368.9	0.0		252.3 ±443.0	52.8		304.0 ±362.3	162.5		158.8 ±211.2	96.8	
非アルコール飲料類	g 544.4 ±360.6	444.6		637.8 ±355.5	606.3		497.5 ±395.2	461.0		602.2 ±302.9	569.2		515.5 ±292.8	484.8	
野菜・果物ジュース	g 33.6 ±67.7	0.0		34.0 ±66.4	0.0		10.9 ±23.6	0.0		66.9 ±115.8	15.4		18.2 ±38.9	0.0	
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g 200.5 ±223.0	148.5		307.7 ±279.1	297.0		234.2 ±310.9	123.7		239.0 ±235.2	135.3		241.6 ±259.7	123.7	
コーヒー	g 229.6 ±175.2	173.2		243.9 ±222.5	173.2		195.8 ±188.4	173.2		222.7 ±190.8	173.2		195.2 ±192.4	173.2	
その他飲料	g 80.7 ±181.0	33.0		52.1 ±100.6	15.4		56.7 ±100.5	15.4		73.7 ±124.4	15.4		60.5 ±81.8	15.4	
魚介類	g 96.9 ±73.3	72.1		79.3 ±62.9	56.3		69.8 ±54.6	53.1		95.5 ±70.8	70.1		62.9 ±46.2	54.9	
肉類	g 77.1 ±34.4	75.2		102.5 ±97.7	76.1		73.2 ±35.8	74.1		75.7 ±44.1	71.8		74.3 ±51.4	55.2	
卵類	g 35.4 ±44.0	14.8		49.4 ±42.2	32.1		35.0 ±41.6	14.8		34.1 ±36.2	14.8		39.3 ±37.6	14.8	
乳類	g 112.0 ±106.1	111.4		126.0 ±127.9	111.4		116.5 ±112.8	105.2		93.1 ±118.3	22.3		98.9 ±103.2	61.9	

* 100%果実ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.775、100%野菜ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.225

表22 食品群別1日あたり摂取量《粗値》(市町村別：男性)

	木津川市 (n=52)			笠置町 (n=39)			和束町 (n=40)			精華町 (n=44)			南山城村 (n=44)		
	平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値	
穀類	g	462.3 ± 193.1	415.4	436.4 ± 207.2	386.1		445.1 ± 172.5	447.4		450.1 ± 185.7	429.0		460.8 ± 171.9	447.1	
めし	g	326.4 ± 173.8	300.3	311.2 ± 158.2	300.3		317.9 ± 163.3	315.3		320.6 ± 151.3	300.3		341.5 ± 154.4	330.3	
めん	g	81.7 ± 60.9	57.0	79.0 ± 81.8	59.3		74.4 ± 65.8	65.9		75.9 ± 55.2	63.7		73.7 ± 57.6	57.4	
パン	g	54.2 ± 36.6	60.6	46.1 ± 40.8	31.8		52.8 ± 30.2	60.4		53.7 ± 38.2	57.7		45.6 ± 35.2	28.9	
豆類	g	75.0 ± 55.5	65.2	73.7 ± 47.5	62.4		69.7 ± 51.4	54.6		57.1 ± 43.6	47.1		69.4 ± 47.7	53.8	
いも類	g	41.1 ± 44.1	25.4	53.2 ± 53.7	27.7		49.5 ± 47.1	25.4		41.2 ± 31.0	27.7		51.4 ± 49.0	27.7	
砂糖・菓子類	g	61.9 ± 51.5	51.3	60.2 ± 62.0	31.3		69.1 ± 59.1	51.2		84.4 ± 64.4	70.5		54.9 ± 41.3	48.7	
砂糖	g	5.1 ± 4.5	3.7	4.2 ± 3.4	3.6		5.0 ± 3.8	4.1		4.8 ± 4.2	3.6		5.7 ± 4.8	5.2	
菓子	g	56.7 ± 51.9	45.6	56.0 ± 61.4	29.9		64.1 ± 58.8	45.8		79.7 ± 65.3	67.9		49.2 ± 40.9	43.3	
油脂類	g	18.6 ± 10.3	17.8	19.2 ± 9.6	18.6		19.9 ± 9.0	19.6		19.9 ± 9.3	19.2		17.9 ± 9.8	16.9	
果実類	g	126.7 ± 133.8	72.2	107.8 ± 115.3	76.6		124.1 ± 101.0	98.9		110.4 ± 114.5	74.0		131.0 ± 143.1	100.8	
果実	g	91.2 ± 96.0	54.9	90.2 ± 93.1	58.9		101.2 ± 86.3	70.5		96.9 ± 114.5	55.4		83.3 ± 87.3	47.5	
100%果実ジュース*	g	35.5 ± 76.4	6.0	17.6 ± 47.8	0.0		22.8 ± 44.8	0.0		13.5 ± 32.9	0.0		47.8 ± 117.1	11.9	
野菜類	g	239.3 ± 151.0	220.6	224.0 ± 160.3	178.7		234.1 ± 121.0	210.9		238.6 ± 134.6	206.9		219.6 ± 108.0	226.6	
緑黄色野菜	g	74.1 ± 69.0	54.0	74.9 ± 71.5	60.7		66.6 ± 43.0	50.1		77.1 ± 59.9	70.0		61.2 ± 48.1	55.5	
その他野菜	g	133.4 ± 77.2	125.4	124.1 ± 78.4	107.2		132.8 ± 79.0	128.1		134.9 ± 77.5	126.2		123.4 ± 63.4	108.8	
つけもの	g	21.4 ± 20.4	15.3	19.9 ± 24.4	13.3		28.1 ± 23.9	22.5		22.7 ± 21.0	17.8		21.1 ± 18.0	14.1	
100%野菜ジュース*	g	10.3 ± 22.2	1.7	5.1 ± 13.9	0.0		6.6 ± 13.0	0.0		3.9 ± 9.6	0.0		13.9 ± 34.0	3.5	
きのこ類	g	10.2 ± 9.9	7.6	12.3 ± 10.5	10.7		11.5 ± 10.6	9.9		9.0 ± 9.0	5.0		10.9 ± 9.1	9.9	
海藻類	g	9.8 ± 9.4	6.3	13.6 ± 20.2	5.1		10.8 ± 11.1	6.3		12.6 ± 14.1	6.5		13.2 ± 14.9	6.3	
アルコール飲料類	g	199.2 ± 322.1	28.9	98.9 ± 189.7	15.8		132.9 ± 182.1	5.4		193.2 ± 377.5	15.8		163.3 ± 247.9	35.3	
非アルコール飲料類	g	576.3 ± 317.9	529.5	568.6 ± 342.7	551.9		665.7 ± 343.8	603.2		602.3 ± 391.3	491.9		728.5 ± 523.4	630.5	
野菜・果物ジュース	g	45.8 ± 98.6	7.7	22.7 ± 61.7	0.0		29.5 ± 57.8	0.0		17.4 ± 42.5	0.0		61.7 ± 151.1	15.4	
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g	220.2 ± 252.8	123.7	281.1 ± 284.9	173.2		374.7 ± 251.8	433.1		283.5 ± 297.6	173.2		369.2 ± 326.9	185.2	
コーヒー	g	253.7 ± 170.0	173.2	216.9 ± 170.5	173.2		205.9 ± 182.8	173.2		251.4 ± 192.9	173.2		246.8 ± 212.4	173.2	
その他飲料	g	56.6 ± 108.2	7.7	47.9 ± 66.3	15.4		55.6 ± 108.1	15.4		49.9 ± 99.4	15.4		50.8 ± 77.0	15.4	
魚介類	g	86.1 ± 59.7	69.0	89.4 ± 66.5	81.7		105.8 ± 66.6	89.0		76.6 ± 52.0	61.9		93.0 ± 58.5	92.1	
肉類	g	83.5 ± 46.2	78.3	78.3 ± 50.0	69.2		76.5 ± 45.5	71.8		79.3 ± 41.2	77.2		82.2 ± 57.9	78.0	
卵類	g	45.5 ± 39.9	32.1	41.4 ± 38.1	32.1		47.6 ± 43.4	37.1		33.7 ± 35.5	12.9		40.3 ± 46.9	23.5	
乳類	g	106.6 ± 101.4	71.1	112.1 ± 136.7	49.5		122.2 ± 119.0	117.6		105.5 ± 101.6	99.0		85.5 ± 111.6	24.7	

	亀岡市 (n=74)			南丹市 (n=45)			京丹波町 (n=47)			福知山市 (n=58)			舞鶴市 (n=54)			綾部市 (n=38)		
	平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値	
穀類	g	434.8 ± 189.7	412.3	461.7 ± 238.3	436.5		455.3 ± 174.0	455.3		448.4 ± 185.6	465.9		440.1 ± 191.5	427.8		469.6 ± 181.6	440.4	
めし	g	313.0 ± 170.1	300.3	348.2 ± 228.0	300.3		359.8 ± 162.8	360.3		336.1 ± 185.3	300.3		320.2 ± 166.7	300.3		354.4 ± 177.3	300.3	
めん	g	78.5 ± 61.2	68.9	70.8 ± 63.4	47.4		63.8 ± 59.6	46.2		66.3 ± 45.3	48.3		76.0 ± 58.0	62.4		71.0 ± 62.9	43.1	
パン	g	43.3 ± 33.1	30.3	42.8 ± 32.5	31.8		31.7 ± 31.5	26.0		46.0 ± 36.6	31.8		44.0 ± 28.5	31.8		44.2 ± 31.7	33.2	
豆類	g	65.6 ± 43.6	56.6	83.6 ± 61.2	72.6		86.6 ± 51.6	79.0		73.2 ± 45.4	64.1		71.7 ± 46.2	69.3		75.2 ± 51.7	66.7	
いも類	g	44.9 ± 46.2	25.4	45.2 ± 44.1	27.7		52.8 ± 61.6	52.0		50.3 ± 55.7	25.4		48.5 ± 39.1	49.1		58.4 ± 54.7	39.8	
砂糖・菓子類	g	66.0 ± 52.3	49.2	60.4 ± 52.3	47.0		51.1 ± 45.5	25.8		61.7 ± 51.3	46.5		53.9 ± 43.4	48.6		62.4 ± 63.0	43.6	
砂糖	g	4.2 ± 3.8	3.5	5.0 ± 3.0	4.4		6.0 ± 4.8	4.8		5.1 ± 4.9	3.7		3.9 ± 2.4	3.7		6.1 ± 5.7	4.4	
菓子	g	61.8 ± 51.2	45.2	55.4 ± 52.2	37.3		45.1 ± 44.6	23.6		56.6 ± 51.5	40.4		50.0 ± 43.7	41.0		56.3 ± 62.7	38.5	
油脂類	g	20.4 ± 10.7	20.1	18.6 ± 10.5	18.2		16.3 ± 8.5	15.8		16.4 ± 8.9	15.4		18.2 ± 9.1	17.2		20.5 ± 9.7	18.2	
果実類	g	105.6 ± 105.1	60.9	129.0 ± 172.8	81.2		96.5 ± 91.7	70.8		140.6 ± 155.7	98.5		99.7 ± 86.9	81.2		111.6 ± 119.5	85.4	
果実	g	69.8 ± 70.2	44.3	77.2 ± 72.6	51.0		74.4 ± 79.0	44.1		86.7 ± 88.6	58.9		83.5 ± 72.7	81.2		75.8 ± 64.9	55.4	
100%果実ジュース*	g	35.8 ± 64.0	0.0	51.8 ± 127.4	11.9		22.1 ± 45.2	0.0		53.9 ± 120.7	0.0		16.2 ± 38.8	0.0		35.8 ± 79.1	11.9	
野菜類	g	233.4 ± 166.4	193.1	253.2 ± 159.5	220.6		240.0 ± 151.7	217.8		250.8 ± 167.5	196.9		213.4 ± 124.9	176.2		218.9 ± 138.7	195.0	
緑黄色野菜	g	74.0 ± 68.0	55.4	79.7 ± 60.5	63.2		69.2 ± 57.7	63.6		81.0 ± 69.1	68.4		59.9 ± 44.8	49.1		60.4 ± 49.7	46.2	
その他野菜	g	131.0 ± 92.7	112.1	136.5 ± 87.0	128.1		139.1 ± 98.4	116.2		136.7 ± 95.6	117.9		127.5 ± 83.6	100.6		127.6 ± 86.8	105.2	
つけもの	g	17.9 ± 21.6	10.7	22.0 ± 24.8	10.6		25.3 ± 24.5	20.9		17.4 ± 16.8	12.2		21.3 ± 17.8	16.8		20.5 ± 20.1	15.3	
100%野菜ジュース*	g	10.4 ± 18.6	0.0	15.0 ± 37.0	3.5		6.4 ± 13.1	0.0		15.7 ± 35.0	0.0		4.7 ± 11.3	0.0		10.4 ± 23.0	3.5	
きのこ類	g	9.7 ± 7.9	10.7	12.5 ± 15.0	5.7		12.6 ± 11.9	10.7		9.2 ± 8.8	5.2		10.1 ± 8.5	10.7		10.4 ± 10.2	5.5	
海藻類	g	10.8 ± 13.2	6.3	14.6 ± 13.1	14.2		13.6 ± 17.8	6.3		13.1 ± 13.3	6.3		12.3 ± 12.4	6.3		10.4 ± 10.9	6.3	
アルコール飲料類	g	191.7 ± 313.7	67.8	142.5 ± 206.6	53.2		257.2 ± 398.7	135.0		157.5 ± 220.5	67.8		206.6 ± 305.1	93.8		238.4 ± 316.5	130.7	
非アルコール飲料類	g	650.1 ± 380.0	602.7	622.5 ± 335.5	617.9		680.4 ± 329.3	672.3		717.7 ± 506.4	622.8		627.5 ± 273.8	621.7		647.8 ± 340.3	621.7	
野菜・果物ジュース	g	46.2 ± 82.6	0.0	66.9 ± 164.4	15.4		28.6 ± 58.4	0.0		69.6 ± 155.7	0.0		20.9 ± 50.0	0.0		46.3 ± 102.0	15.4	
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g	282.0 ± 294.2	173.2	306.0 ± 234.6	346.5		353.7 ± 255.2	433.1		360.1 ± 334.2	265.6		307.7 ± 262.9	184.8		322.9 ± 260.1	303.2	
コーヒー	g	271.4 ± 203.4	173.2	204.1 ± 173.8	173.2		246.4 ± 179.5	173.2		207.4 ± 193.2	173.2		259.4 ± 177.9	173.2		223.7 ± 154.4	173.2	
その他飲料	g	50.4 ± 76.2	15.4	45.6 ± 97.5	15.4		51.8 ± 100.9	15.4		80.6 ± 175.1	15.4		39.5 ± 67.4	15.4		55.0 ± 109.1	7.7	
魚介類	g	79.9 ± 65.4	63.8	95.7 ± 76.1	73.4		80.2 ± 51.1	64.0		86.1 ± 73.4	65.9		88.4 ± 67.9	69.9		73.7 ± 54.9	58.5	
肉類	g	80.0 ± 46.1	72.4	86.1 ± 87.2	81.7		79.7 ± 46.8	76.9		75.3 ± 47.1	69.3		72.7 ± 45.2	64.9		80.1 ± 42.4	70.6	
卵類	g	35.7 ± 37.5	14.8	42.7 ± 34.8	32.1		42.8 ± 39.3	32.1		39.4 ± 42.2	14.8		44.5 ± 43.2	32.1		36.9 ± 30.2	32.1	
乳類	g	71.7 ± 85.0	23.9	109.5 ± 128.5	55.7		62.3 ± 83.2	20.8		97.3 ± 99.6	67.1		89.4 ± 91.9	61.9		110.1 ± 119.0	71.1	

* 100%果実ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.775、100%野菜ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.225

表22 食品群別 1日あたり摂取量《粗値》(市町村別：男性)

		宮津市 (n=51)		京丹後市 (n=37)		伊根町 (n=38)		与謝野町 (n=36)	
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
穀類	g	455.3 ± 222.3	424.2	430.8 ± 218.5	415.8	410.4 ± 158.3	412.7	435.7 ± 150.0	412.1
めし	g	321.4 ± 193.1	300.3	313.4 ± 194.2	270.2	321.3 ± 161.1	300.3	311.4 ± 120.0	300.3
めん	g	80.9 ± 68.3	68.5	78.0 ± 75.7	54.3	57.7 ± 46.8	45.6	73.9 ± 51.9	49.5
パン	g	53.0 ± 34.4	57.7	39.4 ± 31.2	28.9	31.4 ± 32.1	17.9	50.5 ± 37.0	57.7
豆類	g	61.1 ± 40.1	51.5	63.2 ± 41.0	55.5	61.3 ± 43.2	53.8	57.3 ± 48.9	42.0
いも類	g	48.2 ± 42.6	52.0	56.9 ± 41.7	57.7	64.7 ± 69.6	57.7	48.8 ± 44.0	35.8
砂糖・菓子類	g	61.3 ± 48.1	58.3	58.9 ± 42.4	48.4	51.7 ± 47.7	31.8	71.3 ± 60.0	62.8
砂糖	g	6.1 ± 6.0	3.9	4.9 ± 4.0	3.7	5.5 ± 4.5	4.2	5.1 ± 3.6	4.1
菓子	g	55.2 ± 47.0	49.7	54.0 ± 43.0	45.3	46.2 ± 47.0	27.9	66.2 ± 59.1	53.3
油脂類	g	18.4 ± 9.5	18.6	16.5 ± 9.0	15.4	14.9 ± 8.1	15.4	20.0 ± 12.4	18.1
果実類	g	126.2 ± 106.3	113.2	106.9 ± 95.0	73.1	152.3 ± 180.6	111.4	80.1 ± 82.0	52.5
果実	g	103.0 ± 76.1	102.9	87.1 ± 69.0	66.8	107.7 ± 103.7	88.6	71.7 ± 74.8	44.1
100%果実ジュース*	g	23.2 ± 69.4	0.0	19.8 ± 48.8	0.0	44.6 ± 123.5	0.0	8.4 ± 30.1	0.0
野菜類	g	208.0 ± 117.8	194.5	212.7 ± 114.6	180.6	229.7 ± 194.1	198.0	195.4 ± 105.7	170.4
緑黄色野菜	g	60.7 ± 48.7	46.5	66.3 ± 53.6	57.4	67.8 ± 59.6	57.9	60.4 ± 51.1	53.4
その他野菜	g	120.3 ± 70.7	109.6	123.2 ± 68.4	109.1	127.0 ± 125.6	102.7	116.8 ± 55.6	103.4
つけもの	g	20.3 ± 17.5	13.5	17.4 ± 17.2	13.3	21.9 ± 21.7	14.5	15.7 ± 14.8	10.8
100%野菜ジュース*	g	6.7 ± 20.2	0.0	5.8 ± 14.2	0.0	13.0 ± 35.9	0.0	2.4 ± 8.7	0.0
きのこ類	g	8.6 ± 7.9	5.7	10.5 ± 9.8	10.7	12.8 ± 9.6	11.9	8.9 ± 8.5	5.2
海藻類	g	9.5 ± 10.0	5.7	11.9 ± 16.0	6.3	10.0 ± 10.9	5.7	12.3 ± 14.5	5.3
アルコール飲料類	g	133.8 ± 309.1	7.2	157.3 ± 232.5	36.1	96.6 ± 180.0	0.0	149.6 ± 220.7	57.6
非アルコール飲料類	g	651.7 ± 423.8	606.3	636.2 ± 347.9	606.3	593.4 ± 443.7	525.9	549.8 ± 320.7	500.2
野菜・果物ジュース	g	29.9 ± 89.6	0.0	25.6 ± 62.9	0.0	57.6 ± 159.3	0.0	10.8 ± 38.8	0.0
緑茶・紅茶・ウロン茶	g	306.6 ± 272.3	184.8	220.4 ± 257.0	107.1	294.5 ± 252.0	209.9	251.5 ± 244.6	173.2
コーヒー	g	242.1 ± 204.8	173.2	312.1 ± 216.8	375.0	202.5 ± 196.1	173.2	229.8 ± 170.4	173.2
その他飲料	g	73.1 ± 161.3	15.4	78.1 ± 102.5	33.0	38.9 ± 105.0	0.0	57.6 ± 107.2	15.4
魚介類	g	83.5 ± 56.5	70.9	76.8 ± 60.6	71.4	82.4 ± 71.0	57.7	73.8 ± 47.1	56.6
肉類	g	60.5 ± 31.6	60.2	78.3 ± 76.5	64.0	61.2 ± 47.7	50.7	81.2 ± 50.3	67.6
卵類	g	41.9 ± 39.4	32.1	40.4 ± 41.6	32.1	49.8 ± 48.5	37.1	40.6 ± 41.3	22.5
乳類	g	103.0 ± 114.9	49.5	112.1 ± 168.6	24.7	136.5 ± 122.4	147.2	92.8 ± 103.9	55.7

* 100%果実ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.775、100%野菜ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.225

表23 食品群別1日あたり摂取量《粗値》(市町村別：女性)

	京都市 (n=580)			向日市 (n=47)			長岡京市 (n=57)			大山崎町 (n=36)			宇治市 (n=137)			城陽市 (n=59)		
	平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値	
穀類	g 308.6 ±150.9	290.9		334.5 ±160.7	323.4		300.6 ±151.5	270.4		285.9 ±121.3	269.9		323.4 ±149.0	322.2		326.9 ±151.9	317.5	
めし	g 215.7 ±138.6	208.0		235.5 ±143.4	234.0		208.3 ±140.8	208.0		183.6 ±109.3	140.1		219.8 ±146.0	208.0		219.0 ±139.4	234.0	
めん	g 50.4 ±43.5	38.7		52.7 ±58.7	39.5		44.5 ±30.8	34.8		51.7 ±32.8	45.1		55.1 ±44.3	43.2		57.4 ±43.2	43.2	
パン	g 42.6 ±28.5	50.0		46.3 ±23.9	50.0		47.8 ±22.7	56.0		50.5 ±25.5	63.0		48.5 ±29.9	56.0		50.4 ±31.0	56.0	
豆類	g 64.1 ±41.4	54.1		72.7 ±44.0	69.2		68.0 ±50.2	57.1		64.0 ±35.3	55.0		78.4 ±47.8	70.5		60.2 ±36.0	54.1	
いも類	g 43.7 ±35.9	45.0		49.7 ±48.8	45.0		48.3 ±43.3	45.0		42.1 ±29.7	45.0		47.1 ±40.9	45.0		46.0 ±35.4	45.0	
砂糖・菓子類	g 66.6 ±50.5	53.8		61.8 ±45.2	50.7		64.1 ±38.7	55.4		72.0 ±57.2	58.8		74.5 ±59.5	63.8		62.1 ±43.4	55.7	
砂糖	g 4.2 ±3.1	3.4		4.4 ±2.4	4.0		4.8 ±3.9	3.4		4.9 ±3.3	3.8		4.2 ±2.7	3.7		4.0 ±2.5	3.6	
菓子	g 62.4 ±50.0	50.0		57.4 ±45.1	46.2		59.3 ±38.2	52.6		67.1 ±55.5	55.0		70.3 ±59.5	60.5		58.1 ±43.3	53.3	
油脂類	g 16.1 ±8.2	15.5		16.1 ±7.0	14.5		18.6 ±9.6	17.1		17.4 ±6.7	15.3		17.7 ±9.2	17.1		17.9 ±8.6	18.3	
果実類	g 121.0 ±105.7	99.9		105.6 ±70.6	108.9		97.1 ±89.1	64.3		122.4 ±97.1	94.5		140.2 ±116.4	116.7		116.3 ±76.9	102.4	
果実	g 94.4 ±84.9	76.3		89.5 ±61.7	90.0		75.9 ±73.9	51.0		97.4 ±88.6	70.3		112.0 ±92.2	96.0		98.1 ±65.7	90.0	
100%果実ジュース*	g 26.6 ±54.2	0.0		16.1 ±36.0	0.0		21.2 ±40.9	0.0		25.0 ±44.8	0.0		28.2 ±55.6	0.0		18.2 ±38.3	0.0	
野菜類	g 223.9 ±118.6	203.1		223.6 ±118.9	196.3		257.3 ±201.9	186.5		230.0 ±123.2	196.5		266.2 ±166.9	228.1		195.2 ±95.2	175.2	
緑黄色野菜	g 78.3 ±52.2	67.4		81.8 ±55.1	66.2		96.7 ±82.3	78.6		82.8 ±59.9	62.5		97.1 ±74.0	75.6		70.6 ±47.2	60.5	
その他野菜	g 123.8 ±69.7	110.9		124.9 ±73.9	109.0		141.3 ±112.1	110.4		129.4 ±71.1	117.1		142.5 ±99.5	123.2		103.4 ±54.0	94.5	
つけもの	g 14.0 ±16.0	8.2		12.3 ±14.7	5.3		13.2 ±19.5	6.6		10.5 ±12.7	6.1		18.3 ±21.0	10.7		15.9 ±15.9	14.8	
100%野菜ジュース*	g 7.7 ±15.7	0.0		4.7 ±10.5	0.0		6.2 ±11.9	0.0		7.3 ±13.0	0.0		8.2 ±16.2	0.0		5.3 ±11.1	0.0	
きのこ類	g 12.0 ±9.6	10.3		12.2 ±9.4	10.3		14.2 ±13.2	10.3		12.1 ±9.4	9.2		14.5 ±12.2	11.3		12.4 ±8.1	10.3	
海藻類	g 9.8 ±10.4	5.4		9.9 ±8.8	4.9		14.4 ±16.1	11.1		9.7 ±8.9	7.9		11.9 ±13.4	5.9		9.1 ±8.2	5.4	
アルコール飲料類	g 71.2 ±189.6	0.0		63.7 ±132.9	0.0		80.8 ±186.0	3.4		83.4 ±188.5	0.5		58.3 ±241.9	0.0		71.1 ±190.4	0.0	
非アルコール飲料類	g 506.7 ±298.5	473.2		463.3 ±335.5	388.3		503.7 ±282.0	482.1		554.8 ±289.4	543.3		574.6 ±320.4	535.7		478.9 ±279.7	507.1	
野菜・果物ジュース	g 34.3 ±69.9	0.0		20.7 ±46.5	0.0		27.4 ±52.7	0.0		32.3 ±57.8	0.0		36.4 ±71.8	0.0		23.5 ±49.4	0.0	
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g 260.7 ±242.5	160.7		231.3 ±232.8	150.0		269.0 ±247.1	160.7		274.1 ±266.7	155.0		322.4 ±259.5	375.0		236.1 ±235.1	150.0	
コーヒー	g 181.1 ±151.3	150.0		175.8 ±137.0	150.0		185.3 ±151.2	150.0		219.9 ±181.7	150.0		187.8 ±158.4	150.0		199.0 ±163.6	150.0	
その他飲料	g 30.6 ±84.4	0.0		35.5 ±85.2	0.0		22.1 ±69.4	0.0		28.5 ±47.6	13.3		28.0 ±64.1	0.0		20.2 ±38.7	0.0	
魚介類	g 76.0 ±59.3	58.3		77.5 ±63.2	56.7		84.2 ±101.7	53.7		85.5 ±68.9	66.6		85.9 ±64.7	67.7		80.7 ±59.8	63.4	
肉類	g 69.4 ±40.3	64.5		73.8 ±34.8	65.1		82.8 ±69.8	70.0		78.5 ±42.1	70.2		77.9 ±50.9	70.1		73.0 ±34.1	65.9	
卵類	g 41.2 ±38.7	32.1		56.2 ±36.2	64.3		39.1 ±36.6	32.1		48.9 ±54.1	23.5		46.3 ±39.5	32.1		42.9 ±36.1	32.1	
乳類	g 117.3 ±101.0	120.0		122.7 ±85.7	135.0		100.3 ±99.3	63.6		118.1 ±78.2	131.8		136.1 ±107.6	135.0		129.6 ±80.6	135.0	

	久御山町 (n=41)			八幡市 (n=42)			京田辺市 (n=45)			井手町 (n=34)			宇治田原町 (n=42)		
	平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値	
穀類	g 348.0 ±163.8	330.6		318.0 ±199.7	286.4		324.9 ±123.5	313.8		326.0 ±152.7	343.3		328.2 ±145.9	337.6	
めし	g 248.6 ±145.7	234.0		229.7 ±188.1	182.0		222.1 ±113.0	234.0		222.7 ±123.9	260.0		238.6 ±136.1	234.0	
めん	g 59.8 ±53.5	34.8		40.2 ±36.1	31.5		55.5 ±42.2	43.2		58.1 ±89.8	31.7		46.1 ±38.4	38.0	
パン	g 39.6 ±27.2	50.0		48.1 ±30.3	56.0		47.4 ±29.9	50.0		45.3 ±28.9	50.0		43.4 ±30.9	47.5	
豆類	g 77.1 ±49.7	59.0		74.0 ±50.5	63.9		72.9 ±46.5	68.4		56.3 ±40.3	46.1		72.0 ±49.8	65.9	
いも類	g 66.7 ±77.1	50.0		40.5 ±36.6	22.0		53.5 ±45.7	45.0		35.3 ±30.5	22.0		46.9 ±38.7	45.0	
砂糖・菓子類	g 66.8 ±59.6	47.0		57.9 ±32.1	53.0		54.0 ±36.1	45.0		53.1 ±51.0	35.8		74.1 ±55.3	59.1	
砂糖	g 4.6 ±3.9	3.4		4.8 ±3.9	3.8		4.2 ±2.8	3.9		4.7 ±3.4	4.1		5.2 ±4.4	3.9	
菓子	g 62.2 ±59.6	43.5		53.1 ±31.4	49.4		49.9 ±35.3	43.0		48.4 ±50.6	33.1		68.9 ±55.9	55.3	
油脂類	g 14.5 ±5.9	12.9		15.9 ±8.9	14.4		16.6 ±6.0	15.5		15.9 ±7.4	14.6		15.3 ±6.8	17.0	
果実類	g 129.7 ±136.5	77.1		117.5 ±111.2	99.0		135.5 ±116.8	96.0		102.9 ±74.7	88.3		94.7 ±69.1	90.0	
果実	g 99.0 ±109.9	57.9		95.8 ±94.3	77.1		115.5 ±102.3	96.0		93.9 ±72.5	76.7		76.8 ±58.5	70.3	
100%果実ジュース*	g 30.7 ±51.4	0.0		21.7 ±65.3	0.0		20.0 ±36.7	10.3		9.0 ±16.4	0.0		17.9 ±40.7	0.0	
野菜類	g 222.8 ±153.0	190.7		223.0 ±118.8	219.5		218.3 ±117.3	214.3		193.0 ±101.0	186.9		209.1 ±123.5	175.5	
緑黄色野菜	g 70.3 ±57.1	54.2		80.7 ±57.1	72.0		80.4 ±59.3	76.8		65.5 ±40.2	63.6		74.4 ±57.1	56.1	
その他野菜	g 128.3 ±95.8	101.5		121.0 ±67.2	110.1		116.7 ±56.7	110.9		110.6 ±59.6	94.5		116.7 ±79.2	95.4	
つけもの	g 15.3 ±16.6	9.0		15.0 ±15.6	9.4		15.3 ±19.3	8.8		14.2 ±14.1	9.4		12.9 ±14.1	7.0	
100%野菜ジュース*	g 8.9 ±14.9	0.0		6.3 ±19.0	0.0		5.8 ±10.7	3.0		2.6 ±4.8	0.0		5.2 ±11.8	0.0	
きのこ類	g 10.8 ±8.1	9.2		12.6 ±10.4	10.8		11.2 ±9.0	9.2		10.4 ±8.5	9.8		11.6 ±9.2	9.2	
海藻類	g 11.6 ±10.7	5.9		9.5 ±9.1	5.4		11.4 ±14.0	4.9		10.4 ±14.6	5.4		11.2 ±10.7	5.2	
アルコール飲料類	g 46.5 ±106.3	0.0		38.3 ±110.4	0.0		75.7 ±185.2	0.0		33.4 ±80.8	0.0		71.3 ±301.8	0.0	
非アルコール飲料類	g 506.7 ±284.9	525.0		594.8 ±317.1	543.3		487.8 ±341.7	435.7		459.0 ±284.6	471.0		476.2 ±315.5	408.1	
野菜・果物ジュース	g 39.6 ±66.3	0.0		28.0 ±84.3	0.0		25.9 ±47.4	13.3		11.6 ±21.2	0.0		23.1 ±52.5	0.0	
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g 223.7 ±212.2	160.0		365.9 ±278.1	375.0		276.1 ±257.4	150.0		223.6 ±221.2	150.0		260.5 ±253.8	150.0	
コーヒー	g 223.4 ±174.4	150.0		172.4 ±163.6	150.0		167.6 ±144.6	150.0		202.6 ±155.4	150.0		174.5 ±147.5	150.0	
その他飲料	g 20.0 ±41.2	0.0		28.5 ±86.3	0.0		18.2 ±33.1	0.0		21.3 ±47.9	0.0		18.2 ±31.6	0.0	
魚介類	g 63.3 ±36.2	57.4		70.0 ±54.4	58.7		85.9 ±85.4	64.4		86.1 ±96.1	60.7		82.0 ±64.6	63.0	
肉類	g 71.3 ±40.9	67.3		68.0 ±38.7	59.3		87.0 ±68.0	72.3		72.5 ±46.8	70.3		75.6 ±58.5	63.8	
卵類	g 36.2 ±45.1	12.9		43.6 ±40.3	32.1		38.0 ±43.3	14.8		51.0 ±45.3	37.1		38.6 ±36.3	32.1	
乳類	g 100.2 ±104.1	58.9		114.9 ±78.3	135.0		130.1 ±122.5	135.0		112.6 ±107.7	112.5		94.7 ±91.6	96.4	

* 100%果実ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.775、100%野菜ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.225

表23 食品群別 1日あたり摂取量《粗値》(市町村別：女性)

		宮津市 (n=48)			京丹後市 (n=49)			伊根町 (n=37)			与謝野町 (n=52)		
		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値	
穀類	g	313.6 ± 142.0	309.9		342.5 ± 156.5	313.8		336.0 ± 170.3	330.0		325.7 ± 138.7	329.9	
めし	g	219.1 ± 113.3	234.0		268.2 ± 164.9	234.0		254.2 ± 144.9	234.0		233.3 ± 129.8	234.0	
めん	g	50.7 ± 69.4	37.3		41.7 ± 33.8	29.9		49.3 ± 62.4	29.9		44.5 ± 31.7	34.8	
パン	g	43.8 ± 24.6	52.5		32.6 ± 25.5	25.0		32.5 ± 28.7	27.5		48.0 ± 26.1	60.0	
豆類	g	88.6 ± 72.4	55.3		72.1 ± 51.2	63.3		81.1 ± 48.4	75.4		71.2 ± 50.1	67.5	
いも類	g	65.9 ± 59.5	50.0		65.5 ± 70.9	45.0		75.4 ± 75.5	55.0		86.1 ± 74.2	70.0	
砂糖・菓子類	g	58.7 ± 51.6	39.0		49.7 ± 31.9	41.0		57.2 ± 47.7	47.6		66.4 ± 45.5	60.2	
砂糖	g	4.5 ± 4.0	3.3		5.5 ± 3.6	5.1		5.1 ± 3.0	4.7		4.8 ± 2.9	4.2	
菓子	g	54.2 ± 50.0	36.0		44.2 ± 31.1	39.3		52.2 ± 47.2	42.9		61.6 ± 45.6	58.7	
油脂類	g	16.8 ± 9.5	17.2		13.2 ± 9.2	11.7		15.3 ± 8.0	15.9		15.5 ± 6.9	15.3	
果実類	g	141.1 ± 113.7	115.7		117.2 ± 83.0	96.0		137.0 ± 114.4	96.4		121.5 ± 110.2	109.3	
果実	g	120.3 ± 97.0	99.2		110.0 ± 80.2	96.0		115.5 ± 84.7	96.4		99.1 ± 79.4	102.4	
100%果実ジュース*	g	20.8 ± 44.7	0.0		7.3 ± 12.6	0.0		21.4 ± 40.9	0.0		22.4 ± 61.8	0.0	
野菜類	g	278.4 ± 193.7	207.9		212.1 ± 175.5	174.8		279.5 ± 155.0	247.0		251.2 ± 136.7	232.2	
緑黄色野菜	g	87.7 ± 68.5	58.9		73.3 ± 67.5	54.9		88.7 ± 58.4	76.8		77.8 ± 43.8	69.3	
その他野菜	g	163.9 ± 119.0	127.5		122.6 ± 105.6	99.8		163.7 ± 95.8	147.9		148.5 ± 95.0	130.8	
つけもの	g	20.8 ± 24.5	11.6		14.0 ± 17.0	6.6		20.9 ± 24.8	16.4		18.5 ± 20.6	11.0	
100%野菜ジュース*	g	6.0 ± 13.0	0.0		2.1 ± 3.7	0.0		6.2 ± 11.9	0.0		6.5 ± 17.9	0.0	
きのこ類	g	16.4 ± 17.5	10.3		16.7 ± 14.9	11.3		14.8 ± 9.9	11.3		12.7 ± 9.3	10.8	
海藻類	g	16.5 ± 20.9	5.4		13.1 ± 12.7	11.1		12.0 ± 15.6	5.4		13.3 ± 15.2	11.1	
アルコール飲料類	g	36.0 ± 143.1	0.0		15.8 ± 56.4	0.0		12.7 ± 34.8	0.0		48.0 ± 181.7	0.0	
非アルコール飲料類	g	571.1 ± 270.3	576.0		434.6 ± 315.0	385.0		485.4 ± 296.8	411.7		577.6 ± 317.8	536.7	
野菜・果物ジュース	g	26.9 ± 57.7	0.0		9.4 ± 16.3	0.0		27.7 ± 52.7	0.0		28.9 ± 79.7	0.0	
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g	356.8 ± 247.0	375.0		188.0 ± 214.4	53.6		265.1 ± 243.0	150.0		330.7 ± 224.8	375.0	
コーヒー	g	173.7 ± 185.4	128.6		208.3 ± 155.3	150.0		164.2 ± 153.5	150.0		185.8 ± 176.4	150.0	
その他飲料	g	13.8 ± 23.5	0.0		28.9 ± 81.7	0.0		28.4 ± 85.5	0.0		32.2 ± 76.0	13.3	
魚介類	g	98.5 ± 80.9	82.2		88.8 ± 93.3	59.5		91.5 ± 71.1	70.5		77.4 ± 59.3	67.0	
肉類	g	75.6 ± 74.0	55.8		75.5 ± 57.5	62.9		58.1 ± 37.1	52.6		76.9 ± 41.0	72.3	
卵類	g	60.0 ± 51.8	69.3		44.1 ± 37.9	32.1		46.4 ± 43.3	37.1		29.4 ± 39.3	12.9	
乳類	g	132.5 ± 110.2	150.0		123.8 ± 88.7	135.0		92.2 ± 99.8	58.9		107.8 ± 95.2	101.8	

* 100%果実ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.775、100%野菜ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.225

表24 エネルギー・栄養素別1日あたり摂取量《EER調整値》(全体・性別)

		全体 (n=3572)			男性 (n=1704)			女性 (n=1868)		
		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値	
エネルギー	kcal	2117 ± 308	1995		2193 ± 315	2238		2047 ± 284	1975	
たんぱく質	g	83.4 ± 18.1	81.3		90.2 ± 18.7	88.9		77.3 ± 15.0	76.2	
脂質	g	64.2 ± 16.2	63.4		69.4 ± 17.7	68.6		59.5 ± 13.1	59.7	
飽和脂肪酸	g	16.89 ± 4.98	16.48		17.97 ± 5.53	17.39		15.91 ± 4.18	15.73	
n-6系多価不飽和脂肪酸	g	12.40 ± 3.53	12.09		13.64 ± 3.77	13.25		11.27 ± 2.86	11.14	
n-3系多価不飽和脂肪酸	g	3.21 ± 1.04	3.10		3.48 ± 1.11	3.41		2.96 ± 0.90	2.89	
コレステロール	mg	483 ± 178	468		517 ± 190	504		452 ± 161	440	
炭水化物	g	275.1 ± 60.2	267.7		310.2 ± 58.0	311.2		243.1 ± 41.4	244.2	
総食物繊維	g	13.9 ± 4.3	13.4		14.6 ± 4.7	14.0		13.3 ± 3.8	12.9	
アルコール	g	11.3 ± 21.9	0.0		18.2 ± 27.1	4.1		5.0 ± 12.8	0.0	
ビタミンA	RAE μ g	808 ± 478	706		849 ± 486	730		771 ± 467	684	
ビタミンD	μ g	17.9 ± 11.2	15.2		18.7 ± 11.8	16.1		17.1 ± 10.7	14.4	
α -トコフェロール	mg	8.7 ± 2.3	8.5		9.2 ± 2.6	9.1		8.2 ± 1.9	8.2	
ビタミンK	μ g	334 ± 190	293		350 ± 211	298		320 ± 167	289	
ビタミンB1	mg	0.90 ± 0.21	0.88		0.95 ± 0.23	0.94		0.85 ± 0.18	0.85	
ビタミンB2	mg	1.54 ± 0.42	1.51		1.63 ± 0.45	1.60		1.45 ± 0.37	1.43	
ナイアシン	mg	20.9 ± 6.2	20.2		22.9 ± 6.6	22.1		19.1 ± 5.2	18.7	
ビタミンB6	mg	1.50 ± 0.40	1.47		1.61 ± 0.42	1.58		1.41 ± 0.35	1.38	
ビタミンB12	μ g	11.8 ± 6.3	10.5		12.6 ± 6.7	11.3		11.1 ± 5.9	9.8	
葉酸	μ g	393 ± 139	375		411 ± 147	387		376 ± 129	364	
パントテン酸	mg	7.60 ± 1.72	7.43		8.16 ± 1.84	8.03		7.09 ± 1.43	6.99	
ビタミンC	mg	137 ± 64	128		138 ± 68	126		136 ± 60	128	
ナトリウム	mg	5122 ± 1247	4987		5714 ± 1237	5616		4582 ± 984	4490	
カリウム	mg	2966 ± 830	2871		3118 ± 896	3027		2827 ± 739	2766	
カルシウム	mg	634 ± 224	611		654 ± 240	630		615 ± 206	589	
マグネシウム	mg	293 ± 70	286		316 ± 72	311		273 ± 60	267	
リン	mg	1248 ± 282	1224		1338 ± 290	1316		1166 ± 247	1146	
鉄	mg	9.2 ± 2.4	8.9		9.7 ± 2.6	9.5		8.7 ± 2.1	8.5	
亜鉛	mg	9.5 ± 1.8	9.4		10.3 ± 1.8	10.2		8.7 ± 1.4	8.7	
銅	mg	1.31 ± 0.26	1.28		1.42 ± 0.27	1.40		1.20 ± 0.21	1.18	
マンガン	mg	3.64 ± 1.19	3.45		3.99 ± 1.24	3.76		3.32 ± 1.04	3.15	
食塩相当量	g	12.9 ± 3.2	12.6		14.4 ± 3.1	14.2		11.6 ± 2.5	11.4	

表27 エネルギー・栄養素別1日あたり摂取量《EER調整値》(年齢区分別：男性)

		20~39歳(n=211)			40~64歳(n=646)			65~74歳(n=423)			75歳以上(n=424)		
		平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	
エネルギー	kcal	2228 ± 373	2225	2232 ± 322	2317	2158 ± 293	2263	2149 ± 283	2188				
たんぱく質	g	99.1 ± 19.5	97.1	90.9 ± 18.7	89.9	86.1 ± 16.9	84.4	88.8 ± 18.7	86.7				
脂質	g	82.2 ± 19.1	81.0	72.3 ± 16.8	72.4	65.3 ± 16.7	65.2	62.6 ± 14.4	62.4				
飽和脂肪酸	g	21.96 ± 6.17	21.40	18.60 ± 5.31	18.49	16.76 ± 5.17	16.26	16.22 ± 4.65	15.73				
n-6系多価不飽和脂肪酸	g	16.14 ± 4.13	15.66	14.46 ± 3.59	14.21	12.83 ± 3.39	12.68	11.96 ± 3.16	11.76				
n-3系多価不飽和脂肪酸	g	3.77 ± 1.18	3.71	3.48 ± 1.09	3.39	3.34 ± 1.07	3.30	3.47 ± 1.13	3.40				
コレステロール	mg	573 ± 194	539	527 ± 192	514	489 ± 188	476	502 ± 183	501				
炭水化物	g	341.0 ± 55.9	342.9	320.7 ± 59.0	323.4	301.3 ± 56.6	301.1	287.8 ± 47.9	288.0				
総食物繊維	g	15.2 ± 4.9	14.5	14.1 ± 4.6	13.5	14.4 ± 4.9	13.8	15.2 ± 4.8	14.6				
アルコール	g	12.4 ± 22.2	0.9	22.6 ± 31.2	7.8	20.9 ± 27.2	8.6	11.5 ± 19.8	0.0				
ビタミンA	RAEμg	942 ± 508	852	817 ± 449	698	817 ± 468	687	882 ± 539	751				
ビタミンD	μg	16.6 ± 10.5	14.1	16.8 ± 10.8	14.2	18.4 ± 10.8	16.5	23.0 ± 13.5	20.7				
α-トコフェロール	mg	10.2 ± 2.8	9.9	9.3 ± 2.6	9.2	8.9 ± 2.6	8.8	8.9 ± 2.3	8.8				
ビタミンK	μg	414 ± 252	353	345 ± 200	295	327 ± 206	267	351 ± 205	304				
ビタミンB1	mg	1.06 ± 0.25	1.02	0.96 ± 0.23	0.95	0.92 ± 0.24	0.90	0.93 ± 0.21	0.92				
ビタミンB2	mg	1.76 ± 0.50	1.71	1.62 ± 0.43	1.59	1.58 ± 0.45	1.59	1.63 ± 0.44	1.60				
ナイアシン	mg	24.8 ± 7.3	24.1	24.0 ± 6.7	23.4	21.6 ± 6.1	21.0	21.5 ± 6.2	20.9				
ビタミンB6	mg	1.73 ± 0.47	1.69	1.62 ± 0.42	1.58	1.56 ± 0.42	1.51	1.61 ± 0.40	1.57				
ビタミンB12	μg	12.0 ± 6.6	10.3	11.8 ± 6.2	10.4	12.4 ± 6.3	11.5	14.3 ± 7.3	13.3				
葉酸	μg	431 ± 169	398	400 ± 138	376	405 ± 153	383	426 ± 138	403				
パントテン酸	mg	9.20 ± 2.09	8.87	8.21 ± 1.77	8.11	7.76 ± 1.73	7.67	7.97 ± 1.70	7.78				
ビタミンC	mg	132 ± 66	121	126 ± 61	114	140 ± 73	127	157 ± 69	150				
ナトリウム	mg	5925 ± 1248	5844	5677 ± 1232	5595	5651 ± 1180	5559	5728 ± 1289	5623				
カリウム	mg	3265 ± 945	3191	3089 ± 861	2988	3031 ± 926	2913	3175 ± 880	3092				
カルシウム	mg	657 ± 237	618	617 ± 227	594	649 ± 244	624	714 ± 245	691				
マグネシウム	mg	326 ± 75	322	317 ± 70	311	308 ± 71	302	317 ± 73	312				
リン	mg	1426 ± 294	1411	1335 ± 282	1309	1292 ± 279	1287	1346 ± 303	1318				
鉄	mg	10.5 ± 2.9	10.0	9.6 ± 2.5	9.3	9.4 ± 2.6	9.2	9.8 ± 2.4	9.8				
亜鉛	mg	11.7 ± 1.9	11.6	10.5 ± 1.8	10.5	9.8 ± 1.5	9.8	9.8 ± 1.5	9.7				
銅	mg	1.54 ± 0.27	1.54	1.42 ± 0.28	1.40	1.37 ± 0.24	1.37	1.40 ± 0.26	1.38				
マンガン	mg	4.12 ± 1.37	3.68	3.98 ± 1.28	3.73	3.96 ± 1.22	3.75	3.96 ± 1.14	3.86				
食塩相当量	g	15.0 ± 3.2	14.7	14.3 ± 3.1	14.1	14.3 ± 3.0	14.1	14.5 ± 3.3	14.2				

表28 エネルギー・栄養素別1日あたり摂取量《EER調整値》(年齢区分別：女性)

		20~39歳(n=283)			40~64歳(n=678)			65~74歳(n=452)			75歳以上(n=455)		
		平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	
エネルギー	kcal	2048 ± 263	1988	2070 ± 257	1983	2047 ± 294	1953	2014 ± 319	1959				
たんぱく質	g	76.6 ± 13.7	74.6	78.3 ± 14.0	77.2	78.5 ± 15.5	77.9	75.1 ± 16.3	74.3				
脂質	g	65.0 ± 12.6	65.0	63.4 ± 12.6	64.2	57.9 ± 11.8	58.6	51.8 ± 11.3	51.2				
飽和脂肪酸	g	17.63 ± 4.27	17.44	17.09 ± 4.18	17.12	15.28 ± 3.60	15.13	13.69 ± 3.51	13.66				
n-6系多価不飽和脂肪酸	g	12.52 ± 2.75	12.53	12.21 ± 2.68	12.24	10.92 ± 2.69	10.78	9.46 ± 2.33	9.38				
n-3系多価不飽和脂肪酸	g	2.88 ± 0.74	2.80	2.94 ± 0.83	2.87	3.10 ± 1.00	3.00	2.92 ± 0.99	2.83				
コレステロール	mg	473 ± 181	465	464 ± 162	452	442 ± 153	429	430 ± 149	426				
炭水化物	g	265.5 ± 37.4	265.7	250.6 ± 40.8	251.6	237.1 ± 38.5	235.3	223.9 ± 37.6	223.4				
総食物繊維	g	12.7 ± 3.6	12.3	13.4 ± 4.0	12.9	14.0 ± 3.9	13.5	12.9 ± 3.6	12.7				
アルコール	g	5.5 ± 11.6	0.0	8.0 ± 17.3	0.0	3.7 ± 9.6	0.0	1.4 ± 4.9	0.0				
ビタミンA	RAEμg	712 ± 357	640	779 ± 458	698	798 ± 504	712	770 ± 502	679				
ビタミンD	μg	13.0 ± 7.4	11.2	14.8 ± 9.1	12.5	19.4 ± 11.5	17.2	20.9 ± 12.0	18.4				
α-トコフェロール	mg	8.3 ± 1.9	8.1	8.4 ± 2.0	8.4	8.3 ± 1.9	8.3	7.7 ± 1.9	7.7				
ビタミンK	μg	316 ± 157	285	336 ± 177	304	329 ± 172	292	289 ± 146	266				
ビタミンB1	mg	0.85 ± 0.19	0.82	0.88 ± 0.18	0.86	0.87 ± 0.18	0.87	0.81 ± 0.17	0.80				
ビタミンB2	mg	1.37 ± 0.34	1.35	1.48 ± 0.37	1.44	1.51 ± 0.39	1.49	1.40 ± 0.35	1.38				
ナイアシン	mg	17.9 ± 4.5	17.3	19.7 ± 5.2	19.1	19.8 ± 5.3	19.2	18.3 ± 5.3	18.0				
ビタミンB6	mg	1.32 ± 0.32	1.29	1.42 ± 0.35	1.39	1.46 ± 0.35	1.45	1.38 ± 0.34	1.37				
ビタミンB12	μg	8.9 ± 4.2	7.9	10.1 ± 5.2	9.1	12.4 ± 6.4	11.6	12.7 ± 6.5	11.8				
葉酸	μg	336 ± 115	319	380 ± 139	365	400 ± 129	387	373 ± 115	361				
パントテン酸	mg	7.13 ± 1.42	6.97	7.25 ± 1.42	7.12	7.19 ± 1.44	7.15	6.74 ± 1.36	6.67				
ビタミンC	mg	111 ± 49	102	127 ± 57	119	153 ± 59	147	149 ± 61	142				
ナトリウム	mg	4613 ± 905	4540	4591 ± 937	4496	4693 ± 1045	4590	4439 ± 1021	4342				
カリウム	mg	2600 ± 711	2480	2860 ± 755	2782	2980 ± 737	2910	2767 ± 693	2747				
カルシウム	mg	540 ± 194	501	611 ± 200	581	650 ± 208	636	632 ± 208	614				
マグネシウム	mg	253 ± 56	246	278 ± 60	273	285 ± 61	280	265 ± 58	261				
リン	mg	1118 ± 228	1090	1177 ± 231	1152	1195 ± 253	1183	1149 ± 271	1120				
鉄	mg	8.2 ± 2.0	8.0	8.8 ± 2.2	8.6	9.0 ± 2.1	8.9	8.4 ± 1.9	8.4				
亜鉛	mg	9.0 ± 1.4	8.9	9.0 ± 1.3	9.0	8.7 ± 1.3	8.7	8.1 ± 1.3	8.0				
銅	mg	1.21 ± 0.22	1.19	1.22 ± 0.22	1.20	1.23 ± 0.21	1.20	1.15 ± 0.19	1.14				
マンガン	mg	3.07 ± 0.99	2.83	3.35 ± 1.08	3.10	3.47 ± 1.04	3.37	3.28 ± 0.96	3.22				
食塩相当量	g	11.7 ± 2.3	11.5	11.6 ± 2.4	11.4	11.9 ± 2.6	11.6	11.2 ± 2.6	11.0				

表29 エネルギー・栄養素別1日あたり摂取量《EER調整値》(市町村別：男性)

		宮津市 (n=51)			京丹後市 (n=37)			伊根町 (n=38)			与謝野町 (n=36)		
		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値	
エネルギー	kcal	2067 ± 315	1968		2170 ± 332	2113		2236 ± 295	2244		2185 ± 298	2188	
たんぱく質	g	83.1 ± 16.3	80.6		87.3 ± 22.7	82.8		89.3 ± 18.6	87.1		89.1 ± 17.4	85.7	
脂質	g	62.8 ± 16.1	62.0		62.1 ± 19.3	61.1		65.2 ± 19.1	64.7		69.2 ± 17.9	68.2	
飽和脂肪酸	g	15.88 ± 4.85	14.62		15.88 ± 5.53	15.37		17.63 ± 6.39	17.21		17.94 ± 5.02	18.82	
n-6系多価不飽和脂肪酸	g	12.63 ± 3.36	12.53		12.56 ± 3.83	12.07		12.07 ± 4.16	10.70		13.63 ± 4.00	13.73	
n-3系多価不飽和脂肪酸	g	3.28 ± 1.05	3.36		3.14 ± 1.24	2.86		3.39 ± 1.31	3.16		3.36 ± 0.97	3.39	
コレステロール	mg	452 ± 149	416		477 ± 207	437		519 ± 208	517		505 ± 178	484	
炭水化物	g	319.8 ± 56.9	314.3		325.6 ± 58.0	326.5		326.9 ± 50.5	317.4		322.7 ± 53.7	320.1	
総食物繊維	g	14.1 ± 3.9	14.0		15.1 ± 4.9	14.2		15.3 ± 6.1	14.9		14.0 ± 4.5	13.7	
アルコール	g	15.1 ± 29.9	0.7		16.6 ± 27.5	6.8		13.3 ± 19.4	0.0		15.8 ± 21.3	5.1	
ビタミンA	RAE _{μg}	742 ± 418	629		925 ± 806	718		862 ± 442	788		674 ± 315	620	
ビタミンD	μg	17.8 ± 10.1	16.3		17.1 ± 11.0	14.2		20.3 ± 12.8	15.9		17.6 ± 8.8	16.4	
α-トコフェロール	mg	8.7 ± 2.3	8.8		8.7 ± 3.2	8.3		9.0 ± 2.6	9.4		8.7 ± 2.0	8.9	
ビタミンK	μg	289 ± 169	251		352 ± 218	299		319 ± 204	261		340 ± 219	273	
ビタミンB1	mg	0.86 ± 0.21	0.86		0.90 ± 0.24	0.88		0.98 ± 0.22	0.97		0.89 ± 0.19	0.88	
ビタミンB2	mg	1.51 ± 0.47	1.42		1.60 ± 0.58	1.55		1.70 ± 0.49	1.63		1.54 ± 0.37	1.51	
ナイアシン	mg	20.8 ± 5.8	20.0		23.6 ± 9.0	23.1		22.4 ± 7.2	20.8		22.3 ± 5.7	22.0	
ビタミンB6	mg	1.49 ± 0.37	1.46		1.60 ± 0.54	1.62		1.67 ± 0.42	1.72		1.54 ± 0.39	1.52	
ビタミンB12	μg	12.6 ± 6.0	12.3		12.3 ± 6.5	11.5		12.9 ± 7.1	10.6		11.8 ± 5.3	11.1	
葉酸	μg	389 ± 146	370		423 ± 179	406		425 ± 183	378		382 ± 120	381	
パントテン酸	mg	7.40 ± 1.68	7.35		8.17 ± 2.47	7.37		8.44 ± 1.80	8.48		8.12 ± 1.96	7.62	
ビタミンC	mg	138 ± 62	126		147 ± 71	132		165 ± 100	132		127 ± 71	110	
ナトリウム	mg	5593 ± 1064	5637		5738 ± 1340	5506		5837 ± 1314	5954		5770 ± 1079	5860	
カリウム	mg	2920 ± 751	2794		3243 ± 1068	3042		3370 ± 1011	3221		2923 ± 764	2744	
カルシウム	mg	613 ± 230	570		645 ± 256	626		700 ± 280	657		611 ± 213	606	
マグネシウム	mg	296 ± 59	296		325 ± 91	314		321 ± 71	306		300 ± 70	283	
リン	mg	1234 ± 248	1270		1315 ± 353	1306		1367 ± 278	1345		1296 ± 246	1269	
鉄	mg	9.1 ± 2.4	8.8		9.5 ± 3.1	9.4		9.7 ± 2.5	9.5		9.1 ± 2.2	8.4	
亜鉛	mg	9.6 ± 1.5	9.6		10.0 ± 2.1	10.1		10.2 ± 1.8	10.4		10.3 ± 1.8	10.2	
銅	mg	1.39 ± 0.24	1.38		1.46 ± 0.33	1.45		1.49 ± 0.24	1.48		1.41 ± 0.31	1.38	
マンガン	mg	4.22 ± 1.61	3.88		3.97 ± 1.27	3.75		4.28 ± 1.24	4.03		3.98 ± 1.24	3.70	
食塩相当量	g	14.1 ± 2.7	14.2		14.5 ± 3.4	13.9		14.7 ± 3.3	15.0		14.6 ± 2.7	14.8	

表30 エネルギー・栄養素の1日あたり摂取量《EER調整値》（市町村別：女性）

		宮津市 (n=48)			京丹後市 (n=49)			伊根町 (n=37)			与謝野町 (n=52)		
		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値		平均値±標準偏差	中央値	
エネルギー	kcal	2026 ± 253	1982		2166 ± 330	2000		2100 ± 257	1981		2147 ± 297	2075	
たんぱく質	g	80.9 ± 20.1	79.2		76.8 ± 14.9	76.0		78.5 ± 19.0	76.1		76.2 ± 16.4	74.1	
脂質	g	58.4 ± 14.8	60.5		52.7 ± 12.9	52.8		55.5 ± 14.3	50.6		57.4 ± 10.9	56.0	
飽和脂肪酸	g	15.52 ± 4.73	16.07		14.46 ± 3.58	14.61		14.04 ± 4.36	12.64		15.17 ± 3.40	14.89	
n-6系多価不飽和脂肪酸	g	10.88 ± 2.99	10.61		9.67 ± 2.76	9.57		10.77 ± 2.53	10.73		10.86 ± 2.27	11.07	
n-3系多価不飽和脂肪酸	g	3.10 ± 1.00	3.03		2.63 ± 0.94	2.71		3.18 ± 1.38	2.98		2.75 ± 0.94	2.52	
コレステロール	mg	480 ± 193	487		433 ± 151	450		470 ± 185	472		469 ± 141	449	
炭水化物	g	232.6 ± 43.4	237.3		254.6 ± 37.8	250.3		248.7 ± 44.2	252.3		250.0 ± 37.8	244.6	
総食物繊維	g	14.3 ± 5.5	13.6		12.9 ± 3.8	12.8		15.1 ± 4.8	14.4		13.8 ± 3.6	13.8	
アルコール	g	5.1 ± 20.6	0.0		2.0 ± 7.9	0.0		1.7 ± 6.2	0.0		4.4 ± 16.3	0.0	
ビタミンA	RAE μ g	805 ± 341	776		730 ± 414	608		1007 ± 1038	716		730 ± 286	675	
ビタミンD	μ g	20.0 ± 12.1	18.2		17.9 ± 10.4	14.4		20.7 ± 14.1	18.6		16.8 ± 11.3	13.7	
α -トコフェロール	mg	8.3 ± 2.3	8.6		7.2 ± 2.4	6.8		8.6 ± 2.4	7.5		8.0 ± 1.5	7.9	
ビタミンK	μ g	335 ± 221	300		258 ± 140	237		366 ± 206	305		302 ± 151	259	
ビタミンB1	mg	0.88 ± 0.23	0.86		0.82 ± 0.18	0.80		0.87 ± 0.21	0.84		0.85 ± 0.17	0.85	
ビタミンB2	mg	1.59 ± 0.47	1.61		1.37 ± 0.33	1.41		1.49 ± 0.45	1.41		1.43 ± 0.32	1.41	
ナイアシン	mg	19.8 ± 6.5	18.8		19.4 ± 6.2	18.2		19.7 ± 6.8	20.0		18.9 ± 5.0	19.1	
ビタミンB6	mg	1.50 ± 0.44	1.48		1.39 ± 0.41	1.35		1.52 ± 0.44	1.41		1.43 ± 0.35	1.41	
ビタミンB12	μ g	13.4 ± 7.2	12.1		11.9 ± 6.0	10.3		13.1 ± 8.2	11.5		10.5 ± 6.1	8.9	
葉酸	μ g	422 ± 166	397		337 ± 120	321		433 ± 168	398		382 ± 102	385	
パントテン酸	mg	7.35 ± 1.88	7.35		6.98 ± 1.37	6.86		7.34 ± 1.80	7.15		7.06 ± 1.45	6.97	
ビタミンC	mg	155 ± 70	149		130 ± 59	127		160 ± 64	146		145 ± 53	140	
ナトリウム	mg	4780 ± 1034	4877		4444 ± 734	4470		4865 ± 1262	4557		4495 ± 1048	4431	
カリウム	mg	3042 ± 963	3069		2752 ± 767	2688		3100 ± 1030	2801		2889 ± 733	2841	
カルシウム	mg	691 ± 268	702		600 ± 159	641		647 ± 278	571		581 ± 186	551	
マグネシウム	mg	292 ± 82	282		264 ± 56	262		292 ± 84	277		269 ± 62	267	
リン	mg	1239 ± 333	1239		1160 ± 221	1173		1205 ± 330	1136		1142 ± 265	1101	
鉄	mg	9.4 ± 2.7	9.2		8.2 ± 2.0	8.4		9.5 ± 2.7	8.8		8.8 ± 2.0	8.8	
亜鉛	mg	8.9 ± 1.8	8.6		8.8 ± 1.2	8.8		8.8 ± 1.5	8.7		8.7 ± 1.4	8.7	
銅	mg	1.27 ± 0.25	1.22		1.22 ± 0.16	1.21		1.31 ± 0.25	1.26		1.23 ± 0.22	1.22	
マンガン	mg	3.68 ± 1.23	3.48		3.17 ± 0.96	2.88		3.39 ± 0.83	3.38		3.55 ± 0.98	3.39	
食塩相当量	g	12.1 ± 2.6	12.4		11.2 ± 1.9	11.2		12.3 ± 3.2	11.5		11.4 ± 2.7	11.2	

表31 食品群別1日あたり摂取量《EER調整値》(全体・性別)

		全体 (n=3572)		男性 (n=1704)		女性 (n=1868)	
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
穀類	g	443.5 ± 176.3	421.9	523.5 ± 183.8	508.8	370.5 ± 132.1	362.3
めし	g	311.3 ± 168.2	287.1	366.6 ± 185.1	349.2	260.8 ± 132.4	242.9
めん	g	76.0 ± 63.4	58.7	96.4 ± 72.2	79.6	57.4 ± 47.0	46.3
パン	g	56.2 ± 40.5	54.9	60.5 ± 44.6	58.7	52.3 ± 35.8	52.1
豆類	g	82.5 ± 54.6	71.7	84.8 ± 58.1	72.6	80.4 ± 51.1	71.0
いも類	g	55.8 ± 47.3	45.9	55.4 ± 49.7	40.5	56.2 ± 44.9	48.6
砂糖・菓子類	g	76.0 ± 53.6	66.3	78.9 ± 58.9	66.9	73.4 ± 48.1	65.9
砂糖	g	5.7 ± 4.9	4.4	6.2 ± 5.6	4.5	5.3 ± 4.2	4.4
菓子	g	70.3 ± 53.5	59.9	72.8 ± 58.9	59.3	68.0 ± 48.0	60.1
油脂類	g	21.0 ± 9.9	19.8	23.6 ± 10.6	22.4	18.6 ± 8.4	18.0
果実類	g	138.8 ± 122.3	113.2	139.8 ± 135.6	106.3	137.9 ± 108.8	118.7
果実	g	106.9 ± 91.8	88.6	101.2 ± 94.0	80.2	112.0 ± 89.5	96.0
100%果実ジュース*	g	32.0 ± 75.4	0.0	38.7 ± 89.4	0.0	25.8 ± 59.3	0.0
野菜類	g	271.4 ± 144.3	244.2	279.4 ± 156.1	246.1	264.2 ± 132.2	243.7
緑黄色野菜	g	90.1 ± 67.4	75.2	88.9 ± 71.9	71.1	91.2 ± 63.1	78.9
その他野菜	g	152.3 ± 85.2	138.2	157.2 ± 90.9	142.6	147.8 ± 79.4	134.1
つけもの	g	19.8 ± 20.3	14.2	22.0 ± 21.6	15.8	17.7 ± 18.7	12.7
100%野菜ジュース*	g	9.3 ± 21.9	0.0	11.2 ± 26.0	0.0	7.5 ± 17.2	0.0
きのこ類	g	13.8 ± 12.0	11.6	13.1 ± 12.2	10.2	14.5 ± 11.7	12.4
海藻類	g	13.2 ± 13.9	8.4	14.2 ± 15.3	8.6	12.4 ± 12.4	8.1
アルコール飲料類	g	135.8 ± 288.9	0.0	214.5 ± 351.3	53.4	64.0 ± 190.2	0.0
非アルコール飲料類	g	701.4 ± 462.9	630.0	788.6 ± 510.8	708.4	621.8 ± 398.3	561.2
野菜・果物ジュース	g	41.2 ± 97.3	0.0	49.9 ± 115.3	0.0	33.3 ± 76.5	0.0
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g	345.4 ± 348.6	249.2	357.6 ± 378.7	237.5	334.3 ± 318.4	263.3
コーヒー	g	265.1 ± 250.2	195.4	311.0 ± 278.8	225.3	223.3 ± 212.5	169.3
その他飲料	g	49.6 ± 117.1	8.6	70.1 ± 139.4	18.9	30.9 ± 88.0	0.0
魚介類	g	93.6 ± 57.4	81.3	99.4 ± 60.9	87.7	88.2 ± 53.5	76.3
肉類	g	90.3 ± 50.5	82.8	99.2 ± 57.3	91.0	82.3 ± 41.7	78.2
卵類	g	48.1 ± 49.7	31.6	47.5 ± 50.9	31.1	48.7 ± 48.6	32.1
乳類	g	132.1 ± 125.0	119.0	128.9 ± 136.1	96.9	135.0 ± 113.8	127.2

* 100%果実ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.775、100%野菜ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.225

表36 食品群別1日あたり摂取量《EER調整値》(市町村別：男性)

		宮津市 (n=51)		京丹後市 (n=37)		伊根町 (n=38)		与謝野町 (n=36)	
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
穀類	g	551.2 ±177.8	555.3	541.2 ±185.0	526.0	557.5 ±213.4	536.2	562.8 ±176.4	559.6
めし	g	388.4 ±188.5	373.2	390.8 ±173.3	350.7	434.2 ±214.2	401.8	403.3 ±140.8	416.3
めん	g	94.7 ±64.6	79.6	96.2 ±92.5	66.0	81.8 ±76.9	63.1	97.2 ±70.9	70.4
パン	g	68.1 ±46.5	71.8	54.2 ±47.4	39.5	41.5 ±44.5	22.5	62.4 ±43.4	60.4
豆類	g	72.7 ±39.1	65.1	82.7 ±54.8	76.7	81.7 ±55.2	67.4	74.3 ±72.1	49.9
いも類	g	55.9 ±50.1	47.7	72.7 ±51.5	64.1	81.8 ±71.1	68.1	58.0 ±47.7	57.1
砂糖・菓子類	g	74.3 ±58.6	52.1	78.5 ±57.7	65.0	69.5 ±66.7	48.5	86.0 ±61.7	72.6
砂糖	g	7.3 ±6.6	4.5	6.8 ±6.4	5.2	7.3 ±5.4	5.5	6.8 ±4.9	4.5
菓子	g	67.0 ±58.5	44.6	71.7 ±59.9	63.2	62.2 ±67.1	42.3	79.2 ±61.2	66.3
油脂類	g	22.4 ±9.6	21.8	20.7 ±9.9	19.2	20.0 ±11.4	19.2	24.3 ±10.7	24.6
果実類	g	152.1 ±113.7	117.0	136.5 ±125.0	106.3	196.4 ±210.8	137.6	109.9 ±149.9	65.2
果実	g	124.1 ±88.3	110.4	110.3 ±85.6	86.5	137.7 ±130.7	113.8	100.6 ±147.8	65.2
100%果実ジュース*	g	28.0 ±80.5	0.0	26.2 ±69.1	0.0	58.8 ±145.7	0.0	9.3 ±30.1	0.0
野菜類	g	250.8 ±125.0	230.1	277.5 ±147.7	246.2	290.7 ±197.7	252.9	239.8 ±93.6	233.2
緑黄色野菜	g	75.0 ±56.5	54.0	87.3 ±66.8	68.6	83.6 ±66.6	72.5	70.3 ±50.4	69.7
その他野菜	g	143.8 ±71.7	140.1	159.4 ±83.7	147.6	162.0 ±133.0	144.1	147.2 ±59.4	148.2
つけもの	g	23.8 ±17.6	23.5	23.2 ±22.0	17.7	28.1 ±25.6	20.9	19.6 ±18.2	14.6
100%野菜ジュース*	g	8.1 ±23.4	0.0	7.6 ±20.0	0.0	17.1 ±42.3	0.0	2.7 ±8.7	0.0
きのこ類	g	11.6 ±14.9	7.7	13.2 ±11.6	9.5	17.4 ±13.8	14.3	11.0 ±9.1	6.6
海藻類	g	11.0 ±10.2	7.4	14.0 ±15.1	10.6	13.0 ±13.7	8.9	15.3 ±19.6	5.2
アルコール飲料類	g	166.5 ±377.1	15.9	228.0 ±395.5	57.2	134.1 ±241.8	0.0	183.7 ±254.8	67.6
非アルコール飲料類	g	845.6 ±643.0	708.6	873.0 ±525.4	827.3	829.3 ±626.8	650.2	714.3 ±447.7	643.9
野菜・果物ジュース	g	36.1 ±103.9	0.0	33.8 ±89.1	0.0	75.8 ±188.0	0.0	12.0 ±38.9	0.0
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g	431.7 ±483.7	260.8	296.3 ±375.3	117.1	405.5 ±405.3	267.0	331.0 ±321.3	245.8
コーヒー	g	295.3 ±231.0	228.6	445.3 ±304.4	481.0	304.4 ±353.1	152.0	296.7 ±230.7	263.7
その他飲料	g	82.5 ±171.4	16.0	97.6 ±126.5	49.4	43.7 ±101.2	0.0	74.6 ±124.9	17.6
魚介類	g	97.8 ±47.9	90.3	93.4 ±61.0	79.3	107.7 ±78.9	78.8	88.9 ±45.7	77.5
肉類	g	75.0 ±40.2	68.8	91.2 ±70.4	76.4	79.2 ±55.0	68.5	106.5 ±67.4	97.6
卵類	g	46.1 ±40.1	42.7	53.2 ±60.5	47.3	68.3 ±105.5	46.1	46.1 ±47.1	31.2
乳類	g	120.9 ±149.3	87.7	128.8 ±178.2	33.4	176.1 ±158.2	180.7	111.4 ±126.7	67.1

* 100%果実ジュース = 野菜・果実ジュース x 0.775、100%野菜ジュース = 野菜・果実ジュース x 0.225

表37 食品群別1日あたり摂取量《EER調整値》(市町村別：女性)

		宮崎市 (n=48)		京丹後市 (n=49)		伊根町 (n=37)		与謝野町 (n=52)	
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
穀類	g	354.9 ± 134.0	326.2	409.2 ± 136.1	384.8	389.8 ± 155.4	389.0	365.6 ± 146.5	352.8
めし	g	247.8 ± 117.3	217.8	315.4 ± 146.0	311.5	296.8 ± 148.6	294.7	258.8 ± 130.4	254.6
めん	g	55.7 ± 58.5	45.2	51.4 ± 41.8	39.3	55.6 ± 71.7	43.2	52.9 ± 41.9	41.0
パン	g	51.3 ± 31.4	57.9	42.4 ± 38.6	35.0	37.5 ± 37.1	28.3	53.9 ± 32.0	58.2
豆類	g	92.8 ± 61.2	71.8	78.9 ± 42.6	72.3	91.2 ± 58.2	81.6	74.6 ± 45.8	64.1
いも類	g	64.8 ± 47.7	60.3	65.8 ± 49.9	54.2	79.6 ± 56.5	65.2	88.1 ± 69.2	79.2
砂糖・菓子類	g	59.5 ± 42.7	53.0	60.5 ± 33.1	61.6	60.4 ± 42.9	50.2	73.1 ± 47.3	64.2
砂糖	g	4.5 ± 3.3	4.0	6.1 ± 3.3	5.8	6.2 ± 4.3	5.2	5.6 ± 4.4	4.5
菓子	g	54.9 ± 42.4	44.8	54.4 ± 33.3	57.2	54.2 ± 43.1	44.9	67.5 ± 46.8	61.5
油脂類	g	17.9 ± 8.2	17.2	14.5 ± 7.8	14.2	18.3 ± 9.4	16.6	16.9 ± 5.8	16.7
果実類	g	145.4 ± 96.5	136.5	135.1 ± 84.1	129.7	152.0 ± 125.6	145.6	125.7 ± 101.0	124.7
果実	g	125.7 ± 91.3	123.2	126.7 ± 84.4	113.3	130.6 ± 99.9	128.1	101.1 ± 76.8	104.2
100%果実ジュース*	g	19.7 ± 39.3	0.0	8.4 ± 14.7	0.0	21.5 ± 42.3	0.0	24.6 ± 62.5	0.0
野菜類	g	289.7 ± 154.9	281.2	220.8 ± 141.6	193.7	322.8 ± 157.2	274.2	268.9 ± 112.2	265.6
緑黄色野菜	g	92.1 ± 68.9	79.7	77.0 ± 56.5	54.3	107.8 ± 73.9	96.6	86.2 ± 46.7	78.6
その他野菜	g	170.1 ± 91.4	149.1	127.8 ± 89.1	122.9	187.0 ± 95.7	158.8	156.1 ± 80.4	145.5
つけもの	g	21.8 ± 21.6	14.9	13.5 ± 13.0	10.6	21.8 ± 23.4	16.5	19.5 ± 22.2	11.5
100%野菜ジュース*	g	5.7 ± 11.4	0.0	2.4 ± 4.3	0.0	6.2 ± 12.3	0.0	7.1 ± 18.1	0.0
きのこ類	g	18.4 ± 26.4	13.3	18.2 ± 14.1	16.7	17.3 ± 12.1	15.9	13.6 ± 9.4	12.1
海藻類	g	16.6 ± 22.5	6.9	14.3 ± 13.6	11.8	12.3 ± 12.2	7.5	13.4 ± 13.3	9.1
アルコール飲料類	g	43.7 ± 154.9	0.0	17.9 ± 58.3	0.0	19.0 ± 51.2	0.0	49.3 ± 169.0	0.0
非アルコール飲料類	g	683.7 ± 370.2	616.1	542.3 ± 448.5	440.5	567.1 ± 325.9	515.1	674.5 ± 390.3	582.1
野菜・果物ジュース	g	25.4 ± 50.7	0.0	10.8 ± 19.0	0.0	27.7 ± 54.6	0.0	31.8 ± 80.6	0.0
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g	447.2 ± 367.8	368.5	232.6 ± 304.2	94.8	295.9 ± 248.6	231.9	381.4 ± 292.8	374.6
コーヒー	g	196.4 ± 223.7	149.9	261.1 ± 229.9	245.7	212.4 ± 222.2	129.9	226.3 ± 237.8	159.5
その他飲料	g	14.7 ± 23.6	0.0	37.7 ± 110.4	0.0	31.0 ± 77.2	0.0	35.1 ± 70.6	11.6
魚介類	g	102.8 ± 66.2	87.0	86.8 ± 54.8	73.1	103.5 ± 68.8	83.1	80.2 ± 53.8	66.9
肉類	g	76.1 ± 53.8	74.8	83.2 ± 51.5	75.0	67.1 ± 39.0	64.4	83.4 ± 36.1	83.8
卵類	g	66.8 ± 58.1	62.4	52.3 ± 44.2	39.4	54.3 ± 59.7	44.2	35.7 ± 55.3	16.0
乳類	g	151.8 ± 130.8	133.5	151.4 ± 112.0	159.3	102.3 ± 115.6	80.9	109.2 ± 92.6	103.7

* 100%果実ジュース = 野菜・果実ジュース x 0.775、100%野菜ジュース = 野菜・果実ジュース x 0.225

表38 エネルギー・栄養素別1日あたり摂取量《密度調整値》(全体・性別)

		全体 (n=3572)		男性 (n=1704)		女性 (n=1868)	
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
エネルギー (粗値)	kcal	1798 ± 611	1747	1841 ± 619	1775	1758 ± 602	1718
たんぱく質	% energy	15.9 ± 3.3	15.6	15.7 ± 3.3	15.4	16.1 ± 3.3	15.8
脂質	% energy	27.4 ± 6.1	27.5	27.0 ± 6.1	27.0	27.7 ± 5.9	27.9
飽和脂肪酸	% energy	7.22 ± 1.95	7.16	7.08 ± 1.96	6.97	7.34 ± 1.94	7.30
n-6系多価不飽和脂肪酸	% energy	5.27 ± 1.28	5.20	5.23 ± 1.29	5.18	5.31 ± 1.28	5.24
n-3系多価不飽和脂肪酸	% energy	1.38 ± 0.44	1.33	1.35 ± 0.44	1.31	1.40 ± 0.44	1.34
コレステロール	mg/1000 kcal	230 ± 83	226	227 ± 85	221	232 ± 82	229
炭水化物	% energy	52.0 ± 8.6	52.2	52.1 ± 8.8	52.4	51.9 ± 8.3	52.1
総食物繊維	g/1000kcal	6.7 ± 2.1	6.4	6.6 ± 2.1	6.3	6.8 ± 2.2	6.5
アルコール	% energy	3.5 ± 6.6	0.0	3.9 ± 7.0	0.1	3.1 ± 6.2	0.0
ビタミンA	RAE μ g/1000 kcal	387 ± 237	342	378 ± 232	336	396 ± 241	348
ビタミンD	μ g/1000 kcal	8.7 ± 5.7	7.2	8.5 ± 5.7	7.0	8.8 ± 5.7	7.5
α -トコフェロール	mg/1000 kcal	4.1 ± 1.1	4.1	4.1 ± 1.1	4.0	4.2 ± 1.1	4.2
ビタミンK	μ g/1000 kcal	160 ± 89	140	156 ± 90	135	163 ± 88	145
ビタミンB1	mg/1000 kcal	0.43 ± 0.10	0.42	0.42 ± 0.10	0.42	0.44 ± 0.10	0.43
ビタミンB2	mg/1000 kcal	0.73 ± 0.20	0.72	0.72 ± 0.20	0.71	0.75 ± 0.20	0.73
ナイアシン	mg/1000 kcal	9.9 ± 2.8	9.6	9.8 ± 2.8	9.6	10.0 ± 2.8	9.7
ビタミンB6	mg/1000 kcal	0.72 ± 0.19	0.70	0.71 ± 0.19	0.69	0.73 ± 0.19	0.71
ビタミンB12	μ g/1000 kcal	5.7 ± 3.2	5.0	5.6 ± 3.2	4.8	5.8 ± 3.1	5.2
葉酸	μ g/1000 kcal	188 ± 69	180	185 ± 68	176	191 ± 70	182
パントテン酸	mg/1000 kcal	3.62 ± 0.78	3.56	3.57 ± 0.78	3.49	3.67 ± 0.78	3.62
ビタミンC	mg/1000 kcal	66 ± 33	61	64 ± 32	59	68 ± 34	64
ナトリウム	mg/1000 kcal	2431 ± 539	2366	2411 ± 539	2353	2450 ± 537	2378
カリウム	mg/1000 kcal	1420 ± 412	1377	1393 ± 410	1344	1444 ± 412	1412
カルシウム	mg/1000 kcal	305 ± 114	293	297 ± 115	284	312 ± 112	301
マグネシウム	mg/1000 kcal	140 ± 33	136	138 ± 33	134	142 ± 33	138
リン	mg/1000 kcal	595 ± 136	578	587 ± 137	569	603 ± 135	591
鉄	mg/1000 kcal	4.4 ± 1.2	4.3	4.3 ± 1.2	4.2	4.4 ± 1.2	4.3
亜鉛	mg/1000 kcal	4.5 ± 0.7	4.5	4.5 ± 0.7	4.4	4.5 ± 0.7	4.5
銅	mg/1000 kcal	0.62 ± 0.12	0.61	0.62 ± 0.12	0.60	0.63 ± 0.12	0.62
マンガン	mg/1000 kcal	1.73 ± 0.56	1.63	1.73 ± 0.55	1.63	1.74 ± 0.56	1.63
食塩相当量	g/1000 kcal	6.1 ± 1.4	6.0	6.1 ± 1.4	6.0	6.2 ± 1.4	6.0

表43 エネルギー・栄養素別1日あたり摂取量《密度調整値》（市町村別：男性）

		宮津市 (n=51)		京丹後市 (n=37)		伊根町 (n=38)		与謝野町 (n=36)	
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
エネルギー (粗値)	kcal	1779 ± 545	1699	2052 ± 697	1976	1723 ± 551	1743	1747 ± 647	1705
たんぱく質	% energy	16.0 ± 3.1	15.9	15.6 ± 3.2	14.9	15.7 ± 3.3	15.2	16.7 ± 4.2	15.8
脂質	% energy	26.9 ± 5.8	26.6	28.6 ± 6.0	28.5	28.5 ± 6.6	29.5	29.3 ± 7.2	28.3
飽和脂肪酸	% energy	6.72 ± 1.63	6.65	7.87 ± 2.36	7.31	7.58 ± 2.08	7.61	7.68 ± 2.27	7.61
n-6系多価不飽和脂肪酸	% energy	5.48 ± 1.59	5.37	5.44 ± 1.19	5.46	5.53 ± 1.24	5.68	5.74 ± 1.46	5.78
n-3系多価不飽和脂肪酸	% energy	1.40 ± 0.44	1.35	1.33 ± 0.44	1.29	1.35 ± 0.42	1.32	1.39 ± 0.41	1.42
コレステロール	mg/1000 kcal	235 ± 79	224	231 ± 78	219	214 ± 71	193	260 ± 96	261
炭水化物	% energy	51.2 ± 8.3	52.3	52.1 ± 8.3	53.1	50.8 ± 9.1	51.0	50.0 ± 8.9	50.9
総食物繊維	g/1000kcal	6.8 ± 2.0	6.7	6.4 ± 2.2	6.4	6.5 ± 2.2	6.2	6.6 ± 2.2	6.4
アルコール	% energy	4.5 ± 7.7	0.7	2.3 ± 5.0	0.0	3.7 ± 6.9	0.2	2.7 ± 7.9	0.0
ビタミンA	RAE μ g/1000 kcal	370 ± 180	337	368 ± 168	383	335 ± 160	316	395 ± 368	317
ビタミンD	μ g/1000 kcal	8.7 ± 5.6	7.4	8.1 ± 5.7	6.2	7.5 ± 4.1	5.7	8.2 ± 5.9	6.3
α -トコフェロール	mg/1000 kcal	4.0 ± 0.9	3.9	4.1 ± 1.1	4.2	4.1 ± 1.0	4.2	4.1 ± 1.2	4.2
ビタミンK	μ g/1000 kcal	174 ± 102	142	157 ± 95	140	166 ± 99	155	183 ± 103	153
ビタミンB1	mg/1000 kcal	0.42 ± 0.09	0.41	0.42 ± 0.11	0.40	0.44 ± 0.12	0.43	0.43 ± 0.11	0.45
ビタミンB2	mg/1000 kcal	0.72 ± 0.18	0.69	0.73 ± 0.19	0.68	0.72 ± 0.21	0.74	0.82 ± 0.21	0.78
ナイアシン	mg/1000 kcal	10.2 ± 2.8	9.8	9.0 ± 2.4	9.0	9.7 ± 2.7	9.2	10.2 ± 3.4	9.6
ビタミンB6	mg/1000 kcal	0.72 ± 0.18	0.72	0.67 ± 0.21	0.64	0.70 ± 0.20	0.67	0.73 ± 0.18	0.68
ビタミンB12	μ g/1000 kcal	5.7 ± 3.0	5.4	5.2 ± 2.7	4.6	5.0 ± 2.5	4.3	5.4 ± 3.3	4.4
葉酸	μ g/1000 kcal	181 ± 60	176	186 ± 75	171	181 ± 61	188	195 ± 63	196
パントテン酸	mg/1000 kcal	3.61 ± 0.79	3.53	3.56 ± 0.68	3.63	3.56 ± 0.88	3.43	3.94 ± 0.86	3.76
ビタミンC	mg/1000 kcal	58 ± 22	57	62 ± 34	53	61 ± 28	61	64 ± 32	61
ナトリウム	mg/1000 kcal	2433 ± 548	2419	2426 ± 702	2251	2333 ± 523	2236	2481 ± 511	2435
カリウム	mg/1000 kcal	1415 ± 371	1386	1337 ± 430	1295	1384 ± 407	1360	1413 ± 372	1381
カルシウム	mg/1000 kcal	290 ± 112	263	310 ± 124	283	296 ± 117	265	314 ± 117	315
マグネシウム	mg/1000 kcal	145 ± 34	140	134 ± 35	130	137 ± 30	132	143 ± 29	140
リン	mg/1000 kcal	592 ± 124	573	587 ± 141	563	581 ± 129	573	618 ± 152	597
鉄	mg/1000 kcal	4.4 ± 1.1	4.3	4.3 ± 1.1	4.3	4.4 ± 1.2	4.3	4.6 ± 1.2	4.4
亜鉛	mg/1000 kcal	4.5 ± 0.7	4.5	4.5 ± 0.7	4.4	4.6 ± 0.9	4.4	4.7 ± 1.0	4.6
銅	mg/1000 kcal	0.63 ± 0.13	0.60	0.61 ± 0.10	0.62	0.61 ± 0.11	0.61	0.64 ± 0.12	0.61
マンガン	mg/1000 kcal	1.61 ± 0.50	1.50	1.76 ± 0.56	1.67	1.71 ± 0.53	1.65	1.80 ± 0.60	1.81
食塩相当量	g/1000 kcal	6.2 ± 1.4	6.1	6.1 ± 1.8	5.7	5.9 ± 1.3	5.6	6.3 ± 1.3	6.2

表44 エネルギー・栄養素の1日あたり摂取量《密度調整値》（市町村別：女性）

		宮津市 (n=48)		京丹後市 (n=49)		伊根町 (n=37)		与謝野町 (n=52)	
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
エネルギー (粗値)	kcal	1874 ± 648	1935	1669 ± 579	1603	1764 ± 654	1767	1745 ± 417	1774
たんぱく質	% energy	15.5 ± 3.3	15.0	16.3 ± 3.1	15.8	16.0 ± 2.4	15.9	15.4 ± 2.8	14.8
脂質	% energy	26.5 ± 5.7	26.3	27.6 ± 6.0	26.9	30.1 ± 5.9	28.8	28.0 ± 5.1	28.9
飽和脂肪酸	% energy	7.08 ± 1.80	7.23	7.36 ± 2.09	7.27	7.92 ± 1.98	7.86	7.40 ± 1.71	6.93
n-6系多価不飽和脂肪酸	% energy	5.01 ± 1.21	4.85	5.11 ± 1.27	4.86	5.90 ± 1.26	5.64	5.33 ± 1.15	5.26
n-3系多価不飽和脂肪酸	% energy	1.38 ± 0.49	1.31	1.41 ± 0.49	1.33	1.44 ± 0.39	1.44	1.41 ± 0.47	1.35
コレステロール	mg/1000 kcal	231 ± 89	219	234 ± 61	230	242 ± 70	221	217 ± 79	192
炭水化物	% energy	53.5 ± 8.9	52.4	53.1 ± 8.1	53.4	49.5 ± 6.5	50.0	51.7 ± 7.2	51.9
総食物繊維	g/1000kcal	6.4 ± 2.1	6.3	7.0 ± 1.9	6.6	6.6 ± 1.7	6.1	6.3 ± 2.2	6.1
アルコール	% energy	3.1 ± 5.5	0.0	1.9 ± 4.0	0.0	3.3 ± 4.9	0.4	3.7 ± 6.4	0.0
ビタミンA	RAE μ g/1000 kcal	412 ± 230	373	419 ± 314	359	384 ± 147	390	398 ± 284	319
ビタミンD	μ g/1000 kcal	9.1 ± 6.3	7.5	9.5 ± 6.1	8.2	8.1 ± 5.0	7.3	7.7 ± 4.7	6.9
α -トコフェロール	mg/1000 kcal	4.0 ± 1.0	4.0	4.3 ± 1.0	4.3	4.5 ± 1.0	4.2	4.0 ± 1.1	4.0
ビタミンK	μ g/1000 kcal	146 ± 82	130	150 ± 72	136	158 ± 71	142	140 ± 71	125
ビタミンB1	mg/1000 kcal	0.42 ± 0.09	0.40	0.45 ± 0.09	0.44	0.43 ± 0.08	0.44	0.42 ± 0.07	0.42
ビタミンB2	mg/1000 kcal	0.73 ± 0.19	0.71	0.74 ± 0.18	0.71	0.72 ± 0.16	0.72	0.72 ± 0.19	0.70
ナイアシン	mg/1000 kcal	9.6 ± 2.4	9.5	10.1 ± 2.7	9.7	10.3 ± 2.5	10.4	9.8 ± 2.5	9.1
ビタミンB6	mg/1000 kcal	0.70 ± 0.17	0.71	0.75 ± 0.19	0.71	0.71 ± 0.14	0.72	0.71 ± 0.17	0.69
ビタミンB12	μ g/1000 kcal	5.8 ± 3.2	5.2	6.1 ± 3.5	5.5	5.6 ± 2.6	5.1	5.8 ± 3.2	5.2
葉酸	μ g/1000 kcal	188 ± 62	171	199 ± 60	190	181 ± 47	176	180 ± 68	174
パントテン酸	mg/1000 kcal	3.59 ± 0.76	3.51	3.68 ± 0.62	3.56	3.63 ± 0.60	3.62	3.48 ± 0.69	3.42
ビタミンC	mg/1000 kcal	68 ± 34	63	75 ± 35	67	59 ± 22	56	61 ± 33	53
ナトリウム	mg/1000 kcal	2442 ± 518	2374	2571 ± 558	2451	2449 ± 461	2407	2421 ± 503	2447
カリウム	mg/1000 kcal	1414 ± 370	1476	1461 ± 370	1384	1398 ± 320	1391	1352 ± 350	1280
カルシウム	mg/1000 kcal	313 ± 101	307	309 ± 104	295	297 ± 91	274	287 ± 83	284
マグネシウム	mg/1000 kcal	138 ± 28	135	141 ± 29	138	138 ± 26	138	136 ± 30	127
リン	mg/1000 kcal	593 ± 133	591	612 ± 129	591	599 ± 107	578	575 ± 105	555
鉄	mg/1000 kcal	4.3 ± 1.1	4.3	4.5 ± 1.0	4.5	4.3 ± 0.9	4.3	4.3 ± 1.1	4.1
亜鉛	mg/1000 kcal	4.4 ± 0.6	4.4	4.6 ± 0.6	4.6	4.5 ± 0.5	4.5	4.4 ± 0.6	4.4
銅	mg/1000 kcal	0.62 ± 0.10	0.61	0.63 ± 0.10	0.66	0.59 ± 0.10	0.59	0.61 ± 0.13	0.60
マンガン	mg/1000 kcal	1.74 ± 0.52	1.75	1.79 ± 0.57	1.81	1.52 ± 0.46	1.40	1.78 ± 0.63	1.70
食塩相当量	g/1000 kcal	6.2 ± 1.3	6.0	6.5 ± 1.4	6.2	6.2 ± 1.2	6.1	6.1 ± 1.3	6.2

表45 食品群別1日あたり摂取量《密度調整値》(全体・性別)

		全体 (n=3572)		男性 (n=1704)		女性 (n=1868)	
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
穀類	g/1000kcal	207.8 ± 71.7	203.1	211.6 ± 72.7	207.6	204.3 ± 70.6	199.5
めし	g/1000kcal	145.9 ± 72.8	138.6	148.7 ± 74.2	141.7	143.2 ± 71.4	135.5
めん	g/1000kcal	35.1 ± 27.9	28.0	36.2 ± 28.9	28.7	34.2 ± 26.9	27.5
パン	g/1000kcal	26.8 ± 19.0	26.6	26.7 ± 18.8	26.5	26.8 ± 19.2	26.8
豆類	g/1000kcal	39.6 ± 26.3	34.0	39.0 ± 27.2	32.4	40.1 ± 25.5	35.5
いも類	g/1000kcal	26.9 ± 23.2	22.5	26.5 ± 23.8	21.5	27.4 ± 22.7	23.3
砂糖・菓子類	g/1000kcal	36.1 ± 24.9	31.7	35.0 ± 23.9	30.9	37.1 ± 25.8	32.3
砂糖	g/1000kcal	2.7 ± 2.3	2.1	2.7 ± 2.2	2.1	2.8 ± 2.3	2.2
菓子	g/1000kcal	33.4 ± 24.9	29.1	32.3 ± 24.0	28.0	34.4 ± 25.7	29.8
油脂類	g/1000kcal	9.9 ± 4.3	9.5	9.8 ± 4.3	9.4	10.0 ± 4.3	9.7
果実類	g/1000kcal	67.8 ± 60.4	54.3	64.2 ± 57.5	51.7	71.0 ± 62.7	57.1
果実	g/1000kcal	52.7 ± 46.9	43.1	49.9 ± 44.7	40.7	55.3 ± 48.7	45.5
100%果実ジュース*	g/1000kcal	15.1 ± 35.2	0.0	14.3 ± 32.4	0.0	15.8 ± 37.6	0.0
野菜類	g/1000kcal	130.3 ± 69.8	117.9	128.2 ± 69.3	115.2	132.2 ± 70.1	120.7
緑黄色野菜	g/1000kcal	43.3 ± 32.3	35.7	42.7 ± 32.5	34.3	43.8 ± 32.1	36.5
その他野菜	g/1000kcal	73.0 ± 41.2	65.5	72.0 ± 40.5	63.9	74.0 ± 41.8	67.0
つけもの	g/1000kcal	9.6 ± 10.1	6.7	9.3 ± 9.6	6.4	9.9 ± 10.5	7.1
100%野菜ジュース*	g/1000kcal	4.4 ± 10.2	0.0	4.2 ± 9.4	0.0	4.6 ± 10.9	0.0
きのこ類	g/1000kcal	6.7 ± 5.9	5.5	6.5 ± 5.9	5.3	6.8 ± 5.8	5.7
海藻類	g/1000kcal	6.3 ± 6.6	3.9	6.3 ± 6.8	3.9	6.4 ± 6.5	4.0
アルコール飲料類	g/1000kcal	59.6 ± 124.1	0.0	65.6 ± 129.6	2.1	54.1 ± 118.7	0.0
非アルコール飲料類	g/1000kcal	332.6 ± 212.7	302.3	330.8 ± 208.3	303.1	334.2 ± 216.7	301.4
野菜・果物ジュース	g/1000kcal	19.5 ± 45.4	0.0	18.5 ± 41.9	0.0	20.3 ± 48.5	0.0
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g/1000kcal	167.1 ± 167.1	120.2	165.8 ± 164.6	118.5	168.2 ± 169.5	122.7
コーヒー	g/1000kcal	123.9 ± 113.4	93.1	124.4 ± 115.9	92.2	123.4 ± 111.2	94.3
その他飲料	g/1000kcal	22.2 ± 51.4	4.3	22.1 ± 47.5	6.0	22.2 ± 54.8	0.0
魚介類	g/1000kcal	45.1 ± 28.6	39.0	43.8 ± 28.4	37.6	46.2 ± 28.7	40.0
肉類	g/1000kcal	42.5 ± 22.3	40.2	42.3 ± 23.0	39.8	42.8 ± 21.8	40.7
卵類	g/1000kcal	23.5 ± 24.2	15.6	23.7 ± 24.8	15.8	23.3 ± 23.5	15.2
乳類	g/1000kcal	64.0 ± 60.2	58.7	61.1 ± 60.5	53.5	66.5 ± 59.8	62.5

* 100%果実ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.775、100%野菜ジュース = 野菜・果実ジュース × 0.225

表50 食品群別 1日あたり摂取量《密度調整値》(市町村別：男性)

		宮津市 (n=51)			京丹後市 (n=37)			伊根町 (n=38)			与謝野町 (n=36)		
		平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	中央値	平均値±標準偏差	中央値	
穀類	g/1000kcal	208.2 ± 63.0	201.4	211.6 ± 85.0	216.9	208.5 ± 80.2	196.7	199.5 ± 73.9	201.9				
めし	g/1000kcal	139.9 ± 67.2	147.7	143.8 ± 87.2	141.0	146.1 ± 82.2	119.0	138.7 ± 68.4	140.6				
めん	g/1000kcal	40.3 ± 35.8	32.4	38.2 ± 33.7	22.5	34.8 ± 23.6	27.2	33.9 ± 26.6	27.1				
パン	g/1000kcal	28.0 ± 17.0	28.5	29.6 ± 22.4	31.0	27.6 ± 20.6	27.2	26.9 ± 17.1	29.0				
豆類	g/1000kcal	48.2 ± 36.6	39.3	37.1 ± 21.4	33.4	42.8 ± 23.0	34.2	46.7 ± 33.1	34.8				
いも類	g/1000kcal	32.3 ± 24.5	26.8	22.4 ± 17.9	13.2	24.4 ± 18.6	20.0	18.9 ± 20.3	11.0				
砂糖・菓子類	g/1000kcal	31.7 ± 24.5	26.0	46.4 ± 36.8	33.6	33.6 ± 18.3	32.5	33.3 ± 18.3	34.4				
砂糖	g/1000kcal	2.1 ± 1.3	1.8	2.2 ± 1.7	1.8	3.1 ± 2.9	2.0	2.3 ± 1.4	1.7				
菓子	g/1000kcal	29.6 ± 24.0	24.1	44.1 ± 37.3	30.9	30.5 ± 18.3	28.8	31.0 ± 18.4	31.5				
油脂類	g/1000kcal	9.5 ± 4.0	9.2	10.3 ± 4.4	8.7	10.3 ± 3.4	9.7	11.0 ± 5.7	11.3				
果実類	g/1000kcal	54.5 ± 40.3	49.3	55.6 ± 43.5	45.3	57.5 ± 59.0	37.0	72.5 ± 65.4	60.7				
果実	g/1000kcal	43.3 ± 38.1	41.6	44.5 ± 42.0	30.0	39.7 ± 42.2	24.4	56.6 ± 55.2	46.4				
100%果実ジュース*	g/1000kcal	11.2 ± 23.0	0.0	11.2 ± 21.5	0.0	17.8 ± 44.5	6.3	15.9 ± 31.9	0.0				
野菜類	g/1000kcal	120.5 ± 61.9	113.0	131.2 ± 78.7	122.8	128.7 ± 65.2	111.7	116.7 ± 58.0	106.5				
緑黄色野菜	g/1000kcal	37.9 ± 30.1	29.9	42.0 ± 32.7	37.7	45.7 ± 28.2	37.1	41.0 ± 31.5	30.7				
その他野菜	g/1000kcal	71.0 ± 35.6	67.8	76.5 ± 49.0	70.1	71.0 ± 39.7	66.5	63.5 ± 28.5	61.1				
つけもの	g/1000kcal	8.3 ± 10.3	4.4	9.5 ± 9.4	6.6	6.8 ± 8.0	3.5	7.5 ± 7.8	4.6				
100%野菜ジュース*	g/1000kcal	3.2 ± 6.7	0.0	3.2 ± 6.2	0.0	5.2 ± 12.9	1.8	4.6 ± 9.3	0.0				
きのこ類	g/1000kcal	6.2 ± 4.8	4.8	4.7 ± 3.2	4.7	6.8 ± 5.6	5.8	6.6 ± 6.4	3.8				
海藻類	g/1000kcal	7.4 ± 6.3	3.9	5.4 ± 4.7	3.5	7.5 ± 7.0	5.9	6.1 ± 7.3	3.4				
アルコール飲料類	g/1000kcal	88.0 ± 181.4	12.4	28.9 ± 59.7	0.0	63.3 ± 158.4	2.4	67.8 ± 203.6	0.0				
非アルコール飲料類	g/1000kcal	330.0 ± 184.0	317.0	304.6 ± 191.8	252.6	331.4 ± 194.4	279.5	372.6 ± 259.1	320.0				
野菜・果物ジュース	g/1000kcal	14.4 ± 29.6	0.0	14.4 ± 27.7	0.0	23.0 ± 57.5	8.2	20.5 ± 41.2	0.0				
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g/1000kcal	124.0 ± 148.1	63.8	182.3 ± 176.2	119.8	178.2 ± 159.9	147.7	214.9 ± 179.6	215.5				
コーヒー	g/1000kcal	166.7 ± 147.3	135.8	87.5 ± 72.8	78.5	112.6 ± 118.4	72.4	113.1 ± 134.9	77.8				
その他飲料	g/1000kcal	25.0 ± 48.8	9.5	20.4 ± 28.5	7.7	17.6 ± 47.5	3.2	24.1 ± 56.4	0.0				
魚介類	g/1000kcal	45.1 ± 28.5	37.4	41.6 ± 24.8	36.3	39.2 ± 20.0	33.9	38.9 ± 29.7	29.2				
肉類	g/1000kcal	39.9 ± 22.0	37.2	41.9 ± 21.6	42.0	48.2 ± 21.2	45.3	52.0 ± 33.8	52.9				
卵類	g/1000kcal	20.7 ± 24.3	12.0	23.1 ± 25.4	11.3	23.8 ± 26.7	10.6	25.6 ± 29.6	10.0				
乳類	g/1000kcal	47.8 ± 46.2	36.1	65.6 ± 51.9	69.6	68.8 ± 64.9	54.5	70.1 ± 64.4	67.0				

* 100%果実ジュース = 野菜・果実ジュース x 0.775、 100%野菜ジュース = 野菜・果実ジュース x 0.225

表51 食品群別 1日あたり摂取量《密度調整値》（市町村別：女性）

		宮津市 (n=48)		京丹後市 (n=49)		伊根町 (n=37)		与謝野町 (n=52)	
		平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値	平均値±標準偏差	中央値
穀類	g/1000kcal	211.6 ± 66.3	206.2	208.3 ± 69.3	200.4	195.4 ± 60.9	199.7	206.6 ± 69.8	198.8
めし	g/1000kcal	153.9 ± 65.0	153.4	142.6 ± 72.0	150.7	124.9 ± 64.7	120.3	149.0 ± 71.8	143.6
めん	g/1000kcal	30.2 ± 21.1	28.2	37.4 ± 30.9	27.8	36.4 ± 25.9	31.0	29.9 ± 20.9	26.9
パン	g/1000kcal	27.4 ± 20.1	25.5	28.4 ± 17.9	32.4	34.2 ± 23.7	35.2	27.8 ± 19.2	27.6
豆類	g/1000kcal	37.9 ± 22.3	33.1	37.5 ± 20.3	32.7	36.6 ± 21.2	33.5	41.4 ± 35.4	31.3
いも類	g/1000kcal	30.5 ± 21.5	28.7	31.3 ± 24.1	27.2	27.9 ± 18.0	27.7	23.7 ± 19.2	16.8
砂糖・菓子類	g/1000kcal	35.7 ± 24.6	32.4	37.4 ± 23.9	32.6	37.5 ± 21.2	31.9	38.0 ± 26.4	34.1
砂糖	g/1000kcal	3.4 ± 3.0	2.7	3.0 ± 1.6	2.7	2.3 ± 1.8	1.7	3.1 ± 2.8	2.3
菓子	g/1000kcal	32.3 ± 24.5	30.3	34.4 ± 23.8	29.8	35.2 ± 21.4	29.1	34.9 ± 25.9	33.0
油脂類	g/1000kcal	9.4 ± 3.8	9.2	9.7 ± 4.3	8.6	11.4 ± 3.9	10.8	10.4 ± 4.5	10.3
果実類	g/1000kcal	74.4 ± 76.6	44.2	78.3 ± 77.4	50.3	51.7 ± 49.4	33.3	65.4 ± 65.6	52.9
果実	g/1000kcal	50.6 ± 50.8	37.0	60.4 ± 57.5	44.5	34.9 ± 35.4	19.2	53.9 ± 47.3	50.9
100%果実ジュース*	g/1000kcal	23.8 ± 49.0	4.0	17.9 ± 53.5	0.0	16.8 ± 30.7	0.0	11.5 ± 42.9	0.0
野菜類	g/1000kcal	126.3 ± 68.2	117.0	138.2 ± 66.7	126.8	133.9 ± 54.9	127.6	120.3 ± 70.8	104.0
緑黄色野菜	g/1000kcal	37.5 ± 27.8	32.3	42.0 ± 31.2	34.9	47.7 ± 26.0	50.5	38.7 ± 32.4	29.7
その他野菜	g/1000kcal	71.4 ± 43.9	59.0	80.2 ± 41.6	71.1	74.9 ± 33.0	70.5	68.7 ± 44.7	60.9
つけもの	g/1000kcal	10.6 ± 10.8	7.1	10.9 ± 12.1	6.0	6.4 ± 8.7	3.0	9.6 ± 9.5	7.7
100%野菜ジュース*	g/1000kcal	6.9 ± 14.2	1.2	5.2 ± 15.5	0.0	4.9 ± 8.9	0.0	3.3 ± 12.5	0.0
きのこ類	g/1000kcal	5.8 ± 4.0	5.9	7.2 ± 6.2	6.3	8.2 ± 6.6	6.4	6.9 ± 6.6	4.9
海藻類	g/1000kcal	7.1 ± 8.2	3.0	6.3 ± 4.9	6.3	7.2 ± 5.9	6.6	6.5 ± 7.5	3.7
アルコール飲料類	g/1000kcal	51.6 ± 87.2	0.2	45.4 ± 105.1	0.0	71.3 ± 141.0	3.8	74.4 ± 152.3	0.0
非アルコール飲料類	g/1000kcal	352.5 ± 209.3	319.9	321.8 ± 184.2	320.7	297.3 ± 161.0	270.5	338.2 ± 198.5	332.4
野菜・果物ジュース	g/1000kcal	30.7 ± 63.2	5.2	23.1 ± 69.1	0.0	21.7 ± 39.6	0.0	14.9 ± 55.4	0.0
緑茶・紅茶・ウーロン茶	g/1000kcal	161.4 ± 143.6	152.0	180.1 ± 139.9	163.5	123.5 ± 134.2	60.6	192.5 ± 193.8	160.5
コーヒー	g/1000kcal	126.7 ± 107.6	97.5	92.7 ± 82.2	76.9	132.0 ± 99.9	105.3	107.4 ± 99.1	86.1
その他飲料	g/1000kcal	33.7 ± 93.6	2.7	25.9 ± 60.7	0.0	20.1 ± 51.3	0.0	23.4 ± 49.2	0.0
魚介類	g/1000kcal	46.1 ± 30.4	40.3	50.9 ± 31.0	44.0	44.6 ± 24.8	37.8	43.4 ± 27.8	39.9
肉類	g/1000kcal	36.5 ± 17.3	37.7	42.5 ± 16.7	45.1	45.8 ± 18.5	46.5	43.1 ± 16.0	42.4
卵類	g/1000kcal	27.4 ± 29.4	17.7	24.0 ± 20.6	16.5	21.5 ± 26.0	9.4	21.1 ± 22.3	11.7
乳類	g/1000kcal	69.2 ± 61.6	61.2	60.0 ± 58.2	55.5	64.8 ± 54.8	62.8	60.9 ± 48.8	54.7

* 100%果実ジュース = 野菜・果実ジュース x 0.775、100%野菜ジュース = 野菜・果実ジュース x 0.225